ライフ

期間限定 2024年
12/1(日)~12/31(火)

LC JCBカード
クレジット決済で 実質
ララピー
ライフのポイント
5倍

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週(水)(日)
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

超特価！いちばん祭

〈写真はすべてイメージです〉

4日(水)限り
お1人様1点限り
先着100名様
長崎産他 **大根**
Mサイズ1本
本体 158円（税込170円）

4日(水)限り
茨城産他 **はくさい**
1/4切
本体 99円（税込106円）

※ライフのおすすめ 産地にこだわり
4日(水)限り
和歌山県産JAありだより **有田みかん** 2Lサイズ
1コ 本体 59円（税込63円）
5コ 本体 290円（税込313円）

4日(水)限り
お1人様5本まで
宮崎産他 **きゅうり** 1本
本体 69円（税込74円）

4日(水)限り
熊本産他 **ミニトマト（大パック）**
250g入1パック
本体 398円（税込429円）

4日(水)限り
お1人様2点まで
福岡・茨城産他 **ほうれん草** 1袋
本体 158円（税込170円）

4日(水)限り
お1人様1パック限り
先着40名様
長崎産他 **いちご**
1パック
本体 698円（税込753円）

4日(水)限り
〈韓国産〉 **パプリカ**
Sサイズ1コ
本体 100円（税込108円）

※ライフのおすすめ 味にこだわり
4日(水)限り
大分産JAおおいたより **さつまいも（甘太くん）**
Lサイズ1本
本体 158円（税込170円）

4日(水)限り
佐賀・茨城産 **れんこん**
100g当り
本体 79円（税込85円）

star select
4日(水)限り
〈フィリピン産〉 **スターセレクトバナナ**
1カット
本体 99円（税込106円）

4日(水)限り
福岡産他 **富有柿**
Mサイズ1コ
本体 99円（税込106円）

4日(水)限り

本体 39円 均一（税込42円）

〈写真はすべてイメージです〉

- 北海道産 **玉ねぎ** Mサイズ1コ
- ●北海道産 **ばれいしょ（男しゃく）** Lサイズ1コ
- ●北海道産 **メークイン** Lサイズ1コ
- ●岐阜産 **かいわれ大根** 1パック
- BIO-RAL ●**国産有機緑豆もやし** 220g入1袋

ライフアプリ ボーナスポイント 5ポイントプラス ※後日ポイントが付きます 詳しくはライフアプリをご確認ください

本体 59円 均一（税込63円）

〈写真はすべてイメージです〉

- お1人様3点まで
- 熊本産他 **長なす** Mサイズ1本
- ●長崎産他 **洋にんじん** Mサイズ1本
- ●山梨産他 **豆苗** 1袋

本体 89円 均一（税込96円）

〈写真はすべてイメージです〉

- ●新潟産 **雪国まいたけ極** 1パック
- ●新潟産 **雪国エリンギ（Mサイズ）** 100g入1パック
- ●〈フィリピン産〉 **オクラ** 1ネット
- ●岐阜産 **ブロッコリーの新芽** 1パック
- ●長野・三重産他 **なめこ** 1パック
- ●熊本産 **土しょうが** 1袋
- ●石川・長野産 **そのまま使える里山ぶなしめじ** 90g入1袋
- ●群馬・埼玉産他 **白ねぎ** 1本

5日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

徳島・鳥取産他 **ブロッコリー** 1株
本体 198円（税込213円）

福岡産他 **小松菜** 1袋
本体 138円（税込149円）

兵庫・岡山産 **生しいたけ**
1パック
本体 158円（税込170円）

※ライフのおすすめ 産地にこだわり
愛媛県産JA全農えひめより **里いも（伊予美人）**
400g入1袋
本体 258円（税込278円）

北海道産 **南瓜**
100g当り
本体 49円（税込52円）

〈フィリピン産〉 **デルモンテおいしいバナナ**
1カット
本体 208円（税込224円）

果物 4日(水)・5日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

福岡産 **八女みかん**
6コ入1袋
本体 398円（税込429円）

LIFE オリジナル
熊本県産 河内地区より **海空（みそら）みかん**
1袋
本体 498円（税込537円）

山形産 **西洋梨（ラ・フランス）**
Mサイズ1玉
本体 138円（税込149円）

青森産 **サンふじりんご**
Mサイズ1玉
本体 238円（税込257円）

Zespri
〈ニュージーランド産〉 **グリーンキウイ**
Mサイズ1コ
本体 59円（税込63円）

〈メキシコ産〉 **アボカド**
Mサイズ1コ
本体 138円（税込149円）

4日(水)限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

〈写真はイメージです〉
国内産 **豚肉こま切れ**
100g当り
本体 108円（税込116円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **旨みたこ（生食用）**
100g当り
本体 398円（税込429円）

豊富牛乳 **サロベツ牛乳**
1000mℓ
本体 218円（税込235円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **牛肉ロースステーキ** 1枚
1枚140g（100g当り約558円）
本体 780円（税込842円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **豚肉ヒレブロック**
レジにて3割引
↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格よりレジにて **3割引**

〈写真はイメージです〉
生さば（大） 1尾
本体 398円（税込429円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

〈写真はイメージです〉
きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍）
100g当り
本体 198円（税込213円）

お1人様各2点まで
ライオン **ソフランプレミアム消臭 詰替 各種**
380mℓ
ウルトラゼロは除きます
本体 138円（税込151円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりもも肉**
100g当り
本体 108円（税込116円）

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉ロース「極」うす切り**
100g当り
本体 138円（税込149円）

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉 **サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）**
100g当り
本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
「豚7：牛3」国内産合挽肉（解凍）
100g当り
本体 128円（税込138円）

ニッポンハム **シャウエッセン 2コ束**
117g×2（100g当り約162円）
本体 378円（税込408円）

〈写真はイメージです〉
鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 大**
1尾入
本体 1,880円（税込2,030円）

お1人様各2点まで
クラシエホームプロダクツ **ナイーブ ボディソープ 詰替 各種**
360mℓ
本体 148円（税込162円）

5日(木)限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

売り出し日のご案内
12/4(水)▶6(金)

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりむね肉**
100g当り
本体 59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **黒毛和牛こま切れ**
100g当り
本体 298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりもも角切り**
100g当り
本体 138円（税込149円）

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉ロースカツ・ステーキ用**
100g当り
本体 108円（税込116円）

〈写真はイメージです〉
〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし（解凍品）**
100g当り
本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
炭火焼かつおたたき（刺身用）
100g当り
本体 178円（税込192円）

明治 **チューブでバター1/3**
150g
本体 238円（税込257円）

お1人様各2点まで
ライオン **アクロン 詰替 各種**
380mℓ
本体 148円（税込162円）

〈写真はイメージです〉
〈アルゼンチン産〉 **赤えび（生食用・解凍）**
8尾
本体 498円（税込537円）

〈写真はイメージです〉
振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖）
3切入
本体 698円（税込753円）

6日(金)限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉バラ切りおとし**
100g当り
本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
大分県産 **豊後健康味どりもも肉**
100g当り
本体 128円（税込138円）

ヤマザキ **薄皮（クリームパン・つぶあんぱん）**
各4コ入
本体（各）148円（税込（各）159円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **長いも**
100g当り
本体 69円（税込74円）

うを鮨
〈写真はイメージです〉
11時より販売
彩り豊かうを鮨盛合せ
10貫
本体 1,250円（税込1,350円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はイメージです〉
静岡産他 **チンゲン菜**
1袋
本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
子持ちからふとししゃも
100g当り
本体 128円（税込138円）

お1人様各2点まで
花王 **メリット リンスのいらないシャンプー 詰替 各種**
340mℓ
本体 348円（税込382円）

4日(水)・5日(木)限り 水・木 2日間連続お買得！

お1人様各日各2点まで
ハウス **カリー屋カレー（中辛・辛口）、カリー屋ハヤシ**
各180g
本体（各）89円（税込（各）96円）

フジパン **ネオバターロール、ネオレーズンバターロール**
各6コ入
本体（各）148円（税込（各）159円）

森永 **ビヒダス（プレーンヨーグルト・プレーンヨーグルト脂肪0）**
各400g
本体（各）138円（税込（各）149円）

お1人様各日各2点まで
BIO-RAL
ビオラル **有機ルイボスティー**
30袋
リプトン **イエローラベルティーバッグ**
50袋入
本体（各）298円（税込（各）321円）

メグミルク **特濃**
900mℓ
本体 208円（税込224円）

相模屋 **濃厚豆乳たっぷりスンドゥブ、あさりの旨み！海鮮スンドゥブ中辛**
各1人前
本体（各）158円（税込（各）170円）

明治 **十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ**
各7枚入
本体（各）198円（税込（各）213円）

グリコ **アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用**
各1000mℓ
本体（各）358円（税込（各）386円）

※一部パッケージの異なる商品がございます（リプトン イエローラベルティーバッグ）

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

12/31(火)まで

マルコメ **だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩**
各750g
本体（各）298円（税込（各）321円）

エバラ **黄金の味（甘口・中辛）**
各360g
本体（各）298円（税込（各）321円）

名城 **一風堂 白丸元味、彩華 天理ラーメン**
各2人前
本体（各）298円（税込（各）321円）

ドリームフーズ **なにわのうす皮肉餃子**
16コ入
本体 298円（税込321円）

東海漬物 **こくうま 熟うま辛キムチ**
300g
本体 298円（税込321円）

明治 **ミルクチョコレートBOX、ストロベリーチョコレートBOX**
各26枚入
本体（各）258円（税込（各）278円）

若草 **国産生葛きり**
180g
本体 89円（税込96円）

スマイルライフ
スマイルライフ **6種具材の茶碗蒸し（かに・松茸）**
各150g
本体（各）99円（税込（各）106円）

紀文 **はも入りごぼう天** 4本入、**はも入りひら天** 4枚入
本体（各）199円（税込（各）214円）

クラフト **パルメザンチーズ**
80g
本体 498円（税込537円）

ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

ライフが自信を持っておすすめ 今月の見て見て

このパイ、夕食にいいかも♪

ココを見て見て
1. **フランス産発酵バター**がふわっと香るパイ生地。
2. キッシュパイは、自社配合の卵液に**野菜の旨味**を凝縮した風味豊かな味わい。
3. ミートパイは、**牛肉の旨味**を感じるミートソースにハンバーグで**食べ応え抜群**。

小麦の郷
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉
11時より販売
ほうれん草とベーコンのキッシュパイ、ごろごろミートパイ
各1コ
本体（各）258円（税込（各）278円）

大納言小豆を使った！ 有機ぜんざい

ココを見て見て
1. **丹波産有機大納言**を使用。大粒で風味が豊かな小豆。
2. **有機JAS認証**だから安心。
3. **砂糖も有機。**素材へのこだわりぬかりなし。

〈写真はイメージです〉

BIO-RAL
ビオラル **丹波産有機大納言ぜんざい** 180g
本体 398円（税込429円）

〈扱っていない店〉高殿店、京橋店、出屋敷店、菱江店、八戸ノ里店、鶴見今津北店、旭大宮店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店、桜ノ宮店

1枚なのにあったか～い

ココを見て見て
1. まるで毛布のようにあったかい**肌側ふんわりシャギー素材。**
2. 1枚でもしっかりあったかいから**重ね着いらず。**
3. いつまでも触っていたくなる**なめらかな肌触り。**

〈写真はイメージです〉
LIFE BASIC
婦人
1枚でしっかりあったかいボトム
M、L
本体 1,990円（税込2,189円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。