ライフ

歳末大感謝祭 3弾

ライフオリジナルキャラクター ララピー

期間限定 2024年 12/1(日)~12/31(火)

ライフのクレジットカード LC JCBカード

ディズニー・デザインもございます。

クレジット決済で 実質 ライフのポイント 5倍

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週 水 日

1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

土 21日 限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

いかるが 酪農牛乳 大地の響 1000㎖ 本体198円（税込213円）

お1人様1点限り 先着200名様
毎日たまご生活 赤 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）

お1人様各2点まで
AGF ブレンディスティック（カフェオレ カロリーハーフ・カフェオレ）各27本入 本体〈各〉378円（税込〈各〉408円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各1ケース（12本）限り
ネスカフェ エクセラ ボトルコーヒー（無糖・甘さひかえめ）各900㎖
各1本 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）
各1ケース（12本） 本体〈各〉1,098円（税込〈各〉1,185円）

（写真はイメージです）

産地にこだわり
お1人様1点限り 先着15名様
和歌山県産 JAありだより 有田みかん Lサイズ 18コ入1箱 本体1,280円（税込1,382円）

明治 十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ 各7枚入 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

（写真はイメージです）
国内産 若どりもも肉 100g当り 本体98円（税込105円）

（写真はイメージです）
お1人様2点まで
福岡・茨城産他 ほうれん草 1袋 本体158円（税込170円）

（写真はイメージです）
北海道産 十勝黒牛肩ロース すきやき・焼肉（交雑種）100g当り 本体598円（税込645円）

（写真はイメージです）
みなみまぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖）1冊 本体598円（税込645円） 2冊 本体980円（税込1,058円）

お1人様2点まで
花王 アタック 高活性バイオパワー 詰替 810g 本体298円（税込327円）

熊本産他 ミニトマト（特大パック）400g入 1パック 本体498円（税込537円）

徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株 本体198円（税込213円）

〈メキシコ産〉ボイルたこ（生食用）100g当り 本体298円（税込321円）

国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体238円（税込257円）

国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体128円（税込138円）

お1人様2点まで
ジョンソン スクラビングバブル 超強力トイレクリーナー 400g 本体128円（税込140円）

徳島産 生しいたけ（大袋）1袋 本体298円（税込321円）

〈フィリピン産〉バナナ 1カット 本体99円（税込106円）

骨取り真たら 皮付き切身（解凍）100g当り 本体198円（税込213円）

伊藤ハム ロイヤルポールウインナー 290g入（100g当り約103円）本体298円（税込321円）

お1人様1点限り 先着20名様
丸大食品 本焼工房焼豚（ロング）490g入（100g当り約102円）本体498円（税込537円）

お1人様各2点まで
サンスター
●ガム・デンタルペーストスタンド 各種 120g ガム・ソルティミントは除きます
●オーラツーミー ステインクリアペースト スタンド 各種
本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

日 22日 限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

お1人様各3点まで
日清 出前一丁、チキンラーメン、焼そば 各5食パック 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

ヤクルト、ヤクルト カロリーハーフ 各10本入 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

（写真はイメージです）
国内産 若どりむね肉 100g当り 本体59円（税込63円）

（写真はイメージです）
北海道産 十勝黒牛カタ すきやき・焼肉（交雑種）100g当り 本体548円（税込591円）

（写真はイメージです）
お1人様1パック限り 先着30名様
福岡産 いちご（あまおう）180g入1パック 本体698円（税込753円）

森永 北海道バター 200g 本体428円（税込462円）

お1人様1点限り 先着50名様
伊藤ハム チキンナゲット超大容量 610g入（100g当り約66円）本体398円（税込429円）

（写真はイメージです）
お1人様3本まで
宮崎産他 きゅうり 1本 本体69円（税込74円） 3本 本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）
炭火焼 かつおたたき（刺身用）100g当り 本体178円（税込192円）

お1人様各1点限り
●ミツカン 追いがつおつゆ濃縮2倍 1ℓ
●シマヤ だしの素 10g×20袋
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

※一部パッケージの異なる商品がございます（シマヤ だしの素）

お1人様各2点まで
花王 キッチン泡ハイター 付替 各種 400㎖ 本体228円（税込250円）

（写真はイメージです）
群馬・鳥取産他 白ねぎ 1束 本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）
北海道産 長いも Lサイズ1本 本体358円（税込386円）

（写真はイメージです）
〈チリ産〉サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖）100g当り 本体398円（税込429円）

（写真はイメージです）
鹿児島県産 さつまハーブもち豚 ロース「極」うす切り 100g当り 本体258円（税込278円）

お1人様2点まで
花王 ワイドハイターEXパワー 大サイズ 詰替 820㎖ 本体298円（税込327円）

（写真はイメージです）
福岡産他 小松菜 1袋 本体138円（税込149円）

（写真はイメージです）
〈フィリピン産〉スウィーティオバナナ 1カット 本体158円（税込170円）

（写真はイメージです）
振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖）3切入 本体698円（税込753円）

（写真はイメージです）
鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こま切れ 100g当り 本体128円（税込138円）

（写真はイメージです）
大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り 本体138円（税込149円）

お1人様各2点まで
サンスター ガム・デンタルリンス 各種 960㎖ 本体698円（税込767円）

21日(土)・22日(日)限り 土・日 2日間連続お買得！

明治 ブルガリアヨーグルト（そのままおいしい脂肪0プレーン・プレーン）各400g 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

雪印 6Pチーズ、酪農大地の恵み、6Pチーズ 各102g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

ヤマザキ 超芳醇（5枚・6枚）本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

お1人様各日各6点まで
マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん 各1食 本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

お米 表示価格よりレジにて 1割引

※宮城県産 ひとめぼれ 5kgは除きます
※パックご飯、雑穀等の一部商品は除きます

おはなはん お好み焼 2人前 本体199円（税込214円）

メグミルク 雪印コーヒー 1000㎖ 本体98円（税込105円）

ケースで買えばお買得！
伊藤園 1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス 各200㎖×12本入 本体〈各〉798円（税込〈各〉861円）

お1人様各日各2点まで
ハウス バーモントカレー（甘口・中辛）各230g、ジャワカレー（中辛・辛口）各185g 本体〈各〉228円（税込〈各〉246円）

新米入荷
宮城県産 ひとめぼれ 5kg 本体2,980円（税込3,218円）

※お米1割引の対象外とさせていただきます

ヤマザキ ランチパック（メンチカツ・たまご）各2コ入 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

明治 おいしい牛乳 900㎖ 本体258円（税込278円）

名城 焼そば（ソース付）三人前、焼うどん醤油だれ付 2人前 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹 80g×4 本体138円（税込149円）

湖池屋 スティックカラムーチョ ホットチリ味 97g、スティックわさびカラムーチョ 肉ウマわさび 92g 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円） +20ポイントGET

月 23日 限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

（写真はすべてイメージです）
●埼玉産 黒舞茸「真」1パック
●〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
●大阪産 ブロッコリースプラウト（Wパック）1パック

牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

商品豊富に実施中！ お買得品満載 月曜市 本体 98円均一
消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円）
一例として

お1人様各2点まで
ハウス 特選（生しょうが 40g、生わさび・からし 各42g）

東海漬物 キューちゃん 90g

栗山 北海道濃チーズせん、北海道濃焼もろこしせん 各51g

リプトン ジャスミンミルクティー、CREAMY 紅茶ラテ 各240㎖

お1人様各1点限り
日清ウェルナ から揚げ粉、中華街のから揚げ粉 香味しょうゆ味 各100g

QBB ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ 各54g
※一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様2点まで
スマイルライフ フードパック M 17枚入

お1人様各2点まで
花王 キュキュット 本体 各種 220㎖
キュキュット ハンドマイルドは除きます

お1人様各2点まで
カルピス（白・糖質60%オフ・完熟巨峰）各470㎖ 本体〈各〉238円（税込〈各〉257円） +20ポイントGET

（写真はイメージです）
贅を極めたお造り盛合せ（5点）1パック 本体880円（税込950円）

（写真はイメージです）
〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 本体128円（税込138円）

（写真はイメージです）
〈スペイン産〉豚肉バラ切りおとし（解凍品）100g当り 本体168円（税込181円）

プリマハム 香薫 あらびきウインナー 2コ束 90g×2（100g当り約155円）本体278円（税込300円）

ベーコン各種 1 表示価格よりレジにて 割引

お1人様2点まで
エステー ドライペット 3コパック 420㎖×3コ 本体138円（税込151円）

もうすぐ Christmas

売り出し日のご案内 12/21(土)▶23(月)

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

21日(土)・22日(日)限り 11時より販売
パーティオードブル 1パック 本体980円（税込1,058円）

オードブル

21日(土)・22日(日)限り
特大えびフライ 1パック 本体498円（税込537円）

21日(土)・22日(日)限り
旨味じゅわ！サクッと衣の若鶏もも唐揚げ
大 1パック 220g入 本体398円（税込429円）
特大 1パック 280g入 本体500円（税込540円）

21日(土)・22日(日)限り
国内産 牛肉ヒレステーキ 100g当り 本体880円（税込950円）

ステーキ

〈写真はすべてイメージです〉

北海道産 十勝黒牛ロースステーキ（交雑種）1枚170g（100g当り約753円） 1枚 本体1,280円（税込1,382円）

国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g（100g当り約570円） 1枚 本体798円（税込861円）

店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック 本体598円（税込645円） 大1パック 本体798円（税込861円）

店名欄の■印の店舗では扱っておりません
小麦の郷
キッシュパイとミートパイを詰め合わせたセットです
今月の見て見て 11時より販売
キッシュ＆ミートパイセット 1パック 本体480円（税込518円）
〈写真はイメージです〉

LIFE オリジナル 21日(土)・22日(日)限り
肉の旨みが「ぎゅっ」とつまったローストビーフ（北海道産牛肉モモ）

レジにて 1割引
↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格よりレジにて 1割引
畜産コーナーでの取り扱いとなります

北海道産 十勝黒牛モモブロック（交雑種）100g当り 本体498円（税込537円）

〈オーストラリア産〉牛肉モモブロック 100g当り 本体288円（税込311円）

九州産 若どり骨付きもも（解凍品）2本580g（100g当り約118円） 2本 本体680円（税込734円）

大分県産 豊後健康味どり 骨付きもも（解凍品）2本580g（100g当り約135円） 2本 本体780円（税込842円）

21日(土)・22日(日)限り
ライフ大感謝祭限定 寿司盛り合わせ 1パック 本体798円（税込861円）

※写真は一例を掲載しております
21日(土)・22日(日)限り
ぶりを味わう！至福の海鮮太巻は11時より販売
至福の太巻各種 1パック 本体498円（税込537円）

21日(土)・22日(日)限り
チキンカツ＆デミチーズオムライス、おろしソースのステーキ重 各1パック 本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

21日(土)・22日(日)限り 11時より販売
本鮪赤身のはみ出し鉄火巻 1パック 本体598円（税込645円）

21日(土)・22日(日)限り 11時より販売
旬を味わう！柚子香るかにちらし 1パック 本体498円（税込537円）

21日(土)・22日(日)限り
熟成銀鮭西京焼き幕の内弁当 1パック 本体598円（税込645円）

21日(土)・22日(日)限り 11時より販売
大海老天重 1パック 本体698円（税込753円）

国内産 豚肉スペアリブ（カタバラ）
400g入（100g当り約170円）本体680円（税込734円）
880g入（100g当り約169円）本体1,480円（税込1,598円）

大分県産 豊後健康味どり もも角切り 100g当り 本体178円（税込192円）

「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍）100g当り 本体188円（税込203円）

LIFE オリジナル お肉がうまいハンバーグ各種 200g入（100g当り約144円）本体288円（税込311円）

日本食研 スペアリブソース 150g入（100g当り約126円）本体188円（税込203円）

国内産 豚肉バラブロック、肩ロースブロック 各100g当り 本体〈各〉248円（税込〈各〉267円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります

ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円）本体380円（税込410円）

伊藤ハム 和みの宴 ホワイトロースハム 380g入（100g当り約210円）本体798円（税込861円）

サーモン

〈写真はすべてイメージです〉

21日(土)・22日(日)限り お造り 各1パック 本体980円 均一（税込1,058円）

21日(土)・22日(日)限り 〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）100g当り 本体498円（税込537円）

21日(土)・22日(日)限り

うを鮨
11時より販売 週末限定うを鮨盛合せ 10貫 本体1,480円（税込1,598円）
11時より販売 うを鮨8種盛（鞠）16貫 本体1,980円（税込2,138円）
〈写真はすべてイメージです〉
11時より販売 大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入）7貫 本体1,480円（税込1,598円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

大海老フライ 8尾入 本体1,280円（税込1,382円）

かに甲羅グラタン 2コ入 本体498円（税込537円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

オードブル各種
1パック 本体358円（税込386円）
よりどり2パック 本体680円（税込734円）
よりどり3パック 本体980円（税込1,058円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります　その他商品も多数取り揃えております

〈写真はすべてイメージです〉

21日(土)・22日(日)限り
お1人様各日1パック限り 各日先着50名様
長崎・熊本産他 いちご 1パック 本体698円（税込753円）

〈フィリピン産〉パイン 1コ 本体398円（税込429円）

Zespri
〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ Sサイズ8コ入1パック 本体598円（税込645円）

旬を味わうカットフルーツセット 1パック 本体598円（税込645円）

ピッツァ

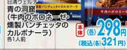
〈写真はイメージです〉
ライフプレミアム イタリア産モッツァレラチーズがとろ～り ピッツァマルゲリータ、低温熟成のうま味あじわう熟成ベーコンピッツァ、5種のチーズピッツァ 各1枚 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

〈写真はイメージです〉
クリーミーなカマンベールの味わいにブルーチーズソースをプラス！濃厚な味の変化をお楽しみください
ライフプレミアム カマンベール味わうチーズフォンデュ 200g＋ブルーチーズソース 20g 本体398円（税込429円）

明治 十勝カマンベール、十勝カマンベール切れてるタイプ 各90g 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

クラフト モッツァレラ 100g、ひとくちモッツァレラ 86g 本体〈各〉328円（税込〈各〉354円）

ライフプレミアム 4種のチーズが香るマルゲリータピザ 1枚 本体428円（税込462円）



日清ウェルナ 青の洞窟（牛肉のボロネーゼ・燻製パンチェッタのカルボナーラ）各1人前 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円） +50ポイントGET

スマイルライフ フライドポテト シューストリング 250g 本体178円（税込192円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

Häagen-Dazs
〈写真は一例です〉
ハーゲンダッツ ラバーズアソート、アソートボックス（クラシックアソート・アニバーサリーアソート）各6コ入 本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）
ハーゲンダッツ ミニカップ、クリスピーサンド、バー各種 1コ 本体238円（税込257円） +20ポイントGET よりどり2コ 本体450円（税込486円）
※一部パッケージの異なる商品がございます
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はイメージです〉
ハウス 北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）各180g 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

クノール カップスープ（コーンクリーム・つぶたっぷりコーンクリーム）各8袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

キユーピー マヨネーズ 450g、ハーフ1/2 マヨネーズタイプ 400g 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

ハウス マカロニグラタン クイックアップ 4皿分 160g 本体158円（税込170円）

キユーピー 深煎りごまドレッシング 380㎖ 本体348円（税込375円）

LIFE オリジナル キユーピー パルミジャーノ・レッジャーノと芳醇白ぶどう酢香るシーザーサラダドレッシング 300㎖ 本体348円（税込375円）

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

〈写真はイメージです〉
フレシネ コルドンネグロ 750㎖ 本体1,098円（税込1,207円）

〈写真はすべてイメージです〉
23日(月)限り
ライフのオリジナルスイーツ Dolce＆Garden
ドルチェガーデン ホワイトクリスマスケーキ、クリスマスチョコケーキ 各3号 本体〈各〉748円（税込〈各〉807円）

〈写真はイメージです〉
LIFE オリジナル 23日(月)限り
パティスリーボワ Xmasセット ピラミッド＆キャラメルショコラ 2コ 本体598円（税込645円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

24-T-豊里B1・北野田B2・塚本B3