ライフ

LC JCBカード
クレジット
決済
ライフのポイント
実質
3倍
いつでも

ライフオリジナルキャラクター ララピー

クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa
電子マネー
100円分プレゼント

※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

青果市

〈写真はすべてイメージです〉

- 22日 水 限り 三重・長崎産 生しいたけ 1パック 本体 138円（税込149円）
- 22日 水 限り 長崎・千葉産他 大根 Mサイズ1本 本体 198円（税込213円）
- 22日 水 限り お1人様2パックまで 先着20名様 長崎・熊本産他 いちご 1パック 本体 698円（税込753円）
- 22日 水 限り 熊本産他 ミニトマト（大パック） 250g入1パック 本体 358円（税込386円）
- 22日 水 限り 福岡産他 ほうれん草 1袋 本体 198円（税込213円）
- 22日 水 限り 熊本産他 長なす Mサイズ1本 本体 79円（税込85円）
- 22日 水 限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体 198円（税込213円）
- 22日 水 限り 兵庫・茨城産他 レタス 1玉 本体 258円（税込278円）
- 22日 水 限り 北海道産 長いも 100g当り 本体 69円（税込74円）
- 22日 水 限り 高知産他 にら 1袋 本体 178円（税込192円）
- star select 22日 水 限り 〈フィリピン産〉 スターセレクト バナナ 1カット 本体 138円（税込149円）

23日 木 限り

〈写真はすべてイメージです〉

KAGOME
天然アミノ酸
高GABAトマト
機能性関与成分：GABA
高めの血圧を下げる

- 長野・高知産他 高GABAトマト 1袋 本体 258円（税込278円） +20ポイントGET
- 静岡・福岡産他 チンゲン菜 1袋 本体 158円（税込170円）
- 新潟産 雪国エリンギ（Mサイズ） 100g入1パック 本体 100円（税込108円）
- 福岡産他 小松菜 1袋 本体 158円（税込170円）
- 〈フィリピン産〉 スウィーティオバナナ 1カット 本体 228円（税込246円）

バラ売り 22日 水・23日 木 限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- ●北海道産 玉ねぎ Mサイズ1コ、メークイン Lサイズ1コ ●長崎産他 新ばれいしょ Lサイズ1コ ●長崎・千葉産他 洋にんじん Mサイズ1本 本体〈各〉59円（税込〈各〉63円）
- 宮崎産他 きゅうり 1本 本体 69円（税込74円）
- 宮崎・鹿児島産他 ピーマン 1コ 本体 39円（税込42円）
- 熊本産他 トマト 1玉 本体 158円（税込170円）
- 大分県産 JAおおいたより さつまいも（甘太くん） Lサイズ1本 本体 158円（税込170円）

野菜 22日 水・23日 木 限り

〈写真はすべてイメージです〉

- 長野・福岡産 ひと株ブナしめじ 1袋 本体 158円（税込170円）
- 新潟産 雪国まいたけ極 1パック 本体 100円（税込108円）
- 鹿児島産他 スナップえんどう 100g当り 本体 198円（税込213円）
- 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体 98円（税込105円）

果物 22日 水・23日 木 限り 2日間連続

〈写真はすべてイメージです〉

- 愛媛産 伊予柑 3Lサイズ1コ 本体 198円（税込213円）
- 高知・和歌山産他 ポンカン 4コ入1袋 本体 598円（税込645円）
- 産地にこだわり 福岡県産 JAふくおか八女より キラキラキウイ Mサイズ4コ入1袋 本体 498円（税込537円）
- 青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 本体 698円（税込753円）
- 長野産 市田柿 150g入1袋 本体 698円（税込753円）
- 〈メキシコ産〉 アボカド Mサイズ1コ 本体 158円（税込170円）

22日 水 限り

- 〈写真はイメージです〉 国内産 牛肉ロースステーキ 1枚 1枚140g（100g当り約558円） 本体 780円（税込842円）
- 〈写真はイメージです〉 きはだまぐろ小ブロック（刺身用・解凍） 100g当り 本体 198円（税込213円）
- お1人様1点限り 先着200名様 アキタ げんまん 1パック（10コ入） 本体 198円（税込213円）
- 豊富牛乳 サロベツ牛乳 1000mℓ 本体 218円（税込235円）
- 〈写真はイメージです〉 「豚7：牛3」 国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体 128円（税込138円）
- 〈写真はイメージです〉 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体 108円（税込116円）
- 〈写真はイメージです〉 北海道産 旨みたこ（生食用） 100g当り 本体 398円（税込429円）
- 〈写真はイメージです〉 からすかれい厚切（解凍） 100g当り 本体 198円（税込213円）
- 〈写真はイメージです〉 〈アメリカ産〉 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体 108円（税込116円）
- スターセレクト お徳用ウインナー 400g入（100g当り約75円） 本体 298円（税込321円）
- 〈写真はイメージです〉 振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 本体 178円（税込192円） 4切入 本体 698円（税込753円）
- お1人様各2点まで ライオン ソフラン アロマリッチ 詰替 各種 380mℓ 本体 178円（税込195円）
- お1人様各2点まで クラシエホームプロダクツ ナイーブ ボディソープ 詰替 各種 360mℓ 本体 148円（税込162円）

23日 木 限り

- 〈写真はイメージです〉 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体 59円（税込63円）
- 〈写真はイメージです〉 北海道産 十勝黒牛バラ切りおとし（交雑種） 100g当り 本体 398円（税込429円）
- 〈写真はイメージです〉 〈スペイン産〉 豚肉バラ切りおとし（解凍品） 100g当り 本体 158円（税込170円）
- 〈写真はイメージです〉 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体 178円（税込192円）
- 森永 北海道バター 200g 本体 428円（税込462円）
- 〈写真はイメージです〉 〈アルゼンチン産〉 赤えび（生食用・解凍） 8尾 本体 498円（税込537円）
- お1人様各2点まで ライオン アクロン 詰替 各種 380mℓ 本体 148円（税込162円）

24日 金 限り

- 〈写真はイメージです〉 大分県産 豊後健康味どりもも肉 100g当り 本体 138円（税込149円）
- ニッポンハム グルメイドステーキ 250g入（100g当り約152円） 本体 380円（税込410円）
- 有機農産物 農産コーナーの商品に限ります（野菜・果物・加工品） 表示価格よりレジにて 1割引
- 焼きいも 表示価格よりレジにて 1割引 開店～よる7時までの販売となります
- 〈写真はイメージです〉 中とろ入りお造り6種盛 1パック 本体 480円（税込518円）
- フジパン 生ろぉる、生くろわっさん 各4コ入 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）
- お1人様各2点まで サンスター トニック 詰替 各種 本体 248円（税込272円）

売り出し日のご案内 1/22 水 ▶24 金

とどけてもらうシアワセ
ライフネットスーパー
www.life-netsuper.jp

ライフのお店で販売している商品を配送します。
パソコン・スマホでらくらくお買物！
重いもの 大きいもの 玄関先まで

新規会員 募集中!!

ライフネットスーパーは配達エリア限定のサービスです
配達エリアは、ネットスーパーサイトから郵便番号でご確認ください。
※通信料はお客様ご負担となります。

ライフネットスーパーアプリ
App StoreまたはGoogle Playにてダウンロード！

パートタイマー・アルバイトさん
大募集
詳しくはコチラよりアクセス！
※募集を実施していない店舗もございます。あらかじめご了承ください。

このチラシは、高井田店、枚方大橋店では実施しておりません。

中華フェア

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 1/2日分の野菜が摂れる！餡たっぷり中華丼 1パック 本体 598円（税込645円）
- 11時より販売 旨辛プルコギビビンバ丼 1パック 本体 598円（税込645円）
- 炒飯セット（チキン南蛮） 1パック 本体 598円（税込645円）
- おすすめ中華惣菜各種 1パック 本体 398円（税込429円） 均一 いかと野菜のオイスターソースは11時より販売
- 大きな赤海老入りお得にぎり 10カン 1パック 本体 698円（税込753円）
- 11時より販売 海鮮ちらしとにぎり寿司セット 1パック 本体 598円（税込645円）

- おすすめ中巻各種 11時より販売 ※写真は一例を掲載しております 1パック 本体 398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
〈写真はイメージです〉 11時より販売 ドッグパン大集合！
※品揃えは店舗により異なります

NISSIN 日清食品冷凍

- 日清 台湾まぜそば 1人前 本体 218円（税込235円）
- 日清 日清中華（上海焼そば 大盛り・汁なし担々麺 大盛り） 各1人前 本体〈各〉238円（税込〈各〉257円）
- 日清 得正カレーうどん 1人前 本体 328円（税込354円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

CHÂTERAISÉ

- シャトレーゼ ふっくらシューアイス バニラ 6コ入 本体 378円（税込408円）
- 22日 水・23日 木 限り シャトレーゼ ピュルテ とちおとめ苺 4本入 本体 328円（税込354円）
- シャトレーゼ チョコバッキー 完熟バナナ 6本入 本体 398円（税込429円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- ●キリン 午後の紅茶 ミルクティー 500mℓ ●サントリー BOSS とろけるカフェオレ 500mℓ ●ポッカサッポロ キレートレモン ダブルレモン 500mℓ 本体〈各〉89円（税込〈各〉96円） +各10ポイントGET
- 新商品 カルビー かっぱえびせん 紀州の完熟梅味 64g 本体 118円（税込127円）
- 新商品 ロッテ プレミアムガーナ 生アンフィニマン ヴァニーユ 12枚入 本体 328円（税込354円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- 新商品 富永貿易 100%カジューハイ ごほうびミックス 340mℓ 本体 158円（税込173円）
- 富永貿易 100%カジューハイ（白ぶどう・りんご・ピンクグレープフルーツ） 各340mℓ 本体〈各〉158円（税込〈各〉173円）
- アサヒ ブラックニッカ クリア 700mℓ 本体 698円（税込767円）
- アサヒ かのか 麦（25度・焙煎まろやか仕立て 25度） 各1.8ℓパック 各1本 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円） よりどり2本 本体 1,980円（税込2,178円）
- サンタ・ヘレナ アルパカ（カベルネ・メルロー、シャルドネセミヨン、ピノノワール） 各750mℓ 本体〈各〉438円（税込〈各〉481円）

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

2/28（金）まで

- 日清 麺職人（醤油・味噌） 各1食 本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）
- スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体 258円（税込278円）
- グリコ ポッキーチョコレート、ポッキー極細 各2袋入 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

お菓子

よりどり3コ 本体 500円（税込540円） 各1コ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

- ●湖池屋 Lサイズ ポテトチップス（のり塩・じゃがいもと塩） 各122g
- ●岩塚製菓 鬼ひび うす塩味 116g
- ●モンデリーズ オレオ バニラクリーム 10枚入
- ●ロッテ ガーナリップル 58g
- ●おやつカンパニー ラーメンおつまみ 6P 138g

お買得セール

冷凍おかず超特価
※おかずの表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

餃子・焼売、シュレッドチーズ
※デイリーフーズコーナーに限ります
※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー
※デイリーフーズコーナーに限ります
※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

22日 水・23日 木 限り 水・木 2日間連続お買得！

- お1人様各日各6点まで 日清 あっさりおだしどん兵衛（5種の具材が入ったきざみ揚げうどん・5種の具材が入った揚げ玉そば・4種の具材が入った肉だしうどん） 各1食 本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）
- 菊水 札幌ラーメン（醤油・味噌） 各2人前 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）
- 明治 十勝スライスチーズ、十勝とろけるスライスチーズ 各7枚入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
- お1人様各日各1点限り マルコメ だし入り料亭の味、だし入り料亭の味 減塩 各750g 本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）
- メグミルク 特濃 900mℓ 本体 208円（税込224円）
- グリコ アーモンド効果、アーモンド効果 砂糖不使用 各1000mℓ 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）
- マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ 各240mℓ 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）
- パスコ 超熟 山型（5枚・6枚） 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。
■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時

横堤店 P ☎06(6915)9201	玉串店 P ☎072(967)1251	緑橋店 P ☎06(6973)5811
御幣島店 P ☎06(6475)2211	■深江橋店 P ☎06(6968)9971	
■新北島店 P ☎06(6686)0911	■加賀屋店 P ☎06(6686)5501	

あさ9時30分～深夜12時

玉造店 P ☎06(6977)7701	八戸ノ里店 P ☎06(6726)3061	出屋敷店 P ☎072(847)0012
太平寺店 P ☎06(6720)0300	歌島店 P ☎06(4808)0971	■十三東店 ☎06(6390)1831
久宝寺駅前店 P ☎072(991)0300	安田諸口店 P ☎06(6913)7310	
鶴見今津北店 P ☎06(6963)7601	東大阪長田店 P ☎06(6746)1110	

あさ9時～よる9時

■恵我之荘店 ☎072(955)3563 駐車場なし	■新深江店 P ☎06(6974)4301
■塚本店 ☎06(6471)9895	寝屋川黒原店 P ☎072(827)0020

あさ9時30分～よる9時

■八尾竹渕店 P ☎06(6701)4481	■御崎店 P ☎06(6683)9981
■出来島店 P ☎06(6475)7071	■守口寺方店 P ☎06(6993)9511

菱江店 P
あさ9時30分▶よる9時営業
日祝はあさ9時開店
☎072(967)0701

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。