ライフ

LCカード
クレジット決済
ライフのポイント
実質
3倍
いつでも
ライフオリジナルキャラクター ララピー
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

超特価！いちばん祭

〈写真はすべてイメージです〉

6日水限り
●北海道産 玉ねぎ Mサイズ、ばれいしょ（男しゃく）、メークイン 各Lサイズ
●北海道産他 洋にんじん Mサイズ
各1点 本体（各）39円（税込（各）42円）
よりどり3点 本体99円（税込106円）

6日水限り
お1人様2点まで
大分・茨城産他 ピーマン 1袋
本体99円（税込106円）

ライフのおすすめ 産地にこだわり
6日水限り
和歌山県産JAありだより 有田みかん 2Lサイズ
1コ 本体59円（税込63円）
5コ 本体290円（税込313円）

6日水限り
徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株
本体198円（税込213円）

6日水限り
熊本産他 トマト 1玉
本体138円（税込149円）

6日水限り
お1人様2点まで
岐阜・福岡産他 ほうれん草 1袋
本体158円（税込170円）

6日水限り
山形産 西洋梨（ラ・フランス） Lサイズ1玉
本体158円（税込170円）

6日水限り
北海道産 南瓜 100g当り
本体39円（税込42円）

6日水限り
熊本産他 ミニトマト（大パック） 300g入1パック
本体398円（税込429円）

6日水限り
茨城・兵庫産他 レタス 1玉
本体178円（税込192円）

Zespri KIWIFRUIT
6日水限り
〈ニュージーランド産〉 グリーンキウイ Mサイズ1コ
本体59円（税込63円）

6日水限り
高知産他 にら 1袋
本体100円（税込108円）

6日水限り
石川・長崎産他 大根 Mサイズ1本
本体198円（税込213円）

6日水限り
茨城・千葉産他 さつまいも（紅はるか） Mサイズ1本
本体138円（税込149円）

6日水限り
佐賀・茨城産 れんこん 100g当り
本体79円（税込85円）

6日水限り
〈メキシコ産〉 アボカド Mサイズ1コ
本体108円（税込116円）

star select
6日水限り
〈フィリピン産〉 スターセレクトバナナ 1カット
本体108円（税込116円）

6日水限り 家計応援！ 本体59円（税込63円） 均一

〈写真はすべてイメージです〉
お1人様3点まで
熊本産他 長なす Mサイズ1本
●山梨産他 豆苗 1袋
●三重産 まいたけジャストパック 1パック
●三重・香川産 カットブナしめじ 80g入1袋
●香川・長野産 カットエリンギ 1袋

6日水限り 家計応援！ 本体89円（税込96円） 均一

〈写真はすべてイメージです〉
●岐阜産 ブロッコリーの新芽 1パック
●〈フィリピン産〉 オクラ 1ネット
●長野産 えのき茸 200g入1袋
●長野・三重産他 なめこ 1パック
●熊本産 土しょうが 1袋

7日木限り

〈写真はすべてイメージです〉

高知産他 なす 3本入1袋
本体158円（税込170円）

福岡産他 小松菜 1袋
本体100円（税込108円）

長野産他 白ねぎ 1本
本体79円（税込85円）

兵庫・岡山産 生しいたけ 1パック
本体158円（税込170円）

北海道産 長いも 100g当り
本体59円（税込63円）

〈フィリピン産〉 デルモンテおいしいバナナ 1カット
本体228円（税込246円）

果物 6日水・7日木限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

LIFE オリジナル
熊本県産河内地区より 海空（みそら）みかん 1袋
本体498円（税込537円）

ライフのおすすめ 産地にこだわり
和歌山県産JAありだより 有田みかん Mサイズ6コ入1袋
本体498円（税込537円）

長野県産JAながの志賀高原地区より 志賀高原のりんご（シナノスイート） 2Lサイズ2玉入1パック
本体598円（税込645円）

青森産 早生ふじりんご Sサイズ1玉
本体178円（税込192円）

青森産 トキりんご Sサイズ1玉
本体128円（税込138円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

売り出し日のご案内
11/6水▶8金

11/3日〜7木は！
いい さかなの日
おいしい×サステナ＝いい未来
さかなの日

〈写真はすべてイメージです〉

活じめぶり切身（養殖） 100g当り
本体298円（税込321円）

広島産他 生かき（加熱用） 90g入
本体388円（税込419円）

銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り
本体278円（税込300円）

活じめ真鯛切身（養殖） 2切
本体580円（税込626円）

骨取り真たら皮付き切身（解凍） 100g当り
本体258円（税込278円）

11月7日木は鍋の日 立冬 お鍋

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り
本体248円（税込267円）

〈アメリカ産〉 豚肉バラ「極」うす切り 100g当り
本体178円（税込192円）

LIFE オリジナル
国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 230g入（100g当り約121円）
本体278円（税込300円）

おでんに

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り
本体288円（税込311円）

国内産 若どり手羽元 100g当り
本体68円（税込73円）

ロールキャベツ 6コ入（1コ当り約64円）
本体380円（税込410円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

京禅庵 京都もっちりっち絹揚げ 2枚入
本体98円（税込105円）

紀文 はも入りごぼう天 4本入、はも入りひら天 4枚入
本体（各）178円（税込（各）192円）

若草 こんにゃく発表 170g
本体89円（税込96円）

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 牛肉モモ各種 100g当り
本体358円（税込386円）

国内産 牛肉こま切れ 100g当り
本体288円（税込311円）

〈オーストラリア産〉 牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品） 330g入（100g当り約297円）
本体980円（税込1,058円）

本体268円均一（税込289円）
丸大食品 いつも新鮮ロースハム4連 148g入（100g当り約182円）
丸大食品 切落し生ハム 100g入（100g当り約268円）
丸大食品 チキンナゲット 260g入（100g当り約104円）
ニッポンハム 豊潤ウインナー2コ束 80g×2（100g当り約168円）
その他商品も多数取り揃えております

魚屋のお寿司 うを鮮
〈写真はすべてイメージです〉

11時より販売
旬のぶり入り！うを鮨盛合せ 8貫
本体980円（税込1,058円）

11時より販売
さかな屋自慢！彩り海鮮ちらし寿司 1パック
本体598円（税込645円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

お造りよりどりセール
1パック 本体398円（税込429円）
よりどり2パック 本体780円（税込842円）
よりどり3パック 本体1,000円（税込1,080円）

7日木・8日金限り
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り
本体298円（税込321円）

生さんま 3尾
本体398円（税込429円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入
1パック 本体1,980円（税込2,138円）
2パック 本体3,800円（税込4,104円）

からすかれい厚切（解凍） 100g当り
本体178円（税込192円）

しまほっけ塩焼き
1枚 本体328円（税込354円）
2枚入 本体598円（税込645円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

旬の味覚

※写真は8コを掲載しております
広島産かきフライ
1パック 本体398円（税込429円）
8コ 1パック 本体598円（税込645円）

広島産 かきフライ弁当 1パック
本体598円（税込645円）

11時より販売
旬を味わう！かにづくし 1パック
本体598円（税込645円）

11時より販売
山芋とチキンのバター醤油和え 1パック
本体398円（税込429円）

カリッと食感！ごぼうと鶏の旨辛和え 1パック
本体398円（税込429円）

11時より販売
照り玉チキン弁当 1パック
本体498円（税込537円）

※大きな赤海老入、プレミアぶり入等
本鮪赤身入にぎり盛り合わせ 10カン 各種 1パック
本体698円（税込753円）

おすすめ太巻各種
※写真は一例を掲載しております
1パック 本体398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
外はカリカリ食感で香ばしいフランス生地、中にはとろ〜りチーズソースがたっぷり♪
11時より販売
とろ〜りチーズフォンデュ 1コ
本体198円（税込213円）
ライフアプリ ボーナスポイント 15プラスポイント
※後日ポイントがつきます
詳しくはライフアプリをご確認ください

本体99円均一（税込106円）

ハウス カリー屋カレー（中辛・辛口）、カリー屋ハヤシ 各180g
マルちゃん トレーワンタン 旨味しょうゆ味 55g
キョクヨー いわし蒲焼、さば照焼 各90g
ホテイ やきとり たれ味 75g
マルハニチロ いわし煮付、いわしみそ煮 各100g
明星 大砲ラーメン監修 とんこつワンタンスープ、札幌らーめん信玄監修 コク味噌ワンタンスープ 各1食
日清 あっさりおだしどん兵衛（5種の具材が入ったきざみ揚げうどん・5種の具材が入った揚げ玉そば・4種の具材が入った肉だしうどん） 各1食
味の素 コンソメ 顆粒 50g

水 6日限り
お1人様各1点限り
●アヲハタ 55（ブルーベリー・イチゴ） 各150g
●ヒガシマル うどんスープ 8袋入
※一部パッケージの異なる商品がございます

ライフ限定！
「久原醤油」と「ご飯がススム」の
コラボ商品
あごだしの旨味で、まろやかな
味わいが特徴のキムチです

LIFE オリジナル ライフのいち押し
お試し価格
ピックルス ご飯がススム あごだしキムチ 200g
本体238円（税込257円）

LIFE オリジナル ライフのいち押し
亀田 技のこだ割り 濃厚ソース 100g
本体278円（税込300円）

BIO-RAL
ビオラル お好み焼き 豚玉 1枚入
本体358円（税込386円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

蓬莱本館 ジャンボ焼売 4コ入
本体298円（税込321円）

菊水 札幌生ラーメン 三人前
本体178円（税込192円）

新商品
ロッテ 白いチョコパイ プレミアム ご褒美ミルク 6コ入
本体398円（税込429円）

Glico ポキ・プリ どれスキ？

グリコ ポッキーチョコレート、ポッキーカカオ60%、冬のくちどけポッキー 各2袋入
本体（各）138円（税込（各）149円）

グリコ プリッツ 旨サラダ 64g
本体108円（税込116円）

お買得セール

冷凍麺超特価
※麺の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります ※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

ライフが自信を持っておすすめ 今月の見て見て
ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

ビオラルから新登場！！
〈写真はイメージです〉
※ソース、かつお節、青のり、マヨネーズはついていません。
ふわとろたこ焼き
ココを見て見て
1 「小麦粉・ねぎ・キャベツ・たまご」は安心な国産素材。
2 ふわりと香るしょうがの風味。
3 ねぎのアクセントとふわとろ食感がおいしさの決め手！
BIO-RAL
ビオラル たこ焼き 15コ入
お試し価格 本体358円（税込386円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

〈下記3点扱っていない店〉 旭大宮店、東大阪長田店、加賀屋店、桜ノ宮店
ほこりも！汚れも！ピッカピカ！
ココを見て見て
1 ウェットシートは24時間抗菌。ノンアルコールで除菌もできる。
2 ドライシートはメッシュシート採用。ミクロの繊維でほこりを絡めとる！
3 お掃除にうれしいお手頃価格。

スマイルライフ
●フローリングドライシート 30枚
●フローリングウェットシート 20枚
本体（各）98円（税込（各）107円）

スマイルライフ 超極厚フローリングウェットシート 20枚
本体198円（税込217円）

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。