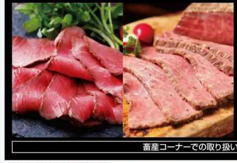
ライフ

〈写真はすべてイメージです〉

7日㊏・8日㊐限り
国内産 黒毛和牛
●肩ロース各種
●カタすきやき・焼肉
●ロースステーキ
表示価格より レジにて
レジにて 4割引
↑お肉コーナーの このシールがついている商品が対象です
4割引



7日㊏・8日㊐限り
ローストビーフ・オードブル各種
レジにて 1割引
↑お肉コーナーの このシールがついている商品が対象です
表示価格より レジにて
1割引

畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

- セット内容〈アメリカ産〉牛肉カルビ（バラ）、豚肉バラ、豚肉肩ロース
  7日㊏・8日㊐限り 焼肉「めっちゃ盛り！」セット 500g入（100g当り約316円） 本体1,580円（税込1,706円）
- 7日㊏・8日㊐限り 国内産 黒毛和牛 バラ味付焼肉 100g当り 本体358円（税込386円）
- 7日㊏・8日㊐限り 牛タン焼肉（アメリカ産またはオーストラリア産） 100g当り 本体780円（税込842円）
- 国内産 牛肉バラ焼肉 100g当り 本体580円（税込626円）
- 「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体188円（税込203円）
- ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円） 本体380円（税込410円）
- スマイルライフ お徳用 あらびきポークウインナー 516g入（100g当り約116円） 本体598円（税込645円）

〈写真はすべてイメージです〉

ライフでもっとおいしく
鍋 ライフ

7日㊏・8日㊐限り
冷凍かに全品
レジにて 3割引
↑お魚コーナーの このシールがついている商品が対象です
表示価格より レジにて
3割引

水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります ギフト・ご予約販売は対象外となります

- 7日㊏・8日㊐限り 活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖） 20切 本体1,380円（税込1,490円）
- 7日㊏・8日㊐限り 彩り寄せ鍋（えび入り） 1パック 本体1,280円（税込1,382円）
- 7日㊏～9日㊊限り 国内完全養殖 黒瀬ぶり切身 100g当り 本体298円（税込321円）
- 7日㊏～9日㊊限り 生真たら皮付き切身（加熱用） 100g当り 本体278円（税込300円）
  天候などの影響により入荷がない場合がございます
- 7日㊏～9日㊊限り 骨取り銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体278円（税込300円）
- 7日㊏・8日㊐限り ●広島産他 生かき（加熱用） 130g入 本体498円（税込537円）
- ●広島産 水切り生かき（加熱用） 100g当り 本体328円（税込354円）

- ミツカン 〆まで美味しい（ごま豆乳鍋つゆ・寄せ鍋つゆ・キムチ鍋つゆ） 各750g 本体〈各〉238円（税込〈各〉257円） ＋各20ポイントGET
- エバラ すき焼のたれ マイルド 500㎖ 本体258円（税込278円）
- S&B おでんの素 80g 本体178円（税込192円）
- 京禅庵 京都もっちりっち 絹揚げ 2枚入 本体98円（税込105円）
- カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入 本体158円（税込170円）
- 紀文 水餃子 12コ入 本体158円（税込170円）
- 京禅庵 たんぱく質のとれる湯葉おぼろ鍋用 170g×2 本体158円（税込170円）
- マルちゃん 鍋用ラーメン 2袋入 本体178円（税込192円）
- ピックルス ご飯がススム あごだしキムチ 200g 本体238円（税込257円）
- さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹 80g×4 本体148円（税込159円）

〈写真はすべてイメージです〉

- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚ロース「極」うす切り 100g当り 本体278円（税込300円）
- 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体138円（税込149円）
- 大分県産 豊後健康味どり もも角切り 100g当り 本体178円（税込192円）
- 7日㊏・8日㊐限り 国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね 各種 320g入（100g当り約119円） 本体380円（税込410円）

〈写真はすべてイメージです〉

鍋野菜

7日㊏・8日㊐限り

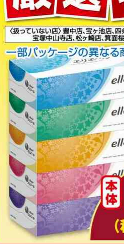
- 新潟産 雪国まいたけ極（グルメパック） 1パック 本体158円（税込170円）
- 長野産 えのき茸（大袋） 300g入1袋 本体198円（税込213円）
- 高知産他 にら 1袋 本体178円（税込192円）
- 長崎産他 大根 1/2切 本体138円（税込149円）
- しゃぶしゃぶ用野菜セット 1袋 本体278円（税込300円）
- 大阪・京都産他 きく菜 1袋 本体198円（税込213円）
- 新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 本体198円（税込213円）
- 茨城産他 はくさい 1/4切 本体138円（税込149円）

〈扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
一部パッケージの異なる商品がございます

厳選特価

お1人様 各日2点まで
トイレットペーパー エルフォーレ シングル 50m×12ロール 本体298円（税込327円）

〈扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
一部パッケージの異なる商品がございます



お1人様 各日2点まで
ティシュペーパー エリエール 1箱（180組）×5箱パック 本体298円（税込327円）

〈扱っていない店〉川端東一条店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、堀川北山店、花園中央公園店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
〈写真は一例です〉

電池
100円均一コーナーは除きます
表示価格より レジにて
2割引
割引シールが付いている商品は併せて割引はいたしかねます
割引率の高い方で割引いたします

〈下記2点扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店

- お1人様 各日 各2点まで P&G アリエール 詰替 超特大サイズ 各種 本体298円（税込327円）
- お1人様 各日各2点まで P&G 除菌ジョイ コンパクト 詰替 特大サイズ 各種 670㎖ 本体278円（税込305円）

〈下記3点扱っていない店〉宝ヶ池店、四条烏丸店、甲子園店、豊中店、セブンパーク天美店、松ヶ崎店、宝塚中山寺店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店

- ●サンスター ガム・デンタルブラシ 各種（ガム・プロケア、ウェルプラス、ハグキラボは除きます）
- ●ライオン システマ ハブラシ 各種（極上プレミアム、ハグキプラスは除きます）
- ●ライオン クリニカ アドバンテージ ハブラシ 各種

本体〈各〉158円（税込〈各〉173円）

〈扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、甲子園店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
牛乳石鹸 赤箱 6コ入 本体358円（税込393円）

〈下記2点扱っていない店〉川端東一条店、豊中店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
お1人様 各日 各2点まで
クレハ
- ●クレラップ ミニ 22cm×50m 本体288円（税込316円）
- ●クレラップ 30cm×50m 本体388円（税込426円）

〈写真はすべてイメージです〉

- 7日㊏・8日㊐限り 和歌山県産JAありだより 有田みかん Mサイズ6コ入1袋 本体398円（税込429円）
- 7日㊏・8日㊐限り 愛媛県産 JAにしうわみなの共選より 媛こがれみかん 1袋 本体498円（税込537円）
- 7日㊏・8日㊐限り 青森産 サンふじりんご Mサイズ1玉 本体198円（税込213円）
- 7日㊏・8日㊐限り 青森産 ぐんま名月りんご Sサイズ1玉 本体158円（税込170円）
- 7日㊏・8日㊐限り 福岡産他 富有柿 Mサイズ1コ 本体138円（税込149円）
- 7日㊏・8日㊐限り 〈ニュージーランド産〉グリーンキウイ 2Sサイズ10コ入1パック 本体598円（税込645円）
- 7日㊏・8日㊐限り 〈メキシコ産〉アボカド Mサイズ1コ 本体138円（税込149円）
- 〈扱っていない店〉枚方T-SITE店 7日㊏・8日㊐限り お1人様各日1点限り 各日先着10名様 シクラメン 5号鉢1鉢 本体698円（税込767円）
- 7日㊏・8日㊐限り 熊本産他 ミニトマト（大パック） 250g入1パック 本体398円（税込429円）
- 7日㊏・8日㊐限り 高知産他 なす 3本入1袋 本体198円（税込213円）
- 7日㊏・8日㊐限り 北海道産JAようていより ホクホク南瓜（りょうおもい） 100g当り 本体59円（税込63円）
- 7日㊏・8日㊐限り 徳島産 れんこん 100g当り 本体98円（税込105円）
- 7日㊏・8日㊐限り 宮崎・鹿児島産他 ピーマン 1袋 本体158円（税込170円）
- 7日㊏・8日㊐限り 埼玉県産JAいるま野より ねっとり里いも（大袋） 700g入1袋 本体498円（税込537円）
- 7日㊏・8日㊐限り 茨城・千葉産他 さつまいも（シルクスイート） 800g入1袋 本体398円（税込429円）

7日㊏・8日㊐限り
うを鮨 〈写真はすべてイメージです〉

- 11時より販売 週末限定 うを鮨盛合せ 10貫 本体1,480円（税込1,598円）
- 11時より販売 旬のぶり入！うを鮨盛合せ 8貫 本体980円（税込1,058円）
- 11時より販売 うを鮨8種盛（鞠） 16貫 本体1,980円（税込2,138円）
- 11時より販売 大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入） 7貫 本体1,480円（税込1,598円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

- 7日㊏・8日㊐限り 〈マルタ産〉本まぐろ中とろ平盛り（生食用） 90g入 本体980円（税込1,058円）
- 7日㊏・8日㊐限り 〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体698円（税込753円）
- 7日㊏・8日㊐限り 生ほたて貝柱 大（生食用・解凍） 5コ 本体698円（税込753円）
- 7日㊏・8日㊐限り 天然ぶり照り焼き 2切入 本体458円（税込494円） 4切入 本体880円（税込950円） 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 7日㊏・8日㊐限り 北海道産 生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 本体598円（税込645円）
- 7日㊏・8日㊐限り 旬のぶりが主役のお造り盛合せ 1パック 本体798円（税込861円）
- 7日㊏・8日㊐限り お造り 各1パック 本体980円（税込1,058円） 均一
- 7日㊏・8日㊐限り 釜揚げしらす 100g当り 本体298円（税込321円）
- 7日㊏・8日㊐限り お1人様各日2点まで 各日先着30名様 ヤマニ うす皮むき 塩数の子袋入 240g入 1パック 本体1,980円（税込2,138円） 2パック 本体3,500円（税込3,780円）

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- ライフ自慢のネタとねぎまぐろ中巻を盛り合わせた大変お買い得な一品です 7日㊏・8日㊐限り ライフ大感謝祭限定 寿司盛り合わせ 1パック 本体798円（税込861円）
- 7日㊏・8日㊐限り ライフ大感謝祭限定 中華弁当 1パック 本体798円（税込861円）
- 7日㊏・8日㊐限り 彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック 本体598円（税込645円）
- 7日㊏・8日㊐限り 11時より販売 5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体698円（税込753円）
- 7日㊏・8日㊐限り 11時より販売 本鮪赤身のはみ出し鉄火巻 1パック 本体598円（税込645円）
- 7日㊏・8日㊐限り 11時より販売 週末限定海鮮ちらしとにぎり寿司セット 1パック 本体698円（税込753円）
- 7日㊏・8日㊐限り 煮穴子と瀬戸内産かき照り焼きわっぱめし 1パック 本体798円（税込861円）
- 7日㊏・8日㊐限り 11時より販売 大海老天重 1パック 本体698円（税込753円）
- 7日㊏・8日㊐限り 11時より販売 生姜香る！ほろほろ牛すじと焼き豆腐の甘辛煮 1パック 本体498円（税込537円）

7日㊏・8日㊐限り
太巻よりどりセール
（2種まぐろの太巻、海老サラダ太巻、サーモンツナサラダ太巻など）
1パック 本体498円（税込537円） よりどり2パック 本体980円（税込1,058円）

7日㊏・8日㊐限り
おすすめ惣菜よりどりセール
1パック 本体398円（税込429円） よりどり2パック 本体780円（税込842円）

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません 〈写真はすべてイメージです〉
7日㊏・8日㊐限り 11時より販売
小麦の郷のピザ各種
レジにて 1割引 ↑小麦の郷コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格より レジにて 1割引
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

LC JCBカードでお得！
LC JCBカード クレジット決済で 実質 5倍 ライフのポイント

早期割引終了まで あと4日

2024年ライフの 冬ギフト
※写真はイメージです。

早期割引
早期割引 このマークが目印です。表示は割引後の価格となります。
12月10日（火）よる7時までにお申込みいただいた場合、対象商品に限り
10%OFF
配達料全国一律税込550円
※一部お届けできない地域がございます。

早期割引終了まで あと7日

二〇二五年 ライフの おせち 新年のお慶びをおせちに込めて
※写真はイメージです。

12月13日（金）よる7時まで
早期割引 早割5%OFF このマークの商品は、12月13日（金）よる7時までにご予約いただくと、早期割引となります。
12月27日（金）よる7時まで
100ポイントプレゼント ライフのカード会員様限定 商品限定ご予約特典 100~500 ライフのポイントプレゼント！
▲このマークの商品は、ご予約1商品につきボーナスポイント進呈 ※上記はマークの一例です。
宅配550円 このマークの商品は別途配達料税込550円にて宅配を承ります。おせち宅配は、大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、滋賀県に限ります。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

ライフ近畿圏特別企画
第9回 親子で楽しむ オーケストラコンサート ご招待キャンペーン
抽選で親子総勢775名様に当たる！
3歳から小学6年生まで参加できるよ♪
応募期間 2024年 11/22㊎ ▶ 12/23㊊ 23:59まで
レシート有効期間 2024年 11/22㊎ ▶ 12/20㊎
2,000円（税込）以上のライフ近畿圏店舗（セントラルスクエア・ピオラル・Miniel・ライフネットスーパー含む）のレシートで応募してね！
コンサートのご案内
2025年 2/24㊊ 住友生命いずみホール
WEB応募限定 ライフネットスーパーでのお買い上げも対象！
お手持ちのレシートで 今すぐ簡単応募！
https://www.ichance.jp/cp/lifekinki_oc2025/

売り出し日のご案内 12/7㊏▶10㊋

ライフ × SAPPORO
応募期間/レシート有効期間 2024年11月30日[土] ▶ 2025年1月13日[月]
詳しくはこちら▶
SHOW-WAと大人の乾杯キャンペーン
対象商品を含む、税込500円以上ご購入したレシートで SHOW-WAオンラインイベントなど豪華景品が当たる！

実施店舗
食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時
- 新石切店P ☎072(980)6131
- 西天下茶屋店P ☎06(6659)7721
- 今津駅前店P ☎0798(26)1211

あさ9時30分～深夜12時
- 御殿山店P ☎072(898)8211
- 大淀中店P ☎06(6345)0121
- 牧野店P ☎072(857)9631
- 三津屋店P ☎06(6885)3100 衣料品なし
- 岸部店P ☎06(6330)0101 衣料品なし
- 玉出東店P ☎06(6661)1215
- 四条烏丸店P ☎075(223)5621

あさ9時～よる9時
- 寺田店P ☎0774(54)3232
- ■岡町店 ☎06(6853)0274
- ■堀川北山店 ☎075(495)5551
- 羽曳野西浦店P ☎072(957)2641
- ■箕面桜ケ丘店P ☎072(723)3350
- ■城山台店P ☎072(298)4888

あさ9時30分～よる9時
- セブンパーク天美店P ☎072(336)0121
- ■豊中店P ☎06(6853)2025
- 宝塚中山寺店P ☎0797(88)2222
- 松ヶ崎店P ☎075(721)3111

- ■枚方T-SITE店 あさ9時30分▶よる11時営業 駐車場・駐輪場なし ☎072(844)3701
- トナリエ大和高田店P あさ9時▶よる10時営業 ☎0745(52)1181
- 大仙店P あさ9時▶よる10時営業 ☎072(280)1051
- ■甲子園店 あさ9時▶よる9時45分営業 ☎0798(66)1800
- 花園中央公園店P あさ9時30分▶よる10時営業 ☎072 (966)6155
- 川端東一条店 あさ9時30分▶よる10時営業 ☎075(771)1320
- ■桃山台店 あさ9時30分▶よる8時30分営業 ☎06(6871)1001
- ■宝ヶ池店P あさ9時30分▶よる8時営業 ☎075(722)0981

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。