



毎日、豊かで楽しい食生活を提案します。

水
11/13 限り

均一
本体価格 98円
税込 105.84円



11/13 水限り
ポイント 5倍

ポイント5倍対象外商品

本品についてはこちら
ポイント対象外商品
お魚、ギフト商品、送料別商品、予約商品、各賞状印刷など一部対象外の商品がございます。

ポイント除外商品

有料レジ袋、たばこ、切手、はがき、印紙、商品券等の金券、カード発行手数料、出張金、地域指定ご交付ご処理費、宅配便、テナント、従事者の販売商品、自動販売機による販売商品、その他サービスなどは、ポイント加算されません。

- チチヤス ●毎朝快調ヨーグルト ●毎朝快調ヨーグルト低糖質 各80g×3
- ヤマザキ ●串団子 ●タレ ●つぶあん ●三色団子 各3本入
- ココオデイリーフーズ ●田楽みそおでん 150g ●ミンミン食品 ●せみ餃子 10個入

- 日清製粉ウエルナ ●からあげグランプリ ●塩味 ●ココ旨仕上げ ●香ばししょうゆ味 ●ガーリック風味 各100g
- 東ハト ●キャラメルコーン 70g
- カルビー ●サッポロポテト ●つぶつぶベジタブル ●バーベQあじ 各72g ●ベジたべるあっさりサラダ味 150g ●かつぱえびせん 77g ●かつぱえびせん関西だししょうゆ 64g

- アメリカ・カナダ産 豚ロース各種 (しゃぶしゃぶ用、うす切り、カツ用、しょうが焼き用) 各100gあたり
- ニッポンハム ウィニーミニ 72g
- アメリカ産 プリマハム 旨星キッチン ●3種チーズのハンバーグ 90g ●たけのこ入り肉たんご甘酢たれ 100g ●濃厚デミグラスハンバーグ ●和風仕立てハンバーグガーリックしょうゆ 各95g

- 江崎グリコ ●ビスコ ●ビスコ ●発酵バター ●メープル 各15枚入
- ヤマザキビスケット チップスター-S ●うすしお味 ●コンソメ味 ●のりしお味 各45g

- 伊藤ハム 朝のフレッシュ生ハムロース 119g
- ヤマザキ ●ゴロっとたまごのたまごロール ●あらびきポークのホットドッグ 各1個
- 伊藤ハム 朝のフレッシュ生ハムロース 119g ●ヤマザキ ●ゴロっとたまごのたまごロール ●あらびきポークのホットドッグ 各1個
- バスコ たっぷりホイップ ●クリームパン ●あんパン 各1個

- エクワード 水切りネット ●排水口用 ●三角コーナー用 各1パック ●アイゼン ●泡立つスポンジ各種 各1個 ●東邦 ●ウタマロ石けん 139g

- 長野県産他 サニーレタス 1束
- 熊本県産他 ベビーリーフ(ミックス) 1パック
- 静岡県産他 チンゲン菜 1束
- 福岡県産他 水菜 1束
- タイ・フィリピン産 オクラ 1パック
- 青森県産他 カット洗いごぼう 1パック
- ニュージーランド産 ●サンゴールドキウイ 1玉
- バサ切身 (養殖・解凍) 100gあたり
- お魚コーナー 色鮮やかシーディッシュ (カニ風味フレーク) 100gあたり
- 干しかれい 1枚
- 昆布ちりめん ●梅ちりめん ●野菜菜ちりめん 各40g
- 沖縄県産 味付もずく ●黒酢 ●三杯酢 ●土佐酢 各60g×3

あれこれ、わくわく!

均一祭

均一
本体価格 500円
税込 540.00円



- 国産 豚しゃぶしゃぶセット (もも・バラ) 約250g ※銘柄は対象外となります。
- 国産 牛小間切れ 約200g ※長崎和牛・銘柄牛は対象外となります。
- 国産 若鶏もも切り身 約400g ※マルイ元気鶏・銘柄鶏は対象外となります。
- 国産 牛カレー用 約180g ※長崎和牛・銘柄牛は対象外となります。
- お肉コーナー 鶏もも肉の ヤンニョム漬け 約500g
- 伊藤ハム チキンナゲット 400g
- 丸大食品 燻製屋熟成あらびき ウィナー 306g
- きめじまぐろ 切り落とし (生食用) (解凍)
- 拘りの美味しい ムキエビ小 (養殖・解凍) 各250g
- しまぼっけ開き干し 2枚
- 大きな本マグロの尾肉 (加熱用) (養殖・解凍) 250g
- まついかお造り (解凍) 11/1パック

均一
本体価格 398円
税込 429.84円



- 塩さばフィーレ 3枚
- たらこ 135g
- 辛子明太子 135g
- 北海道産 塩秋鮭甘口 4切
- 氷温熟成 銀ひらす西京漬 2切

- チチヤス ●チチヤスハニーヨーグルト ●瀬戸内みかんヨーグルト 各80g×4
- ヤマザキ ●ごぼうサラダ 180g ●かぼちゃサラダ 150g ●北海道男爵のポテトサラダ 190g
- モンテリーズジャパン リッツチーズサンド 6枚×2パック入
- 亀田製菓 ●亀田の柿の種 ●亀田の柿の種 ●わさび ●梅しお 各5枚入
- 伊藤園 お〜いお茶 エコティーバッグ緑茶 20枚入
- ジョンソン 固めるテンブル 5包入 ●ライオンリード ●ヘルシークッキングペーパーレギュラー 40枚入

50th
いづみ市民生協

いづみ市民生協創立50周年感謝祭

合計550名様以上
豪華プレゼント
キャンペーン

300万ポイント山分け

11/6(水)〜11/30(土)

年賀状印刷
承切申!

受付期間: 11/30(土)まで

印刷代がより
15%引

コープのお店は、
どなたでも加入して
ご利用いただけます。

0120-031-001

受付時間: 月〜土 / 9:00〜20:00

木
11/14 限り

- エースコック ワンタンメン 5食パック入 マルちゃん 4枚入 ●マルちゃん正統 マルちゃん 4枚入 ●醤油味 ●味噌味 ●香味醤油味 各5食パック入

- 別売 ●丸平てん 4枚入 ●ごぼう天 4枚入 ●煮込ちくわ 2本入

- 宮崎県産他 きゅうり 1本 ●宮崎県産他 ほうろく 1本 ●宮崎県産他 じゃがいも 1個 ●切り落し ●ひとくちチップ 100gあたり

- お野菜 コーナー 本日大安 ●大安の日限定 赤飯御膳 11/17パック

- 鹿児島県産他 ブロッコリー 1玉 ●かつおたたき 短冊(生食用) 100gあたり

- お野菜 コーナー 本日大安 ●大安の日限定 赤飯御膳 11/17パック

金
11/15 限り

- 森永乳業 森永の おいしい 低脂肪牛乳 1L ●お魚コーナー 色鮮やかシーディッシュ (カニ風味フレーク) 100gあたり

- 国産 豚バラすき焼き 100gあたり ●国産 牛ハレステーキ 100gあたり

- 徳島県産他 レタス 1玉 ●天然ブラックタイガー海老 (解凍) 200g

- 国産 豚バラすき焼き 100gあたり ●国産 牛ハレステーキ 100gあたり

5%OFF