ライフ

歳末大感謝祭 3弾

ライフオリジナルキャラクター ララピー

土 21日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

いかるが
酪農牛乳 大地の響
1000㎖
本体188円（税込203円）

お1人様1点限り 先着200名様
毎日たまご生活 赤
1パック（10コ入）
本体198円（税込213円）

お1人様各2点まで
AGF ブレンディスティック（カフェオレ・カロリーハーフ・カフェオレ）
各27本入
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各1ケース（12本）限り
ネスカフェ **エクセラ ボトルコーヒー（無糖・甘さひかえめ）**
各900㎖
各1本
本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）
各1ケース（12本）
本体〈各〉1,098円（税込〈各〉1,185円）

（写真はイメージです）

お1人様1点限り 先着15名様
和歌山県産 JAありだより
有田みかん
Lサイズ 18コ入1箱
本体1,280円（税込1,382円）

明治
十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ
各7枚入
本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

（写真はイメージです）

国内産
若どりもも肉
100g当り
本体78円（税込84円）

（写真はイメージです）

お1人様2点まで
福岡・茨城産他
ほうれん草
1袋
本体158円（税込170円）

（写真はイメージです）

北海道産
十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉（交雑種）
100g当り
本体598円（税込645円）

（写真はイメージです）

みなみまぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖）
1冊 本体498円（税込537円）
2冊 本体880円（税込950円）

お1人様2点まで
花王 **アタック 高活性バイオパワー 詰替**
810g
本体288円（税込316円）

（写真はイメージです）

熊本産他
ミニトマト（特大パック）
400g入 1パック
本体498円（税込537円）

（写真はイメージです）

徳島・鳥取産他
ブロッコリー
1株
本体198円（税込213円）

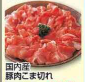
（写真はイメージです）

〈メキシコ産〉
ボイルたこ（生食用）
100g当り
本体298円（税込321円）

（写真はイメージです）

国内産 **豚肉ロース「極」うす切り**
100g当り
本体238円（税込257円）

（写真はイメージです）


国内産
豚肉こま切れ
100g当り
本体128円（税込138円）

お1人様2点まで
ジョンソン
スクラビングバブル 超強力 トイレクリーナー
400g
本体128円（税込140円）

（写真はイメージです）

徳島産
生しいたけ（大袋）
1袋
本体258円（税込278円）

（写真はイメージです）

〈フィリピン産〉
バナナ
1カット
本体99円（税込106円）

（写真はイメージです）

骨取り真たら 皮付き切身（解凍）
100g当り
本体198円（税込213円）

伊藤ハム
ロイヤルポールウインナー
290g入（100g当り約103円）
本体298円（税込321円）

お1人様1点限り 先着20名様
丸大食品
本焼工房焼豚（ロング）
490g入（100g当り約102円）
本体498円（税込537円）

お1人様各2点まで
サンスター
●**ガム・デンタルペースト スタンド 各種**
120g
ガム・ソルティミントは除きます
●**オーラツーミー ステインクリア ペースト スタンド 各種**
本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

日 22日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

お1人様各3点まで
日清 **出前一丁、チキンラーメン、焼そば**
各5食パック
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ヤクルト、ヤクルト カロリーハーフ
各10本入
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

（写真はイメージです）

国内産
若どりむね肉
100g当り
本体49円（税込52円）

（写真はイメージです）

北海道産
十勝黒牛カタ すきやき・焼肉（交雑種）
100g当り
本体548円（税込591円）

（写真はイメージです）

お1人様1パック限り 先着30名様
福岡産
いちご（あまおう）
180g入1パック
本体698円（税込753円）

森永
北海道バター
200g
本体428円（税込462円）

お1人様1点限り 先着50名様
伊藤ハム
チキンナゲット 超大容量
610g入（100g当り約66円）
本体398円（税込429円）

（写真はイメージです）

お1人様3本まで
宮崎産他
きゅうり
1本 本体69円（税込74円）
3本 本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）

炭火焼 かつおたたき（刺身用）
100g当り
本体128円（税込138円）

お1人様各1点限り
●ミツカン **追いがつおつゆ濃縮2倍** 1ℓ
●シマヤ **だしの素** 10g×20袋
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

※一部パッケージの異なる商品がございます（シマヤ だしの素）

お1人様各2点まで
花王
キッチン泡ハイター 付替 各種
400㎖
本体218円（税込239円）

（写真はイメージです）

群馬・鳥取産他
白ねぎ
1束
本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）

北海道産
長いも
Lサイズ1本
本体358円（税込386円）

（写真はイメージです）

〈チリ産〉
サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）
100g当り
本体398円（税込429円）

（写真はイメージです）

鹿児島県産
さつまハーブもち豚 ロース「極」うす切り
100g当り
本体258円（税込278円）

お1人様2点まで
花王
ワイドハイター EXパワー 大サイズ 詰替
820㎖
本体298円（税込327円）

（写真はイメージです）

鹿児島県産
さつまハーブもち豚 こま切れ
100g当り
本体118円（税込127円）

（写真はイメージです）

福岡産他
小松菜
1袋
本体100円（税込108円）

（写真はイメージです）

〈フィリピン産〉
スウィーティオ バナナ
1カット
本体158円（税込170円）

（写真はイメージです）

振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖）
3切入
本体698円（税込753円）

（写真はイメージです）

大分県産
豊後健康味どり もも肉
100g当り
本体138円（税込149円）

お1人様各2点まで
サンスター
ガム・デンタルリンス 各種
960㎖
本体698円（税込767円）

21日土・22日日限り 土・日 2日間連続お買得！

明治
ブルガリアヨーグルト（そのままおいしい脂肪0プレーン・プレーン）
各400g
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

雪印
6Pチーズ、酪農大地の恵み6Pチーズ
各102g
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

ヤマザキ
超芳醇（5枚・6枚）
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

お1人様各日各6点まで
マルちゃん
赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん
各1食
本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

お米 表示価格よりレジにて 1割引
※宮城県産 ひとめぼれ 5kgは除きます
※パックご飯、雑穀等の一部商品は除きます

おはなはん
お好み焼
2人前
本体199円（税込214円）

メグミルク
雪印コーヒー
1000㎖
本体98円（税込105円）

ケースで買えばお買得！
伊藤園
1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス
各200㎖×12本入
本体〈各〉798円（税込〈各〉861円）

お1人様各日各2点まで
ハウス **バーモントカレー（甘口・中辛）** 各230g、
ジャワカレー（中辛・辛口） 各185g
本体〈各〉228円（税込〈各〉246円）

新米入荷
宮城県産
ひとめぼれ
5kg
本体2,980円（税込3,218円）
※お米1割引の対象外とさせていただきます

ヤマザキ
ランチパック（メンチカツ・たまご）
各2コ入
本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

明治
おいしい牛乳
900㎖
本体258円（税込278円）

名城 **焼そば（ソース付）** 三人前、
焼うどん醤油だれ付 2人前
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

さとの雪
北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹
80g×4
本体138円（税込149円）

湖池屋
スティックカラムーチョ ホットチリ味 97g、
スティックわさび カラムーチョ 肉ウマわさび 92g
本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）
＋各20ポイントGET

月 23日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

（写真はすべてイメージです）

●埼玉産 **黒舞茸「真」** 1パック
●〈フィリピン産〉 **オクラ** 1ネット
●大阪産 **ブロッコリースプラウト（Wパック）** 1パック

牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

商品豊富に実施中！ お買得品満載 月曜市 本体 均一98円
消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円）
一例として

東海漬物
キューちゃん 90g

お1人様各2点まで
ハウス **特選（生しょうが** 40g、**生わさび・からし** 各42g）

栗山
北海道濃チーズせん、北海道濃焼もろこしせん 各51g

リプトン
ジャスミンミルクティー、CREAMY 紅茶ラテ 各240㎖

お1人様各1点限り
日清ウェルナ
から揚げ粉、中華街のから揚げ粉 香味しょうゆ味 各100g

QBB
ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ
各54g
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様2点まで
スマイルライフ
フードパック M
17枚入

お1人様各2点まで
花王
キュキュット 本体 各種
220㎖
キュキュット ハンドマイルドは除きます

お1人様各2点まで
カルピス（白・糖質60%オフ・完熟巨峰）
各470㎖
本体〈各〉238円（税込〈各〉257円）
＋各20ポイントGET

（写真はイメージです）

贅を極めたお造り盛合せ（5点）
1パック
本体880円（税込950円）

（写真はイメージです）

〈アメリカ産〉
豚肉ロース カツ・ステーキ用
100g当り
本体128円（税込138円）

（写真はイメージです）

〈スペイン産〉
豚肉バラ切りおとし（解凍品）
100g当り
本体168円（税込181円）

プリマハム
香薫 あらびきウインナー 2コ束
90g×2（100g当り約155円）
本体278円（税込300円）

ベーコン各種 表示価格よりレジにて 1割引

お1人様2点まで
エステー
ドライペット 3コパック
420㎖×3コ
本体138円（税込151円）

期間限定 2024年 12/1日～12/31火
ライフのクレジットカード LC JCBカード

ディズニー・デザインもございます。

クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

売り出し日のご案内 12/21土▶23月

もうすぐ Christmas

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

オードブル

21日土・22日日限り 11時より販売
パーティオードブル
1パック
本体980円（税込1,058円）

21日土・22日日限り
特大えびフライ
1パック
本体498円（税込537円）

21日土・22日日限り
旨味じゅわ！サクッと衣の若鶏もも唐揚げ
大 1パック220g入 本体398円（税込429円）
特大 1パック280g入 本体500円（税込540円）

店内焼き上げ！自社製ラザニア
1パック 本体598円（税込645円）
大1パック 本体798円（税込861円）

店名欄の■印の店舗では扱っておりません
小麦の郷
キッシュパイとミートパイを詰め合わせたセットです
今月の見て見て
11時より販売
キッシュ&ミートパイセット 1パック
本体480円（税込518円）
〈写真はイメージです〉

21日土・22日日限り
ライフ大感謝祭限定寿司盛り合わせ
1パック
本体798円（税込861円）

※写真は一例を掲載しております
21日土・22日日限り
ぶりを味わう！至福の海鮮太巻は11時より販売
至福の太巻各種
1パック
本体498円（税込537円）

21日土・22日日限り
チキンカツ&デミチーズオムライス、おろしソースのステーキ重
各1パック
本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

21日土・22日日限り 11時より販売
本鮪赤身のはみ出し鉄火巻
1パック
本体598円（税込645円）

21日土・22日日限り 11時より販売
旬を味わう！柚子香るかにちらし
1パック
本体498円（税込537円）

21日土・22日日限り
熟成銀鮭西京焼き幕の内弁当
1パック
本体598円（税込645円）

21日土・22日日限り 11時より販売
大海老天重
1パック
本体698円（税込753円）

サーモン

〈写真はすべてイメージです〉

21日土・22日日限り
〈ノルウェー産〉 **北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）**
100g当り
本体498円（税込537円）

21日土・22日日限り
お造り 各1パック
本体980円 均一（税込1,058円）

ステーキ

〈写真はすべてイメージです〉

21日土・22日日限り
国内産 **牛肉ヒレステーキ**
100g当り
本体880円（税込950円）

北海道産
十勝黒牛ロースステーキ（交雑種）
1枚170g（100g当り約753円）
1枚 本体1,280円（税込1,382円）

国内産
牛肉ロースステーキ
1枚140g（100g当り約570円）
1枚 本体798円（税込861円）

LIFE オリジナル
21日土・22日日限り
肉の旨みが「ぎゅっ」とつまったローストビーフ（北海道産牛肉モモ）
レジにて1割引
お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格よりレジにて **1割引**
畜産コーナーでの取り扱いとなります

北海道産 **十勝黒牛モモブロック（交雑種）**
100g当り
本体498円（税込537円）

〈オーストラリア産〉 **牛肉モモブロック**
100g当り
本体288円（税込311円）

九州産
若どり骨付きもも（解凍品）
2本580g（100g当り約118円）
2本 本体680円（税込734円）

大分県産 **豊後健康味どり 骨付きもも（解凍品）**
2本580g（100g当り約135円）
2本 本体780円（税込842円）

国内産 **豚肉スペアリブ（カタバラ）**
400g入（100g当り約170円） 本体680円（税込734円）
880g入（100g当り約169円） 本体1,480円（税込1,598円）

大分県産
豊後健康味どり もも角切り
100g当り
本体178円（税込192円）

「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍）
100g当り
本体188円（税込203円）

LIFE オリジナル
お肉がうまいハンバーグ各種
200g入（100g当り約144円）
本体288円（税込311円）

日本食研
スペアリブソース
150g入（100g当り約126円）
本体188円（税込203円）

国内産 **豚肉バラブロック、肩ロースブロック**
各100g当り
本体〈各〉248円（税込〈各〉267円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります

ニッポンハム
シャウエッセン 2コ束
117g×2（100g当り約163円）
本体380円（税込410円）

伊藤ハム
和みの宴 ホワイトロースハム
380g入（100g当り約210円）
本体798円（税込861円）

21日土・22日日限り
うを鮨
〈写真はすべてイメージです〉
11時より販売 **週末限定うを鮨盛合せ** 10貫
本体1,480円（税込1,598円）
11時より販売 **うを鮨8種盛（鞠）** 16貫
本体1,980円（税込2,138円）
11時より販売 **大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入）** 7貫
本体1,480円（税込1,598円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

大海老フライ
8尾入
本体1,280円（税込1,382円）

かに甲羅グラタン
2コ入
本体498円（税込537円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

オードブル各種
1パック 本体358円（税込386円）
よりどり2パック 本体680円（税込734円）
よりどり3パック 本体980円（税込1,058円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります その他商品も多数取り揃えております

〈写真はすべてイメージです〉

21日土・22日日限り
お1人様各日1パック限り 各日先着50名様
長崎・熊本産他 **いちご** 1パック
本体698円（税込753円）

〈フィリピン産〉
パイン
1コ
本体398円（税込429円）

Zespri
〈ニュージーランド産〉
グリーンキウイ
Sサイズ8コ入1パック
本体598円（税込645円）

旬を味わうカットフルーツセット
1パック
本体598円（税込645円）

ピッツァ

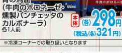
〈写真はイメージです〉

ライフプレミアム
イタリア産モッツァレラチーズがとろ～りピッツァマルゲリータ、低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、5種のチーズピッツァ
各1枚
本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

ライフプレミアム
4種のチーズが香るマルゲリータピザ 1枚
本体428円（税込462円）

〈写真はイメージです〉

クリーミーなカマンベールの味わいにブルーチーズソースをプラス！濃厚な味の変化をお楽しみください
ライフプレミアム
カマンベール味わうチーズフォンデュ
200g＋ブルーチーズソース20g
本体398円（税込429円）


日清ウェルナ
青の洞窟（牛肉のボロネーゼ・燻製パンチェッタのカルボナーラ）
各1人前
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
＋各50ポイントGET

明治
十勝カマンベール、十勝カマンベール切れてるタイプ
各90g
本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

クラフト
モッツァレラ 100g、**ひとくちモッツァレラ** 86g
本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

スマイルライフ
フライドポテト シューストリング
250g
本体178円（税込192円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

〈写真は一例です〉
ハーゲンダッツ
ラバーズアソート、アソートボックス（クラシックアソート・アニバーサリーアソート）
各6コ入
本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）

ハーゲンダッツ
ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種
1コ 本体238円（税込257円） ＋20ポイントGET
よりどり2コ 本体450円（税込486円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はイメージです〉

ハウス
北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）
各180g
本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

クノール
カップスープ（コーンクリーム・つぶたっぷりコーンクリーム）
各8袋入
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

キユーピー
マヨネーズ 450g、**ハーフ1/2 マヨネーズタイプ** 400g
本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ハウス
マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 160g
本体158円（税込170円）

キユーピー
深煎りごまドレッシング
380㎖
本体348円（税込375円）

LIFE オリジナル
キユーピー
パルミジャーノ・レッジャーノと芳醇白ぶどう酢香るシーザーサラダドレッシング
300㎖
本体348円（税込375円）

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

〈写真はイメージです〉

フレシネ
コルドンネグロ
750㎖
本体1,098円（税込1,207円）

〈写真はすべてイメージです〉

23日月限り
ライフのオリジナルスイーツ Dolce&Garden
ドルチェガーデン
ホワイトクリスマスケーキ、クリスマスチョコケーキ
各3号
本体〈各〉748円（税込〈各〉807円）

〈写真はイメージです〉

LIFE オリジナル
23日月限り
パティスリーボワ
Xmasセット ピラミッド&キャラメルショコラ
2コ
本体598円（税込645円）

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。