ライフ

期間限定 2024年
12/1(日)~12/31(火)
LC JCBカード クレジット決済で 実質
ライフのポイント 5倍
ライフオリジナルキャラクター ララピー
クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週(水)(日)
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー
100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

18日(水)限り
三重産 有機栽培生しいたけ 1パック 本体138円(税込149円)

18日(水)限り
熊本産他 ミニトマト(大パック) 250g入1パック 本体298円(税込321円)

18日(水)限り
長崎・千葉産他 大根 Mサイズ1本 本体198円(税込213円)

18日(水)限り
福岡産他 富有柿 Mサイズ1コ 本体99円(税込106円)

18日(水)限り
徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株 本体198円(税込213円)

18日(水)限り
福岡産他 ほうれん草 1袋 本体178円(税込192円)

Zespri
18日(水)限り
〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Sサイズ1コ 本体59円(税込63円)

18日(水)限り
高知産他 にら 1袋 本体138円(税込149円)

18日(水)限り
佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円(税込105円)

18日(水)限り
〈フィリピン産〉バナナ 1カット 本体99円(税込106円)

18日(水)限り 今年最後のバラ売り大放出!

〈写真はすべてイメージです〉

- 宮崎産他 きゅうり 1本 本体79円(税込85円)
- 熊本産他 トマト 1玉 本体158円(税込170円)
- 群馬・埼玉産他 白ねぎ 1本 本体100円(税込108円)
- 宮崎・鹿児島産他 ピーマン Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- 北海道産 玉ねぎ Lサイズ1コ 本体59円(税込63円)
- 北海道産 メークイン Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- 北海道産 ばれいしょ Lサイズ1コ 本体39円(税込42円)
- 長崎産他 洋にんじん Mサイズ1本 本体59円(税込63円)

19日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- 熊本産他 トマト 1パック 本体398円(税込429円)
- 福岡県産 JAみいより 有機栽培小松菜 1袋 本体138円(税込149円)
- 静岡産他 チンゲン菜 1袋 本体138円(税込149円)
- 〈フィリピン産〉デルモンテ おいしいバナナ 1カット 本体228円(税込246円)

野菜 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 茨城産他 はくさい 1/4切 本体138円(税込149円)
- 石川・長野産 そのまま使える里山ぶなしめじ 180g入1袋 本体158円(税込170円)
- 新潟産 雪国まいたけ極 1パック 本体100円(税込108円)
- 鹿児島産他 スナップえんどう 100g当り 本体198円(税込213円)
- 茨城・千葉産他 さつまいも(シルクスイート) Mサイズ1本 本体158円(税込170円)
- 国産有機緑豆もやし 220g入1袋 本体49円(税込52円)
  ライフアプリ ボーナスポイント 5ポイントプラス ※翌日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

果物 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ6コ入1袋 本体498円(税込537円)
- 和歌山県産 JAありだより 糖度12度選果有田みかん Mサイズ6コ入1袋 本体798円(税込861円)
- 愛媛県産 JAにしうわみかんの共選より 媛こがれみかん 1袋 本体698円(税込753円)
- 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体198円(税込213円)
- 青森産 ぐんま名月りんご Lサイズ1玉 本体198円(税込213円)
- 青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 本体698円(税込753円)

18日(水)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント5倍

〈写真はイメージです〉
国内産 豚肉ヒレブロック 表示価格よりレジにて3割引
レジにて3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ げんまん 1パック(10コ入) 本体198円(税込213円)

森永 おいしい牛乳 1000㎖ 本体218円(税込235円)

- 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体108円(税込116円)
- 「豚7:牛3」国内産合挽肉(解凍) 100g当り 本体128円(税込138円)
- 〈チリ産〉サーモントラウト冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 本体398円(税込429円)
- 三陸沖 ボイル真だこ(生食用) 100g当り 本体398円(税込429円)
- きはだまぐろ小ブロック(刺身用・解凍) 100g当り 本体198円(税込213円)
- 振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖) 1切 本体178円(税込192円) 4切入 本体698円(税込753円)
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体108円(税込116円)
- スターセレクト お徳用ウインナー 400g入(100g当り約75円) 本体298円(税込321円)
- お1人様各2点まで 花王 ●ハミング消臭実感 詰替 各種 380㎖ ●ハミングフレア 詰替 各種 本体(各)158円(税込(各)173円)
- お1人様各2点まで 花王 ●かんたんマイペット 詰替 350㎖ ●バスマジックリン 泡立ちスプレー 詰替 300㎖ ●トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り 詰替 300㎖ 本体(各)98円(税込(各)107円)

19日(木)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント5倍

- 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体59円(税込63円)
- 国内産 黒毛和牛こま切れ 100g当り 本体358円(税込386円)
- 〈スペイン産〉豚肉バラ切りおとし(解凍品) 100g当り 本体158円(税込170円)
- 炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 本体158円(税込170円)
- 明治 チューブでバター1/3 150g 本体238円(税込257円)
- 北海道産 生ほたて貝柱(生食用・解凍) 100g当り 本体498円(税込537円)
- お1人様各2点まで ライオン アクロン 詰替 各種 380㎖ 本体148円(税込162円)

20日(金)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント5倍

- 大分県産 豊後健康味どりもも肉 100g当り 本体138円(税込149円)
- プリマハム 香薫あらびきウインナー大袋 510g入(100g当り約137円) 本体698円(税込753円)
- 焼きいも 表示価格よりレジにて1割引 開店~よる7時までの販売となります
- 11時より販売 彩り豊かうを鮨盛合せ 10貫 本体1,250円(税込1,350円) 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 北海道産 長いも 100g当り 本体79円(税込85円)
- LIFEオリジナル 熟成西京漬け(さわら) 2切入 本体398円(税込429円)
- 第一パン ひとくちつつみソーセージ、ひとくちつつみソーセージピザ 各6コ入 本体(各)148円(税込(各)159円)
- お1人様2点まで 花王 強力カビハイター 付替 400㎖ 本体148円(税込162円)

売り出し日のご案内 12/18(水)▶20(金)

宅配おせち ご予約締切は12/21(土)よる7時まで!
二〇二五年 ライフのおせち 新年のお慶びをおせちに込めて
※写真はイメージです。
12月27日(金)よる7時まで
ライフのカード会員様限定 商品限定ご予約特典 100~500ライフのポイントプレゼント!
▲このマークの商品は、ご予約1商品につきボーナスポイント進呈
※上記はマークの一例です。
宅配550円 このマークの商品は別途配達料税込550円にて宅配を承ります。おせち宅配は、大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、滋賀県に限ります。

受付承り期間は(一部商品を除いて)12/24(火)よる7時まで!
2024年ライフの冬ギフト
※写真はイメージです。
配達料全国一律税込550円
※一部お届けできない地域がございます。
※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時~深夜12時
- 横堤店P ☎06(6915)9201
- 玉串店P ☎072(967)1251
- 御幣島店P ☎06(6475)2211
- 緑橋店P ☎06(6973)5811
- ■深江橋店P ☎06(6968)9971
- ■新北島店P ☎06(6686)0911
- ■加賀屋店P ☎06(6686)5501

あさ9時30分~深夜12時
- 歌島店P ☎06(4808)0971
- 八戸ノ里店P ☎06(6726)3061
- 出屋敷店P ☎072(847)0012
- 太平寺店P ☎06(6720)0300
- 玉造店P ☎06(6977)7701
- ■十三東店 ☎06(6390)1831
- 久宝寺駅前店P ☎072(991)0300
- 安田諸口店P ☎06(6913)7310
- 鶴見今津北店P ☎06(6963)7601
- 東大阪長田店P ☎06(6746)1110

あさ9時~よる9時
- ■恵我之荘店 ☎072(955)3563 駐車場なし
- ■新深江店P ☎06(6974)4301
- 寝屋川黒原店P ☎072(827)0020
- ■塚本店 ☎06(6471)9895

あさ9時30分~よる9時
- ■御崎店P ☎06(6683)9981
- ■八尾竹渕店P ☎06(6701)4481
- ■守口寺方店P ☎06(6993)9511
- ■出来島店P ☎06(6475)7071

菱江店P
あさ9時30分▶よる9時営業
日祝はあさ9時開店
☎072(967)0701

ライフ

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

中華フェア

- あんかけレタス炒飯 1パック 本体498円(税込537円)
- 花椒香る!本格四川麻婆豆腐丼 1パック 本体498円(税込537円)

中華惣菜 1パック 本体398円均一(税込429円)
いかと野菜のオイスターソースは11時より販売

※大きな赤海老入り、プレミアぶり入り等
- にぎり盛り合わせ9カン各種 1パック 本体598円(税込645円)
- 12/20(金)はぶりの日 11時より販売 プレミアぶりといかのはみ出し巻 1パック 本体498円(税込537円)

おすすめ太巻各種 ※写真は一例を掲載しております 11時より販売 1パック 本体398円(税込429円)

小麦の郷 BAKERY SHOP 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉 11時より販売 ドッグパン大集合!
※品揃えは店舗により異なります

価格そのまま宣言! ライフの家計応援!

12/31(火)まで
- ハウス ククレカレー(甘口・中辛・辛口) 各180g 本体(各)108円(税込(各)116円)
- 日清製粉ウェルナ 青の洞窟(ボロネーゼ・カルボナーラ) 各140g 本体(各)208円(税込(各)224円)
- 三幸 雪の宿サラダ20枚入、丸大豆せんべい10枚入 本体(各)148円(税込(各)159円)

●ニチレイ 香ばし麺の五目あんかけ焼そば 355g
●ニッスイ 大きな大きな焼きおにぎり 6コ入
各1コ 本体(各)258円(税込(各)278円) よりどり2コ 本体500円(税込540円)
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

Häagen-Dazs
18日(水)限り ハーゲンダッツ スペシャルセット 5コ入 本体1,100円(税込1,188円)
※数に限りがございます
〈写真は一例です〉
ハーゲンダッツ ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種 1コ 本体238円(税込257円)+20ポイントGET よりどり2コ 本体450円(税込486円)
※一部パッケージの異なる商品がございます
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- コカ・コーラ、コカ・コーラ ゼロ 各1.5ℓ 本体(各)178円(税込(各)192円)+各50ポイントGET ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サントリー 緑茶 伊右衛門 2ℓ 本体148円(税込159円)+20ポイントGET
- 〈写真はイメージです〉スマイルライフ ライフのいち押し スマイルライフ お好み海鮮せんべい 135g 本体298円(税込321円)

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。
- キリン 一番搾り、一番搾り 糖質ゼロ、晴れ風 各350㎖×6缶パック 本体(各)998円(税込(各)1,097円)
- サントリー パーフェクトサントリービール、生ビール 各350㎖×6缶パック 本体(各)928円(税込(各)1,020円)+各20ポイントGET
- サントリー -196・こだわり酒場・ほろよい 各種 350㎖各種 各1缶 本体(各)105円(税込(各)115円) よりどり3缶 本体299円(税込328円) 一例として ※一部パッケージの異なる商品がございます

お買得セール

冷凍米飯超特価
※米飯の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ、餃子・焼売
※デイリーフーズコーナーに限ります ※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

18日(水)・19日(木)限り 水・木 2日間連続お買得!

- お1人様各日各3点まで ●ハウス 好きやねん しょうゆ味、うまかっちゃん 各5食パック ●明星 チャルメラ しょうゆラーメン 5食パック 本体(各)328円(税込(各)354円)
- お1人様各日各3点まで カゴメ 野菜生活100(オリジナル・温州みかん&ポンカンミックス)、トマトジュース食塩無添加 各720㎖ 本体(各)178円(税込(各)192円)
- フジパン ネオバターロール、ネオレーズンバターロール 各6コ入 本体(各)148円(税込(各)159円)
- メグミルク 特濃 900㎖ 本体208円(税込224円)
- グリコ アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用 各1000㎖ 本体(各)358円(税込(各)386円)
- スジャータ コーンクリームポタージュ粒入り 900g 本体258円(税込278円)
- 日清 日清のラーメン屋さん(鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ) 各2人前 本体(各)158円(税込(各)170円)
- マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ 各240㎖ 本体(各)128円(税込(各)138円)

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

24-T-塚本B3