ライフ

お買得品満載!! くらし応援祭

ライフオリジナルキャラクター ララピー

LC JCBカードクレジット決済
いつでも 実質 ライフのポイント 3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

23日(土)限り

- お1人様1点限り 先着200名様 アキタ ごちそう生活 赤 1パック(10コ入) 本体198円(税込213円)
- 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体88円(税込95円)
- お1人様各6点まで 日清 どん兵衛(天ぷらそば・きつねうどん・肉うどん) 各1食 本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)
- お1人様各1点限り ビオラル さらっとクセのない アマニ油 190g、こめ油 910g 本体〈各〉598円(税込〈各〉645円)
- お1人様1点限り 熊本産他 ミニトマト(特大パック) 400g入1パック 本体398円(税込429円)
- 鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,780円(税込1,922円)
- 倉島乳業 北海道 3.8牛乳 1000ml 本体218円(税込235円)
- お1人様1点限り 先着20名様 和歌山県産 JAありだより 有田みかん Lサイズ 18コ入1箱 本体980円(税込1,058円)
- 国内産 豚肉スペアリブ(カタバラ) 表示価格よりレジにて2割引 (レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です)
- 伊藤ハム ロイヤルポールウインナー 290g入(100g当り約103円) 本体298円(税込321円)
- お1人様各2点まで P&G パンテーン 詰替 各種 シャンプー300ml、コンディショナー300g 本体198円(税込217円)

- お1人様1点限り 高知産他 なす 3本入1袋 本体158円(税込170円)
- 長野産 えのき茸(大袋) 300g入1袋 本体158円(税込170円)
- 北海道産 玉ねぎ(大ネット) 1.5kg入1ネット 本体298円(税込321円)
- 和歌山産他 種なし柿 2Lサイズ1コ 本体138円(税込149円)
- お1人様各2点まで 花王 ●ニュービーズ 800g ●ニュービーズ 詰替 超特大 各種 1160g 本体〈各〉298円(税込〈各〉327円)
- お1人様各2点まで 花王 ●キッチンハイター 600ml ●除菌洗浄 トイレハイター 500ml 本体〈各〉148円(税込〈各〉162円)
- びん長まぐろ(刺身用・解凍) 100g当り 本体158円(税込170円)
- 北海道産 旨みたこ(生食用) 100g当り 本体398円(税込429円)
- 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 表示価格よりレジにて2割引
- 国内産 豚肉バラうす切り 100g当り 本体238円(税込257円)
- 北海道産 生ほたて貝柱 大(生食用・解凍) 6コ 本体698円(税込753円)
- 骨取り銀鮭 皮付き切身(解凍・養殖) 100g当り 本体278円(税込300円)
- ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2(100g当り約162円) 本体378円(税込408円)
- お1人様2点まで 牛乳石鹸 赤箱 6コ入 本体328円(税込360円)
- お1人様2点まで エステー ドライペット 3コパック 420ml×3コ 本体128円(税込140円)

24日(日)限り

- 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体49円(税込52円)
- お1人様1点限り 新潟産 雪国まいたけ極(グルメパック) 1パック 本体99円(税込106円)
- お1人様各2点まで UCC 職人の珈琲(深いコクのスペシャルブレンド・あまい香りのリッチブレンド) 各18杯分 本体〈各〉398円(税込〈各〉429円) +各50ポイントGET
- お1人様各1ケース(30缶)限り ●コカ・コーラ 250ml ●キリン ファイア 挽きたて微糖 155g 各1缶 本体〈各〉45円(税込〈各〉48円) 各1ケース(30缶) 本体〈各〉1,098円(税込〈各〉1,185円)
- 長野産他 シャインマスカット 1房 本体1,380円(税込1,490円)
- 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体108円(税込116円)
- 明治 チューブでバター1/3 150g 本体238円(税込257円)
- 炭火焼 かつおたたき(刺身用) 100g当り 本体178円(税込192円)
- 贅を極めたお造り盛合せ(6点) 1パック 本体1,150円(税込1,242円)
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体138円(税込149円)
- お1人様各2点まで 花王 ●エマール 詰替 各種 360ml ●ハミング 素肌おもい 詰替 各種 480ml 本体〈各〉178円(税込〈各〉195円)

- 熊本産他 トマト 1パック 本体358円(税込386円)
- 北海道産 長いも Lサイズ1本 本体358円(税込386円)
- 岐阜・福岡産他 ほうれん草 1袋 本体198円(税込213円)
- 〈フィリピン産〉甘熟王バナナ 1カット 本体178円(税込192円)
- お1人様各2点まで ユニリーバ ラックス スーパーリッチシャイン 詰替 各種 シャンプー、コンディショナー 各560g 本体478円(税込525円) +各50ポイントGET
- お1人様各2点まで クラシエホームプロダクツ ナイーブ ボディソープ 詰替 各種 360ml 本体148円(税込162円)
- 骨取り真たら 皮付き切身(解凍) 100g当り 本体198円(税込213円)
- 国内産 若どり手羽元 100g当り 本体59円(税込63円)
- ヤマニ井原グループ マルスイ 塩数の子 大 300g入 本体1,980円(税込2,138円)
- 振り塩銀鮭大切身(甘口・解凍・養殖) 3切入 本体698円(税込753円)
- 丸大食品 燻製屋ウインナー 2コ束 90g×2(100g当り約155円) 本体278円(税込300円)
- ニッポンハム グルメイドステーキ 250g入(100g当り約160円) 本体398円(税込429円)
- 一部パッケージの異なる商品がございます お1人様各2点まで 花王 バブ 各種 20錠入 本体498円(税込547円)
- 一部パッケージの異なる商品がございます お1人様2点まで 王子ネピア ネピア キッチンタオル 2枚重ね 100カット×2ロール 本体178円(税込195円)

23日(土)・24日(日)限り 土・日 2日間連続お買得!

※水源が南アルプス・北アルプス・阿蘇の場合がございます

- お1人様各日1ケース(6本)限り サントリー 天然水 2ℓ 1本 本体99円(税込106円) 1ケース(6本) 本体578円(税込624円)
- ケースで買えばお買得! 森永乳業 森永牛乳 200ml×12本入 本体998円(税込1,077円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 東海漬物 こくうま 熟うま辛キムチ 300g 本体198円(税込213円)
- 明治 十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ 各7枚入 本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)
- 〈扱っていない店〉桜ノ宮店 お1人様各日5点まで 大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体898円(税込987円) くらしの品コーナーでの取り扱いとなります
- お1人様各日各1点限り ●シマヤ だしの素 10g×20袋 ●ミツカン カンタン酢 500ml 本体〈各〉238円(税込〈各〉257円) ※一部パッケージの異なる商品がございます(シマヤ だしの素)
- 明治 おいしい牛乳 900ml 本体258円(税込278円)
- 明治 ブルガリアヨーグルト(プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン) 各400g 本体〈各〉138円(税込〈各〉149円)
- ヤマザキ ロイヤルブレッド(5枚・6枚) 本体〈各〉148円(税込〈各〉159円)
- ヤマザキ BIG!2色パン つぶあん&いちごジャム、BIG!スイートデニッシュ 各1コ 本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)
- ●でん六 ポリッピーアソート 180g ●なとり うまいか 113g 本体〈各〉278円(税込〈各〉300円)

25日(月)限り

- 牛肉 切りおとしと にんにく芽炒め 100g当り
- スマイルライフ きつねうどん 160g、チャーシューラーメン 130g
- ●群馬・埼玉産他 白ねぎ 1本 ●徳島産 さつまいも(なると金時) Mサイズ1本 ●〈フィリピン産〉オクラ 1ネット ●埼玉産 黒舞茸「真」 1パック
- 子持ちからふとししゃも 100g当り
- 味付もずく(三杯酢・黒酢) 各60g×3コ入 水産コーナーでの取り扱いとなります
- お1人様各2点まで ヒガシマル ちょっとどんぶり(うすくち・こいくち) 各4袋入
- お1人様各2点まで 花王 ホーミングクレンザー 各種 400g
- お1人様各2点まで ハウス 特選(からし 42g・生わさび 42g・生しょうが 40g)
- 日本ルナ とろけるラッシー(マンゴー・マスカット) 各230g
- 栗山 北海道濃チーズせん、北海道濃焼もろこしせん 各51g
- お1人様2点まで スマイルライフ フードパック M 17枚入

商品豊富に実施中!! お買得品満載 **月曜市 本体98円均一** 消費税8% (税込105円) 消費税10% (税込107円) 一例として

ベーコン各種 表示価格よりレジにて1割引

菓子パン 表示価格よりレジにて2割引 ※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

- お1人様各2点まで ハウス バーモントカレー(甘口・中辛) 各230g、ジャワカレー(中辛・辛口) 各185g 本体〈各〉228円(税込〈各〉246円)
- からすかれい厚切り(解凍) 100g当り 本体178円(税込192円)
- 国内産 若どりもも角切り 100g当り 本体128円(税込138円)
- お1人様各2点まで 花王 クイックルワイパー ウエットシート 各種 本体348円(税込382円) 2コパックは除きます
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 本体108円(税込116円)
- お惣菜 国産どりのチキンカツ 1パック 本体350円(税込378円)
- 〈扱っていない店〉桜ノ宮店 お1人様各2点まで 花王 ロリエ 肌きれいガード(ふつうの日) 羽なし28コ入×2コパック、羽つき20コ入×2コパック 本体〈各〉258円(税込〈各〉283円)

売り出し日のご案内 11/23(土)▶26(火)

島根フェア
自慢のおいしさ、見てね。

- 23日(土)限り 彩雲堂 若草 3コ入 本体630円(税込680円)
- 23日(土)限り 桂月堂 薄小倉 6コ入 本体780円(税込842円)
- 新登場 23日(土)・24日(日)限り 寿隆蒲鉾 のどぐろ入り天ぷら 4枚入 本体238円(税込257円)
- 23日(土)・24日(日)限り 坂根屋 宿禰餅 9コ入 本体798円(税込861円)
- 23日(土)・24日(日)限り 沙羅の木 源氏巻 小豆こしあん 1本 本体324円(税込349円)
- 23日(土)・24日(日)限り 江木蒲鉾店 江木なうなう赤てん 3枚 本体458円(税込494円)
- 新登場 23日(土)・24日(日)限り 土江本店 津田かぶ漬 250g 本体398円(税込429円)
- 23日(土)・24日(日)限り 松葉屋 噂の生どら(小倉・抹茶) 各1コ 本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)
- 23日(土)・24日(日)限り 角蒲鉾 あご野焼 1本 本体458円(税込494円)
- 23日(土)・24日(日)限り 石見食品 つゆだく揚げだしとうふ 1人前 本体158円(税込170円)
- 23日(土)・24日(日)限り 出雲たかはし 出雲らーめん しじみだし味噌 2人前 本体498円(税込537円)
- 23日(土)・24日(日)限り なかたか 出雲そば 一人前 本体98円(税込105円)

12/31(火)まで 価格そのまま宣言! ライフの家計応援!

- 味の素 スープDELI(まるごと1個分完熟トマトのスープパスタ・ポルチーニ香るきのこのクリームスープパスタ) 各1食 本体〈各〉118円(税込〈各〉127円)
- ハウス ククレカレー(甘口・中辛・辛口) 各180g 本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)
- ロッテ チョコパイ、カスタードケーキ 各6コ入 本体〈各〉238円(税込〈各〉257円)

※一部パッケージの異なる商品がございます

- サントリー 緑茶 伊右衛門 濃い味、緑茶 伊右衛門 各600ml、天然水 SPARKLING 500ml 本体〈各〉79円(税込〈各〉85円) +各10ポイントGET
- 日清 カップヌードル、カップヌードル カレー、シーフードヌードル 各1食 本体〈各〉138円(税込〈各〉149円)
- 明治 ブルガリアヨーグルト(アロエ・いちご・朝のフルーツミックス・ブルーベリーミックス) 各4コパック 本体〈各〉148円(税込〈各〉159円)
- 明治 たけのこの里 いちご&ショコラ袋 8袋入 本体278円(税込300円)
- 新商品 亀田 柿の種 ミルクチョコ&ホワイトチョコ 73g 本体258円(税込278円)
- カルビー じゃがいも感。(じんわり北海道バター味・まろみ岩塩味) 各60g 本体〈各〉138円(税込〈各〉149円)

本体298円均一(税込321円)

- UCC ザ・ブレンド(114・117) 各90g
- かどや 純正ごま油 200g
- マルコメ たっぷりお徳 料亭の味(合わせ・減塩) 各24食
- 伊藤園 ワンポット(緑茶ティーバッグ・ほうじ茶ティーバッグ) 各50袋入
- キッコーマン 特選 丸大豆しょうゆ 750ml、旨みひろがる香り白だし 1ℓ

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ 350ml 6缶パック 本体978円(税込1,075円) 1ケース(24缶) 本体3,910円(税込4,301円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- アサヒ クリアアサヒ、オフ 各350ml×6缶パック 本体〈各〉738円(税込〈各〉811円) +各10ポイントGET
- 新商品 サッポロ ヱビス クリエイティブブリュー 焦香 350ml 本体248円(税込272円)
- 新商品 キリン 本搾りプレミアム 5種の柑橘と辺塚だいだい 350ml 本体138円(税込151円)
- キリン 本搾りプレミアム(4種のレモンと日向夏・3種の柑橘とシークヮーサー) 各350ml 本体〈各〉138円(税込〈各〉151円)

- テーブルマーク ごっつ旨い(お好み焼・豚モダン) 各1食入 本体〈各〉298円(税込〈各〉321円) ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- 明治 エッセル スーパーカップミニ(超バニラ・クッキーバニラ) 各6コ入 本体〈各〉278円(税込〈各〉300円) ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お米
新米入荷 富山県産 こしひかり 5kg 本体3,380円(税込3,650円)

お買得セール
- 冷凍スナック超特価 ※スナックの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- ピザ・スープ ※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください
- 乳酸菌飲料・飲むヨーグルト ※デイリーフーズコーナーに限ります ※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

予告
期間限定 2024年 12/1(日)~12/31(火)
ライフのクレジットカード LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。
※ビール類(ビール、発泡酒、新ジャンル)は対象外です。

amazon ライフ 予告 ブラックフライデー
表示価格より対象商品が 最大 50%OFF
11/27(水) 0:00~先行セール開催 12/6(金) 23:59まで
※対象商品には割引率が掲載されます。注文確定時に表示価格より割引が適用されます。なお、表示価格はライフが独自に設定した販売価格です。
※Amazon上のライフネットスーパー限定。販売価格は店頭と異なります。
利用条件: 地域限定サービスのため、AmazonのWebサイトやアプリから郵便番号を入力の上、配送エリアをご確認ください。
詳しくはこちら

ライフ近畿圏特別企画
第9回 親子で楽しむオーケストラコンサート ご招待キャンペーン
抽選で親子総勢775名様に当たる!
3歳から小学6年生まで参加できるよ♪
2,000円(税込)以上のライフ近畿圏店舗(セントラルスクエア・ビオラル・Miniel・ライフネットスーパー含む)のレシートで応募してね!
応募期間 2024年 11/22(金)▶12/23(月) 23:59まで
レシート有効期間 2024年 11/22(金)▶12/20(金)
コンサートのご案内 2025年 2/24(月) 住友生命いずみホール 14時15分開場 15時開演
お手持ちのレシートで今すぐ簡単応募! WEB応募限定 ライフネットスーパーでのお買い上げも対象!
https://www.ichance.jp/cp/lifekinki_oc2025/

二〇二五年 ライフのおせち
新年のお慶びをおせちに込めて
※写真はイメージです。
12月13日(金)よる7時まで 早期割引 早割5%OFF
12月27日(金)よる7時まで 100ポイントプレゼント ライフのカード会員様限定 商品限定ご予約特典 100~500 ライフのポイントプレゼント!
宅配550円
※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。※一部店舗では取り扱いをしておりません。

このチラシは、東天満店では実施しておりません。

実施店舗
食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時~深夜12時
- 横堤店P ☎06(6915)9201
- 玉串店P ☎072(967)1251
- 京橋店P ☎06(6931)2611

あさ9時30分~深夜12時
- 高殿店P ☎06(6955)2011
- 出屋敷店P ☎072(847)0012
- 安田諸口店P ☎06(6913)7310
- 旭大宮店 ☎06(6955)3221 駐車場なし
- 玉造店P ☎06(6977)7701
- 桜ノ宮店P ☎06(4253)0801
- 久宝寺駅前店P ☎072(991)0300
- 都島高倉店P ☎06(6923)4451
- 守口滝井店P あさ9時30分▶よる11時営業 ☎06(6992)2777
- ■恵我之荘店 あさ9時▶よる9時営業 駐車場なし ☎072(955)3563
- ■八尾竹渕店P あさ9時30分▶よる9時営業 ☎06(6701)4481
- ■守口寺方店P あさ9時30分▶よる9時営業 ☎06(6993)9511
- 菱江店P あさ9時30分▶よる9時営業 日祝はあさ9時開店 ☎072(967)0701

ライフオリジナルキャラクター ララピー
ライフ

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。
●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。
24-T-恵我之荘B3