ライフ

LCカード クレジット決済
（いつでも）ライフのポイント 実質 **3倍**
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

〈写真はすべてイメージです〉

10/30日水限り
北海道・熊本産他
ミニトマト（中パック） 180g入 1パック
本体298円（税込321円）

10/30日水限り
高知産他 **にら** 1袋
本体99円（税込106円）

10/30日水限り
福岡産 **八女みかん** 7コ入1袋
本体398円（税込429円）

10/30日水限り
熊本・北海道産他
トマト 1玉
本体158円（税込170円）

10/30日水限り
徳島・鳥取産他
ブロッコリー 1株
本体198円（税込213円）

10/30日水限り
〈ニュージーランド産〉
グリーンキウイ 4コ入1袋
本体298円（税込321円）

10/30日水限り
岐阜産他
ほうれん草 1袋
本体198円（税込213円）

10/30日水限り
三重産
有機栽培生しいたけ 1パック
本体138円（税込149円）

10/30日水限り
高知産他
なす 3本入1袋
本体158円（税込170円）

10/30日水限り
茨城産他
ピーマン 1コ
本体39円（税込42円）

10/30日水限り
〈フィリピン産〉
バナナ 1カット
本体148円（税込159円）

10/30日水限り
長野産他
白ねぎ 1本
本体89円（税込96円）

10/30日水限り
長野産
ひと株ブナしめじ 1袋
本体100円（税込108円）

10/30日水限り
茨城・千葉産他
さつまいも（紅はるか） Mサイズ1本
本体138円（税込149円）

10/30日水限り
北海道産
長いも 100g当り
本体59円（税込63円）

10/30日水限り
〈メキシコ産〉
アボカド Mサイズ1コ
本体138円（税込149円）

10/31木日限り

〈写真はすべてイメージです〉

福岡産他
小松菜 1袋
本体100円（税込108円）

熊本産他
長なす Mサイズ1本
本体69円（税込74円）

茨城・兵庫産他
レタス 1玉
本体198円（税込213円）

新潟産
雪国まいたけ極 1パック
本体89円（税込96円）

佐賀・茨城産
れんこん 100g当り
本体98円（税込105円）

〈フィリピン産〉
デルモンテおいしいバナナ 1カット
本体228円（税込246円）

野菜 10/30日水・31日木限り

〈写真はすべてイメージです〉

北海道産
ばれいしょ（男しゃく）、メークイン 各Lサイズ1コ
本体〈各〉39円（税込〈各〉42円）

●北海道産
玉ねぎ Lサイズ1コ
●北海道産他
洋にんじん Lサイズ1本
本体〈各〉49円（税込〈各〉52円）

長野産
えのき茸 200g入1袋
本体100円（税込108円）

広島・香川産
エリンギ 1パック
本体100円（税込108円）

石川産他
大根 1/2切
本体138円（税込149円）

ライフのおすすめ 産地にこだわり
愛媛県産 JA全農えひめより
里いも（伊予美人） 400g入1袋
本体258円（税込278円）

果物・花 10/30日水・31日木限り

〈写真はすべてイメージです〉

LIFE オリジナル
熊本県産 河内地区より
海空（みそら）みかん 1袋
本体498円（税込537円）

長野産他
シナノスイートりんご Mサイズ1玉
本体198円（税込213円）

熊本・佐賀産 **みかん** Mサイズ7コ入1袋
本体498円（税込537円）

山形産
西洋梨（ラ・フランス） 2Lサイズ2玉入1パック
本体498円（税込537円）

旬の切花
1束 本体398円（税込437円）
2束 本体780円（税込858円）

簡単&おいしい ハロウィーン

おばけララピーのサンドイッチ
ライフのオリジナルレシピ
COOKING LIFE
〈写真はイメージです〉

スマイルライフ
あじわいブレッド 8枚
本体99円（税込106円）

サーモン

〈写真はすべてイメージです〉

〈ノルウェー産〉
北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り
本体598円（税込645円）

〈チリ産〉
サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り
本体358円（税込386円）

11時より販売
北極圏生サーモンにぎり 8貫
本体980円（税込1,058円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

スモークサーモンスライス（生食用） 100g当り
本体498円（税込537円）

5種のミニシーフードカルパッチョ 1パック
本体698円（税込753円）

ローストビーフ

〈写真はすべてイメージです〉

LIFE オリジナル
肉の旨みが「ぎゅっ」とつまったローストビーフ（北海道産牛肉モモ）
表示価格よりレジにて **1割引**
レジにて1割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
畜産コーナーでの取り扱いとなります

10/30日水・31日木限り
〈オーストラリア産〉
牛肉ロースステーキ 1枚 1枚140g（100g当り約428円）
本体598円（税込645円）

〈オーストラリア産〉
牛肉モモブロック 100g当り
本体278円（税込300円）

ハウス
バーモントカレー（甘口・中辛） 各230g、
北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム） 各180g
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

ハウス
マカロニグラタンクイックアップ 4皿分 160g
本体168円（税込181円）

〈写真はすべてイメージです〉

ライフのおすすめ 私たちが育てた
10/30日水・31日木限り
北海道産あっさぶ農匠より
相良さんたちが育てた南瓜 100g当り
本体49円（税込52円）

10/30日水・31日木限り
北海道産
南瓜 100g当り
本体39円（税込42円）

10/30日水・31日木限り
和歌山産他 **種なし柿** 2Lサイズ1コ
本体158円（税込170円）

ライフプレミアム
低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、イタリア産モッツァレラチーズがとろ～りピッツァマルゲリータ 各1枚
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

スイーツ

〈写真はイメージです〉

LIFE オリジナル
10/30日水・31日木限り
パティスリーボワ
ハロウィンスイーツ 2コ入
本体598円（税込645円）

ブルボン
4種のひとくちスイーツ 188g、**バラエティーアソートメガサイズ** 283g
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

新商品
カルビー
ポテトチップス贅沢ショコラ 48g
本体128円（税込138円）

お惣菜

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック
本体598円（税込645円）

北極圏生サーモン入りご馳走にぎり鮨10カン 1パック
本体798円（税込861円）

11時より販売
サーモン好きの寿司盛り合わせ 1パック
本体798円（税込861円）

北極圏生サーモンのはみ出し巻 1パック
本体598円（税込645円）

チキンジャンバラヤ、チキンカツ&デミチーズオムライス 各1パック
本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

特大えびフライ 1パック
本体498円（税込537円）

11時より販売
フレッシュチーズとベーコンのバジルポテト 1パック220g入
本体398円（税込429円）

とろ～りチーズソースの栗かぼちゃ包み揚げ 1パック
本体398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
11時より販売
バゲット 1コ
本体268円（税込289円）
〈写真はイメージです〉

チーズフォンデュ

QBB
ふぉんじゅ亭レンジ用チーズフォンデュ 200g
本体398円（税込429円）

明治
十勝カマンベール、十勝カマンベール切れてるタイプ 各90g
本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

〈写真はすべてイメージです〉

うを鮨
11時より販売
彩り豊かうを鮨盛合せ（明） 8貫
本体980円（税込1,058円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

ちょこっとお造り5種盛 1パック
本体598円（税込645円）

マルタ産本まぐろトロ入きはだまぐろの平盛り（生食用） 80g入
本体580円（税込626円）

10/31日木・11/1日金限り
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り
本体298円（税込321円）

活じめぶり切身（養殖） 100g当り
本体298円（税込321円）

骨取り銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り
本体278円（税込300円）

広島産他
生かき（加熱用） 90g入
本体388円（税込419円）

骨取り真たら皮付き切身（解凍） 100g当り
本体258円（税込278円）

振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖） 2切入
本体498円（税込537円）

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 **牛肉こま切れ** 100g当り
本体288円（税込311円）

〈オーストラリア産〉
牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品） 330g入（100g当り約297円）
本体980円（税込1,058円）

11月1日金はソーセージの日

プリマハム **香薫あらびきウインナー2コ束** 90g×2（100g当り約160円）
本体288円（税込311円）

国内産
豚肉こま切れ 100g当り
本体138円（税込149円）

〈スペイン産〉
豚肉バラうす切り（解凍品） 100g当り
本体178円（税込192円）

国内産
牛肉すじ（解凍品） 100g当り
本体288円（税込311円）

ニッポンハム
グルメイドステーキ 250g入（100g当り約184円）
本体458円（税込494円）

丸大食品 **いつも新鮮ロースハム4連** 148g入（100g当り約195円）
本体288円（税込311円）

売り出し日のご案内

10/30水▶11/1金

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。
●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。
●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

24-T-初芝A1・北野田B2・恵我之荘B3