ライフ

歳末大感謝祭 1弾

土 7日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

お1人様各3点まで

サンヨー **サッポロ一番（しょうゆ味・みそラーメン・塩らーめん）** 各5食パック 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

（写真はイメージです）

国内産 **若どりもも肉** 100g当り 本体78円（税込84円）

お1人様1点限り 先着200名様

アキタ **ごちそう生活 赤** 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）

スマイルライフ **あじわい牛乳** 1000㎖ 本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）

きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

（写真はすべてイメージです）

お1人様各1点限り 先着各50名様

●北海道産 JA帯広大正より **大正メークイン（小箱）** 1箱

●北海道産 **玉ねぎ（小箱）** 1箱

本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

亀田 **柿の種（6袋詰 180g・わさび 6袋詰 164g・うましお 150g）** 各1コ 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円） よりどり3コ 本体550円（税込594円）

お1人様1点限り

日清オイリオ **サラダ油** 1000g 本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）

お1人様1パック限り 先着40名様

長崎産他 **いちご** 1パック 本体598円（税込645円）

お1人様1点限り 先着30名様

ニッポンハム **お楽しみ袋** 1袋 本体698円（税込753円）

（写真はイメージです）

鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 大** 1尾入 本体1,580円（税込1,706円） 2尾入 本体2,980円（税込3,218円）

森永乳業 **ピノ チョコアソート** 24粒入 本体298円（税込321円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店

お1人様各2点まで

P&G **パンテーン 詰替 各種** シャンプー300㎖、コンディショナー 300g 本体198円（税込217円）

期間限定 2024年12/1(日)～12/31(火)

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

クレジット決済金額の税抜200円ごとに4ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質5倍です。

毎週 水 日

1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。

※チャージ金額の上限は45,000円です。

商品	本体	税込
お1人様5本まで 宮崎産他 きゅうり 1本	69円	74円
熊本産他 トマト 1パック	498円	537円
〈モーリタニア産他〉 ボイル真だこ（生食用） 100g当り	298円	321円
国内産 豚肉ロース「極」うす切り 表示価格より レジにて 2割引（レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です）		
鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こま切れ 100g当り	108円	116円
伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ束 234g入（100g当り約128円）	298円	321円
徳島・鳥取産他 ブロッコリー 1株	198円	213円
和歌山県産 JAありだより 有田みかん（大袋） 1袋	498円	537円
ヤマニ 塩数の子 中 300g入	3,580円	3,866円
〈アメリカ産〉 豚肉ヒレブロック 100g当り	108円	116円
〈スペイン産〉 豚肉バラ切りおとし（解凍品） 100g当り	158円	170円
ニッポンハム グルメイドステーキ 250g入（100g当り約160円）	398円	429円
〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店 お1人様各2点まで P&G ボールド 詰替 超特大サイズ 各種	258円	283円
〈下記2点扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店 お1人様各2点まで 花王 ●クイックルワイパー ドライシート 20枚入 ●トイレクイックル ミントの香り 詰替 20枚入 STRONGは除きます	〈各〉228円	〈各〉250円
〈下記2点扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店 お1人様各2点まで 花王 ●キッチンハイター 600㎖ ●除菌洗浄トイレハイター 500㎖	〈各〉138円	〈各〉151円

日 8日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

お1人様各1点限り

くらしモア・はごろも **シーチキン（Lフレーク・マイルド）** 各70g×4缶 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

お1人様1点限り

大塚製薬 **オロナミンCドリンク** 120㎖×10本パック 本体598円（税込645円）

ケースで買えばお買得！

伊藤園 **1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス** 各200㎖×12本入 本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）

（写真はすべてイメージです）

国内産 **豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼** 表示価格より レジにて 3割引

レジにて3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

（写真はイメージです）

お1人様1パック限り 先着30名様

福岡産 **いちご（あまおう）** 180g入1パック 本体598円（税込645円）

（写真はイメージです）

炭火焼 かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体128円（税込138円）

伊藤ハム **マルゲリータピザ、ベーコンピザ** 各1枚 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

（写真はイメージです）

お1人様1点限り

三重・長崎産 **生しいたけ（大袋）** 1袋 本体198円（税込213円）

（写真はイメージです）

国内産 **若どりむね肉** 100g当り 本体59円（税込63円）

森永 **北海道バター** 200g 本体398円（税込429円）

カルビー **じゃがりこ（チーズ 55g・サラダ 57g）** 本体〈各〉108円（税込〈各〉116円）

※一部パッケージの異なる商品がございます（チーズ）

〈扱っていない店〉四条烏丸店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店

お1人様2点まで

花王 **ワイドハイター 詰替** 720㎖ 本体128円（税込140円）

商品	本体	税込
お1人様2点まで 福岡・茨城産他 ほうれん草 1袋	158円	170円
北海道産 長いも Lサイズ1本	358円	386円
〈チリ産〉 サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り	258円	278円
大分県産 豊後健康味どり もも肉 100g当り	128円	138円
〈アメリカ産〉 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り	138円	149円
群馬・秋田産他 白ねぎ 1束	198円	213円
〈フィリピン産〉 スウィーティオバナナ 1カット	158円	170円
振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖） 5切入	880円	950円
〈スペイン産〉 豚肉バラうす切り（解凍品） 100g当り	158円	170円
プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 90g×2（100g当り約155円）	278円	300円
伊藤ハム ロイヤルポールウインナー 290g入（100g当り約103円）	298円	321円
〈下記2点扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店 お1人様各2点まで 花王 ●クリアクリーン NEXDENT スタンディング 各種 ●クリアクリーン デンタルリンス 各種 600㎖	〈各〉198円	〈各〉217円
〈下記2点扱っていない店〉箕面桜ケ丘店、豊中店、宝ヶ池店、甲子園店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店 一部パッケージの異なる商品がございます お1人様計2点まで 大王製紙 エリス 新・素肌感 ●多い昼～ふつうの日 羽なし26枚×2コパック ●多い昼～ふつうの日 羽つき20枚×2コパック	〈各〉218円	〈各〉239円

7日(土)・8日(日)限り 土・日 2日間連続お買得！

商品	本体	税込
お1人様各日各6点まで 日清 あっさりおいしいカップヌードル、あっさりおいしいカップヌードル（シーフード・カレー） 各1食	〈各〉99円	〈各〉106円
お1人様各日各1点限り ネスカフェ ゴールドブレンド、ゴールドブレンド コク深め 各120g ※一部パッケージの異なる商品がございます	〈各〉598円	〈各〉645円
〈扱っていない店〉箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店、川端東一条店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店 お1人様各日5点まで アリナミン製薬 アリナミンVドリンク 50㎖×10本 くらしの品コーナーでの取り扱いとなります	1,199円	1,318円
ヤクルト、ヤクルト カロリーハーフ 各10本入	〈各〉398円	〈各〉429円
雪印 6Pチーズ 酪農大地の恵み、6Pチーズ 各102g	〈各〉198円	〈各〉213円
フジパン 本仕込（5枚・6枚）	〈各〉108円	〈各〉116円
明治 おいしい牛乳 900㎖	238円	257円
令和6年度産 新米入荷 新潟県産 こしひかり 5kg	2,980円	3,218円
マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ 各240㎖	〈各〉128円	〈各〉138円
ヤマザキ ランチパック（たまご・メンチカツ） 各2コ入	〈各〉118円	〈各〉127円
パスコ スナックパン（レーズン・チョコ） 各8本入	〈各〉138円	〈各〉149円
LIFEオリジナル 第一パン アップル＆レーズンリング 1コ	168円	181円

月 9日限り

LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

（写真はすべてイメージです）

商品豊富に実施中！ お買得品満載 月曜市 本体 98円均一 消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円） 一例として

- ●埼玉産 黒舞茸「真」 1パック
- ●徳島産 さつまいも（なると金時） Mサイズ1本
- ●鹿児島産他 さんどまめ 50g入1袋
- 子持ちからふとししゃも 100g当り
- 牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り
- お1人様各2点まで くらしモア・みすず ひとくちさん 83g、玉子とじ用 62g
- 東ハト ソルティキャラメルコーン 67g、キャラメルコーン 70g
- スマイルライフ きつねうどん 160g、チャーシューラーメン 130g
- 日本ルナ とろけるラッシー（マンゴー・マスカット） 各230g
- 〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店 お1人様各2点まで P&G 除菌ジョイ コンパクト 本体 各種 170㎖

ベーコン各種 表示価格より レジにて 1割引

菓子パン 表示価格より レジにて 2割引 ※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

商品	本体	税込
お1人様各1点限り ●キッコーマン しょうゆ こいくち 1ℓ ●ヒガシマル しょうゆ うすくち 1ℓ	〈各〉178円	〈各〉192円
お1人様各2点まで グリコ DONBURI亭（牛丼 極旨だし・親子丼 極旨だし・中華丼 XO醤のコク） 各3袋入	〈各〉378円	〈各〉408円
（写真はイメージです） 紅鮭塩焼き 1切	358円	386円
紅鮭塩焼き 2切入 水産コーナーでの取り扱いとなります	680円	734円
お惣菜 国産どりのチキンカツ 1パック （写真は盛り付け例です） 店舗により一部内容が変更になる場合がございます	350円	378円
〈扱っていない店〉松ヶ崎店、四条烏丸店、枚方T-SITE店 お1人様各2点まで 花王 アタックZERO パーフェクトスティック 各種 7本入	198円	217円

厳選特価 7日(土)～10日(火)

商品	本体	税込
日清 どん兵衛（きつねうどん・天ぷらそば・肉うどん）、焼そばU.F.O. 各1食 ※一部パッケージの異なる商品がございます	〈各〉118円	〈各〉127円
くらしモア・テーブルマーク たきたてご飯 3食入	258円	278円
ボスコ エキストラバージン オリーブオイル 456g	998円	1,077円
キユーピー ハーフ1/2 マヨネーズタイプ 400g、マヨネーズ 450g	〈各〉278円	〈各〉300円
カネテツデリカフーズ ほぼカニ 81g	158円	170円
スマイルライフ 有明海産 味のり 卓上タイプ 10切80枚	398円	429円
ヤマキ 徳一番 かつおパック 2g×20袋 ※一部パッケージの異なる商品がございます	238円	257円
永谷園 生みそタイプ（あさげ・ゆうげ） 各10食入	〈各〉158円	〈各〉170円
味の素 かつおとこんぶのあわせだし 24袋、ほんだし 小袋 20袋	〈各〉258円	〈各〉278円
ハウス 特選（からし・生わさび 各42g・生しょうが 40g）	〈各〉99円	〈各〉106円
キユーピー シーザーサラダドレッシング、深煎りごまドレッシング 各380㎖	〈各〉298円	〈各〉321円
信州須藤農園 100%フルーツ（ストロベリー 350g・ブルーベリー 340g）	〈各〉398円	〈各〉429円
UCC ゴールドスペシャル（スペシャルブレンド・リッチブレンド） 各250g +各50ポイントGET ※一部パッケージの異なる商品がございます	〈各〉398円	〈各〉429円
森永 ムーンライト 14枚	148円	159円
●三幸 三幸の3種アソート 158g ●不二家 カントリーマアム バニラ＆ココア 18枚入	〈各〉198円	〈各〉213円
●不二家 カントリーマアム チョコまみれ ミドルパック 122g ●ブルボン アルフォート ファミリーサイズ 168g ●カルビー ビッグバッグ ポテトチップス（コンソメパンチ・うすしお味） 各160g	〈各〉218円	〈各〉235円
東京カリント 蜂蜜かりんとう黒蜂 90g	138円	149円
亀田 ハッピーターン 96g	158円	170円
明治 カール（うすあじ 68g・チーズあじ 64g）	〈各〉108円	〈各〉116円
●ウィルキンソン タンサン 500㎖ ●アサヒ 三ツ矢サイダー 500㎖ ●伊藤園 お～いお茶 緑茶 600㎖ +各10ポイントGET	〈各〉69円	〈各〉74円
菊水 札幌ラーメン（味噌・醤油） 各2人前	〈各〉178円	〈各〉192円
ライフのいち押し 東和食彩 野菜たっぷりとん汁、大吟醸酒粕使用かす汁 各230g	〈各〉188円	〈各〉203円
西京 白みそ京の彩 300g	328円	354円
おかめ納豆 まろやか旨味 45g×3	98円	105円
旬の漬物 いせや 聖護院かぶら 1コ	398円	429円
蓬莱本館 フレッシュ豚饅 3コ入	398円	429円

12/31(火)まで 価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

いつもの夕食をディナーに変える本格派チリワイン。今夜はアルパカを楽しもう！

商品	本体	税込
サンタ・ヘレナ アルパカ（カベルネ・メルロー、シャルドネセミヨン、ピノノワール） 各750㎖	〈各〉438円	〈各〉481円
湖池屋 ピュアポテト オホーツクの塩と岩塩 55g	98円	105円

AJINOMOTO 7日(土)～10日(火)

商品	本体	税込
味の素 ザ・チャーハン 580g、ザ・シュウマイ 9コ入	〈各〉398円	〈各〉429円
くらしモア・味の素 エビシューマイ、ギョーザ 各12コ入	〈各〉198円	〈各〉213円

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

雪印メグミルク 7日(土)～10日(火)

商品	本体	税込
メグミルク 恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0 各400g、恵（ブルーベリー＋いちご・白桃＋ゴールドキウイ・7種の果実フルーツミックス＋ベリーミックス・アロエ 2つのおいしさ） 各4コパック	〈各〉128円	〈各〉138円
雪印 北海道カマンベールチーズ 90g	258円	278円

7日(土)～10日(火) お買得セール

冷凍お弁当材料超特価

※お弁当材料の表示がある売場の商品に限ります

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ

※デイリーフーズコーナーに限ります

※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー

※デイリーフーズコーナーに限ります

※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます

※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒 7日(土)～10日(火)

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

商品	本体	税込
アサヒ スーパードライ 350㎖ 6缶パック	978円	1,075円
アサヒ スーパードライ 350㎖ 1ケース（24缶）	3,900円	4,290円
アサヒ スーパードライ 500㎖×6缶パック	1,358円	1,493円
アサヒ オフ、クリアアサヒ 各350㎖×6缶パック	〈各〉728円	〈各〉800円
タカラ 焼酎ハイボール（沖縄シークヮーサー・ドライ・レモン） 各500㎖	〈各〉148円	〈各〉162円
●三和酒類 いいちこ 25度 1.8ℓパック ●霧島酒造 芋焼酎 黒霧島25度 1.8ℓパック	〈各〉1,428円	〈各〉1,570円

※一部パッケージの異なる商品がございます

ライフ × SAPPORO

SHOW-WAと大人の乾杯キャンペーン実施中！

7日(土)～10日(火) サッポロ 黒ラベル 350㎖×6缶パック 本体978円（税込1,075円）

※一部パッケージの異なる商品がございます

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

惣菜コーナーにて販売中の冒険じゅわ！サクッと衣の若鶏もも唐揚げと一緒に！

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。