ライフ

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

売り出し日のご案内 12/24㊋▶25㊌

Happy Christmas

ライフオリジナルキャラクター ララピー

ローストチキン

九州産うまかハーブどりを使用！店内で1つ1つ丁寧に焼き上げています

九州産うまかハーブどり ローストチキン 1本 本体 698円（税込753円）

サクうまフライドチキン 4コ各種 1パック 本体 980円（税込1,058円）

11時より販売 パーティオードブル 1パック 本体 980円（税込1,058円）

フライドチキン＆ウインナーポテナゲセット 1パック 本体 798円（税込861円）

店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック 本体 598円（税込645円） 大1パック 本体 798円（税込861円）

期間限定 2024年 12/1㊐～12/31㊋ LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週㊌㊐ 1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

※写真は大を掲載しております

11時より販売 魚介の旨味！海鮮パエリア 1パック 本体 698円（税込753円） 大1パック 本体 1,380円（税込1,490円）

おすすめサラダよりどりセール

1パック 本体 298円（税込321円） よりどり2パック 本体 580円（税込626円）

スパイシーチキンジャンバラヤ 1パック 本体 698円（税込753円）

お肉の旨味！ガーリックライス 1パック 本体 498円（税込537円）

※北極圏生サーモン入り、大きな赤海老入り等

ご馳走にぎり鮨10カン各種 1パック 本体 798円（税込861円）

11時より販売 サーモン好きの寿司盛り合わせ 1パック 本体 798円（税込861円）

太巻よりどりセール（海老サラダ太巻、サーモンツナサラダ太巻など） 1パック 本体 498円（税込537円） よりどり2パック 本体 980円（税込1,058円）

11時より販売 北極圏生サーモンのはみ出し巻 1パック 本体 598円（税込645円）

サーモン

〈写真はすべてイメージです〉

ノルウェー産 北極圏で見つけた生サーモン

〈ノルウェー産〉**北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）** 100g当り 本体 498円（税込537円）

〈チリ産〉**サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）** 100g当り 本体 398円（税込429円）

魚屋のにぎり鮨 うを鮨

〈写真はすべてイメージです〉

24日㊋限り 11時より販売 さかな屋自慢の海鮮てまり寿司 15貫 本体 1,280円（税込1,382円）

11時より販売 北極圏生サーモンにぎり 8貫 本体 980円（税込1,058円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

24日㊋限り 8種の彩り海鮮手巻き寿司用セット（いくら入） 1パック 本体 1,580円（税込1,706円）

北極圏生サーモンのカプレーゼ風（華） 1パック 本体 1,280円（税込1,382円）

北海道産 生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 本体 598円（税込645円）

クリスマスケーキ

〈写真はすべてイメージです〉

ライフのオリジナルスイーツ Dolce Garden

ドルチェガーデン ❶ショコラブッシュドノエル ❷ホワイトブッシュドノエル 各1コ 本体〈各〉1,280円（税込〈各〉1,382円）

ドルチェガーデン ❸クリスマスガトーフレーズ ❹クリスマスショコラフレーズ 各4号 本体〈各〉1,480円（税込〈各〉1,598円）

〈写真はイメージです〉

ドルチェガーデン 4層仕立てのベルギーショコラ 4号 本体 1,280円（税込1,382円）

サンローゼ クリスマスアソートケーキ 4コ入 本体 898円（税込969円）

サンローゼ ふわふわスフレチーズケーキ 1コ 本体 598円（税込645円）

〈写真はイメージです〉

LIFEオリジナル パティスリーボワ Xmasセット ピラミッド＆キャラメルショコラ 2コ 本体 598円（税込645円）

〈写真は一例です〉

Häagen-Dazs ハーゲンダッツ ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種 1コ 本体 238円（税込257円） +20ポイントGET よりどり2コ 本体 450円（税込486円）

※一部パッケージの異なる商品がございます ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ステーキ・ローストビーフ

〈写真はすべてイメージです〉

24日㊋限り **北海道産 十勝黒牛ロースステーキ（交雑種）** 1枚170g（100g当り約753円） 本体 1,280円（税込1,382円） 1枚

24日㊋限り 国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g（100g当り約570円） 本体 798円（税込861円） 1枚

LIFEオリジナル 肉の旨みが「ぎゅっ」とつまったローストビーフ（北海道産牛肉モモ） 表示価格よりレジにて **1割引**

レジにて1割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

北海道産 十勝黒牛モモブロック（交雑種） 100g当り 本体 498円（税込537円）

〈オーストラリア産〉牛肉モモブロック 100g当り 本体 288円（税込311円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります

24日㊋限り **九州産 若どり骨付きもも（解凍品）** 2本580g（100g当り約118円） 本体 680円（税込734円） 2本

24日㊋限り 国内産 豚肉スペアリブ（カタバラ） 400g入（100g当り約170円） 本体 680円（税込734円） 880g入（100g当り約169円） 本体 1,480円（税込1,598円）

24日㊋限り **大分県産 豊後健康味どり骨付きもも（解凍品）** 2本580g（100g当り約135円） 本体 780円（税込842円） 2本

24日㊋限り 国内産 豚肉バラブロック、肩ロースブロック 各100g当り 本体〈各〉248円（税込〈各〉267円）

LIFEオリジナル お肉がうまいハンバーグ各種 200g入（100g当り約144円） 本体 288円（税込311円）

ジョンソンヴィル（オリジナルスモーク・チェダーチーズ） 各360g入（100g当り約189円） 本体〈各〉680円（税込〈各〉734円）

ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円） 本体 380円（税込410円）

オードブル各種 1パック 本体 358円（税込386円） よりどり2パック 本体 680円（税込734円） よりどり3パック 本体 980円（税込1,058円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります その他商品も多数取り揃えております

パエリア

〈写真はすべてイメージです〉

24日㊋限り 海鮮パエリアセット（中） 1パック 本体 980円（税込1,058円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

24日㊋限り かに甲羅グラタン 2コ入 本体 498円（税込537円）

24日㊋限り 大海老フライ 8尾入 本体 1,280円（税込1,382円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

骨取り銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体 278円（税込300円）

北海道産 旨みたこ（生食用） 100g当り 本体 398円（税込429円）

宮城産 生かき 大粒（生食用） 8粒入 本体 598円（税込645円）

フルーツ

〈写真はすべてイメージです〉

24日㊋限り お1人様1パック限り 先着50名様 長崎・熊本産他 **いちご** 1パック 本体 698円（税込753円）

旬を味わうカットフルーツセット 1パック 本体 598円（税込645円）

〈フィリピン産〉パイン 1コ 本体 398円（税込429円）

〈オーストラリア産〉防カビ剤不使用バレンシアオレンジ 4玉入1袋 本体 580円（税込626円）

〈ペルー産〉種ありぶどう（レッドグローブ） 100g当り 本体 138円（税込149円）

ピッツァ

〈写真はイメージです〉

11時より販売 小麦の郷 BAKERY SHOP 店名欄の■印の店舗では扱っておりません

小麦の郷のピザがおすすめ！

※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

LIFE PREMIUM ライフプレミアム 低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、イタリア産モッツァレラチーズがとろ～りピッツァマルゲリータ 各1枚 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

LIFEオリジナル 伊藤ハム マルゲリータピザ、ベーコンピザ 各1枚 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

サラダ

〈写真はすべてイメージです〉

広島・山梨産他 高リコピントマト 1袋 本体 298円（税込321円）

福井県産和郷園より 甘トマト 150g入1パック 本体 258円（税込278円）

鹿児島産他 スナップえんどう 100g当り 本体 198円（税込213円）

熊本・兵庫産他 ベビーリーフ（ピッコロフォーリア） 1パック 本体 198円（税込213円）

お1人様各日1点限り 徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株 本体 198円（税込213円）

宮崎産他 きゅうり 1本 本体 79円（税込85円）

兵庫産他 レタス 1玉 本体 298円（税込321円）

〈メキシコ産〉アボカド Mサイズ1コ 本体 128円（税込138円）

ぶどう果汁たっぷりの芳醇なビネガーと熟成卵黄、パルミジャーノ・レッジャーノ使用の本格派シーザードレッシングです

LIFEオリジナル キユーピー パルミジャーノ・レッジャーノと芳醇白ぶどう酢香るシーザーサラダドレッシング 300㎖ 本体 348円（税込375円）

キユーピー 深煎りごまドレッシング 380㎖ 本体 348円（税込375円）

パーティーメニュー

マ・マー 結束スパゲティ（1.4mm・1.6mm） 各600g 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ハウス 北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム） 各180g 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

ハウス マカロニグラタンクイックアップ 4皿分 160g 本体 158円（税込170円）

クノール カップスープ（コーンクリーム・つぶたっぷりコーンクリーム） 各8袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

スジャータ コーンクリームポタージュ粒入り 900g 本体 258円（税込278円）

日清ウェルナ 青の洞窟（牛肉のボロネーゼ・ズワイ蟹のトマトクリーム） 各1人前 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円） +各50ポイントGET

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

アヒージョ

〈写真はすべてイメージです〉

24日㊋限り 魚介たっぷり海鮮アヒージョ（大） 1パック 本体 1,380円（税込1,490円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

小麦の郷 BAKERY SHOP 店名欄の■印の店舗では扱っておりません

オリジナルブレンドの小麦粉を使用した、外は"パリッと"中は"もちっと"食感と香り高い小麦の風味広がるフランスパンです

11時より販売 バゲット 1コ 本体 278円（税込300円）

〈写真はイメージです〉

ヤマザキ フランスパン 1本、塩バターフランスパン 7枚入 本体〈各〉168円（税込〈各〉181円）

チーズフォンデュ

ライフプレミアム カマンベール味わうチーズフォンデュ 200g +ブルーチーズソース20g 本体 398円（税込429円）

明治 十勝カマンベール、十勝カマンベール切れてるタイプ 各90g 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

キリ クリーミーポーション 10コ入 本体 398円（税込429円）

シュレッドチーズお買得セール ※デイリーフーズコーナーに限ります ※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

〈写真はイメージです〉

フレシネ コルドンネグロ 750㎖ 本体 1,098円（税込1,207円）

ミュスカドール マスカットスパークリングワイン 750㎖ 本体 998円（税込1,097円）

マルティーニ アスティ スプマンテ 750㎖ 本体 1,058円（税込1,163円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

24-T-豊里B1・北野田B2・塚本B3・御崎B4・豊中C1