ライフ

歳末準備は LC JCBカードで おトク

期間限定 2024年 12/31（火）まで

ライフのクレジットカード
LC JCB カード
ディズニー・デザインもございます。

クレジット決済で 実質 ライフのポイント **5倍**

LC JCBカードクレジット決済金額
4 毎日 税抜200円ごとポイント ＋1 口座引き落とし時に 税込200円ごとポイント

※現金決済の実質5倍です。
※ビール類（ビール、発泡酒、新ジャンル）は対象外です。

ライフ年始営業のお知らせ

2025年 1月1日（水・祝）・2日（木）・3日（金） ライフ全店 休業いたします。

ただし、セブンパーク天美店、セントラルスクエアららぽーと門真店のみ 1月1日（水・祝）・2日（木）休業

ライフの年始は 1月4日（土） 全店 あさ10時より 営業

ただし、セブンパーク天美店、セントラルスクエアららぽーと門真店の年始は 1月3日（金）あさ10時より営業
ビオラルエキマルシェ大阪店は 1月4日（土）あさ9時より営業

売り出し日のご案内 12/30（月）▶31（火）

年末は特別なごちそうで 歳末ごちそう

ライフオリジナルキャラクター ララピー

すきやき

〈写真はすべてイメージです〉

商品	本体	税込
国内産 黒毛和牛肩ロース すきやき・焼肉 100g当り	880円	950円
国内産 黒毛和牛カタ すきやき・焼肉 100g当り	798円	861円
国内産 黒毛和牛 ロース各種 100g当り	1,080円	1,166円
北海道産 十勝黒牛 モモ（交雑種） ●しゃぶしゃぶ ●焼肉 ●ブロック 各100g当り	〈各〉598円	〈各〉645円
LIFE オリジナル 肉の旨みが「ぎゅっ」とつまった ローストビーフブロック（北海道産牛肉モモ） 200g入（100g当り約590円）	1,180円	1,274円
国内産 豚肉「極」うす切りセット（ロース・バラ） 545g入（100g当り約290円）	1,580円	1,706円
国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り	288円	311円
国内産 豚肉肩ロース 切りおとし 100g当り	268円	289円
青森県産 津軽鴨もも うす切り（解凍品） 300g入（100g当り約427円）	1,280円	1,382円
大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り	158円	170円
ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円）	380円	410円
LIFE オリジナル 肉の旨みが「ぎゅっ」とつまった ローストビーフ（北海道産牛肉モモ） 145g入（100g当り約676円）	980円	1,058円

畜産コーナーでの取り扱いとなります

かにしゃぶ

〈写真はすべてイメージです〉

冷凍かに全品 表示価格より レジにて 2割引

レジにて 2割引 ↑お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です

水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

魚屋のにぎり鮨 うを鮨

水産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真はすべてイメージです〉

商品	本体	税込
31日（火）限り 11時より販売 彩り豊か うを鮨盛合せ（百花） 20貫	2,980円	3,218円
31日（火）限り 11時より販売 彩り豊かうを鮨盛合せ（千鳥） 30貫	3,980円	4,298円
31日（火）限り 11時より販売 彩り豊かうを鮨盛合せ（風月） 10貫	1,580円	1,706円
31日（火）限り 11時より販売 寿 大ネタ！ うを鮨盛合せ 7貫	1,580円	1,706円
31日（火）限り 11時より販売 ご馳走うを鮨盛合せ（樂） 18貫	2,980円	3,218円

お寿司

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます
※写真は大を掲載しております

商品	本体	税込
大は11時より販売 迎春寿司 盛り合わせ 1パック	1,080円	1,166円
迎春寿司 盛り合わせ 大 1パック	2,160円	2,332円
※写真は16カンを掲載しております 16カンは11時より販売 本鮪中とろ・赤身入り 海鮮にぎり鮨 10カン 1パック	1,280円	1,382円
本鮪中とろ・赤身入り 海鮮にぎり鮨 16カン 1パック	1,980円	2,138円
11時より販売 海鮮極太巻各種 1パック	598円	645円
本鮪のとろ鉄火巻 1パック	598円	645円
※写真は大を掲載しております 11時より販売 パーティオードブル 1パック	980円	1,058円
パーティオードブル 大 1パック	1,380円	1,490円
旨味じゅわ！サクッと衣の 若鶏もも唐揚げ 大 1パック 220g入	398円	429円
旨味じゅわ！サクッと衣の 若鶏もも唐揚げ 特大 1パック 340g入	598円	645円
串なし 焼き鳥セット（たれ・ねぎ塩） 1パック	780円	842円
11時より販売 5種の串揚げ 盛り合わせ 10本 1パック	698円	753円

小麦の郷 BAKERY SHOP

店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉

11時より販売 **小麦の郷のピザがおすすめ!**
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

ふんわりソフトな食感で耳まで柔らかい、素材・製法にこだわった食パンです！
〈写真はイメージです〉

商品	本体	税込
11時より販売 ホテルブレッド 1斤 1袋	278円	300円

鍋野菜

〈写真はすべてイメージです〉

商品	本体	税込
徳島産 生しいたけ 1パック	298円	321円
兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切	158円	170円
長野産 えのき茸 200g入1袋	178円	192円
鳥取・大分産他 白ねぎ 1束	298円	321円
新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋	198円	213円
生マロニー 1パック	178円	192円
北海道産 玉ねぎ Mサイズ5コ入1袋	358円	386円
長崎・千葉産他 洋にんじん 3本入1袋	198円	213円

農産コーナーでの取り扱いとなります

商品	本体	税込
エバラ 黄金の味（甘口・中辛） 各360g	〈各〉298円	〈各〉321円
エバラ すき焼のたれ マイルド 500㎖	298円	321円
ミツカン ごましゃぶ 250㎖	328円	354円
ミツカン 味ぽん 500㎖	238円	257円
旭食品 旭ポンズ 360㎖	698円	753円
ニコニコのり 手巻やさん 2切24枚	548円	591円
永谷園 すし太郎 4人前	238円	257円

ぶり

〈写真はすべてイメージです〉

トロけるおいしさ! 活じめぶり 養殖 鮮度・脂乗りが自慢です!

商品	本体	税込
活じめぶり（養殖） ●切身 100g当り	328円	354円
活じめぶり（養殖） ●ブロック 100g当り	298円	321円
活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖） 30切 1パック	1,980円	2,138円
〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍：養殖） 100g当り	798円	861円
〈マルタ産〉本まぐろ中とろ冊（刺身用・解凍：養殖） 100g当り	980円	1,058円
とらふぐ鍋用（養殖） 3〜4人前 1パック	4,980円	5,378円
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り	398円	429円

マルタ産 地中海で見つけた大きな本まぐろ

年越しそば

〈写真はイメージです〉〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

商品	本体	税込
えび天ぷら 2尾、海鮮かき揚げ 2コ 各1パック	〈各〉598円	〈各〉645円
高知・三重産他 青ねぎ 1袋	258円	278円
兵庫産他 スマイルライフ 青ねぎ（カット） 大パック 1パック	158円	170円
おんち 年越海老天そば 1人前	498円	537円
おんち 年越鍋焼海老天きつねそば 1人前	498円	537円
柄木田 うちたての味 半生信州そば 230g	278円	300円
フジッコ ふじっ子 純とろ 大袋 23g	198円	213円
フジッコ 尾札部産 だし昆布 59g	398円	429円
美味庵 五割そば 150g	99円	106円
おんち 年越 大海老天そば 1人前	658円	710円
マルちゃん えび天ぷら 3枚入	169円	182円
おんち 本鰹だし 300g	89円	96円
ヒガシマル うどんスープ 8g×18袋 ＋20ポイントGET	298円	321円
日清 どん兵衛（天ぷらそば・鴨だしそば・きつねうどん） 各1食	〈各〉118円	〈各〉127円

惣菜コーナーでの取り扱いとなります
※一部パッケージの異なる商品がございます

おせち

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

商品	本体	税込
おせちセット 彩椿 1パック	2,580円	2,786円
おせちセット 咲 1パック	2,980円	3,218円

惣菜コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

商品	本体	税込
国内産 天然焼真鯛 1尾	2,580円	2,786円
赤えび塩焼き 5尾	980円	1,058円
ほたて照り焼き 6コ入	980円	1,058円

水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

商品	本体	税込
岐阜・香川産 紅白お雑煮セット 1袋	298円	321円
香川産 金時にんじん 2本入1袋	298円	321円
愛媛産他 里いも 400g入1袋	298円	321円
大分・福岡産他 みつば 1袋	198円	213円
スマイルライフ 生丸餅、生切り餅 各1kg	〈各〉548円	〈各〉591円
ビオラル 丹波産有機大納言 ぜんざい 180g	398円	429円
スマイルライフ ゆであずき 400g	298円	321円
ビオラル 有機丸大豆きな粉 110g	138円	149円

果物

〈写真はすべてイメージです〉

商品	本体	税込
和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ9コ入1袋	798円	861円
和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん（大袋） 1袋	980円	1,058円
青森県産 山福アップルより 福ちゃん サンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック	698円	753円
長野産 市田柿 150g入 1袋	698円	753円

和洋菓子

〈写真はイメージです〉

商品	本体	税込
ドルチェガーデンプレミアム 濃厚クリームのロール 4コ入	498円	537円
サンローゼ 迎春アソート ショートケーキ 4コ入	898円	969円
サンローゼ ふわふわスフレ チーズケーキ 1コ	598円	645円
オランジェ 伊右衛門 贅沢ロールケーキ 1コ	598円	645円
ライフプレミアム 長崎かすてら 10切	698円	753円
舟和本店 芋ようかん 5本入	800円	864円
ヒロタ カスタードシュークリーム、チョコレートシュークリーム 各4コ入	〈各〉198円	〈各〉213円

※冷蔵コーナーでの取り扱いとなります

迎春アレンジ

〈写真はイメージです〉

商品	本体	税込
〈扱っていない店〉塚本店 迎春アレンジ 1コ	1,280円	1,408円

迎春準備品 各種取り揃えております

〈写真はイメージです〉

上生和菓子

〈写真はイメージです〉

生小餅

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。