

売り出し日の  
ご案内 **12/18(水)▶21(土)**

12月  
21日(土)は

一年で昼が最も  
短いとされる冬至。  
んんの付く物を食べる  
ことで、「運」を呼び込める  
と言われています。

# 冬至

とうじ

んんの付くものを食べて  
「運」を呼び込もう



なぜ冬至に  
かぼちゃを食べるの？

厳しい冬を乗り越えるために、栄養が豊富なかぼちゃを食べる！という意味が含まれていたそうです。また他にも魔除けや運氣上昇のためなど多くの説が存在します。

厳選された濃い甘さと  
ホクホクした食感が  
特徴！

なんきん

北海道産JAようていより  
ホクホク南瓜  
(りょうおもい)  
100g 当り **59円**  
(税込63円)



かぼちゃの風味  
ほろとろ風  
かぼちゃたっぷり  
味噌うどん

ライフの  
オリジナルレシピ  
COOKING LIFE

で検索!  
カボ  
グチャ  
ラタ

18日(水)限り  
長崎産他  
洋にんじん  
Mサイズ1本 **59円**  
(税込63円)

18日(水)・19日(木)限り  
石川・長野産  
そのまま使える  
里山ぶなしめじ  
180g入1袋 **158円**  
(税込170円)

100%  
国産小麦  
まるごと  
全粒粉うどん  
200g **298円**  
(税込321円)

バイオラル  
国産小麦まるごと  
全粒粉  
うどん  
200g **298円**  
(税込321円)

国内産  
若どりもも角切り  
100g当り **158円**  
(税込170円)

バイオラル  
ナチュラル  
ミックスチーズ  
200g **458円**  
(税込494円)

早くで  
サラダマカロニ  
200g **108円**  
(税込116円)

手軽に冬至を楽しむ♪  
ライフのお惣菜

ライフ濃厚つゆ使用! 南瓜煮  
1パック **198円** (税込213円) 大 1パック **298円** (税込321円)

南瓜のいとし煮風  
(北海道産あずき使用) **298円** (税込321円)

北海道産  
えびす南瓜コロッケ  
1パック **298円** (税込321円)

ゆず湯で  
ぽかぽか

徳島産他 ゆず  
1パック **298円** (税込321円)

ゆず湯  
(風呂用)  
1袋 **298円** (税込327円)

花王  
バブ 各種  
20錠入 **528円** (税込580円)

このチラシは  
当店のみにて  
実施しております。

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの付与および各種割引サービスは、当日ある限りとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税込200円ごとに1ポイント進呈となります。●バイオラル(全粒粉)は他店のポイント付与サービスとの対応が異なる場合があります。●バイオラル(全粒粉)は他店のポイント付与サービスとの対応が異なります。●Pontaポイントはライフのポイント付与サービス、Pontaポイント対象外です。