ライフ

期間限定 2024年
12/1(日)~12/31(火)
LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント
ライフオリジナルキャラクター ララピー
クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週(水)(日)
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

- 18日(水)限り 三重産 **有機栽培生しいたけ** 1パック 本体138円（税込149円）
- 18日(水)限り 熊本産他 **ミニトマト(大パック)** 250g入1パック 本体298円（税込321円）
- 18日(水)限り 長崎・千葉産他 **大根** Mサイズ1本 本体198円（税込213円）
- 18日(水)限り 福岡産他 **富有柿** Mサイズ1コ 本体99円（税込106円）
- 18日(水)限り 徳島・鳥取産他 **ブロッコリー** 1株 本体198円（税込213円）
- 18日(水)限り 福岡産他 **ほうれん草** 1袋 本体178円（税込192円）
- 18日(水)限り Zespri 〈ニュージーランド産〉 **グリーンキウイ** Sサイズ1コ 本体59円（税込63円）
- 18日(水)限り 高知産他 **にら** 1袋 本体138円（税込149円）
- 18日(水)限り 佐賀・茨城産 **れんこん** 100g当り 本体98円（税込105円）
- 18日(水)限り 〈フィリピン産〉 **バナナ** 1カット 本体99円（税込106円）

18日(水)限り 今年最後のバラ売り大放出！

〈写真はすべてイメージです〉

- 宮崎産他 **きゅうり** 1本 本体79円（税込85円）
- 熊本産他 **トマト** 1玉 本体158円（税込170円）
- 群馬・埼玉産他 **白ねぎ** 1本 本体100円（税込108円）
- 宮崎・鹿児島産他 **ピーマン** Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）
- 北海道産 **玉ねぎ** Lサイズ1コ 本体59円（税込63円）
- 北海道産 **メークイン** Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）
- 北海道産 **ばれいしょ** Lサイズ1コ 本体39円（税込42円）
- 長崎産他 **洋にんじん** Mサイズ1本 本体59円（税込63円）

19日(木)限り

〈写真はすべてイメージです〉

- 熊本産他 **トマト** 1パック 本体398円（税込429円）
- 福岡県産 JAみいより **有機栽培小松菜** 1袋 本体138円（税込149円）
- 静岡産他 **チンゲン菜** 1袋 本体138円（税込149円）
- 〈フィリピン産〉 **デルモンテ おいしいバナナ** 1カット 本体228円（税込246円）

野菜 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 茨城産他 **はくさい** 1/4切 本体138円（税込149円）
- 石川・長野産 **そのまま使える里山ぶなしめじ** 180g入1袋 本体158円（税込170円）
- 新潟産 **雪国まいたけ極** 1パック 本体100円（税込108円）
- 鹿児島産他 **スナップえんどう** 100g当り 本体198円（税込213円）
- 茨城・千葉産他 **さつまいも(シルクスイート)** Mサイズ1本 本体158円（税込170円）
- BIO-RAL **国産有機緑豆もやし** 220g入1袋 本体49円（税込52円） ライフアプリ ボーナスポイント 5ポイントプラス ※翌日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

果物 18日(水)・19日(木)限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 和歌山県産 JAありだより **有田みかん** Mサイズ6コ入1袋 本体498円（税込537円）
- 和歌山県産 JAありだより **糖度12度選果 有田みかん** Mサイズ6コ入1袋 本体798円（税込861円）
- LIFEオリジナル 愛媛県産 JAにしうわみかんの共選より **媛こがれみかん** 1袋 本体698円（税込753円）
- 青森産 **サンふじりんご** Sサイズ1玉 本体198円（税込213円）
- 青森産 **ぐんま名月りんご** Lサイズ1玉 本体198円（税込213円）
- 青森県産 山福アップルより **福ちゃんサンふじりんご** Mサイズ2玉入1パック 本体698円（税込753円）

18日(水)限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

〈写真はイメージです〉
国内産 豚肉ヒレブロック 表示価格より レジにて3割引
レジにて3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

- お1人様1点限り 先着200名様 アキタ **げんまん** 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）
- 森永 **おいしい牛乳** 1000㎖ 本体218円（税込235円）
- 〈写真はイメージです〉 **国内産 若どりもも肉** 100g当り 本体108円（税込116円）
- 〈写真はイメージです〉 **「豚7：牛3」国内産合挽肉(解凍)** 100g当り 本体128円（税込138円）
- 〈写真はイメージです〉 〈チリ産〉 **サーモントラウト冊(刺身用・解凍・養殖)** 100g当り 本体398円（税込429円）
- 〈写真はイメージです〉 三陸沖 **ボイル真だこ(生食用)** 100g当り 本体398円（税込429円）
- 〈写真はイメージです〉 **きはだまぐろ小ブロック(刺身用・解凍)** 100g当り 本体198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 **振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖)** 1切 本体178円（税込192円） 4切入 本体698円（税込753円）
- 〈写真はイメージです〉 〈アメリカ産〉 **豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り 本体108円（税込116円）
- スターセレクト **お徳用ウインナー** 400g入（100g当り約75円） 本体298円（税込321円）
- お1人様各2点まで 花王 ●**ハミング消臭実感 詰替 各種** 380㎖ ●**ハミングフレア 詰替 各種** 本体〈各〉158円（税込〈各〉173円）
- お1人様各2点まで 花王 ●**かんたんマイペット 詰替** 350㎖ ●**バスマジックリン 泡立ちスプレー 詰替** 300㎖ ●**トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り 詰替** 300㎖ 本体〈各〉98円（税込〈各〉107円）

19日(木)限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

- 〈写真はイメージです〉 **国内産 若どりむね肉** 100g当り 本体59円（税込63円）
- 〈写真はイメージです〉 **国内産 黒毛和牛こま切れ** 100g当り 本体358円（税込386円）
- 〈写真はイメージです〉 〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし(解凍品)** 100g当り 本体158円（税込170円）
- 〈写真はイメージです〉 **炭火焼かつおたたき(刺身用)** 100g当り 本体158円（税込170円）
- 明治 **チューブでバター1/3** 150g 本体238円（税込257円）
- 〈写真はイメージです〉 北海道産 **生ほたて貝柱(生食用・解凍)** 100g当り 本体498円（税込537円）
- お1人様各2点まで ライオン **アクロン 詰替 各種** 380㎖ 本体148円（税込162円）

20日(金)限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質5倍 ライフのポイント

- 〈写真はイメージです〉 **大分県産 豊後健康味どり もも肉** 100g当り 本体138円（税込149円）
- プリマハム **香薫 あらびきウインナー 大袋** 510g入（100g当り約137円） 本体698円（税込753円）
- **焼きいも** 表示価格より レジにて1割引 開店～よる7時までの販売となります
- 〈写真はイメージです〉 11時より販売 **彩り豊かうを鮨盛合せ** 10貫 本体1,250円（税込1,350円） 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 〈写真はイメージです〉 北海道産 **長いも** 100g当り 本体79円（税込85円）
- 〈写真はイメージです〉 LIFEオリジナル **熟成西京漬け(さわら)** 2切入 本体398円（税込429円）
- 第一パン **ひとくちつつみソーセージ、ひとくちつつみソーセージピザ** 各6コ入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）
- お1人様2点まで 花王 **強力カビハイター 付替** 400㎖ 本体148円（税込162円）

売り出し日のご案内
12/18(水)▶20(金)

宅配おせち ご予約締切は 12/21(土)よる7時まで！

二〇二五年 ライフの おせち
新年のお慶びを おせちに込めて
※写真はイメージです。

12月27日(金)よる7時まで
ライフのカード会員様限定 商品限定ご予約特典
100~500 ライフのポイントプレゼント！
▲このマークの商品は、ご予約1商品につきボーナスポイント進呈
※上記はマークの一例です。
宅配 税込550円 このマークの商品は別途配達料税込550円にて宅配を承ります。おせち宅配は、大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、滋賀県に限ります。

受付承り期間は（一部商品を除いて） 12/24(火)よる7時まで！

2024年 ライフの 冬ギフト
※写真はイメージです。

配達料全国一律税込550円
※一部お届けできない地域がございます。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

中華フェア

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- **あんかけレタス炒飯** 1パック 本体498円（税込537円）
- **花椒香る！本格四川麻婆豆腐丼** 1パック 本体498円（税込537円）

中華惣菜 1パック 本体398円均一（税込429円）
いかと野菜のオイスターソースは11時より販売

※大きな赤海老入り、プレミアぶり入り等
- **にぎり盛り合わせ9カン各種** 1パック 本体598円（税込645円）
- 12/20(金)はぶりの日 11時より販売 **プレミアぶりといかのはみ出し巻** 1パック 本体498円（税込537円）

おすすめ太巻各種 ※写真は一例を掲載しております 11時より販売 1パック 本体398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉 11時より販売 **ドッグパン大集合！**
※品揃えは店舗により異なります

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

12/31(火)まで

- ハウス **ククレカレー(甘口・中辛・辛口)** 各180g 本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）
- 日清製粉ウェルナ **青の洞窟(ボロネーゼ・カルボナーラ)** 各140g 本体〈各〉208円（税込〈各〉224円）
- 三幸 **雪の宿サラダ** 20枚入、**丸大豆せんべい** 10枚入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

お買得セール

冷凍米飯超特価
※米飯の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ、餃子・焼売
※デイリーフーズコーナーに限ります ※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

冷凍食品

- ●ニチレイ **香ばし麺の五目あんかけ焼そば** 355g ●ニッスイ **大きな大きな焼きおにぎり** 6コ入 各1コ 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円） よりどり2コ 本体500円（税込540円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- Häagen-Dazs 18日(水)限り **ハーゲンダッツ スペシャルセット** 5コ入 本体1,100円（税込1,188円） ※数に限りがございます
- 〈写真は一例です〉 **ハーゲンダッツ ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種** 1コ 本体238円（税込257円）＋20ポイントGET よりどり2コ 本体450円（税込486円）

※一部パッケージの異なる商品がございます
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- **コカ・コーラ、コカ・コーラ ゼロ** 各1.5ℓ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）＋各50ポイントGET ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サントリー **緑茶 伊右衛門** 2ℓ 本体148円（税込159円）＋20ポイントGET
- 〈写真はイメージです〉 スマイルライフ **お好み海鮮せんべい** 135g 本体298円（税込321円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- キリン **一番搾り、一番搾り 糖質ゼロ、晴れ風** 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円）
- サントリー **パーフェクトサントリービール、生ビール** 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉928円（税込〈各〉1,020円）＋各20ポイントGET
- サントリー **-196・こだわり酒場・ほろよい 各種** 350㎖各種 各1缶 本体〈各〉105円（税込〈各〉115円） よりどり3缶 本体299円（税込328円） 一例として ※一部パッケージの異なる商品がございます

18日(水)・19日(木)限り 水・木 2日間連続お買得！

- お1人様各日各3点まで ●ハウス **好きやねん しょうゆ味、うまかっちゃん** 各5食パック ●明星 **チャルメラ しょうゆラーメン** 5食パック 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）
- お1人様各日各3点まで カゴメ **野菜生活100(オリジナル・温州みかん&ポンカンミックス)、トマトジュース食塩無添加** 各720㎖ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）
- フジパン **ネオバターロール、ネオレーズンバターロール** 各6コ入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）
- メグミルク **特濃** 900㎖ 本体208円（税込224円）
- グリコ **アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用** 各1000㎖ 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）
- スジャータ **コーンクリームポタージュ粒入り** 900g 本体258円（税込278円）
- 日清 **日清のラーメン屋さん(鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ)** 各2人前 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）
- マウントレーニア **カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ** 各240㎖ 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時
横堤店P ☎06(6915)9201
玉串店P ☎072(967)1251
御幣島店P ☎06(6475)2211
緑橋店P ☎06(6973)5811
■深江橋店P ☎06(6968)9971
■新北島店P ☎06(6686)0911
■加賀屋店P ☎06(6686)5501

あさ9時30分～深夜12時
歌島店P ☎06(4808)0971
八戸ノ里店P ☎06(6726)3061
出屋敷店P ☎072(847)0012
太平寺店P ☎06(6720)0300
玉造店P ☎06(6977)7701
■十三東店 ☎06(6390)1831
久宝寺駅前店P ☎072(991)0300
安田諸口店P ☎06(6913)7310
鶴見今津北店P ☎06(6963)7601
東大阪長田店P ☎06(6746)1110

あさ9時～よる9時
■恵我之荘店 ☎072(955)3563 駐車場なし
■新深江店P ☎06(6974)4301
寝屋川黒原店P ☎072(827)0020
■塚本店 ☎06(6471)9895

あさ9時30分～よる9時
■御崎店P ☎06(6683)9981
■八尾竹渕店P ☎06(6701)4481
■守口寺方店P ☎06(6993)9511
■出来島店P ☎06(6475)7071

菱江店P
あさ9時30分▶よる9時営業
日祝はあさ9時開店
☎072(967)0701

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

24-T-塚本B3