ライフ

期間限定 2024年
12/1(日)~12/31(火)
LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

ライフオリジナルキャラクター
ララピー

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa 電子マネー 100円分 プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

18日(水)限り
三重産 **有機栽培 生しいたけ** 1パック 本体138円（税込149円）

18日(水)限り
熊本産他 **ミニトマト（大パック）** 250g入1パック 本体298円（税込321円）

18日(水)限り
長崎・千葉産他 **大根** Mサイズ1本 本体198円（税込213円）

18日(水)限り
福岡産他 **富有柿** Mサイズ1コ 本体99円（税込106円）

18日(水)限り
徳島・鳥取産他 **ブロッコリー** 1株 本体198円（税込213円）

18日(水)限り
福岡産他 **ほうれん草** 1袋 本体178円（税込192円）

Zespri
18日(水)限り
〈ニュージーランド産〉 **グリーンキウイ** Sサイズ1コ 本体59円（税込63円）

18日(水)限り
高知産他 **にら** 1袋 本体138円（税込149円）

18日(水)限り
佐賀・茨城産 **れんこん** 100g当り 本体98円（税込105円）

18日(水)限り
〈フィリピン産〉 **バナナ** 1カット 本体99円（税込106円）

18日(水)限り 今年最後のバラ売り大放出！

〈写真はすべてイメージです〉

宮崎産他 **きゅうり** 1本 本体79円（税込85円）

熊本産他 **トマト** 1玉 本体158円（税込170円）

群馬・埼玉産他 **白ねぎ** 1本 本体100円（税込108円）

宮崎・鹿児島産他 **ピーマン** Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）

北海道産 **玉ねぎ** Lサイズ1コ 本体59円（税込63円）

北海道産 **メークイン** Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）

北海道産 **ばれいしょ** Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）

長崎産他 **洋にんじん** Mサイズ1本 本体59円（税込63円）

19日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

熊本産他 **トマト** 1パック 本体398円（税込429円）

福岡県産 JAみいより **有機栽培 小松菜** 1袋 本体138円（税込149円）

静岡産他 **チンゲン菜** 1袋 本体138円（税込149円）

〈フィリピン産〉 **デルモンテ おいしいバナナ** 1カット 本体228円（税込246円）

野菜 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

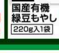
茨城産他 **はくさい** 1/4切 本体138円（税込149円）

石川・長野産 **そのまま使える 里山ぶなしめじ** 180g入1袋 本体158円（税込170円）

新潟産 **雪国まいたけ 極** 1パック 本体100円（税込108円）

鹿児島産他 **スナップえんどう** 100g当り 本体198円（税込213円）

茨城・千葉産他 **さつまいも（シルクスイート）** Mサイズ1本 本体158円（税込170円）



ライフアプリ ボーナスポイント 5ポイント プラス ※当日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください
国産有機 緑豆もやし 220g入1袋 本体49円（税込52円）

果物 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

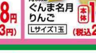
〈写真はすべてイメージです〉

和歌山県産 JAありだより **有田みかん** Mサイズ 6コ入1袋 本体498円（税込537円）

和歌山県産 JAありだより **糖度12度選果 有田みかん** Mサイズ 6コ入1袋 本体798円（税込861円）

LIFE オリジナル
愛媛県産 JAにしうわみなの共選より **媛こがれみかん** 1袋 本体698円（税込753円）

青森産 **サンふじりんご** Sサイズ1玉 本体198円（税込213円）



青森産 **ぐんま名月りんご** Lサイズ1玉 本体198円（税込213円）

青森県産 山福アップルより **福ちゃんサンふじりんご** Mサイズ 2玉入 1パック 本体698円（税込753円）

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

中華フェア

あんかけレタス炒飯 1パック 本体498円（税込537円）

花椒香る！本格四川麻婆豆腐丼 1パック 本体498円（税込537円）

中華惣菜 1パック 本体398円均一（税込429円）
いかと野菜のオイスターソースは11時より販売

※大きな赤海老入り、プレミアぶり入り等

にぎり盛り合わせ 9カン各種 1パック 本体598円（税込645円）

12/20(金)は ぶりの日
11時より販売
プレミアぶりといかのはみ出し巻 1パック 本体498円（税込537円）

おすすめ太巻各種 ※写真は一例を掲載しております
11時より販売

1パック 本体398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません

〈写真はイメージです〉
11時より販売
ドッグパン大集合！
※品揃えは店舗により異なります

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

12/31(火)まで

ハウス ククレカレー（甘口・中辛・辛口） 各180g 本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

日清製粉ウェルナ 青の洞窟（ボロネーゼ・カルボナーラ） 各140g 本体〈各〉208円（税込〈各〉224円）

三幸 雪の宿サラダ 20枚入、丸大豆せんべい 10枚入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

- ●ニチレイ **香ばし麺の五目あんかけ焼そば** 355g
- ●ニッスイ **大きな大きな焼きおにぎり** 6コ入

各1コ 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）
よりどり2コ 本体500円（税込540円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

Häagen-Dazs
18日(水)限り
ハーゲンダッツ スペシャルセット 5コ入 本体1,100円（税込1,188円）
※数に限りがございます

〈写真は一例です〉
ハーゲンダッツ ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種 1コ 本体238円（税込257円）＋20ポイントGET
よりどり2コ 本体450円（税込486円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

コカ・コーラ、コカ・コーラ ゼロ 各1.5ℓ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）＋各50ポイントGET
※一部パッケージの異なる商品がございます

サントリー **緑茶 伊右衛門** 2ℓ 本体148円（税込159円）＋20ポイントGET

〈写真はイメージです〉
スマイルライフ ライフのいち押し
スマイルライフ **お好み海鮮せんべい** 135g 本体298円（税込321円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

キリン **一番搾り、一番搾り 糖質ゼロ、晴れ風** 各350mℓ×6缶パック 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円）

サントリー **パーフェクトサントリービール、生ビール** 各350mℓ×6缶パック 本体〈各〉928円（税込〈各〉1,020円）＋各20ポイントGET

サントリー **-196・こだわり酒場・ほろよい 各種** 350mℓ各種
各1缶 本体〈各〉105円（税込〈各〉115円）
よりどり3缶 本体299円（税込328円）

一例として

※一部パッケージの異なる商品がございます

お買得セール

冷凍米飯超特価
※米飯の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ、餃子・焼売
※デイリーフーズコーナーに限ります ※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

18日(水)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

〈写真はイメージです〉
国内産 豚肉ヒレブロック 表示価格よりレジにて3割引
レジにて3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ **げんまん** 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）

森永 **おいしい牛乳** 1000mℓ 本体218円（税込235円）

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉 **サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）** 100g当り 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
三陸沖 **ボイル真だこ（生食用）** 100g当り 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりもも肉 100g当り 本体108円（税込116円）

〈写真はイメージです〉
「豚7：牛3」国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉
きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 本体178円（税込192円） 4切入 本体698円（税込753円）

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り 本体108円（税込116円）

スターセレクト **お徳用ウインナー** 400g入（100g当り約75円） 本体298円（税込321円）

お1人様各2点まで
花王
- ●ハミング 消臭実感 詰替 各種 380mℓ
- ●ハミングフレア 詰替 各種

本体〈各〉158円（税込〈各〉173円）

お1人様各2点まで
花王
- ●かんたんマイペット 詰替 350mℓ
- ●バスマジックリン 泡立ちスプレー 詰替 300mℓ
- ●トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り 詰替 300mℓ

本体〈各〉98円（税込〈各〉107円）

19日(木)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりむね肉 100g当り 本体59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉
国内産 黒毛和牛こま切れ 100g当り 本体358円（税込386円）

〈写真はイメージです〉
〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし（解凍品）** 100g当り 本体158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
炭火焼 かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体158円（税込170円）

明治 **チューブでバター1/3** 150g 本体238円（税込257円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **生ほたて貝柱（生食用・解凍）** 100g当り 本体498円（税込537円）

お1人様各2点まで
ライオン **アクロン 詰替 各種** 380mℓ 本体148円（税込162円）

20日(金)限り LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

〈写真はイメージです〉
大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り 本体138円（税込149円）

プリマハム **香薫 あらびきウインナー 大袋** 510g入（100g当り約137円） 本体698円（税込753円）

焼きいも 表示価格よりレジにて **1割引**
開店～よる7時までの販売となります

〈写真はイメージです〉
11時より販売
彩り豊かうを鮨盛合せ 10貫 本体1,250円（税込1,350円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はイメージです〉
北海道産 **長いも** 100g当り 本体79円（税込85円）

〈写真はイメージです〉
LIFE オリジナル
熟成西京漬け（さわら） 2切入 本体398円（税込429円）

第一パン **ひとくちつつみソーセージ、ひとくちつつみソーセージピザ** 各6コ入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

お1人様2点まで
花王 **強力カビハイター 付替** 400mℓ 本体148円（税込162円）

18日(水)・19日(木)限り 水・木 2日間連続お買得！

お1人様 各日各3点まで
- ●ハウス **好きやねん しょうゆ味、うまかっちゃん** 各5食パック
- ●明星 **チャルメラ しょうゆラーメン** 5食パック

本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

お1人様 各日各3点まで
カゴメ **野菜生活100（オリジナル・温州みかん＆ポンカンミックス）、トマトジュース食塩無添加** 各720mℓ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

フジパン **ネオバターロール、ネオレーズンバターロール** 各6コ入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

メグミルク **特濃** 900mℓ 本体208円（税込224円）

グリコ **アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用** 各1000mℓ 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

スジャータ **コーンクリームポタージュ 粒入り** 900g 本体258円（税込278円）

日清 **日清のラーメン屋さん（鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ）** 各2人前 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

マウントレーニア **カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ** 各240mℓ 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

売り出し日のご案内

12/18(水)▶20(金)

宅配おせち ご予約締切は 12/21(土)よる7時まで！

二〇二五年 ライフの
おせち
新年のお慶びを おせちに込めて

※写真はイメージです。

12月27日(金)よる7時まで
ライフのカード会員様限定 商品限定ご予約特典
100~500 ライフのポイントプレゼント！
▲このマークの商品は、ご予約1商品につきボーナスポイント進呈
※上記はマークの一例です。
宅配 税込550円 このマークの商品は別途配達料税込550円にて宅配を承ります。おせち宅配は、大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、滋賀県に限ります。

受付承り期間は（一部商品を除いて）12/24(火)よる7時まで！

2024年 ライフの
冬ギフト

※写真はイメージです。
配達料全国一律税込550円
※一部お届けできない地域がございます。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時
- 横堤店P ☎06(6915)9201
- 玉串店P ☎072(967)1251
- 御幣島店P ☎06(6475)2211
- 緑橋店P ☎06(6973)5811
- ■深江橋店P ☎06(6968)9971
- ■新北島店P ☎06(6686)0911
- ■加賀屋店P ☎06(6686)5501

あさ9時30分～深夜12時
- 歌島店P ☎06(4808)0971
- 八戸ノ里店P ☎06(6726)3061
- 出屋敷店P ☎072(847)0012
- 太平寺店P ☎06(6720)0300
- 玉造店P ☎06(6977)7701
- ■十三東店 ☎06(6390)1831
- 久宝寺駅前店P ☎072(991)0300
- 安田諸口店P ☎06(6913)7310
- 鶴見今津北店P ☎06(6963)7601
- 東大阪長田店P ☎06(6746)1110

あさ9時～よる9時
- ■恵我之荘店 ☎072(955)3563 駐車場なし
- ■新深江店P ☎06(6974)4301
- 寝屋川黒原店P ☎072(827)0020
- ■塚本店 ☎06(6471)9895

あさ9時30分～よる9時
- ■御崎店P ☎06(6683)9981
- ■八尾竹渕店P ☎06(6701)4481
- ■守口寺方店P ☎06(6993)9511
- ■出来島店P ☎06(6475)7071

菱江店P
あさ9時30分▶よる9時営業
日祝はあさ9時開店
☎072(967)0701

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

24-T-塚本B3