ライフ

LC JCBカード
クレジット
決済
ライフのポイント
実質
いつでも
3倍

ライフオリジナルキャラクター ララピー

クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa
電子マネー
100円分
プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

22日 水 限り
三重・長崎産 **生しいたけ** 1パック
本体 138円（税込149円）

22日 水 限り
長崎・千葉産他 **大根** Mサイズ1本
本体 198円（税込213円）

22日 水 限り
お1人様2パックまで
先着20名様
長崎・熊本産他 **いちご** 1パック
本体 698円（税込753円）

22日 水 限り
熊本産他 **ミニトマト（大パック）** 250g入1パック
本体 358円（税込386円）

22日 水 限り
福岡産他 **ほうれん草** 1袋
本体 198円（税込213円）

22日 水 限り
熊本産他 **長なす** Mサイズ1本
本体 79円（税込85円）

22日 水 限り
青森産 **サンふじりんご** Sサイズ1玉
本体 198円（税込213円）

22日 水 限り
兵庫・茨城産他 **レタス** 1玉
本体 258円（税込278円）

22日 水 限り
北海道産 **長いも** 100g当り
本体 69円（税込74円）

22日 水 限り
高知産他 **にら** 1袋
本体 178円（税込192円）

star select
22日 水 限り
〈フィリピン産〉 **スターセレクトバナナ** 1カット
本体 138円（税込149円）

23日 木 限り

〈写真はすべてイメージです〉

KAGOME
高GABAトマト
高めの血圧を下げる
長野・高知産他 **高GABAトマト** 1袋
本体 258円（税込278円） +20ポイントGET

静岡・福岡産他 **チンゲン菜** 1袋
本体 158円（税込170円）

新潟産 **雪国エリンギ（Mサイズ）** 100g入1パック
本体 100円（税込108円）

福岡産他 **小松菜** 1袋
本体 158円（税込170円）

〈フィリピン産〉 **スウィーティオバナナ** 1カット
本体 228円（税込246円）

バラ売り 22日 水・23日 木 限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 北海道産 **玉ねぎ** Mサイズ1コ、**メークイン** Lサイズ1コ
- 長崎産他 **新ばれいしょ** Lサイズ1コ
- 長崎・千葉産他 **洋にんじん** Mサイズ1本

本体〈各〉59円（税込〈各〉63円）

宮崎産他 **きゅうり** 1本
本体 69円（税込74円）

宮崎・鹿児島産他 **ピーマン** 1コ
本体 39円（税込42円）

熊本産他 **トマト** 1玉
本体 158円（税込170円）

大分県産 JAおおいたより **さつまいも（甘太くん）** Lサイズ1本
本体 158円（税込170円）

野菜 22日 水・23日 木 限り

〈写真はすべてイメージです〉

長野・福岡産 **ひと株ブナしめじ** 1袋
本体 158円（税込170円）

新潟産 **雪国まいたけ極** 1パック
本体 100円（税込108円）

鹿児島産他 **スナップえんどう** 100g当り
本体 198円（税込213円）

佐賀・茨城産 **れんこん** 100g当り
本体 98円（税込105円）

果物 22日 水・23日 木 限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

愛媛産 **伊予柑** 3Lサイズ1コ
本体 198円（税込213円）

高知・和歌山産他 **ポンカン** 4コ入1袋
本体 598円（税込645円）

福岡県産 JAふくおか八女より **キラキラキウイ** Mサイズ4コ入1袋
本体 498円（税込537円）

青森県産 山稲アップルより **福ちゃんサンふじりんご** Mサイズ2玉入1パック
本体 698円（税込753円）

長野産 **市田柿** 150g入1袋
本体 698円（税込753円）

〈メキシコ産〉 **アボカド** Mサイズ1コ
本体 158円（税込170円）

22日 水 限り

〈写真はイメージです〉
国内産 牛肉ロースステーキ 1枚 1枚140g（100g当り約558円）
本体 780円（税込842円）

〈写真はイメージです〉
きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍） 100g当り
本体 198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
「豚7：牛3」国内産合挽肉（解凍） 100g当り
本体 128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりもも肉 100g当り
本体 108円（税込116円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **旨みたこ（生食用）** 100g当り
本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
からすかれい厚切（解凍） 100g当り
本体 198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
〈アメリカ産〉 **豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り
本体 108円（税込116円）

star select
スターセレクト **お徳用ウインナー** 400g入（100g当り約75円）
本体 298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉
振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖）
1切 本体 178円（税込192円）
4切入 本体 698円（税込753円）

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ **げんまん** 1パック（10コ入）
本体 198円（税込213円）

豊富牛乳 **サロベツ牛乳** 1000㎖
本体 218円（税込235円）

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで
ライオン **ソフラン アロマリッチ 詰替 各種** 380㎖
本体 178円（税込195円）

〈扱っていない店〉四条烏丸店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで
クラシエホームプロダクツ **ナイーブ ボディソープ 詰替 各種** 360㎖
本体 148円（税込162円）

売り出し日のご案内 1/22 水 ▶ 24 金

23日 木 限り

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりむね肉 100g当り
本体 59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 **十勝黒牛バラ切りおとし（交雑種）** 100g当り
本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
〈スペイン産〉 **豚肉バラ切りおとし（解凍品）** 100g当り
本体 158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉
炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り
本体 178円（税込192円）

森永 **北海道バター** 200g
本体 428円（税込462円）

〈写真はイメージです〉
〈アルゼンチン産〉 **赤えび（生食用・解凍）** 8尾
本体 498円（税込537円）

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで
ライオン **アクロン 詰替 各種** 380㎖
本体 148円（税込162円）

24日 金 限り

〈写真はイメージです〉
大分県産 **豊後健康味どりもも肉** 100g当り
本体 138円（税込149円）

ニッポンハム **グルメイドステーキ** 250g入（100g当り約152円）
本体 380円（税込410円）

有機農産物
農産コーナーの商品に限ります（野菜・果物・加工品）
表示価格より レジにて 1割引

焼きいも
表示価格より レジにて 1割引
開店～よる7時までの販売となります

〈写真はイメージです〉
中とろ入りお造り6種盛 1パック
本体 480円（税込518円）

フジパン **生ろぉる、生くろわっさん** 各4コ入
本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで
サンスター **トニック 詰替 各種**
本体 248円（税込272円）

中華フェア

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

1/2日分の野菜が摂れる！餡たっぷり中華丼 1パック
本体 598円（税込645円）

11時より販売
旨辛プルコギビビンバ丼 1パック
本体 598円（税込645円）

炒飯セット（チキン南蛮） 1パック
本体 598円（税込645円）

おすすめ中華惣菜各種 1パック
いかと野菜のオイスターソースは11時より販売
本体 398円均一（税込429円）

大きな赤海老入りお得にぎり 10カン 1パック
本体 698円（税込753円）

11時より販売
海鮮ちらしとにぎり寿司セット 1パック
本体 598円（税込645円）

おすすめ中巻各種 11時より販売
※写真は一例を掲載しております

1パック
本体 398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません

〈写真はイメージです〉
11時より販売
ドッグパン大集合！
※品揃えは店舗により異なります

NISSIN 日清食品冷凍

日清 **台湾まぜそば** 1人前
本体 218円（税込235円）

日清 **日清中華（上海焼そば 大盛り・汁なし担々麺 大盛り）** 各1人前
本体〈各〉238円（税込〈各〉257円）

日清 **得正カレーうどん** 1人前
本体 328円（税込354円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

CHÂTERAISÉ

シャトレーゼ **ふっくらシューアイスバニラ** 6コ入
本体 378円（税込408円）

22日 水・23日 木 限り
シャトレーゼ **ピュルテ とちおとめ苺** 4本入
本体 328円（税込354円）

シャトレーゼ **チョコバッキー完熟バナナ** 6本入
本体 398円（税込429円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- キリン **午後の紅茶 ミルクティー** 500㎖
- サントリー **BOSS とろけるカフェオレ** 500㎖
- ポッカサッポロ **キレートレモン ダブルレモン** 500㎖

本体〈各〉89円（税込〈各〉96円） +各10ポイントGET

新商品
カルビー **かっぱえびせん 紀州の完熟梅味** 64g
本体 118円（税込127円）

新商品
ロッテ **プレミアムガーナ 生アンフィニマン ヴァニーユ** 12枚入
本体 328円（税込354円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

新商品
富永貿易 **100%カジューハイ ごほうびミックス** 340㎖
本体 158円（税込173円）

富永貿易 **100%カジューハイ（白ぶどう・りんご・ピンクグレープフルーツ）** 各340㎖
本体〈各〉158円（税込〈各〉173円）

アサヒ **ブラックニッカ クリア** 700㎖
本体 698円（税込767円）

アサヒ **かのか 麦（25度・焙煎まろやか仕立て 25度）** 各1.8ℓパック
各1本 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円）
よりどり2本 本体 1,980円（税込2,178円）

サンタ・ヘレナ **アルパカ（カベルネ・メルロー、シャルドネセミヨン、ピノノワール）** 各750㎖
本体〈各〉438円（税込〈各〉481円）

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

2/28（金）まで

日清 **麺職人（醤油・味噌）** 各1食
本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）

スマイルライフ **コク深いまろやかなカレー** 3食
本体 258円（税込278円）

グリコ **ポッキーチョコレート、ポッキー極細** 各2袋入
本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

お菓子

よりどり3コ 本体 500円（税込540円）
各1コ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

- 湖池屋 **Lサイズ ポテトチップス（のり塩・じゃがいもと塩）** 各122g
- 岩塚製菓 **鬼ひび うす塩味** 116g
- モンデリーズ **オレオ バニラクリーム** 10枚入
- ロッテ **ガーナリップル** 58g
- おやつカンパニー **ラーメンおつまみ 6P** 138g

お買得セール

冷凍おかず超特価
※おかずの表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

餃子・焼売、シュレッドチーズ
※デイリーフーズコーナーに限ります
※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

22日 水・23日 木 限り 水・木 2日間連続お買得！

お1人様各日各6点まで
日清 **あっさりおだしどん兵衛（5種の具材が入ったきざみ揚げうどん・5種の具材が入った揚げ玉そば・4種の具材が入った肉だしうどん）** 各1食
本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）

菊水 **札幌ラーメン（醤油・味噌）** 各2人前
本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

明治 **十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ** 各7枚入
本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

お1人様各日各1点限り
マルコメ **だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩** 各750g
本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）

メグミルク **特濃** 900㎖
本体 208円（税込224円）

グリコ **アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用** 各1000㎖
本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

マウントレーニア **カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ** 各240㎖
本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

パスコ **超熟 山型（5枚・6枚）**
本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-豊中C1