ライフ

歳末大感謝祭 1弾

ライフオリジナルキャラクター ララピー

期間限定 2024年 12/1(日)~12/31(火)
LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント
クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー 100円分 プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

土 7日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

お1人様各3点まで
サンヨー **サッポロ一番（しょうゆ味・みそラーメン・塩らーめん）** 各5食パック
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

（写真はイメージです）

国内産 **若どりもも肉** 100g当り
本体 78円（税込84円）

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ **ごちそう生活 赤** 1パック（10コ入）
本体 198円（税込213円）

スマイルライフ **あじわい牛乳** 1000㎖
本体 188円（税込203円）

（写真はイメージです）

きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り
本体 198円（税込213円）

（写真はすべてイメージです）

お1人様各1点限り 先着各50名様
産地にこだわり
●北海道産 JA帯広大正より **大正メークイン（小箱）** 1箱
●北海道産 **玉ねぎ（小箱）** 1箱
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

亀田 **柿の種（6袋詰 180g・わさび 6袋詰 164g・うましお 150g）**
各1コ 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
よりどり3コ 本体 550円（税込594円）

お1人様1点限り
日清オイリオ **サラダ油** 1000g
本体 198円（税込213円）

（写真はイメージです）

お1人様1パック限り 先着40名様
長崎産他 **いちご** 1パック
本体 598円（税込645円）

お1人様1点限り 先着30名様
ニッポンハム **お楽しみ袋** 1袋
本体 698円（税込753円）

（写真はイメージです）

鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 大**
1尾入 本体 1,580円（税込1,706円）
2尾入 本体 2,980円（税込3,218円）

森永乳業 **ピノ チョコアソート** 24粒入
本体 298円（税込321円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お1人様各2点まで
P&G **パンテーン 詰替 各種** シャンプー300㎖、コンディショナー 300g
本体 198円（税込217円）

（写真はイメージです）

お1人様5本まで
宮崎産他 **きゅうり** 1本
本体 59円（税込63円）

（写真はイメージです）

熊本産他 **トマト** 1パック
本体 498円（税込537円）

（写真はイメージです）

〈モーリタニア産他〉 **ボイル真だこ（生食用）** 100g当り
本体 298円（税込321円）

（写真はイメージです）

国内産 **豚肉ロース「極」うす切り**
表示価格より レジにて 2割引
レジにて 2割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

（写真はイメージです）

鹿児島県産 **さつまハーブもち豚 こま切れ** 100g当り
本体 98円（税込105円）

伊藤ハム **グランドアルトバイエルン 2コ束** 234g入（100g当り約128円）
本体 298円（税込321円）

お1人様各2点まで
P&G **ボールド 詰替 超特大サイズ 各種**
本体 258円（税込283円）

お1人様各2点まで
花王
●**クイックルワイパー ドライシート** 20枚入
●**トイレクイックル ミントの香り 詰替** 20枚入
STRONGは除きます
本体〈各〉228円（税込〈各〉250円）

（写真はイメージです）

徳島・鳥取産他 **ブロッコリー** 1株
本体 198円（税込213円）

（写真はイメージです）

産地にこだわり
和歌山県産 JAありだより **有田みかん（大袋）** 1袋
本体 498円（税込537円）

（写真はイメージです）

ヤマニ **塩数の子 中** 300g入
本体 3,580円（税込3,866円）

（写真はイメージです）

〈アメリカ産〉 **豚肉ヒレブロック** 100g当り
本体 108円（税込116円）

（写真はイメージです）

〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし（解凍品）** 100g当り
本体 148円（税込159円）

ニッポンハム **グルメイドステーキ** 250g入（100g当り約160円）
本体 398円（税込429円）

お1人様各2点まで
花王
●**キッチンハイター** 600㎖
●**除菌洗浄トイレハイター** 500㎖
本体〈各〉138円（税込〈各〉151円）

日 8日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

お1人様各1点限り
くらしモア・はごろも **シーチキン（Lフレーク・マイルド）** 各70g×4缶
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

お1人様1点限り
大塚製薬 **オロナミンC ドリンク** 120㎖×10本パック
本体 598円（税込645円）

ケースで買えばお買得！
伊藤園 **1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス** 各200㎖×12本入
本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）

（写真はすべてイメージです）

国内産 **豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼**
表示価格より レジにて 3割引
レジにて 3割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

（写真はイメージです）

お1人様1パック限り 先着30名様
福岡産 **いちご（あまおう）** 180g入1パック
本体 598円（税込645円）

（写真はイメージです）

炭火焼 かつおたたき（刺身用） 100g当り
本体 128円（税込138円）

伊藤ハム **マルゲリータピザ、ベーコンピザ** 各1枚
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

（写真はイメージです）

お1人様1点限り
三重・長崎産 **生しいたけ（大袋）** 1袋
本体 198円（税込213円）

（写真はイメージです）

国内産 **若どりむね肉** 100g当り
本体 49円（税込52円）

森永 **北海道バター** 200g
本体 398円（税込429円）

カルビー **じゃがりこ（チーズ 55g・サラダ 57g）**
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）
※一部パッケージの異なる商品がございます（チーズ）

お1人様2点まで
花王 **ワイドハイター 詰替** 720㎖
本体 118円（税込129円）

（写真はイメージです）

お1人様2点まで
福岡・茨城産他 **ほうれん草** 1袋
本体 158円（税込170円）

（写真はイメージです）

北海道産 **長いも** Lサイズ1本
本体 298円（税込321円）

（写真はイメージです）

〈チリ産〉 **サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）** 100g当り
本体 238円（税込257円）

（写真はイメージです）

大分県産 **豊後健康味どり もも肉** 100g当り
本体 118円（税込127円）

（写真はイメージです）

〈アメリカ産〉 **豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り
本体 138円（税込149円）

お1人様各2点まで
花王
●**クリアクリーン NEXDENT スタンディング 各種**
●**クリアクリーン デンタルリンス 各種** 600㎖
本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様計2点まで
大王製紙 **エリス 新・素肌感**
●多い昼〜ふつうの日 羽なし26枚×2コパック
●多い昼〜ふつうの日 羽つき20枚×2コパック
本体〈各〉218円（税込〈各〉239円）

（写真はイメージです）

群馬・秋田産他 **白ねぎ** 1束
本体 198円（税込213円）

（写真はイメージです）

〈フィリピン産〉 **スウィーティオ バナナ** 1カット
本体 158円（税込170円）

（写真はイメージです）

振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖） 5切入
本体 880円（税込950円）

（写真はイメージです）

〈スペイン産〉 **豚肉バラうす切り（解凍品）** 100g当り
本体 158円（税込170円）

プリマハム **香薫あらびきウインナー2コ束** 90g×2（100g当り約155円）
本体 278円（税込300円）

伊藤ハム **ロイヤルポールウインナー** 290g入（100g当り約103円）
本体 298円（税込321円）

7日(土)・8日(日)限り 土・日 2日間連続お買得！

お1人様各日各6点まで
日清 **あっさりおいしいカップヌードル、あっさりおいしいカップヌードル（シーフード・カレー）** 各1食
本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）

お1人様各日各1点限り
ネスカフェ **ゴールドブレンド、ゴールドブレンド コク深め** 各120g
本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日5点まで
アリナミン製薬 **アリナミンV ドリンク** 50㎖×10本
本体 1,199円（税込1,318円）
くらしの品コーナーでの取り扱いとなります

ヤクルト、ヤクルト カロリーハーフ 各10本入
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

雪印 **6Pチーズ 酪農大地の恵み、6Pチーズ** 各102g
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

フジパン **本仕込（5枚・6枚）**
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

明治 **おいしい牛乳** 900㎖
本体 238円（税込257円）

令和6年度産 新米入荷
新潟県産 **こしひかり** 5kg
本体 2,980円（税込3,218円）

マウントレーニア **カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ** 各240㎖
本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

ヤマザキ **ランチパック（たまご・メンチカツ）** 各2コ入
本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

パスコ **スナックパン（レーズン・チョコ）** 各8本入
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

第一パン **アップル&レーズンリング** 1コ
本体 168円（税込181円）

月 9日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

（写真はすべてイメージです）

●埼玉産 **黒舞茸「真」** 1パック
●徳島産 **さつまいも（なると金時）** Mサイズ1本
●鹿児島産他 **さんどまめ** 50g入1袋
子持ちからふとししゃも 100g当り
牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

商品豊富に実施中！！
お買得品満載 **月曜市** 本体 98円 均一
消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円）
一例として

お1人様各2点まで
くらしモア・みすず **ひとくちさん** 83g、**玉子とじ用** 62g

東ハト **ソルティキャラメルコーン** 67g、**キャラメルコーン** 70g

スマイルライフ **きつねうどん** 160g、**チャーシューラーメン** 130g

日本ルナ **とろけるラッシー（マンゴー・マスカット）** 各230g

お1人様各2点まで
P&G **除菌ジョイ コンパクト 本体 各種** 170㎖

ベーコン 各種 表示価格より レジにて 1割引

お1人様各1点限り
●キッコーマン **しょうゆ こいくち** 1ℓ
●ヒガシマル **しょうゆ うすくち** 1ℓ
本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

お1人様各2点まで
グリコ **DONBURI亭（牛丼 極旨だし・親子丼 極旨だし・中華丼 XO醤のコク）** 各3袋入
本体〈各〉378円（税込〈各〉408円）

菓子パン 表示価格より レジにて 2割引
※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

〈写真はイメージです〉

紅鮭塩焼き
1切 本体 358円（税込386円）
2切入 本体 680円（税込734円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

お惣菜

国産どりのチキンカツ 1パック
本体 350円（税込378円）

お1人様各2点まで
花王 **アタック ZERO パーフェクトスティック 各種** 7本入
本体 188円（税込206円）

厳選特価 7日(土)~10日(火)

日清 **どん兵衛（きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん）、焼そばU.F.O.** 各1食
本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

くらしモア・テーブルマーク **たきたてご飯** 3食入
本体 258円（税込278円）

ボスコ **エキストラバージン オリーブオイル** 456g
本体 998円（税込1,077円）

キユーピー **ハーフ1/2 マヨネーズタイプ** 400g、**マヨネーズ** 450g
本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）

カネテツデリカフーズ **ほぼカニ** 81g
本体 158円（税込170円）

スマイルライフ **有明海産 味のり 卓上タイプ** 10切80枚
本体 398円（税込429円）

ヤマキ **徳一番 かつおパック** 2g×20袋
本体 238円（税込257円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

永谷園 **生みそタイプ（あさげ・ゆうげ）** 各10食入
本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

味の素 **かつおとこんぶのあわせだし** 24袋、**ほんだし 小袋** 20袋
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

ハウス **特選（からし・生わさび 各42g・生しょうが 40g）**
本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）

キユーピー **シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング** 各380㎖
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

信州須藤農園 **100%フルーツ（ストロベリー 350g・ブルーベリー 340g）**
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

UCC **ゴールドスペシャル（スペシャルブレンド・リッチブレンド）** 各250g
+50 ポイントGET
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

森永 **ムーンライト** 14枚
本体 148円（税込159円）

●三幸 **三幸の3種アソート** 156g
●不二家 **カントリーマアム バニラ&ココア** 18枚入
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

●不二家 **カントリーマアム チョコまみれ ミドルパック** 122g
●ブルボン **アルフォート ファミリーサイズ** 168g
●カルビー **ビッグバッグ ポテトチップス（コンソメパンチ・うすしお味）** 各160g
本体〈各〉218円（税込〈各〉235円）

東京カリント **蜂蜜かりんとう黒蜂** 90g
本体 138円（税込149円）

亀田 **ハッピーターン** 96g
本体 158円（税込170円）

明治 **カール（うすあじ 68g・チーズあじ 64g）**
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

+10 ポイントGET
●ウィルキンソン **タンサン** 500㎖
●アサヒ **三ツ矢サイダー** 500㎖
●伊藤園 **お〜いお茶 緑茶** 600㎖
本体〈各〉69円（税込〈各〉74円）

菊水 **札幌ラーメン（味噌・醤油）** 各2人前
本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

ライフのいち押し
東和食彩 **野菜たっぷりとん汁、大吟醸酒粕使用 かす汁** 各230g
本体〈各〉188円（税込〈各〉203円）

西京 **白みそ京の彩** 300g
本体 328円（税込354円）

おかめ納豆 **まろやか旨味** 45g×3
本体 98円（税込105円）

旬の漬物
いせや **聖護院かぶら** 1コ
本体 398円（税込429円）

蓬莱本館 **フレッシュ豚饅** 3コ入
本体 398円（税込429円）

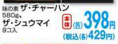
12/31(火)まで 価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

いつもの夕食をディナーに変える本格派チリワイン。今夜はアルパカを楽しもう！
サンタ・ヘレナ **アルパカ（カベルネ・メルロー、シャルドネセミヨン、ピノノワール）** 各750㎖
本体〈各〉438円（税込〈各〉481円）

湖池屋 **ピュアポテト オホーツクの塩と岩塩** 55g
本体 98円（税込105円）

AJINOMOTO 7日(土)~10日(火)


味の素 **ザ・チャーハン** 580g、**ザ・シュウマイ** 9コ入
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

くらしモア・味の素 **エビシューマイ、ギョーザ** 各12コ入
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

雪印メグミルク 7日(土)~10日(火)

メグミルク **恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0** 各400g、**恵（ブルーベリー+いちご・白桃+ゴールドキウイ・7種の果実フルーツミックス+ベリーミックス・アロエ 2つのおいしさ）** 各4コパック
本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

雪印 **北海道 カマンベールチーズ** 90g
本体 258円（税込278円）

7日(土)~10日(火) お買得セール

冷凍お弁当材料超特価
※お弁当材料の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ
※デイリーフーズコーナーに限ります
※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒 7日(土)~10日(火)

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ **スーパードライ** 350㎖
6缶パック 本体 978円（税込1,075円）
1ケース（24缶） 本体 3,900円（税込4,290円）
アサヒ **スーパードライ** 500㎖×6缶パック
本体 1,358円（税込1,493円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

アサヒ **オフ、クリアアサヒ** 各350㎖×6缶パック
本体〈各〉728円（税込〈各〉800円）

タカラ **焼酎ハイボール（沖縄シークヮーサー・ドライ・レモン）** 各500㎖
本体〈各〉148円（税込〈各〉162円）

●三和酒類 **いいちこ 25度** 1.8ℓパック
●霧島酒造 **芋焼酎 黒霧島25度** 1.8ℓパック
本体〈各〉1,428円（税込〈各〉1,570円）

ライフ × SAPPORO
SHOW-WAと大人の乾杯キャンペーン実施中！

7日(土)~10日(火)
サッポロ **黒ラベル** 350㎖×6缶パック
本体 978円（税込1,075円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

惣菜コーナーにて販売中の旨味じゅわ！サクッと衣の若鶏もも唐揚げと一緒に！

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。