ライフ

お鍋

〈写真はすべてイメージです〉

〈アメリカ産〉
豚肉バラ「極」うす切り 100g当り
本体 178円 (税込192円)

国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種
230g入（100g当り約121円）
本体 278円 (税込300円)

青森県産 津軽鴨ももうす切り（解凍品）
200g入（100g当り約399円）
本体 798円 (税込861円)

ロールキャベツ
6コ入（1コ当り約64円）
本体 380円 (税込410円)

畜産コーナーでの取り扱いとなります

国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り
本体 288円 (税込311円)

16日㈭・17日㈮限り
生真たら皮付き切身（加熱用） 100g当り
本体 298円 (税込321円)

天候などの影響により入荷がない場合がございます

ブラックタイガーえび中（解凍・養殖）
200g入
本体 598円 (税込645円)

個食鍋各種よりどりセール

（寄せ鍋・キムチ鍋・ちゃんぽん鍋など）

〈写真はすべてイメージです〉

このシールが目印です 本体価格 1パック ¥498（税込537.84円） 2パックよりどり 本体価格 ¥880（税込950.40円）

1パック 本体 498円 (税込537円)

畜産コーナーでの取り扱いとなります

よりどり2パック 本体 880円 (税込950円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

合格祈願

がんばれ受験生!

カツを食べて受験に勝つ!

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

えびたっぷりのエビカツ（タルタルソース） 1パック
本体 398円 (税込429円)

11時より販売
濃厚えびトマトソースのえびグラタン 1パック
本体 398円 (税込429円)

〈写真はイメージです〉

LIFE オリジナル
九州産豚肉使用 サクサクッ! ロースとんかつ
2枚入（1枚当り約290円）
本体 580円 (税込626円)

〈写真はイメージです〉

〈アメリカ産〉
豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り
本体 98円 (税込105円)

三元豚のロースカツ（チルドポーク使用） 1パック
本体 398円 (税込429円)

三元豚のロースカツ弁当 1パック
本体 598円 (税込645円)

国産どりのチキンカツ 1パック
本体 358円 (税込386円)

惣菜コーナーでの取り扱いとなります

小麦の郷 BAKERY SHOP 〈写真はイメージです〉

厚切りにしたサクサク・ジューシーなとんかつにオニオンソースをトッピングしました 食べ応え抜群のバーガーです♪

11時より販売
とん勝つ!バーガー（三元豚ロースかつ使用） 1コ
本体 288円 (税込311円)

日清
お椀で食べる（カップヌードル・チキンラーメン・どん兵衛）
各3食パック
本体〈各〉198円 (税込〈各〉213円)

日清
ハヤシメシ デミグラス、カレーメシ ビーフ
各1食
本体〈各〉198円 (税込〈各〉213円)

東洋水産
マルちゃんの中華そば（ガラだし醤油・醤油とんこつ）
各2人前
本体〈各〉178円 (税込〈各〉192円)

相模屋
濃厚豆乳たっぷりスンドゥブ、あさりの旨み! 海鮮スンドゥブ 中辛
各1人前
本体〈各〉178円 (税込〈各〉192円)

LIFE オリジナル
やまじょう
久原醤油あごだしつゆと白だしを使用したおでん
2人前
本体 698円 (税込753円)

LIFE オリジナル
皇蘭
神戸元町肉まん
3コ入
本体 178円 (税込192円)

モンスターエナジー
355ml
本体 198円 (税込213円)

森永製菓
inゼリー（マルチビタミン・エネルギー）
各180g
本体〈各〉178円 (税込〈各〉192円)

ライフのいち押し
スマイルライフ
ミルクココア
280g
本体 298円 (税込321円)

カゴメ
野菜生活100（オリジナル・温州みかん&ポンカンミックス）、トマトジュース食塩無添加
各720ml
本体〈各〉198円 (税込〈各〉213円)

カトキチ
さぬきうどん
5食入
本体 258円 (税込278円)

吉野家
牛丼の具
2袋入
本体 658円 (税込710円)

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

売り出し日のご案内

1/15(水)▶17(金)

店舗限定特価セール!!

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

高井田店 P

あさ9時▶深夜12時営業

☎06(6784)7481
大阪府東大阪市高井田西 6-1-1

このチラシは高井田店のみ実施しております。

深江橋店、緑橋店、新深江店、太平寺店、鶴見今津北店、東大阪長田店、八戸ノ里店では実施しておりません。

店名をご確認のうえ、ご来店ください。

スマイルライフ

今月の見て見て

スマイルライフ
長さ2倍巻 リサイクルトイレットペーパー増量
●シングル 100m+5m×12ロール
●ダブル 50m+2.5m×12ロール
本体〈各〉578円 (税込〈各〉635円)

スマイルライフ
衣類の洗剤
900g
本体 198円 (税込217円)

スマイルライフ
洗濯槽クリーナー
280g
本体 98円 (税込107円)

スマイルライフ
●フローリングウェットシート 20枚
●フローリングドライシート 30枚
本体〈各〉98円 (税込〈各〉107円)

●超極厚フローリングウェットシート
20枚
本体 198円 (税込217円)

スマイルライフ
ecoで便利な2倍巻キッチンタオル
110カット×4ロール
本体 298円 (税込327円)

スマイルライフ
●貼るカイロ 10コ入
●貼らないカイロ 10コ入
●貼るカイロ ミニ 10コ入
●貼らないカイロ ミニ 10コ入
本体〈各〉228円 (税込〈各〉250円)

スマイルライフ
酵素入り入れ歯洗浄剤
120錠
本体 398円 (税込437円)

〈写真は一例です〉

スマイルライフ
●無添加ラップ ミニ 22cm×50m
本体 128円 (税込140円)

●無添加ラップ 30cm×50m
本体 148円 (税込162円)

スマイルライフ
●使い分けできるスポンジ
●ゆたかに泡立つスポンジ
各1コ 本体〈各〉98円 (税込〈各〉107円)
よりどり3コ 本体 280円 (税込308円)

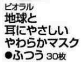
BIO-RAL

ビオラル
キャンバストートバッグ
●ブラック×アイボリー
●アイボリー
本体〈各〉1,580円 (税込〈各〉1,738円)

ライフアプリ ボーナスポイント 各200プラスポイント ※後日ポイントがつきます
詳しくはライフアプリをご確認ください

ビオラル
保冷・保温ランチバッグ
●ブラック ●アイボリー
本体〈各〉1,580円 (税込〈各〉1,738円)

ビオラル
重曹電解水マルチクリーナー
●本体 300ml 本体 398円 (税込437円)
●詰替 280ml 本体 198円 (税込217円)



ビオラル
地球と耳にやさしいやわらかマスク
●ふつう 30枚
●小さめ 30枚
本体〈各〉698円 (税込〈各〉767円)

star select

スターセレクト
キッチンブリーチ
600ml
本体 78円 (税込85円)

コラーゲンを贅沢に1兆個配合した最高峰ナイトケア
ヴィークレア
セラティス テラ プレミアムEX
●本体 各種 シャンプー435ml、トリートメント435g
本体 1,500円 (税込1,650円)
●詰替 各種 シャンプー325ml、トリートメント325g
本体 1,100円 (税込1,210円)

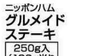
〈写真はすべてイメージです〉

国内産
牛肉こま切れ 100g当り
本体 288円 (税込311円)

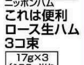
〈オーストラリア産〉
牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品）
330g入（100g当り約297円）
本体 980円 (税込1,058円)

Nipponham

ニッポンハム
シャウエッセン2コ束
117g×2（100g当り約163円）
本体 380円 (税込410円)



ニッポンハム
グルメイドステーキ
250g入（100g当り約160円）
本体 398円 (税込429円)



ニッポンハム
これは便利ロース生ハム3コ束
17g×3（100g当り約506円）
本体 258円 (税込278円)

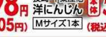
15日㈬・16日㈭限り **2日間連続** 〈写真はすべてイメージです〉

●北海道産
玉ねぎ Mサイズ1コ、メークイン Lサイズ1コ
●長崎産他
新ばれいしょ Lサイズ1コ
本体〈各〉49円 (税込〈各〉52円)

産地にこだわり
福井県産 和郷園より
甘トマト
150g入 1パック
本体 258円 (税込278円)

石川・長野産
そのまま使える里山ぶなしめじ
180g入 1袋
本体 158円 (税込170円)

茨城・佐賀産
れんこん 100g当り
本体 98円 (税込105円)



長崎・千葉産他
洋にんじん Mサイズ1本
本体 59円 (税込63円)

15日㈬・16日㈭限り **2日間連続** 〈写真はすべてイメージです〉

愛媛産 伊予柑 3Lサイズ1コ
本体 178円 (税込192円)

青森県産 山福アップルより
福ちゃんサンふじりんご
Mサイズ2玉入 1パック
本体 698円 (税込753円)

青森産
サンふじりんご Sサイズ1玉
本体 198円 (税込213円)

和歌山産
あんぽ柿 1パック
本体 498円 (税込537円)

ぶり

〈写真はすべてイメージです〉

11時より販売
旬のぶり入り! うを鮨盛合せ
8貫
本体 980円 (税込1,058円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

旬のぶりが主役のお造り盛合せ 1パック
本体 798円 (税込861円)

活じめぶり切身（養殖） 100g当り
本体 358円 (税込386円)

〈写真はすべてイメージです〉

マルタ産
本まぐろトロ入きはだまぐろの平盛り（生食用）
80g入
本体 598円 (税込645円)

16日㈭・17日㈮限り
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り
本体 298円 (税込321円)

骨取り銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り
本体 298円 (税込321円)

久世福商店 毎日だし使用! 塩銀鮭（甘口）
3切入
本体 698円 (税込753円)

紅鮭塩焼き
1切 本体 358円 (税込386円)
2切入 本体 680円 (税込734円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

大きな赤海老入りお得にぎり 10カン
1パック
本体 698円 (税込753円)

おすすめ太巻各種 ※写真は一例を掲載しております
11時より販売
1パック
本体 398円 (税込429円)

11時より販売
北極圏生サーモンと海老のはみ出し巻
1パック
本体 498円 (税込537円)

チキンジャンバラヤ
1パック
本体 598円 (税込645円)

健康にアイデアを meiji

明治
R-1ドリンク、R-1ドリンク低糖・低カロリー 各1本、プロビオヨーグルト（R-1・R-1 低脂肪） 各1コ
本体〈各〉135円 (税込〈各〉145円)

明治
エッセルスーパーカップミニ クッキーバニラ 6コ入、アーモンドチョコレート アイスバー 6本入
各1コ 本体〈各〉298円 (税込〈各〉321円)
よりどり2コ 本体 550円 (税込594円)

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

マルちゃん
緑のたぬき天そば、赤いきつねうどん、白い力もちうどん
各1食
本体〈各〉119円 (税込〈各〉128円)

●ヤマザキ
2色パン（チョコ&クリーム） 1コ
●フジパン
銀チョコW 1コ
本体〈各〉79円 (税込〈各〉85円)

ライフのいち押し スマイルライフ
スマイルライフ
フライドポテト（うすしお味 43g・コンソメ味・じゃがバター味 各41g）
本体〈各〉98円 (税込〈各〉105円)

新商品
ロッテ
プレミアムバッカス
10粒入
本体 268円 (税込289円)

※アルコールを含んでおります

LIFE オリジナル
岩塚製菓
ふわっとサワークリームオニオン味
35g
本体 98円 (税込105円)

LIFE オリジナル
北川製菓
ライフプレミアム牛乳使用のドーナツ
3コ入
本体 218円 (税込235円)

LIFE オリジナル
北川製菓
ライフプレミアム牛乳使用のチョコドーナツ
3コ入
本体 258円 (税込278円)

お買得セール

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります
※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

冷凍麺超特価
※麺の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります
※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

あったか 防寒アイテムSALE

レジにて50%off レジにて30%off ←50%off・30%offの商品は左記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

期間限定:1月17日［金］まで

婦人
160デニール しっとり保湿裏起毛 10分丈レギンス
M～L、L～LL、JM～L
本体 598円 (税込657円)

紳士
ブロックフリースインナー・タイツ
各M、L
表示本体価格 各1,290円の品
レジにて50%off 本体〈各〉645円 (税込〈各〉709円)

各2足組
婦人 紳士
やみつき温活ルームソックス各2足組
婦人:22～24cm
紳士:25～27cm
表示本体価格 各990円の品
レジにて30%off 本体〈各〉693円 (税込〈各〉762円)

2足組
婦人
〈SABRINA〉
タイツ 2足組 各種
M～L、L～LL
表示価格より レジにて30%off

ライフ Nipponham

ニッポンハムpresents

キッザニア甲子園入場券プレゼントキャンペーン

ニッポンハム商品500円(税込)以上のお買上げレシート(合算可能)で応募しよう!

対象商品はニッポンハム全商品です。※冷凍食品は除く

このマークが目印です → Nipponham

(1組2名様) 30組60名様に抽選で当たる!

応募レシート有効期間
2025年1月3日(金)～1月31日(金)

応募締切 2025年2月7日(金)
※当日消印有効

詳しくは店頭備え付けの応募はがきをご覧ください。

ライフオリジナルキャラクター ララピー

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。
●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。
●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-高井田B4