

ライフ 野菜果物

スパークル!!

LCカード クレジット 決済 実質 3倍

ライフのポイント
100円分 100円分
電子マネー プレゼント

※各商品10,000円分のチャージは対象外です。
※チャージ上限額は45,000円です。

毎日水曜日

1個1000円分のチャージにLaCuCa電子マネープレゼント

写真(イメージです)

27日水曜日

北海道産 玉ねぎ Mサイズ1コ、
ばれいしょ、メークイン
各1コ

39円 (税込42円)

27日水曜日

お1人様
5点まで

福岡産他
ほうれん草
1袋

158円 (税込170円)

27日水曜日

和歌山県産JAありだより
有田みかん 2Lサイズ
1コ

59円 (税込63円)

27日水曜日

熊本産他
長なす
Mサイズ1本

59円 (税込63円)

27日水曜日

お1人様
5点まで

宮崎産他
きゅうり
1本

69円 (税込74円)

27日水曜日

三重産
有機栽培
生しいたけ
1パック

138円 (税込149円)

27日水曜日

熊本産他
白ねぎ 1本

89円 (税込99円)

27日水曜日

茨城・千葉産他
さつまいも (シルクスイート)
Mサイズ1本

138円 (税込149円)

27日水曜日

長崎・千葉産他
洋にんじん
Mサイズ1本

69円 (税込74円)

27日水曜日

北海道産
南瓜
100g当り

39円 (税込42円)

27日水曜日

群馬・千葉産他
パナナ
1カット

98円 (税込105円)

28日木曜日限り

福岡産他
パプリカ
Sサイズ1コ

138円 (税込149円)

福岡産他
小松菜
1袋

138円 (税込149円)

新潟産
雪国エリンギ
(Mサイズ)
1パック

79円 (税込85円)

高知産他
長いも
100g当り

59円 (税込63円)

フタリン産
チリモンテ
おいしい
バナナ
1カット

198円 (税込213円)

野菜 27日水曜日・28日木曜日 2日間連続

徳島・鳥取産他
ブロッコリー
1株

198円 (税込213円)

新潟産
雪国まいたけ
1パック

100円 (税込108円)

茨城産他
はくさい
1/4切

138円 (税込149円)

佐賀・茨城産
れんこん
100g当り

98円 (税込105円)

愛媛産他
JA全農あひのめ
里いも
(伊予美人)
400g1袋

258円 (税込278円)

国産有機
緑豆もやし
220g1入

49円 (税込52円)

果物 27日水曜日・28日木曜日 2日間連続

福岡産
八女みかん
Mサイズ
7コ入1袋

398円 (税込429円)

和歌山県産
JAありだより
有田みかん
Mサイズ
6コ入1袋

498円 (税込537円)

LIFE 8
山形産
西洋梨
(ラ・フランス)
1サイズ1玉

158円 (税込170円)

熊本産
河内地区より
海苔 (みそら)
みかん
1袋

498円 (税込537円)

福岡産
富有柿
Mサイズ
1コ

138円 (税込149円)

(メキシコ産)
アボカド
Mサイズ
1コ

138円 (税込149円)

豚しゃぶ

豚肉1ロース
[うす切り]
100g当り

148円 (税込159円)

豚肉バラ
[うす切り]
100g当り

178円 (税込192円)

ステーキ

国内産
牛肉ステーキ各種

2割引

国内産・牛肉ごま切れ
●牛肉スネ角切り
●牛肉スネブロック
各100g当り

288円 (税込311円)

国内産・牛肉ごま切れ
●牛肉スネ角切り
●牛肉スネブロック
各100g当り

288円 (税込311円)

伊東ハム
朝のフレッシュ
ローズハム4連
140g
(100g当り約213円)

298円 (税込321円)

伊東ハム
朝のフレッシュ
ハーバコン
4連
28g
(100g当り約280円)

358円 (税込386円)

伊東ハム
朝のフレッシュ
ローズハム4連
140g
(100g当り約213円)

380円 (税込410円)

旬

広島産 生かき (加熱用)
90g入

388円 (税込419円)

播磨産 生かき (生食用)
100g入

458円 (税込494円)

活けぬ
生貝たら
皮付き切身
(加熱用)
100g当り

278円 (税込300円)

生貝たら
皮付き切身
(生食用)
100g当り

298円 (税込321円)

旬のふり入!
うまを
盛り合せ
8皿

980円 (税込1,058円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

マルタ産
本まぐろトロ
お刺身
60g入

580円 (税込626円)

国内産
牛肉すし(解凍品)
100g当り

288円 (税込311円)

銀鮭
皮付き切身
解凍・養殖
100g当り

278円 (税込300円)

ヤマニ
うす皮むき
塩数の子袋入
240g入
1パック

598円 (税込645円)

ブラックタイガー
中
200g入

1,980円 (税込2,138円)

3,800円 (税込4,104円)

売り出し日のご案内 11/27水▶29金

ライフオリジナルの
大塚の風味香る
みみわら食感の
つくねチーズ焼きに!

大塚香る
自社製つくねの
チーズ焼き
1パック

398円 (税込429円)

おおすすめ中巻
各種

11時より
販売

1パック

398円 (税込429円)

本館赤身入
はざり盛り合わせ
10カン各種
1パック

698円 (税込753円)

三ツ豚の
ローズカツ弁当
1パック

598円 (税込645円)

旨辛白ブギ
とヒンパ丼
1パック

598円 (税込645円)

鶏ささみ
大フライ
1パック

398円 (税込429円)

国産紅毛いんげん
なめらか
クリームコロッケ
1パック

298円 (税込321円)

小麦の郷
クロワッサン
フェア

11時より販売

有田バターの
芳醇な香りが自慢の
クロワッサン
各種品

NISSIN
日清食品冷凍

日清食品
白湯の
うどん
1人前

258円 (税込278円)

日清食品
白湯の
うどん
1人前

298円 (税込321円)

LOTTE
ロッチ
雪見だいふく
マスカット
チョコパイ
アイス黒がしキャラメル&バター

158円 (税込170円)

お買得セール
冷凍おかず超特価

シュレッドチーズ
プリン・ゼリー

石川県産
三ツりんご
5kg

3,180円 (税込3,434円)

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●期間の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付および各種割引サービスは、当日おき間店からとなります。●即日飲食される商品、販売が異なります。●通常のライフのポイントは取扱200円ごとにポイント進呈となります。●メール(メール発着済)は他のポイント倍付サービスの対象外(通常ポイント扱い)のLaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの除外となります。●ポイントプレゼント-LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付サービス対象外です。●ポイントポイント-ポイントはライフのポイント倍付サービス、ポナポイント対象外です。 24-T-高井田B4