ライフ

歳末大感謝祭 3弾

ライフオリジナルキャラクター ララピー

期間限定 2024年 12/1（日）～12/31（火）

ライフのクレジットカード LC JCBカード

ディズニー・デザインもございます。

クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週（水）（日）
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

土 21日 限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

お1人様1点限り 先着200名様
毎日たまご生活 赤 1パック（10コ入）
本体 198円（税込213円）

いかるが **酪農牛乳 大地の響** 1000㎖
本体 188円（税込203円）

お1人様各2点まで
AGF ブレンディスティック（カフェオレ カロリーハーフ・カフェオレ）各27本入
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

お1人様各1ケース（12本）限り
ネスカフェ **エクセラ ボトルコーヒー（無糖・甘さひかえめ）** 各900㎖
各1本 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）
各1ケース（12本） 本体〈各〉1,098円（税込〈各〉1,185円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

〈写真はイメージです〉
ライフのおすすめ 産地にこだわり
お1人様1点限り 先着15名様
和歌山県産 JAありだより **有田みかん** Lサイズ 18コ入1箱
本体 1,280円（税込1,382円）

明治 **十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ** 各7枚入
本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりもも肉** 100g当り
本体 78円（税込84円）

〈写真はイメージです〉
お1人様2点まで
福岡・茨城産他 **ほうれん草** 1袋
本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉（交雑種）** 100g当り
本体 598円（税込645円）

〈写真はイメージです〉
みなみまぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖）
1冊 本体 498円（税込537円）
2冊 本体 880円（税込950円）

お1人様2点まで
花王 **アタック 高活性バイオパワー 詰替** 810g
本体 288円（税込316円）

〈写真はイメージです〉 熊本産他 **ミニトマト（特大パック）** 400g入1パック 本体 498円（税込537円）

〈写真はイメージです〉 徳島・鳥取産他 **ブロッコリー** 1株 本体 198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉 〈メキシコ産〉 **ボイルたこ（生食用）** 100g当り 本体 298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉 国内産 **豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り 本体 238円（税込257円）

〈写真はイメージです〉 国内産 **豚肉こま切れ** 100g当り 本体 128円（税込138円）

お1人様2点まで ジョンソン **スクラビングバブル 超強力 トイレクリーナー** 400g 本体 128円（税込140円）

〈写真はイメージです〉 徳島産 **生しいたけ（大袋）** 1袋 本体 258円（税込278円）

〈写真はイメージです〉 〈フィリピン産〉 **バナナ** 1カット 本体 99円（税込106円）

〈写真はイメージです〉 **骨取り真たら 皮付き切身（解凍）** 100g当り 本体 198円（税込213円）

伊藤ハム **ロイヤルポールウインナー** 290g入（100g当り約103円） 本体 298円（税込321円）

お1人様1点限り 先着20名様 丸大食品 **本焼工房焼豚（ロング）** 490g入（100g当り約102円） 本体 498円（税込537円）

お1人様各2点まで サンスター ●**ガム・デンタルペースト スタンド 各種** 120g（ガム・ソルティミントは除きます） ●**オーラツーミー ステインクリア ペースト スタンド 各種** 本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

日 22日 限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

お1人様各3点まで
日清 **出前一丁、チキンラーメン、焼そば** 各5食パック
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ヤクルト、ヤクルト カロリーハーフ 各10本入
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりむね肉** 100g当り
本体 49円（税込52円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **十勝黒牛カタ すきやき・焼肉（交雑種）** 100g当り
本体 548円（税込591円）

〈写真はイメージです〉
お1人様1パック限り 先着30名様
福岡産 **いちご（あまおう）** 180g入1パック
本体 698円（税込753円）

森永 **北海道バター** 200g
本体 428円（税込462円）

お1人様1点限り 先着50名様
伊藤ハム **チキンナゲット 超大容量** 610g入（100g当り約66円）
本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
お1人様3本まで
宮崎産他 **きゅうり**
1本 本体 69円（税込74円）
3本 本体 198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
炭火焼 かつおたたき（刺身用） 100g当り
本体 128円（税込138円）

お1人様各1点限り
●ミツカン **追いがつおつゆ濃縮2倍** 1ℓ
●シマヤ **だしの素** 10g×20袋
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
※一部パッケージの異なる商品がございます（シマヤ だしの素）

お1人様各2点まで
花王 **キッチン泡ハイター 付替 各種** 400㎖
本体 218円（税込239円）

〈写真はイメージです〉 群馬・鳥取産他 **白ねぎ** 1束 本体 198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉 北海道産 **長いも** Lサイズ1本 本体 358円（税込386円）

〈写真はイメージです〉 〈チリ産〉 **サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）** 100g当り 本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉 鹿児島県産 **さつまハーブもち豚 ロース「極」うす切り** 100g当り 本体 258円（税込278円）

〈写真はイメージです〉 鹿児島県産 **さつまハーブもち豚 こま切れ** 100g当り 本体 118円（税込127円）

お1人様2点まで 花王 **ワイドハイター EXパワー 大サイズ 詰替** 820㎖ 本体 298円（税込327円）

〈写真はイメージです〉 福岡産他 **小松菜** 1袋 本体 100円（税込108円）

〈写真はイメージです〉 〈フィリピン産〉 **スウィーティオ バナナ** 1カット 本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉 **振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖）** 3切入 本体 698円（税込753円）

〈写真はイメージです〉 大分県産 **豊後健康味どり もも肉** 100g当り 本体 138円（税込149円）

お1人様各2点まで サンスター **ガム・デンタルリンス 各種** 960㎖ 本体 698円（税込767円）

21日（土）・22日（日）限り 土・日 2日間連続お買得！

明治 **ブルガリアヨーグルト（そのままおいしい 脂肪0プレーン・プレーン）** 各400g 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

雪印 **6Pチーズ、酪農大地の恵み、6Pチーズ** 各102g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

ヤマザキ **超芳醇**（5枚・6枚） 本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

お1人様各日各6点まで マルちゃん **赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん** 各1食 本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

お米 表示価格よりレジにて **1割引**
※宮城県産 ひとめぼれ 5kgは除きます
※パックご飯、雑穀等の一部商品は除きます

おはなはん **お好み焼** 2人前 本体 199円（税込214円）

メグミルク **雪印コーヒー** 1000㎖ 本体 98円（税込105円）

ケースで買えばお買得！ 伊藤園 **1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス** 各200㎖×12本入 本体〈各〉798円（税込〈各〉861円）

お1人様各日各2点まで ハウス **バーモントカレー（甘口・中辛）** 各230g、**ジャワカレー（中辛・辛口）** 各185g 本体〈各〉228円（税込〈各〉246円）

令和6年産 新米入荷 宮城県産 **ひとめぼれ** 5kg 本体 2,980円（税込3,218円）
※お米1割引の対象外とさせていただきます

ヤマザキ **ランチパック（メンチカツ・たまご）** 各2コ入 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

明治 **おいしい牛乳** 900㎖ 本体 258円（税込278円）

名城 **焼そば（ソース付）** 三人前、**焼うどん醤油だれ付** 2人前 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

さとの雪 **北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹** 80g×4 本体 138円（税込149円）

湖池屋 **スティックカラムーチョ ホットチリ味** 97g、**スティックわさびカラムーチョ 肉ウマわさび** 92g 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円） ＋各20ポイントGET

月 23日 限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

〈写真はすべてイメージです〉
●埼玉産 **黒舞茸「真」** 1パック
●〈フィリピン産〉 **オクラ** 1ネット
●大阪産 **ブロッコリースプラウト（Wパック）** 1パック
牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

商品豊富に実施中！ お買得品満載 **月曜市** 本体 **98円均一**
消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円）
一例として

お1人様各2点まで ハウス **特選（生しょうが 40g、生わさび・からし 各42g）**

東海漬物 **キューちゃん** 90g

お1人様各1点限り 日清ウェルナ **から揚げ粉、中華街のから揚げ粉 香味しょうゆ味** 各100g

栗山 **北海道濃チーズせん、北海道濃焼もろこしせん** 各51g

リプトン **ジャスミンミルクティー、CREAMY 紅茶ラテ** 各240㎖

QBB **ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ** 各54g
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様2点まで スマイルライフ **フードパック M** 17枚入

お1人様各2点まで 花王 **キュキュット本体 各種** 220㎖
キュキュット ハンドマイルドは除きます

お1人様各2点まで **カルピス（白・糖質60%オフ・完熟巨峰）** 各470㎖ 本体〈各〉238円（税込〈各〉257円） ＋各20ポイントGET

〈写真はイメージです〉 **贅を極めたお造り盛合せ（5点）** 1パック 本体 880円（税込950円）

〈写真はイメージです〉 〈アメリカ産〉 **豚肉ロース カツ・ステーキ用** 100g当り 本体 128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉 〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし（解凍品）** 100g当り 本体 168円（税込181円）

プリマハム **香薫 あらびきウインナー 2コ束** 90g×2（100g当り約155円） 本体 278円（税込300円）

ベーコン各種 表示価格よりレジにて **1割引**

お1人様2点まで エステー **ドライペット 3コパック** 420㎖×3コ 本体 138円（税込151円）

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

もうすぐ Christmas

売り出し日のご案内 12/21（土）▶23（月）

21日（土）・22日（日）限り 11時より販売 **パーティオードブル** 1パック 本体 980円（税込1,058円）

オードブル

21日（土）・22日（日）限り **特大えびフライ** 1パック 本体 498円（税込537円）

21日（土）・22日（日）限り **旨味じゅわ！サクッと衣の若鶏もも唐揚げ**
大 1パック 220g入 本体 398円（税込429円）
特大 1パック 280g入 本体 500円（税込540円）

ステーキ
〈写真はすべてイメージです〉

21日（土）・22日（日）限り 国内産 **牛肉ヒレステーキ** 100g当り 本体 880円（税込950円）

北海道産 **十勝黒牛ロースステーキ（交雑種）** 1枚 1枚170g（100g当り約753円） 本体 1,280円（税込1,382円）

国内産 **牛肉ロースステーキ** 1枚 1枚140g（100g当り約570円） 本体 798円（税込861円）

店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック 本体 598円（税込645円） 大1パック 本体 798円（税込861円）

店名欄の■印の店舗では扱っておりません
小麦の郷 キッシュパイとミートパイを詰め合わせたセットです 今月の見て見て 11時より販売 **キッシュ＆ミートパイセット** 1パック 本体 480円（税込518円） 〈写真はイメージです〉

21日（土）・22日（日）限り **ライフ大感謝祭限定 寿司盛り合わせ** 1パック 本体 798円（税込861円）

※写真は一例を掲載しております ぶりを味わう！至福の海鮮太巻は11時より販売 21日（土）・22日（日）限り **至福の太巻各種** 1パック 本体 498円（税込537円）

21日（土）・22日（日）限り **チキンカツ＆デミチーズオムライス、おろしソースのステーキ重** 各1パック 本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

21日（土）・22日（日）限り 11時より販売 **本鮪赤身のはみ出し鉄火巻** 1パック 本体 598円（税込645円）

21日（土）・22日（日）限り 11時より販売 **旬を味わう！柚子香るかにちらし** 1パック 本体 498円（税込537円）

21日（土）・22日（日）限り **熟成銀鮭 西京焼き 幕の内弁当** 1パック 本体 598円（税込645円）

21日（土）・22日（日）限り 11時より販売 **大海老天重** 1パック 本体 698円（税込753円）

LIFEオリジナル 21日（土）・22日（日）限り **肉の旨みが「ぎゅっ」とつまったローストビーフ（北海道産牛肉モモ）** 表示価格よりレジにて **1割引**
レジにて1割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
畜産コーナーでの取り扱いとなります

北海道産 **十勝黒牛 モモブロック（交雑種）** 100g当り 本体 498円（税込537円）

〈オーストラリア産〉 **牛肉モモブロック** 100g当り 本体 288円（税込311円）

九州産 **若どり 骨付きもも（解凍品）** 2本 2本580g（100g当り約118円） 本体 680円（税込734円）

大分県産 **豊後健康味どり 骨付きもも（解凍品）** 2本 2本580g（100g当り約135円） 本体 780円（税込842円）

国内産 **豚肉スペアリブ（カタバラ）** 400g入（100g当り約170円） 本体 680円（税込734円） 880g入（100g当り約169円） 本体 1,480円（税込1,598円）

大分県産 **豊後健康味どり もも角切り** 100g当り 本体 178円（税込192円）

「牛6：豚4」 **国内産合挽肉（解凍）** 100g当り 本体 188円（税込203円）

LIFEオリジナル **お肉がうまいハンバーグ各種** 200g入（100g当り約144円） 本体 288円（税込311円）

日本食研 **スペアリブソース** 150g入（100g当り約126円） 本体 188円（税込203円）

国内産 **豚肉バラブロック、肩ロースブロック** 各100g当り 本体〈各〉248円（税込〈各〉267円）

ニッポンハム **シャウエッセン 2コ束** 117g×2（100g当り約163円） 本体 380円（税込410円）

伊藤ハム **和みの宴 ホワイトロースハム** 380g入（100g当り約210円） 本体 798円（税込861円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります

サーモン
〈写真はすべてイメージです〉

21日（土）・22日（日）限り **お造り** 各1パック 本体 980円均一（税込1,058円）

21日（土）・22日（日）限り 〈ノルウェー産〉 **北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）** 100g当り 本体 498円（税込537円）

21日（土）・22日（日）限り
うを鮨 11時より販売 **週末限定うを鮨盛合せ** 10貫 本体 1,480円（税込1,598円）
11時より販売 **うを鮨8種盛（鞠）** 16貫 本体 1,980円（税込2,138円）
11時より販売 **大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入）** 7貫 本体 1,480円（税込1,598円）
〈写真はすべてイメージです〉
水産コーナーでの取り扱いとなります

大海老フライ 8尾入 本体 1,280円（税込1,382円）

かに甲羅グラタン 2コ入 本体 498円（税込537円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

オードブル各種
1パック 本体 358円（税込386円）
よりどり2パック 本体 680円（税込734円）
よりどり3パック 本体 980円（税込1,058円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります その他商品も多数取り揃えております

〈写真はすべてイメージです〉
21日（土）・22日（日）限り お1人様各日1パック限り 各日先着50名様 長崎・熊本産他 **いちご** 1パック 本体 698円（税込753円）

〈フィリピン産〉 **パイン** 1コ 本体 398円（税込429円）

〈ニュージーランド産〉 **グリーンキウイ** Sサイズ8コ入1パック 本体 598円（税込645円）

旬を味わうカットフルーツセット 1パック 本体 598円（税込645円）

ピッツァ
〈写真はイメージです〉

ライフプレミアム **イタリア産モッツァレラチーズがとろ～りピッツァマルゲリータ、低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、5種のチーズピッツァ** 各1枚 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

〈写真はイメージです〉 クリーミーなカマンベールの味わいにブルーチーズソースをプラス！濃厚な味の変化をお楽しみください
ライフプレミアム **カマンベール味わうチーズフォンデュ** 200g＋ブルーチーズソース20g 本体 398円（税込429円）

明治 **十勝カマンベール、十勝カマンベール切れてるタイプ** 各90g 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

クラフト **モッツァレラ** 100g、**ひとくちモッツァレラ** 86g 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

ライフプレミアム **4種のチーズが香るマルゲリータピザ** 1枚 本体 428円（税込462円）

日清ウェルナ **青の洞窟（牛肉のボロネーゼ、燻製パンチェッタのカルボナーラ）** 各1人前 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円） ＋各50ポイントGET

スマイルライフ **フライドポテト シューストリング** 250g 本体 178円（税込192円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

Häagen-Dazs 〈写真は一例です〉
ハーゲンダッツ **ラバーズアソート、アソートボックス（クラシックアソート・アニバーサリーアソート）** 各6コ入 本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）
ハーゲンダッツ **ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種** 1コ 本体 238円（税込257円） ＋20ポイントGET よりどり2コ 本体 450円（税込486円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はイメージです〉 ハウス **北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）** 各180g 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

クノール **カップスープ（コーンクリーム・つぶたっぷりコーンクリーム）** 各8袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

キユーピー **マヨネーズ** 450g、**ハーフ1/2 マヨネーズタイプ** 400g 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ハウス **マカロニグラタン クイックアップ** 4皿分 160g 本体 158円（税込170円）

キユーピー **深煎りごまドレッシング** 380㎖ 本体 348円（税込375円）

LIFEオリジナル キユーピー **パルミジャーノ・レッジャーノと芳醇白ぶどう酢香るシーザーサラダドレッシング** 300㎖ 本体 348円（税込375円）

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。
〈写真はイメージです〉 フレシネ **コルドンネグロ** 750㎖ 本体 1,098円（税込1,207円）

〈写真はすべてイメージです〉
23日（月）限り ライフのオリジナルスイーツ Dolce＆Garden ドルチェガーデン **ホワイトクリスマスケーキ、クリスマスチョコケーキ** 各3号 本体〈各〉748円（税込〈各〉807円）

〈写真はイメージです〉 LIFEオリジナル 23日（月）限り パティスリーボワ **Xmasセット ピラミッド＆キャラメルショコラ** 2コ 本体 598円（税込645円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。