# ライフ

# 歳末大感謝祭 1弾

期間限定 2024年12/1(日)~12/31(火)
LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント
クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

## 土 7日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

お1人様各3点まで
サンヨー **サッポロ一番(しょうゆ味・みそラーメン・塩らーめん)** 各5食パック
本体〈各〉298円(税込〈各〉321円)

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりもも肉** 100g当り
本体78円(税込84円)

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ **ごちそう生活 赤** 1パック(10コ入)
本体198円(税込213円)

スマイルライフ **あじわい牛乳** 1000㎖
本体188円(税込203円)

〈写真はイメージです〉
**きはだまぐろ冊(刺身用・解凍)** 100g当り
本体198円(税込213円)

〈写真はすべてイメージです〉
お1人様各1点限り 先着各50名様
●北海道産 JA帯広大正より **大正メークイン(小箱)** 1箱
●北海道産 **玉ねぎ(小箱)** 1箱
本体〈各〉398円(税込〈各〉429円)

亀田 **柿の種(6袋詰 180g・わさび 6袋詰 164g・うましお 150g)**
各1コ 本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)
よりどり3コ 本体550円(税込594円)

お1人様1点限り
日清オイリオ **サラダ油** 1000g
本体198円(税込213円)

〈写真はイメージです〉
お1人様1パック限り 先着40名様
長崎産他 **いちご** 1パック
本体598円(税込645円)

お1人様1点限り 先着30名様
ニッポンハム **お楽しみ袋** 1袋
本体698円(税込753円)

〈写真はイメージです〉
鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 大**
1尾入 本体1,580円(税込1,706円)
2尾入 本体2,980円(税込3,218円)

森永乳業 **ピノ チョコアソート** 24粒入
本体298円(税込321円)
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お1人様各2点まで
P&G **パンテーン 詰替 各種** シャンプー300㎖、コンディショナー 300g
本体198円(税込217円)

〈写真はイメージです〉
お1人様5本まで
宮崎産他 **きゅうり** 1本
本体59円(税込63円)

〈写真はイメージです〉
熊本産他 **トマト** 1パック
本体498円(税込537円)

〈写真はイメージです〉
〈モーリタニア産他〉 **ボイル真だこ(生食用)** 100g当り
本体298円(税込321円)

〈写真はイメージです〉
国内産 **豚肉ロース「極」うす切り**
レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格より レジにて 2割引

〈写真はイメージです〉
鹿児島県産 **さつまハーブもち豚 こま切れ** 100g当り
本体98円(税込105円)

伊藤ハム **グランドアルトバイエルン 2コ束** 234g入(100g当り約128円)
本体298円(税込321円)

お1人様各2点まで
花王
●クイックルワイパー ドライシート 20枚入
●トイレクイックル ミントの香り 詰替 20枚入
STRONGは除きます
本体〈各〉228円(税込〈各〉250円)

〈写真はイメージです〉
徳島・鳥取産他 **ブロッコリー** 1株
本体198円(税込213円)

〈写真はイメージです〉
和歌山県産 JAありだより **有田みかん(大袋)** 1袋
本体498円(税込537円)

〈写真はイメージです〉
ヤマニ **塩数の子 中** 300g入
本体3,580円(税込3,866円)

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉ヒレブロック** 100g当り
本体108円(税込116円)

〈写真はイメージです〉
〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし(解凍品)** 100g当り
本体148円(税込159円)

ニッポンハム **グルメイドステーキ** 250g入(100g当り約160円)
本体398円(税込429円)

お1人様各2点まで
P&G **ボールド 詰替 超特大サイズ 各種**
本体258円(税込283円)

お1人様各2点まで
花王
●キッチンハイター 600㎖
●除菌洗浄トイレハイター 500㎖
本体〈各〉138円(税込〈各〉151円)

## 日 8日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

お1人様各1点限り
くらしモア・はごろも **シーチキン(Lフレーク・マイルド)** 各70g×4缶
本体〈各〉298円(税込〈各〉321円)

お1人様1点限り
大塚製薬 **オロナミンC ドリンク** 120㎖×10本パック
本体598円(税込645円)

ケースで買えばお買得!
伊藤園 **1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス** 各200㎖×12本入
本体〈各〉698円(税込〈各〉753円)

〈写真はすべてイメージです〉
国内産 **豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼**
レジにて3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格より レジにて 3割引

〈写真はイメージです〉
お1人様1パック限り 先着30名様
福岡産 **いちご(あまおう)** 180g入1パック
本体598円(税込645円)

〈写真はイメージです〉
**炭火焼 かつおたたき(刺身用)** 100g当り
本体128円(税込138円)

伊藤ハム **マルゲリータピザ、ベーコンピザ** 各1枚
本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り
三重・長崎産 **生しいたけ(大袋)** 1袋
本体198円(税込213円)

〈写真はイメージです〉
国内産 **若どりむね肉** 100g当り
本体49円(税込52円)

森永 **北海道バター** 200g
本体398円(税込429円)

カルビー **じゃがりこ(チーズ 55g・サラダ 57g)**
本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)
※一部パッケージの異なる商品がございます(チーズ)

お1人様2点まで
花王 **ワイドハイター 詰替** 720㎖
本体118円(税込129円)

〈写真はイメージです〉
お1人様2点まで
福岡・茨城産他 **ほうれん草** 1袋
本体158円(税込170円)

〈写真はイメージです〉
北海道産 **長いも** Lサイズ1本
本体298円(税込321円)

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉 **サーモントラウト冊(刺身用・解凍・養殖)** 100g当り
本体238円(税込257円)

〈写真はイメージです〉
大分県産 **豊後健康味どり もも肉** 100g当り
本体118円(税込127円)

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り
本体138円(税込149円)

〈写真はイメージです〉
群馬・秋田産他 **白ねぎ** 1束
本体198円(税込213円)

〈写真はイメージです〉
〈フィリピン産〉 **スウィーティオ バナナ** 1カット
本体158円(税込170円)

〈写真はイメージです〉
**振り塩銀鮭大切身(甘口・解凍・養殖)** 5切入
本体880円(税込950円)

〈写真はイメージです〉
〈スペイン産〉 **豚肉バラうす切り(解凍品)** 100g当り
本体158円(税込170円)

プリマハム **香薫あらびきウインナー2コ束** 90g×2(100g当り約155円)
本体278円(税込300円)

伊藤ハム **ロイヤルポールウインナー** 290g入(100g当り約103円)
本体298円(税込321円)

お1人様各2点まで
花王
●クリアクリーン NEXDENT スタンディング 各種
●クリアクリーン デンタルリンス 各種 600㎖
本体〈各〉198円(税込〈各〉217円)

一部パッケージの異なる商品がございます
お1人様計2点まで
大王製紙 **エリス 新・素肌感**
●多い昼~ふつうの日 羽なし26枚×2コパック
●多い昼~ふつうの日 羽つき20枚×2コパック
本体〈各〉218円(税込〈各〉239円)

## 7日(土)・8日(日)限り 土・日 2日間連続お買得!

お1人様各日各6点まで
日清 **あっさりおいしいカップヌードル、あっさりおいしいカップヌードル(シーフード・カレー)** 各1食
本体〈各〉99円(税込〈各〉106円)

お1人様各日各1点限り
ネスカフェ **ゴールドブレンド、ゴールドブレンド コク深め** 各120g
本体〈各〉598円(税込〈各〉645円)
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日5点まで
アリナミン製薬 **アリナミンV ドリンク** 50㎖×10本
本体1,199円(税込1,318円)
くらしの品コーナーでの取り扱いとなります

**ヤクルト、ヤクルトカロリーハーフ** 各10本入
本体〈各〉398円(税込〈各〉429円)

雪印 **6Pチーズ、酪農大地の恵み 6Pチーズ** 各102g
本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)

フジパン **本仕込(5枚・6枚)**
本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)

明治 **おいしい牛乳** 900㎖
本体238円(税込257円)

令和6年度産 新米入荷
新潟県産 **こしひかり** 5kg
本体2,980円(税込3,218円)

マウントレーニア **カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ** 各240㎖
本体〈各〉128円(税込〈各〉138円)

ヤマザキ **ランチパック(たまご・メンチカツ)** 各2コ入
本体〈各〉118円(税込〈各〉127円)

パスコ **スナックパン(レーズン・チョコ)** 各8本入
本体〈各〉138円(税込〈各〉149円)

第一パン **アップル&レーズンリング** 1コ
本体168円(税込181円)

## 月 9日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

〈写真はすべてイメージです〉
●埼玉産 **黒舞茸「真」** 1パック
●徳島産 **さつまいも(なると金時)** Mサイズ1本
●鹿児島産他 **さんどまめ** 50g入1袋
**子持ち からふとししゃも** 100g当り
**牛肉切りおとしと にんにく芽炒め** 100g当り

お1人様各2点まで
くらしモア・みすず **ひとくちさん** 83g、**玉子とじ用** 62g

商品豊富に実施中! お買得品満載 **月曜市 本体 98円均一**
消費税8%(税込105円) 消費税10%(税込107円) 一例として

東ハト **ソルティキャラメルコーン** 67g、**キャラメルコーン** 70g

スマイルライフ **きつねうどん** 160g、**チャーシューラーメン** 130g

日本ルナ **とろけるラッシー(マンゴー・マスカット)** 各230g

お1人様各2点まで
P&G **除菌ジョイ コンパクト 本体 各種** 170㎖

**ベーコン各種** 表示価格より レジにて 1割引

お1人様各1点限り
●キッコーマン **しょうゆ こいくち** 1ℓ
●ヒガシマル **しょうゆ うすくち** 1ℓ
本体〈各〉178円(税込〈各〉192円)

お1人様各2点まで
グリコ **DONBURI亭(牛丼 極旨だし・親子丼 極旨だし・中華丼 XO醤のコク)** 各3袋入
本体〈各〉378円(税込〈各〉408円)

**菓子パン** 表示価格より レジにて 2割引
※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

〈写真はイメージです〉
**紅鮭塩焼き**
1切 本体358円(税込386円) 2切入 本体680円(税込734円)

お惣菜 **国産どりのチキンカツ** 1パック
本体350円(税込378円)

お1人様各2点まで
花王 **アタック ZERO パーフェクトスティック 各種** 7本入
本体188円(税込206円)

## 厳選特価 7日(土)~10日(火)

日清 **どん兵衛(きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん)、焼そばU.F.O.** 各1食
本体〈各〉118円(税込〈各〉127円)
※一部パッケージの異なる商品がございます

くらしモア・テーブルマーク **たきたてご飯** 3食入
本体258円(税込278円)

ボスコ **エキストラバージン オリーブオイル** 456g
本体998円(税込1,077円)

キユーピー **ハーフ1/2 マヨネーズタイプ** 400g、**マヨネーズ** 450g
本体〈各〉278円(税込〈各〉300円)

カネテツデリカフーズ **ほぼカニ** 81g
本体158円(税込170円)

スマイルライフ **有明海産 味のり 卓上タイプ** 10切80枚
本体398円(税込429円)

ヤマキ **徳一番 かつおパック** 2g×20袋
本体238円(税込257円)
※一部パッケージの異なる商品がございます

永谷園 **生みそタイプ(あさげ・ゆうげ)** 各10食入
本体〈各〉158円(税込〈各〉170円)

味の素 **かつおとこんぶのあわせだし** 24袋、**ほんだし 小袋** 20袋
本体〈各〉258円(税込〈各〉278円)

ハウス **特選(からし・生わさび 各42g・生しょうが 40g)**
本体〈各〉99円(税込〈各〉106円)

キユーピー **シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング** 各380㎖
本体〈各〉298円(税込〈各〉321円)

信州須藤農園 **100%フルーツ(ストロベリー 350g・ブルーベリー 340g)**
本体〈各〉398円(税込〈各〉429円)

UCC **ゴールドスペシャル(スペシャルブレンド・リッチブレンド)** 各250g
各50ポイントGET
本体〈各〉398円(税込〈各〉429円)
※一部パッケージの異なる商品がございます

森永 **ムーンライト** 14枚
本体148円(税込159円)

●三幸 **三幸の3種アソート** 156g
●不二家 **カントリーマアム バニラ&ココア** 18枚入
本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)

●不二家 **カントリーマアム チョコまみれ ミドルパック** 122g
●ブルボン **アルフォート ファミリーサイズ** 168g
●カルビー **ビッグバッグ ポテトチップス(コンソメパンチ・うすしお味)** 各160g
本体〈各〉218円(税込〈各〉235円)

東京カリント **蜂蜜かりんとう黒蜂** 90g
本体138円(税込149円)

亀田 **ハッピーターン** 96g
本体158円(税込170円)

明治 **カール(うすあじ 68g・チーズあじ 64g)**
本体〈各〉108円(税込〈各〉116円)

●ウィルキンソン **タンサン** 500㎖
●アサヒ **三ツ矢サイダー** 500㎖
●伊藤園 **お~いお茶 緑茶** 600㎖
各10ポイントGET
本体〈各〉69円(税込〈各〉74円)

菊水 **札幌ラーメン(味噌・醤油)** 各2人前
本体〈各〉178円(税込〈各〉192円)

ライフのいち押し
東和食彩 **野菜たっぷりとん汁、大吟醸酒粕使用かす汁** 各230g
本体〈各〉188円(税込〈各〉203円)

西京 **白みそ京の彩** 300g
本体328円(税込354円)

おかめ納豆 **まろやか旨味** 45g×3
本体98円(税込105円)

旬の漬物
いせや **聖護院かぶら** 1コ
本体398円(税込429円)

蓬莱本館 **フレッシュ豚饅** 3コ入
本体398円(税込429円)

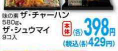
## 12/31(火)まで 価格そのまま宣言! ライフの家計応援!

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

いつもの夕食をディナーに変える本格派チリワイン。今夜はアルパカを楽しもう!
サンタ・ヘレナ **アルパカ(カベルネ・メルロー、シャルドネセミヨン、ピノノワール)** 各750㎖
本体〈各〉438円(税込〈各〉481円)

湖池屋 **ピュアポテト オホーツクの塩と岩塩** 55g
本体98円(税込105円)

## AJINOMOTO 7日(土)~10日(火)


味の素 **ザ・チャーハン** 580g、**ザ・シュウマイ** 9コ入
本体〈各〉398円(税込〈各〉429円)

くらしモア・味の素 **エビシューマイ、ギョーザ** 各12コ入
本体〈各〉198円(税込〈各〉213円)
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

## 雪印メグミルク 7日(土)~10日(火)

メグミルク **恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0 各400g、恵(ブルーベリー+いちご・白桃+ゴールドキウイ・7種の果実フルーツミックス+ベリーミックス・アロエ 2つのおいしさ)** 各4コパック
本体〈各〉128円(税込〈各〉138円)

雪印 **北海道 カマンベールチーズ** 90g
本体258円(税込278円)

## 7日(土)~10日(火) お買得セール

**冷凍お弁当材料超特価**
※お弁当材料の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

**シュレッドチーズ**
※デイリーフーズコーナーに限ります
※詳しくは売場の表示をご確認ください

**プリン・ゼリー**
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

## お酒 7日(土)~10日(火)

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ **スーパードライ** 350㎖
6缶パック 本体978円(税込1,075円)
1ケース(24缶) 本体3,900円(税込4,290円)
アサヒ **スーパードライ** 500㎖×6缶パック
本体1,358円(税込1,493円)
※一部パッケージの異なる商品がございます

アサヒ **オフ、クリアアサヒ** 各350㎖×6缶パック
本体〈各〉728円(税込〈各〉800円)

タカラ **焼酎ハイボール(沖縄シークヮーサー・ドライ・レモン)** 各500㎖
本体〈各〉148円(税込〈各〉162円)

●三和酒類 **いいちこ 25度** 1.8ℓパック
●霧島酒造 **芋焼酎 黒霧島25度** 1.8ℓパック
本体〈各〉1,428円(税込〈各〉1,570円)

ライフ × SAPPORO **SHOW-WAと大人の乾杯キャンペーン実施中!**

7日(土)~10日(火)
サッポロ **黒ラベル** 350㎖×6缶パック
本体978円(税込1,075円)
※一部パッケージの異なる商品がございます
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

惣菜コーナーにて販売中の旨味じゅわ!サクッと衣の若鶏もも唐揚げと一緒に!

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。