ライフ

期間限定 2024年
12/1(日)~12/31(火)
LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

ライフオリジナルキャラクター ララピー

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週(水)(日)
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

- 18日(水)限り 三重産 有機栽培生しいたけ 1パック 本体138円(税込149円)
- 18日(水)限り 熊本産他 ミニトマト(大パック) 250g入1パック 本体298円(税込321円)
- 18日(水)限り 長崎・千葉産他 大根 Mサイズ1本 本体198円(税込213円)
- 18日(水)限り 福岡産他 富有柿 Mサイズ1コ 本体99円(税込106円)
- 18日(水)限り 徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株 本体198円(税込213円)
- 18日(水)限り 福岡産他 ほうれん草 1袋 本体178円(税込192円)
- 18日(水)限り Zespri 〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Sサイズ1コ 本体59円(税込63円)
- 18日(水)限り 高知産他 にら 1袋 本体138円(税込149円)
- 18日(水)限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円(税込105円)
- 18日(水)限り 〈フィリピン産〉バナナ 1カット 本体99円(税込106円)

18日(水)限り 今年最後のバラ売り大放出！

〈写真はすべてイメージです〉

- 宮崎産他 きゅうり 1本 本体79円(税込85円)
- 熊本産他 トマト 1玉 本体158円(税込170円)
- 群馬・埼玉産他 白ねぎ 1本 本体100円(税込108円)
- 宮崎・鹿児島産他 ピーマン Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ1コ 本体59円(税込63円)
- 北海道産 メークイン Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- 北海道産 ばれいしょ Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- 長崎産他 洋にんじん Mサイズ1本 本体59円(税込63円)

19日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- 熊本産他 トマト 1パック 本体398円(税込429円)
- 福岡県産 JAみいより 有機栽培小松菜 1袋 本体138円(税込149円)
- 静岡産他 チンゲン菜 1袋 本体138円(税込149円)
- 〈フィリピン産〉デルモンテ おいしいバナナ 1カット 本体228円(税込246円)

野菜 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 茨城産他 はくさい 1/4切 本体138円(税込149円)
- 石川・長野産 そのまま使える 里山ぶなしめじ 180g入1袋 本体158円(税込170円)
- 新潟産 雪国まいたけ 極 1パック 本体100円(税込108円)
- 鹿児島産他 スナップえんどう 100g当り 本体198円(税込213円)
- 茨城・千葉産他 さつまいも(シルクスイート) Mサイズ1本 本体158円(税込170円)
- BIO-RAL 国産有機緑豆もやし 220g入1袋 本体49円(税込52円) ライフアプリ ボーナスポイント 5ポイントプラス ※翌日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

果物 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- ライフのおすすめ 産地にこだわり 和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ6コ入1袋 本体498円(税込537円)
- ライフのおすすめ 味にこだわり 和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果 有田みかん Mサイズ6コ入1袋 本体798円(税込861円)
- LIFEオリジナル 愛媛県産 JAにしうわみかんの共選より 媛こがれみかん 1袋 本体698円(税込753円)
- 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体198円(税込213円)
- 青森産 ぐんま名月りんご Lサイズ1玉 本体198円(税込213円)
- 青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 本体698円(税込753円)

18日(水)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

- 〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉ヒレブロック 表示価格よりレジにて3割引 レジにて3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
- お1人様1点限り 先着200名様 アキタ げんまん 1パック(10コ入) 本体198円(税込213円)
- 森永 おいしい牛乳 1000mℓ 本体218円(税込235円)
- 〈写真はイメージです〉〈チリ産〉サーモントラウト冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 本体398円(税込429円)
- 〈写真はイメージです〉三陸沖 ボイル真だこ(生食用) 100g当り 本体398円(税込429円)
- 〈写真はイメージです〉国内産 若どりもも肉 100g当り 本体108円(税込116円)
- 〈写真はイメージです〉「豚7：牛3」国内産合挽肉(解凍) 100g当り 本体128円(税込138円)
- 〈写真はイメージです〉きはだまぐろ小ブロック(刺身用・解凍) 100g当り 本体198円(税込213円)
- 〈写真はイメージです〉振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖) 1切 本体178円(税込192円) 4切入 本体698円(税込753円)
- 〈写真はイメージです〉〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体108円(税込116円)
- star select スターセレクト お徳用ウインナー 400g入(100g当り約75円) 本体298円(税込321円)
- お1人様各2点まで 花王 ●ハミング消臭実感 詰替 各種 380mℓ ●ハミングフレア 詰替 各種 本体〈各〉158円(税込〈各〉173円)
- お1人様各2点まで 花王 ●かんたんマイペット 詰替 350mℓ ●バスマジックリン 泡立ちスプレー 詰替 300mℓ ●トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り 詰替 300mℓ 本体〈各〉98円(税込〈各〉107円)

売り出し日のご案内

12/18(水)▶20(金)

宅配おせち ご予約締切は12/21(土)よる7時まで！

二〇二五年 ライフの おせち
新年のお慶びをおせちに込めて

※写真はイメージです。

12月27日(金)よる7時まで
ライフのカード会員様限定 商品限定ご予約特典
100~500 ライフのポイントプレゼント！
100ポイントプレゼント
▲このマークの商品は、ご予約1商品につきボーナスポイント進呈
※上記はマークの一例です。

宅配 税込550円 このマークの商品は別途配達料税込550円にて宅配を承ります。おせち宅配は、大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、滋賀県に限ります。

受付承り期間は(一部商品を除いて)12/24(火)よる7時まで！

2024年ライフの 冬ギフト

※写真はイメージです。

配達料全国一律税込550円
※一部お届けできない地域がございます。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

19日(木)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

- 〈写真はイメージです〉国内産 若どりむね肉 100g当り 本体59円(税込63円)
- 〈写真はイメージです〉国内産 黒毛和牛こま切れ 100g当り 本体358円(税込386円)
- 〈写真はイメージです〉〈スペイン産〉豚肉バラ切りおとし(解凍品) 100g当り 本体158円(税込170円)
- 〈写真はイメージです〉炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 本体158円(税込170円)
- 明治 チューブでバター1/3 150g 本体238円(税込257円)
- 〈写真はイメージです〉北海道産 生ほたて貝柱(生食用・解凍) 100g当り 本体498円(税込537円)
- お1人様各2点まで ライオン アクロン 詰替 各種 380mℓ 本体148円(税込162円)

20日(金)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

- 〈写真はイメージです〉大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り 本体138円(税込149円)
- プリマハム 香薫 あらびきウインナー大袋 510g入(100g当り約137円) 本体698円(税込753円)
- 焼きいも 表示価格よりレジにて1割引 開店~よる7時までの販売となります
- 〈写真はイメージです〉うを鮨 11時より販売 彩り豊かうを鮨盛合せ 10貫 本体1,250円(税込1,350円) 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 〈写真はイメージです〉北海道産 長いも 100g当り 本体79円(税込85円)
- 〈写真はイメージです〉LIFEオリジナル 熟成西京漬け(さわら) 2切入 本体398円(税込429円)
- 第一パン ひとくちつつみソーセージ、ひとくちつつみソーセージピザ 各6コ入 本体〈各〉148円(税込〈各〉159円)
- お1人様2点まで 花王 強力カビハイター 付替 400mℓ 本体148円(税込162円)

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

中華フェア

- あんかけレタス炒飯 1パック 本体498円(税込537円)
- 花椒香る！本格四川麻婆豆腐丼 1パック 本体498円(税込537円)
- 中華惣菜 1パック 本体398円(税込429円) 均一 いかと野菜のオイスターソースは11時より販売

※大きな赤海老入り、プレミアぶり入り等
- にぎり盛り合わせ9カン各種 1パック 本体598円(税込645円)
- 12/20(金)はぶりの日 11時より販売 プレミアぶりといかのはみ出し巻 1パック 本体498円(税込537円)

おすすめ太巻各種 ※写真は一例を掲載しております 11時より販売 1パック 本体398円(税込429円)

小麦の郷 BAKERY SHOP 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉11時より販売 ドッグパン大集合！
※品揃えは店舗により異なります

価格そのまま宣言！ライフの家計応援！

12/31(火)まで
- ハウス ククレカレー(甘口・中辛・辛口) 各180g 本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)
- 日清製粉ウェルナ 青の洞窟(ボロネーゼ・カルボナーラ) 各140g 本体〈各〉208円(税込〈各〉224円)
- 三幸 雪の宿サラダ 20枚入、丸大豆せんべい 10枚入 本体〈各〉148円(税込〈各〉159円)

お買得セール

冷凍米飯超特価
※米飯の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ、餃子・焼売
※デイリーフーズコーナーに限ります ※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

- ●ニチレイ 香ばし麺の五目あんかけ焼そば 355g ●ニッスイ 大きな大きな焼きおにぎり 6コ入 各1コ 本体〈各〉258円(税込〈各〉278円) よりどり2コ 本体500円(税込540円) ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- Häagen-Dazs 18日(水)限り ハーゲンダッツ スペシャルセット 5コ入 本体1,100円(税込1,188円) ※数に限りがございます
- 〈写真は一例です〉ハーゲンダッツ ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種 1コ 本体238円(税込257円) +20ポイントGET よりどり2コ 本体450円(税込486円) ※一部パッケージの異なる商品がございます ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- コカ・コーラ、コカ・コーラ ゼロ 各1.5ℓ 本体〈各〉178円(税込〈各〉192円) +各50ポイントGET ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サントリー 緑茶 伊右衛門 2ℓ 本体148円(税込159円) +20ポイントGET
- 〈写真はイメージです〉スマイルライフ ライフのいち押し お好み海鮮せんべい 135g 本体298円(税込321円)

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- キリン 一番搾り、一番搾り 糖質ゼロ、晴れ風 各350mℓ×6缶パック 本体〈各〉998円(税込〈各〉1,097円)
- サントリー パーフェクトサントリービール、生ビール 各350mℓ×6缶パック 本体〈各〉928円(税込〈各〉1,020円) +各20ポイントGET
- サントリー -196・こだわり酒場・ほろよい 各種 350mℓ各種 各1缶 本体〈各〉105円(税込〈各〉115円) よりどり3缶 本体299円(税込328円) 一例として ※一部パッケージの異なる商品がございます

18日(水)・19日(木)限り 水・木 2日間連続お買得！

- お1人様各日各3点まで ●ハウス 好きやねん しょうゆ味、うまかっちゃん 各5食パック ●明星 チャルメラ しょうゆラーメン 5食パック 本体〈各〉328円(税込〈各〉354円)
- お1人様各日各3点まで カゴメ 野菜生活100(オリジナル・温州みかん&ポンカンミックス)、トマトジュース 食塩無添加 各720mℓ 本体〈各〉178円(税込〈各〉192円)
- フジパン ネオバターロール、ネオレーズンバターロール 各6コ入 本体〈各〉148円(税込〈各〉159円)
- メグミルク 特濃 900mℓ 本体208円(税込224円)
- グリコ アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用 各1000mℓ 本体〈各〉358円(税込〈各〉386円)
- スジャータ コーンクリームポタージュ粒入り 900g 本体258円(税込278円)
- 日清 日清のラーメン屋さん(鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ) 各2人前 本体〈各〉158円(税込〈各〉170円)
- マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ 各240mℓ 本体〈各〉128円(税込〈各〉138円)

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時~深夜12時
- 横堤店P ☎06(6915)9201
- 玉串店P ☎072(967)1251
- 御幣島店P ☎06(6475)2211
- 緑橋店P ☎06(6973)5811
- ■深江橋店P ☎06(6968)9971
- ■新北島店P ☎06(6686)0911
- ■加賀屋店P ☎06(6686)5501

あさ9時30分~深夜12時
- 歌島店P ☎06(4808)0971
- 八戸ノ里店P ☎06(6726)3061
- 出屋敷店P ☎072(847)0012
- 太平寺店P ☎06(6720)0300
- 玉造店P ☎06(6977)7701
- ■十三東店 ☎06(6390)1831
- 久宝寺駅前店P ☎072(991)0300
- 安田諸口店P ☎06(6913)7310
- 鶴見今津北店P ☎06(6963)7601
- 東大阪長田店P ☎06(6746)1110

あさ9時~よる9時
- ■恵我之荘店 ☎072(955)3563 駐車場なし
- ■新深江店P ☎06(6974)4301
- 寝屋川黒原店P ☎072(827)0020
- ■塚本店 ☎06(6471)9895

あさ9時30分~よる9時
- ■御崎店P ☎06(6683)9981
- ■八尾竹渕店P ☎06(6701)4481
- ■守口寺方店P ☎06(6993)9511
- ■出来島店P ☎06(6475)7071

菱江店P
あさ9時30分▶よる9時営業
日祝はあさ9時開店
☎072(967)0701

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。