

ライフステーキ

(写真はすべてイメージです)

29日・30日限定
国内産 牛肉ステーキ各種

表示価格よりレジにて2割引
★ポイントも20%オフの特典が待っています

※和牛、文火焼を除く

(写真はすべてイメージです)

国内産 豚肉ロース「種」うす切り 100g当り **258円** (税込278円)

国内産 豚肉バラ「種」うす切り 100g当り **178円** (税込192円)

国内産 牛肉ごま切れ 100g当り **288円** (税込311円)

オーストラリア産 牛肉ハラミ味付焼肉 330g入 (100g当り約297円) **980円** (税込1,058円)

国内産 牛肉すじ (解凍品) 100g当り **288円** (税込311円)

ニッポンハム シャウエッセン2コセット 117g×2 (100g当り約155円) **368円** (税込397円)

ニッポンハム グルメドステーキ 250g (100g当り約160円) **398円** (税込429円)

伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 140g入 (100g当り約206円) **288円** (税込311円)

お造り

(写真はすべてイメージです)

マルタ産本まぐろトロ入 きはだまぐる巻 (刺身用・解凍) 100g当り **598円** (税込645円)

30日・31日限定
ふぶが主役のお造り盛合せ 17パック **798円** (税込861円)

ちょこっとお造り5種類 17パック **580円** (税込626円)

11時より販売
彩り豊かなお造り盛合せ10皿 11時~18時 **1,280円** (税込1,382円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

オクラコトイガーえび炒め (解凍・養殖) 200g入 **598円** (税込645円)

しまぼつけ塩焼き 1枚 **358円** (税込386円)

2枚入 **680円** (税込734円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

切身祭り

(写真はすべてイメージです)

活しめぶり切身 (養殖) 100g当り **358円** (税込386円)

雑貨皮付き切身 (養殖) 100g当り **278円** (税込300円)

生真たら皮付き切身 (加熱用) 100g当り **298円** (税込321円)

からすかいかい厚切 (解凍) 100g当り **198円** (税込213円)

※天候などの影響により入荷がない場合がございます

洋風メニュー

(写真は盛り付け例です) ※なお、一部内容が変更になる場合がございます

濃厚えびトマトソースのえびグラタン 1パック **398円** (税込429円)

チキンカツ、デミチーフ、オムライス、チキンジャバラや 1パック **598円** (税込645円)

特大フライ 1パック **498円** (税込537円)

国内産鶏むね肉入りなもろからクリームコロッケ 1パック **298円** (税込321円)

11時より販売
九州産鶏のとり天(ライブ焼付め使用) 2入1パック **298円** (税込321円)

1入1パック **150円** (税込160円)

大きな海老入りお得にぎり 10カン 1パック **698円** (税込753円)

2入1パック **298円** (税込321円)

3入1パック **398円** (税込429円)

小麦の畑 クロワッサンフェア

(写真はイメージです)

11時より販売
大きな海老入りお得にぎり 10カン 1パック **698円** (税込753円)

2入1パック **298円** (税込321円)

3入1パック **398円** (税込429円)

※商品入は店舗により異なります

メーカーフェア

カミ商事株式会社

お1人様各日2点まで
ティンペーパー エルモア 1箱 (200枚)×5箱/パック **328円** (税込360円)

お1人様各日2点まで
ティンペーパー エルモア 1箱 (200枚)×5箱/パック **398円** (税込437円)

お1人様各日2点まで
ティンペーパー エルモア 1箱 (200枚)×5箱/パック **328円** (税込360円)

お1人様各日2点まで
ティンペーパー エルモア 1箱 (200枚)×5箱/パック **398円** (税込437円)

お1人様各日2点まで
ティンペーパー エルモア 1箱 (200枚)×5箱/パック **328円** (税込360円)

お1人様各日2点まで
ティンペーパー エルモア 1箱 (200枚)×5箱/パック **398円** (税込437円)

ホットメニュー

Blendy stick カフェオレ **258円** (税込278円)

Blendy stick コーンスープ **298円** (税込321円)

AGF ブレンドスティック (カフェオレ・ココア・カッポレ) **428円** (税込462円)

生みそタイプ (あさげ・うめ) 各100g入 **198円** (税込213円)

AGF エイローバルティーンバッグ 50g入 **328円** (税込354円)

増量フェア

●純置 650ml ウイルキソソップ 500ml **79円** (税込85円)

●純置 650ml カルピスウォーター 500ml **79円** (税込85円)

●純置 650ml カルピスウォーター 500ml **79円** (税込85円)

●純置 650ml カルピスウォーター 500ml **79円** (税込85円)

●純置 650ml カルピスウォーター 500ml **79円** (税込85円)

●純置 650ml カルピスウォーター 500ml **79円** (税込85円)

節分準備

今年2/2日! 節分準備

11時より販売
彩り海鮮太巻ハーフ 1パック **498円** (税込537円)

30日からの販売となります
深巻とツツのサラダ太巻 1本1パック **598円** (税込645円)

30日からの販売となります
深巻とツツのサラダ太巻 1本1パック **598円** (税込645円)

30日からの販売となります
深巻とツツのサラダ太巻 1本1パック **598円** (税込645円)

お買得セール

冷凍スナック超特価

※スナックの賞味期限は賞味期限に異なります

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト

グロ Bifix ヨーグルト (ほんのり甘い・ほんのり甘い・脂肪ゼロ) 各375g **128円** (税込138円)

グロ Bifix ヨーグルト (ほんのり甘い・ほんのり甘い・脂肪ゼロ) 各375g **128円** (税込138円)

グロ Bifix ヨーグルト (ほんのり甘い・ほんのり甘い・脂肪ゼロ) 各375g **128円** (税込138円)

お買得セール

グロ Bifix ヨーグルト (ほんのり甘い・ほんのり甘い・脂肪ゼロ) 各375g **128円** (税込138円)

グロ Bifix ヨーグルト (ほんのり甘い・ほんのり甘い・脂肪ゼロ) 各375g **128円** (税込138円)

グロ Bifix ヨーグルト (ほんのり甘い・ほんのり甘い・脂肪ゼロ) 各375g **128円** (税込138円)

お買得セール

永谷園 松茸の味 4入 **98円** (税込105円)

永谷園 松茸の味 4入 **98円** (税込105円)

永谷園 松茸の味 4入 **98円** (税込105円)

今週の RECOMMEND ITEM

おすめアイテム

ネスレ エリル モンブラン 240g **368円** (税込404円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **700円** (税込770円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **368円** (税込404円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **700円** (税込770円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **368円** (税込404円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **700円** (税込770円)

今週の RECOMMEND ITEM

おすめアイテム

ネスレ エリル モンブラン 240g **368円** (税込404円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **700円** (税込770円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **368円** (税込404円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **700円** (税込770円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **368円** (税込404円)

ネスレ エリル モンブラン 240g **700円** (税込770円)

売出し日のご案内

1/29(水)~31(金)

ライフのチラシが様々なWEB媒体で見られます!

ライフアプリ
いつでもお店を見たい場所を
「マイ店舗」に登録しよう!
詳しくはこちら

Shufu!
いつでもお店を見たい場所を
「お気に入り」に登録しよう!
ダウンロードはこちら

トクバイ
いつでもお店を見たい場所を
「フォロー」しよう!
ダウンロードはこちら

Kurashiru
いつでもお店を見たい場所を
「フォロー」しよう!
ダウンロードはこちら

LINE チラシ
いつでもお店を見たい場所を
「フォロー」しよう!
店舗検索はこちら

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

実施店舗

※9時~12時

横堤店 P 玉串店 P
06(6915)9201 072(967)1251

◆新島店 P 緑橋店 P
06(6686)0911 06(6973)5811

◆加賀屋店 P 御幣島店 P
06(6686)5501 06(6475)2211

◆深江橋店 P 06(6968)9971

※9時30分~12時

太平寺店 P 八ノ里店 P
06(6720)0300 06(6726)3061

玉造店 P 十三東店 P
06(6977)7701 06(6390)1831

久宝寺駅前店 P 安田諸口店 P
072(991)0300 06(6913)7310

鶴見今津北店 P 歌島店 P
06(6963)7601 06(4808)0971

東大板長田店 P 06(6746)1110

※9時~19時

◆恵我之荘店 P ◆新深江店 P
072(955)3663 06(6974)4301

●塚本店 P
072(827)0020 06(6471)9895

※9時30分~19時

◆御崎店 P ◆八尾竹湖店 P
06(6663)9981 06(6701)4481

◆守口寺方店 P ◆出来島店 P
06(6993)9511 06(6475)7071

※9時30分~19時営業
日曜はあざ9時開店

072(967)0701