ライフ

歳末準備は LC JCBカードで
おトク

期間限定 2024年 12/31（火）まで

ライフのクレジットカード
LC JCBカード
ディズニー・デザインもございます。

クレジット決済で 実質 ライフのポイント **5倍**

LC JCBカードクレジット決済金額
4 毎日 税抜200円ごとポイント ＋1 口座引き落とし時に 税込200円ごとポイント

※現金決済の実質5倍です。
※ビール類（ビール、発泡酒、新ジャンル）は対象外です。

ライフ年始営業のお知らせ

2025年1月1日（水・祝）・2日（木）・3日（金）ライフ全店休業いたします。

ただし、セブンパーク天美店、セントラルスクエアららぽーと門真店のみ1月1日（水・祝）・2日（木）休業

ライフの年始は 1月4日（土） 全店 あさ10時より 営業

ただし、セブンパーク天美店、セントラルスクエアららぽーと門真店の年始は1月3日（金）あさ10時より営業
ビオラルエキマルシェ大阪店は1月4日（土）あさ9時より営業

年末は特別なごちそうで

歳末ごちそう

すきやき

（写真はすべてイメージです）

国内産 黒毛和牛肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体880円（税込950円）

国内産 黒毛和牛カタ すきやき・焼肉 100g当り 本体798円（税込861円）

国内産 黒毛和牛 ロース各種 100g当り 本体1,080円（税込1,166円）

北海道産 十勝黒牛 モモ（交雑種） ●しゃぶしゃぶ ●焼肉 ●ブロック 各100g当り 本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

LIFE オリジナル 肉の旨みが「ぎゅっ」とつまった ローストビーフブロック（北海道産牛肉モモ） 200g入（100g当り約590円） 本体1,180円（税込1,274円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

国内産 豚肉「極」うす切りセット（ロース・バラ） 545g入（100g当り約290円） 本体1,580円（税込1,706円）

国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体288円（税込311円）

国内産 豚肉肩ロース 切りおとし 100g当り 本体268円（税込289円）

青森県産 津軽鴨もも うす切り（解凍品） 300g入（100g当り約427円） 本体1,280円（税込1,382円）

大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り 本体158円（税込170円）

ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円） 本体380円（税込410円）

LIFE オリジナル 肉の旨みが「ぎゅっ」とつまった ローストビーフ（北海道産牛肉モモ） 145g入（100g当り約676円） 本体980円（税込1,058円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

かにしゃぶ

（写真はすべてイメージです）

レジにて2割引
↑お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です

冷凍かに全品 表示価格より レジにて 2割引
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ライフオリジナルキャラクター ララピー
（写真はすべてイメージです）

魚屋のにぎり鮨 **うを鮨**
水産コーナーでの取り扱いとなります

31日（火）限り 11時より販売 彩り豊か うを鮨盛合せ（百花） 20貫 本体2,980円（税込3,218円）

31日（火）限り 11時より販売 彩り豊かうを鮨 盛合せ（千鳥） 30貫 本体3,980円（税込4,298円）

31日（火）限り 11時より販売 彩り豊かうを鮨盛合せ（風月） 10貫 本体1,580円（税込1,706円）

31日（火）限り 11時より販売 ご馳走うを鮨盛合せ（樂） 18貫 本体2,980円（税込3,218円）

31日（火）限り 11時より販売 寿 大ネタ！ うを鮨盛合せ 7貫 本体1,580円（税込1,706円）

売り出し日のご案内 12/30（月）▶31（火）

お寿司

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます
※写真は大を掲載しております

大は11時より販売 迎春寿司 盛り合わせ 1パック 本体1,080円（税込1,166円） 大 1パック 本体2,160円（税込2,332円）

※写真は16カンを掲載しております
16カンは11時より販売 本鮪中とろ・赤身入り 海鮮にぎり鮨 10カン 1パック 本体1,280円（税込1,382円） 16カン 1パック 本体1,980円（税込2,138円）

11時より販売 海鮮極太巻各種 1パック 本体598円（税込645円）

本鮪のとろ鉄火巻 1パック 本体598円（税込645円）

※写真は大を掲載しております
11時より販売 パーティオードブル 1パック 本体980円（税込1,058円） 大 1パック 本体1,380円（税込1,490円）

旨味じゅわ！ サクッと衣の 若鶏もも唐揚げ 大 1パック 220g入 本体398円（税込429円） 特大 1パック 340g入 本体598円（税込645円）

串なし 焼き鳥セット（たれ・ねぎ塩） 1パック 本体780円（税込842円）

11時より販売 5種の串揚げ 盛り合わせ 10本 1パック 本体698円（税込753円）

（写真はイメージです）
小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
11時より販売 **小麦の郷のピザがおすすめ！**
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

ふんわりソフトな食感で耳まで柔らかい、素材・製法にこだわった食パンです！
（写真はイメージです）
11時より販売 ホテルブレッド 1斤 1袋 本体278円（税込300円）

鍋野菜

（写真はすべてイメージです）

徳島産 生しいたけ 1パック 本体298円（税込321円）
長野産 えのき茸 200g入1袋 本体178円（税込192円）
新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 本体198円（税込213円）
北海道産 玉ねぎ Mサイズ5コ入1袋 本体358円（税込386円）
兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切 本体158円（税込170円）
鳥取・大分産他 白ねぎ 1束 本体298円（税込321円）
生マロニー 1パック 本体178円（税込192円）
農産コーナーでの取り扱いとなります
長崎・千葉産他 洋にんじん 3本入1袋 本体198円（税込213円）

エバラ 黄金の味（甘口・中辛） 各360g 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
エバラ すき焼のたれ マイルド 500ml 本体298円（税込321円）
ミツカン ごましゃぶ 250ml 本体328円（税込354円）
ミツカン 味ぽん 500ml 本体238円（税込257円）
旭食品 旭ポンズ 360ml 本体698円（税込753円）
ニコニコのり 手巻やさん 2切24枚 本体548円（税込591円）
永谷園 すし太郎 4人前 本体238円（税込257円）

ぶり

（写真はすべてイメージです）

トロけるおいしさ！ 活じめぶり 養殖

活じめぶり（養殖） ●切身 100g当り 本体328円（税込354円） ●ブロック 100g当り 本体298円（税込321円）

活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖） 30切 1パック 本体1,980円（税込2,138円）

マルタ産 地中海で見つけた大きな本まぐろ

〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体798円（税込861円）
〈マルタ産〉本まぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体980円（税込1,058円）
とらふぐ鍋用（養殖） 3～4人前 1パック 本体4,980円（税込5,378円）
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体398円（税込429円）

年越しそば

（写真はイメージです） （写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

えび天ぷら 2尾、海鮮かき揚げ 2コ 各1パック 本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

（写真はすべてイメージです）
高知・三重産他 青ねぎ 1袋 本体258円（税込278円）
スマイルライフ 兵庫産他 青ねぎ（カット） 大パック 1パック 本体158円（税込170円）

おんち 年越海老天そば 1人前 本体498円（税込537円）
おんち 年越鍋焼海老天きつねそば 1人前 本体498円（税込537円）
柄木田 うちたての味 半生信州そば 230g 本体278円（税込300円）
フジッコ ふじっ子 純とろ 大袋 23g 本体198円（税込213円）
フジッコ 尾札部産 だし昆布 59g 本体398円（税込429円）
美味庵 五割そば 150g 本体99円（税込106円）
おんち 年越 大海老天そば 1人前 本体658円（税込710円）
マルちゃん えび天ぷら 3枚入 本体169円（税込182円）
おんち 本鰹だし 300g 本体89円（税込96円）
ヒガシマル うどんスープ 8g×18袋 本体298円（税込321円） ＋20ポイントGET
日清 どん兵衛（天ぷらそば・鴨だしそば・きつねうどん） 各1食 本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

おせち

（写真は盛り付け例です）※なお、一部内容が変更になる場合がございます

おせちセット 彩椿 1パック 本体2,580円（税込2,786円）
おせちセット 咲 1パック 本体2,980円（税込3,218円）
惣菜コーナーでの取り扱いとなります

（写真はすべてイメージです）
国内産 天然焼真鯛 1尾 本体2,580円（税込2,786円）
赤えび 塩焼き 5尾 本体980円（税込1,058円）
水産コーナーでの取り扱いとなります
ほたて 照り焼き 6コ入 本体980円（税込1,058円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

（写真はすべてイメージです）
岐阜・香川産 紅白お雑煮セット 1袋 本体298円（税込321円）
香川産 金時にんじん 2本入1袋 本体298円（税込321円）
愛媛産他 里いも 400g入1袋 本体298円（税込321円）
大分・福岡産他 みつば 1袋 本体198円（税込213円）
スマイルライフ 生丸餅、生切り餅 各1kg 本体〈各〉548円（税込〈各〉591円）
今月の見て見て
ビオラル 丹波産有機大納言 ぜんざい 180g 本体398円（税込429円）
スマイルライフ ゆであずき 400g 本体298円（税込321円）
ビオラル 有機丸大豆きな粉 110g 本体138円（税込149円）

果物

（写真はすべてイメージです）

和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ9コ入1袋 本体798円（税込861円）
和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん（大袋） 1袋 本体980円（税込1,058円）
青森県産 山福アップルより 福ちゃん サンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 本体698円（税込753円）
長野産 市田柿 150g入 1袋 本体698円（税込753円）

和洋菓子

（写真はイメージです）

ドルチェガーデンプレミアム 濃厚クリームのロール 4コ入 本体498円（税込537円）
サンローゼ 迎春アソート ショートケーキ 4コ入 本体898円（税込969円）
サンローゼ ふわふわスフレ チーズケーキ 1コ 本体598円（税込645円）
オランジェ 伊右衛門 贅沢ロールケーキ 1コ 本体598円（税込645円）
ライフプレミアム 長崎かすてら 10切 本体698円（税込753円）
舟和本店 芋ようかん 5本入 本体800円（税込864円）
※冷蔵コーナーでの取り扱いとなります
ヒロタ カスタードシュークリーム、チョコレートシュークリーム 各4コ入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

迎春アレンジ

（写真はイメージです）

〈扱っていない店〉枚方T-SITE店
迎春アレンジ 1コ 本体1,280円（税込1,408円）

迎春準備品 各種取り揃えております
（写真はイメージです） （写真はイメージです）

上生和菓子 生小餅

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。