

ステーキ

29日・30日限定
国内産 牛肉ステーキ各種

表示価格より
レジにて
2割引

※和牛、交雑種を除く

国内産 豚肉ロース
「極」うす切り
100g当り **258円**
(税込278円)

国内産 豚肉バラ
「極」うす切り
100g当り **178円**
(税込192円)

国内産 牛肉ごま切れ
100g当り **288円**
(税込311円)

国内産 牛肉ハラミ焼肉
390g入
(100g当り約297円) **980円**
(税込1,058円)

国内産 牛肉すじ (解凍品)
100g当り **288円**
(税込311円)

ニッポンハム シヤウエッセン
2コ東 **368円**
(税込397円)

ニッポンハム シンボム
117g×2
(100g当り約155円) **398円**
(税込429円)

朝のフレッシュ
ロースハム4連
140g入
(100g当り約206円) **288円**
(税込311円)

お造り

マルタ産本まぐろトロ入
きはだまぐろの
平盛り(生食用) 60g入 **598円**
(税込645円)

30日・31日限定
きはだまぐろ冊
(刺身用・解凍) 100g当り **298円**
(税込321円)

ぶりが主役の
お造り
盛合せ 1パック **798円**
(税込861円)

ちょこっとお造り
5種類
1パック **580円**
(税込626円)

11時より販売
彩り豊かなお造り
盛合せ 10皿 **1,280円**
(税込1,382円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

オクラタイガー
えびひし
(解凍・養殖) 200g入 **598円**
(税込645円)

しまほつけ
塩焼き 1枚 **358円**
(税込386円)

2枚入 **680円**
(税込734円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

切身祭り

活しめぶり切身
(養殖) 100g当り **358円**
(税込386円)

生真たら皮付き切身
(加熱用) 100g当り **298円**
(税込321円)

かすかいかい厚切
(解凍) 100g当り **198円**
(税込213円)

天候などの影響により入荷がない場合がございます

洋風メニュー

濃厚えびトマトソースの
えびグラタン 1パック **398円**
(税込429円)

チキンカツ
デミソース
チキンジャバラ
1パック **598円**
(税込645円)

特大
えびフライ 1パック **498円**
(税込537円)

国産紅毛の丸入りの
なめらか
クリーム
ココック 1パック **298円**
(税込321円)

11時より販売
九州産のとり天
(ライブ焼肉つめ使用)
10カン 1パック **698円**
(税込753円)

大きな海老入り
おにぎり
10カン 1パック **298円**
(税込321円)

大1パック
210g入 **398円**
(税込429円)

小麦の粉
クロワッサンフェア
11時より販売

くらしの品がお買得!

〈扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、四条烏丸店、宝塚中山寺店、セブンパーク天美店、松ヶ崎店、真面桜ヶ丘店、枚方T-SITE店
〈下記2点扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、四条烏丸店、宝塚中山寺店、甲子園店、セブンパーク天美店、松ヶ崎店、真面桜ヶ丘店、枚方T-SITE店

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日2点まで
ティシュペーパー
エルモア
1箱(200組)×5箱/パック

本体 **328円**
(税込360円)

クラシエホームプロダクツ
いち髪
詰替 各種
シャンプー330ml、
コンディショナー330g

本体 **298円**
(税込327円)

クラシエホームプロダクツ
ディアボーテ 詰替
シャンプー
400ml、
コンディショナー
400g

本体(各) **650円**
(税込各715円)

50ポイントGET

ホットメニュー

北海道シチュー
(クリーム・
コンクリーム)
各180g **258円**
(税込278円)

AGF ブレンディスティック
(カフェオレ・カaramel・
カフェエス) 各7本入 **428円**
(税込462円)

リプトン
アイスローレル
ティーバッグ
50入 **328円**
(税込354円)

30日
限定

一部パッケージの異なる商品がございます

今年2/20! 今年の夏は
西南西

11時より販売
彩り海鮮大巻ハーフ
1パック **498円**
(税込537円)

30日からの販売となります
深巻とツツ子の
サラダ大巻
1本1パック **598円**
(税込645円)

生
りんご
生もろこ
生もろこ
生もろこ
生もろこ **98円**
(税込105円)

スマイルライフ
もちチョコ
146g **358円**
(税込386円)

カール
かばえびせん
炙り帆立
バター
醤油味
54g **118円**
(税込127円)

オールハーツカンパニー
世にもおいしい
割れチョコブラウニー
130g **358円**
(税込386円)

ロケット
生見たいく
2本入 **198円**
(税込213円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

増量フェア

天敵下
ちよっと辛い
ほんまに旨い
せんたく **198円**
(税込213円)

小丸豆腐
18g
55
200g当り **238円**
(税込257円)

スマイルライフ
小丸豆腐
18g
55
200g当り **138円**
(税込149円)

節分準備

今年2/20! 今年の夏は
西南西

11時より販売
彩り海鮮大巻ハーフ
1パック **498円**
(税込537円)

30日からの販売となります
深巻とツツ子の
サラダ大巻
1本1パック **598円**
(税込645円)

生
りんご
生もろこ
生もろこ
生もろこ
生もろこ **98円**
(税込105円)

スマイルライフ
もちチョコ
146g **358円**
(税込386円)

カール
かばえびせん
炙り帆立
バター
醤油味
54g **118円**
(税込127円)

オールハーツカンパニー
世にもおいしい
割れチョコブラウニー
130g **358円**
(税込386円)

ロケット
生見たいく
2本入 **198円**
(税込213円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

増量フェア

天敵下
ちよっと辛い
ほんまに旨い
せんたく **198円**
(税込213円)

小丸豆腐
18g
55
200g当り **238円**
(税込257円)

スマイルライフ
小丸豆腐
18g
55
200g当り **138円**
(税込149円)

ライフのチラシが様々な WEB媒体で見られます!

ライフアプリ
いつも行くお店を
「マイ店舗登録」しよう!

詳しくはこちら

Shufoo!
いつも行くお店を
「お気に入り登録」しよう!

ダウンロードはこちら

トクバイ
いつも行くお店を
「フォロー」しよう!

ダウンロードはこちら

Kurashiru
いつも行くお店を
「フォロー」しよう!

ダウンロードはこちら

売り出し日のご案内

1/29(水) ▶ 31(金)

実施店舗

新石切店P ☎072(980)6131 三國橋店P ☎06(6334)1200 今津駅前店P ☎0798(26)1211

西天下茶屋店P ☎06(6659)7721

御殿山店P ☎072(898)8211 大淀中店P ☎06(6345)0121 牧野店P ☎072(857)9631

三津屋店P ☎06(6865)3100 岸部店P ☎06(6330)0101 玉出東店P ☎06(6661)1215

四条烏丸店P ☎075(223)5621

寺田店P ☎0774(54)3232 岡町店P ☎06(6853)0274 堀川北山店P ☎075(495)5551

羽曳野西浦店P ☎072(957)2641 真面桜ヶ丘店P ☎072(723)3350 城山台店P ☎072(298)4888

寝屋川店P ☎072(811)0801 御影店P ☎078(856)7361 豊中店P ☎06(6853)2025

セブンパーク天美店P ☎072(336)0121 宝塚中山寺店P ☎0797(88)2222 松ヶ崎店P ☎075(721)3111

■枚方T-SITE店P ■大仙店P ■甲子園店P

■花園中央公園店P ■川端東一条店P

■桃山台店P ■宝ヶ池店P

お買得セール

冷凍スナック超特価

乳酸菌飲料・
飲むヨーグルト

グリコ
Bifixヨーグルト
(ほんのり甘い加糖・
ほんのり甘い
脂肪ゼロ) 各375g **128円**
(税込138円)

明治
あずきパ・ミルク
6本入 **198円**
(税込213円)

MARUHA NICHIRU
おさがり焼いた
(ラズニア・
ミツ風ドリア) 各2本入 **398円**
(税込429円)

明治
あずきパ・ミルク
6本入 **198円**
(税込213円)

永谷園
松茸の味
お吸いもの
4本入 **98円**
(税込105円)

パルティ
お吸いもの
4本入 **278円**
(税込300円)

MEGURIチキン
場ちり豆
スタバ
1パック **298円**
(税込321円)

LINE チラシ

いつも行くお店を
「フォロー」しよう!

店舗検索はこちら

通信料はお客様ご負担となります。

花園中央公園店P ☎072(966)6155 川端東一条店P ☎075(771)1320

■桃山台店P ■宝ヶ池店P

☎06(6871)1001 ☎075(722)0981

●期間の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●店名掲載商品の販売、ポイントの付与および各種割引サービスは、当日おき間店からとなります。●店内飲食される場合、価格が異なる場合があります。●通常のライフのポイントは毎月200円ごとにポイント進みます。●メール購読(メール・発送済)・新ジャンルは他のポイント進まない場合があります。●LaCuCa/LC/CJ/CBカード決済ポイントの対称外です。●ポイントプレゼントLaCuCa/LC/CJ/CBカード決済ポイントは他のポイント進まない場合があります。●Pontaポイントはライフのポイント進まない場合があります。●Pontaポイントはライフのポイント進まない場合があります。●Pontaポイントはライフのポイント進まない場合があります。