ライフ

歳末大感謝祭 2弾

ライフオリジナルキャラクター ララピー

売り出し日のご案内

12/14（土）▶17（火）

特報 期間限定企画

LaCuCa電子マネーチャージ

2024年 12/13（金）～15（日）

1回10,000円チャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円の場合は対象外です。

まとめて 1回30,000円チャージの場合は LaCuCa電子マネー 500円分プレゼント
※合算で30,000円の場合は対象外です。

ご注意ください
電子マネー残高が45,000円になるまでチャージが可能です。レジでのチャージが可能です。

期間限定 2024年 12/1（日）～12/31（火）

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

土 14日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。

まとめて 1回30,000円チャージの場合は LaCuCa電子マネー 500円分プレゼント
※合算で30,000円の場合は対象外です。

- お1人様各1点限り ネスカフェ ゴールドブレンド（エコ&システムパック・コク深め エコ&システムパック） 各95g 本体〈各〉498円（税込〈各〉537円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- お1人様1点限り 先着200名様 アキタ ごちそう生活 赤 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体88円（税込95円）
- 倉島乳業 北海道3.8牛乳 1000mℓ 本体198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 みなみまぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖） 1冊 本体498円（税込537円） 2冊 本体880円（税込950円）
- 〈写真はイメージです〉 お1人様1パック限り 先着40名様 長崎・熊本産他 いちご 1パック 本体698円（税込753円）
- お1人様各1ケース（30缶）限り ●キリン ファイア 挽きたて微糖 155g ●コカ・コーラ 250mℓ 各1缶 本体〈各〉45円（税込〈各〉48円） 各1ケース（30缶） 本体〈各〉1,098円（税込〈各〉1,185円）
- 〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 愛知産他 キャベツ 1玉 本体298円（税込321円）
- 〈写真はイメージです〉 鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,780円（税込1,922円） 2尾入 本体3,400円（税込3,672円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉スペアリブ（カタバラ） 表示価格よりレジにて2割引（レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です）
- 雪印 北海道バター 200g 本体428円（税込462円）
- 〈写真はイメージです〉 宮崎産他 きゅうり 1本 本体59円（税込63円）
- 〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 熊本産他 ミニトマト（大パック） 250g入1パック 本体298円（税込321円）
- 〈写真はイメージです〉 骨取り真たら皮付き切身（解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体108円（税込116円）
- お1人様各2点まで P&G ボールド 詰替 各種 400g 本体128円（税込140円）
- お1人様各2点まで 花王 キッチン泡ハイター 付替 各種 400mℓ 本体208円（税込228円）
- 〈写真はイメージです〉 徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株 本体178円（税込192円）
- 〈写真はイメージです〉 和歌山県産 JAありだより 有田みかん（大袋） 1袋 本体498円（税込537円）
- 〈写真はイメージです〉 刺身用うに（生食用・解凍） 45g入 本体1,080円（税込1,166円）
- ニッポンハム グルメイドステーキ 250g入（100g当り約160円） 本体398円（税込429円）
- プリマハム 香薫あらびきウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約155円） 本体278円（税込300円）

日 15日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。

まとめて 1回30,000円チャージの場合は LaCuCa電子マネー 500円分プレゼント
※合算で30,000円の場合は対象外です。

- 〈写真はイメージです〉 お1人様1パック限り 先着30名様 福岡産 いちご（あまおう） 180g入1パック 本体698円（税込753円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体49円（税込52円）
- 〈写真はイメージです〉 〈チリ産〉 サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体258円（税込278円）
- お1人様各1点限り ●エバラ すき焼のたれマイルド 500mℓ ●キッコーマン 濃いだし本つゆ 1ℓ 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
- 〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 三重・長崎産 生しいたけ（大袋） 1袋 本体198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体128円（税込138円）
- 〈写真はイメージです〉 〈アメリカ産〉 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体108円（税込116円）
- お1人様各1点限り ●日清オイリオ アマニ油 145g ●キユーピー マヨネーズ 700g 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）
- 〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 長崎・千葉産他 大根 1本 本体158円（税込170円）
- 〈写真はイメージです〉 熊本産他 トマト 1パック 本体498円（税込537円）
- 〈写真はイメージです〉 からすがれい厚切り（解凍） 100g当り 本体178円（税込192円）
- 〈写真はイメージです〉 〈スペイン産〉 豚肉バラ切りおとし（解凍品） 100g当り 本体138円（税込149円）
- お1人様各2点まで 花王 ●エマール 詰替 各種 360mℓ ●ハミング 素肌おもい 詰替 各種 480mℓ 本体〈各〉168円（税込〈各〉184円）
- 〈写真はイメージです〉 群馬・秋田産他 白ねぎ 1束 本体178円（税込192円）
- 〈写真はイメージです〉 〈フィリピン産〉 低糖度バナナ 1カット 本体148円（税込159円）
- 〈写真はイメージです〉 広島産他 生かき（加熱用） 130g入 本体458円（税込494円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉バラブロック 100g当り 本体238円（税込257円）
- 丸大食品 燻製屋ウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約155円） 本体278円（税込300円）
- お1人様各2点まで 牛乳石鹸 ミルキィボディソープ 詰替 各種 360mℓ 本体158円（税込173円）

14日（土）・15日（日）限り 土・日 2日間連続お買得！

- お1人様各日各6点まで 日清 あっさりおだしどん兵衛（4種の具材が入った肉だしうどん・5種の具材が入った揚げ玉そば・5種の具材が入ったきざみ揚げうどん） 各1食 本体〈各〉89円（税込〈各〉96円）
- お1人様各日5点まで 大正製薬 リポビタンD 100mℓ×10本 本体898円（税込987円） くらしの品コーナーでの取り扱いとなります
- ※水源が南アルプス・北アルプス・阿蘇の場合がございます お1人様各日1ケース（6本）限り サントリー 天然水 2ℓ 1本 本体99円（税込106円） 1ケース（6本） 本体578円（税込624円）
- あかふじ いつものお米 5kg 本体2,880円（税込3,110円）
- カネテツデリカフーズ 珍比良 8本入 本体128円（税込138円）
- 雪印 6Pチーズ・酪農大地の恵み 6Pチーズ 各102g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
- グリコ カルシウムと鉄分の多いミルク 1000mℓ 本体198円（税込213円）
- パスコ 超熟（5枚・6枚） 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）
- ケースで買えばお買得！ カゴメ 野菜一日これ一本、野菜生活100 オリジナル 各200mℓ×12本入 本体〈各〉898円（税込〈各〉969円）
- 岩塚 大袖振豆もち 10枚入、桜えびかきもち 9枚入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

月 16日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

〈写真はすべてイメージです〉

商品豊富に実施中！ お買得品満載 月曜市 本体 98円均一 消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円） 一例として

- ●埼玉産 黒舞茸「真」 1パック ●大阪産 ブロッコリースプラウト（Wパック） 1パック ●〈フィリピン産〉 オクラ 1ネット
- スマイルライフ 味付もずく（三杯酢・黒酢） 各60g×3コ入 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 〈写真はイメージです〉 牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り
- お1人様各1点限り キッコーマン 生姜焼のたれ、てりやきのたれ 各210g
- お1人様各2点まで 花王 ホーミング クレンザー 各種 400g
- 相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 二枚入
- メグミルク 牧場の朝ヨーグルト、牧場の朝ヨーグルト いちご 各3コ入
- お1人様2点まで 大王製紙 エリエール ピーチキッチンタオル 50カット×2ロール

ロースハム・ももハム各種 表示価格よりレジにて1割引 ※ギフト・ご予約販売は対象外となります

菓子パン 表示価格よりレジにて2割引 ※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

- お1人様各1点限り 昭和 おいしく焼ける魔法のお好み焼粉、おいしく焼ける魔法のたこ焼粉 各100g×4袋 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- お1人様各1点限り ●ヤマナカフーズ 国内産カットわかめ 10g ●ヤマキ 新鮮一番かつおパック 2.5g×10袋入 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）
- 紅鮭塩焼き 1切 本体358円（税込386円） 2切入 本体680円（税込734円） 水産コーナーでの取り扱いとなります
- お惣菜 自社製とろ玉ミンチカツ 1パック 本体390円（税込421円）

青果

〈写真はすべてイメージです〉

- 14日（土）・15日（日）限り 福岡産 八女みかん 6コ入1袋 本体398円（税込429円）
- 14日（土）・15日（日）限り 熊本県産河内地区より 海空（みそら）みかん 1袋 本体598円（税込645円）
- 14日（土）・15日（日）限り 〈ニュージーランド産〉 グリーンキウイ 2Sサイズ10コ入1パック 本体598円（税込645円）
- 14日（土）・15日（日）限り 〈メキシコ産〉 アボカド Mサイズ1コ 本体138円（税込149円）
- 14日（土）・15日（日）限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体198円（税込213円）
- 14日（土）・15日（日）限り 青森産 ぐんま名月りんご Sサイズ1玉 本体198円（税込213円）
- 14日（土）・15日（日）限り 〈中国産〉 天津甘栗 250g入1袋 本体398円（税込429円） 農産コーナーでの取り扱いとなります
- 14日（土）・15日（日）限り 旬の切花 1束 本体398円（税込437円） 3束 本体1,000円（税込1,100円）
- 14日（土）・15日（日）限り 茨城産他 はくさい 1/4切 本体138円（税込149円）
- 14日（土）・15日（日）限り 大阪・岐阜産他 きく菜 1袋 本体198円（税込213円）
- 14日（土）・15日（日）限り 新潟産 雪国まいたけ極（グルメパック） 1パック 本体158円（税込170円）
- 14日（土）・15日（日）限り 福岡産他 小松菜 1袋 本体138円（税込149円）
- 14日（土）・15日（日）限り 石川・長野産 そのまま使える里山ぶなしめじ（大袋） 300g入1袋 本体258円（税込278円）
- 14日（土）・15日（日）限り 長野産 えのき茸（大袋） 300g入1袋 本体198円（税込213円）
- 14日（土）・15日（日）限り 鹿児島産他 スナップえんどう 100g当り 本体198円（税込213円）
- 14日（土）・15日（日）限り 長崎産他 洋にんじん 3本入1袋 本体198円（税込213円）
- 14日（土）・15日（日）限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体98円（税込105円）

精肉・惣菜

〈写真はすべてイメージです〉

- 14日（土）・15日（日）限り 焼肉『めっちゃ盛り！』セット（セット内容 〈アメリカ産〉 牛肉カルビ（バラ）、豚肉バラ、豚肉肩ロース） 500g入（100g当り約316円） 本体1,580円（税込1,706円）
- 14日（土）・15日（日）限り 〈オーストラリア産〉 牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品） 330g入（100g当り約297円） 本体980円（税込1,058円）
- 「牛6：豚4」 国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体188円（税込203円）
- 丸大食品 藻塩仕立て特級ホワイトロースハム 380g入（100g当り約210円） 本体798円（税込861円）
- 〈写真はイメージです〉 14日（土）・15日（日）限り ローストビーフ・オードブル各種 表示価格よりレジにて2割引（レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です） 畜産コーナーでの取り扱いとなります
- オードブル各種 1パック 本体358円（税込386円） よりどり2パック 本体680円（税込734円） よりどり3パック 本体980円（税込1,058円） 畜産コーナーでの取り扱いとなります その他商品も多数取り揃えております

大容量セール 14日（土）・15日（日）限り

- プリマハム 香薫あらびきウインナー大袋 510g入（100g当り約149円） 本体758円（税込818円）
- 丸大食品 徳用チキンナゲット 440g入（100g当り約91円） 本体398円（税込429円）
- スマイルライフ お徳用あらびきポークウインナー 516g入（100g当り約116円） 本体598円（税込645円）

鮮魚

〈写真はすべてイメージです〉

14日（土）・15日（日）限り 冷凍かに全品 表示価格よりレジにて2割引（レジにて2割引 ↑お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です） 水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります ギフト・ご予約販売は対象外となります

- 14日（土）・15日（日）限り 11時より販売 週末限定うを鮨盛合せ 10貫 本体1,480円（税込1,598円） 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 14日（土）・15日（日）限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体298円（税込321円）
- 14日（土）～16日（月）限り 活じめぶり切身（養殖） 100g当り 本体298円（税込321円）
- 14日（土）～16日（月）限り 骨取り銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体278円（税込300円）
- 15日（日）・16日（月）限り 生真たら皮付き切身（加熱用） 100g当り 本体278円（税込300円） 天候などの影響により入荷がない場合がございます

本体298円均一（税込321円）

- スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食
- ダイショー 5つの味のスープはるさめ 10食入 +30ポイントGET
- POM ポンジュース 800mℓ
- かどや 純正ごま油 200g
- カゴメ トマトケチャップ 800g
- キッコーマン 特選丸大豆しょうゆ、減塩しょうゆ 各750mℓ
- マルコメ だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩 各750g

12/31（火）まで 価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

- 日東紅茶 DAY&DAY ティーバッグ 100袋入 本体298円（税込321円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- ポッカサッポロ ポッカレモン100 450mℓ 本体328円（税込354円）
- 湖池屋 プライドポテト（神のり塩・ぞっこん岩塩） 各55g 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

日配・加工食品

- 明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン） 各400g、ブルガリアヨーグルト（アロエ・いちご・ブルーベリーミックス・朝のフルーツミックス） 各4コパック 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）
- 日清 カップヌードル、カップヌードル カレー、シーフードヌードル 各1食 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 湖池屋 ポテトチップス（のり塩・じゃがいもと塩） 各60g 本体〈各〉89円（税込〈各〉96円）
- 新商品 グリコ ポッキー 2層仕立て バニラ香るホワイト 2袋入 本体258円（税込278円）
- 14日（土）・15日（日）限り ヤマザキ あらびきポークのホットドッグ、ゴロっとたまごのたまごロール 各1コ 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）
- 14日（土）・15日（日）限り ヤマザキ メロンパンとチョコチップメロンパン、もっちりとしたチュロッキー 各4コ入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）
- 日清食品冷凍 日清 関西風お好み焼（ぶた玉・いか玉） 各1枚入 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）
- ロッテ ガーナ ショコラアイス（芳醇バニラ・深みカカオ） 各6本入 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お買得セール

冷凍おかず超特価
※おかずの表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります
※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- キリン 本麒麟、のどごし〈生〉 各350mℓ×6缶パック 本体〈各〉758円（税込〈各〉833円）
- サッポロ 黒ラベル 350mℓ×6缶パック 本体978円（税込1,075円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- アサヒ スタイルフリー 350mℓ×6缶パック 本体748円（税込822円）
- キリン 陸 500mℓ 本体1,380円（税込1,518円）
- 新商品 キリン 陸 ハイボール 350mℓ 本体198円（税込217円）
- サントリー -196・こだわり酒場・ほろよい 350mℓ 各種 各1缶 本体〈各〉105円（税込〈各〉115円） よりどり3缶 本体299円（税込328円） 一例として ※一部パッケージの異なる商品がございます

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。