

売り出し日の
ご案内 **12/18(水)▶21(土)**

12月
21日(土)は

一年で昼が最も
短いとされる冬至。
んんの付く物を食べる
ことで、「運」を呼び込める
と言われています。

冬至

とうじ

んんの付くものを食べて
「運」を呼び込もう



なぜ冬至に
かぼちゃを食べるの？
厳しい冬を乗り越えるために、栄養が豊富な
かぼちゃを食べる！という意味が含まれて
いたそうです。また他にも魔除けや運氣
上昇のためなど多くの説が存在します。

厳選された濃い甘さと
ホクホクした食感が
特徴！

な
ん
き
ん

北海道産JAようていより
ホクホク南瓜
(りょうおもい)
100g 当り **59円**
(税込63円)



ほろとつ風
かぼちゃたっぷり
味噌うどん

ライフの
オリジナルレシピ
COOKING LIFE

で検索!
カボ
グチャ
ラタ

18日(水)限り
長崎産他
洋にんじん
Mサイズ1本 **59円**
(税込63円)

18日(水)・19日(木)限り
石川・長野産
そのまま使える
里山ぶなしめじ
180g入1袋 **158円**
(税込170円)

100%
国産小麦
まるごと
全粒粉うどん
200g **298円**
(税込321円)

バイオラル
国産小麦まるごと
全粒粉
うどん
200g **298円**
(税込321円)

国内産
若どりもも角切り
100g当り **158円**
(税込170円)

バイオラル
ナチュラル
ミックスチーズ
200g **458円**
(税込494円)

早くで
サラダマカロニ
200g **108円**
(税込116円)

手軽に冬至を楽しむ♪
ライフのお惣菜

※写真は大きめ掲載しております

ライフ濃厚つゆ使用! 南瓜煮
1パック **198円** (税込213円) 大 1パック **298円** (税込321円)

南瓜のいとし煮風
(北海道産あずき使用) **298円** (税込321円) 1パック

北海道産
えびす南瓜コロッケ
1パック **298円** (税込321円)

ゆず湯で
ぽかぽか

徳島産他 ゆず
1パック **298円** (税込321円)

ゆず湯 (風呂用)
1袋 **298円** (税込327円)

花王
バブ 各種
20錠入 **528円** (税込580円)

このチラシは
当店のみにて
実施しております。

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

24-T-全店 ●商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの付与および各種割引サービスは、当日ある店舗からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税込200円ごとに1ポイント進呈となります。●バイオラル(全粒粉)は他店のポイント付与サービスとの見合(通常ポイント100円/L)より2ポイント進呈となります。●バイオラル(全粒粉)は他店のポイント付与サービスとの見合(通常ポイント100円/L)より2ポイント進呈となります。●Pontaはライフのポイント付与サービスとの見合(通常ポイント100円/L)より2ポイント進呈となります。

