ライフ

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体258円（税込278円）

〈アメリカ産〉豚肉バラ「極」うす切り 100g当り 本体178円（税込192円）

国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね 各種 230g入（100g当り約126円） 本体288円（税込311円）

国内産 牛肉すじ（解凍品） 100g当り 本体288円（税込311円）

ロールキャベツ 6コ入（1コ当り約64円） 本体380円（税込410円）

畜産コーナーでの取り扱いとなります

国内産 牛肉モモ 各種 100g当り 本体358円（税込386円）

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 牛肉こま切れ 100g当り 本体288円（税込311円）

〈オーストラリア産〉牛肉ハラミ味付焼肉（解凍品） 330g入（100g当り約297円） 本体980円（税込1,058円）

〈アメリカ産〉豚トントロ塩ダレ焼肉（ネック、解凍品） 100g当り 本体128円（税込138円）

本体268円均一（税込289円）

ニッポンハム 豊潤 ウインナー2コ束 80g×2（100g当り約168円）

丸大食品 チキンナゲット 260g入（100g当り約104円）

丸大食品 切落し生ハム 100g入（100g当り約268円）

丸大食品 いつも新鮮 ロースハム4連 148g入（100g当り約182円）

その他商品も多数取り揃えております

〈写真はすべてイメージです〉

魚屋のにぎり鮨 うを鮨

11時より販売 旬のぶり入！うを鮨盛合せ 8貫 本体980円（税込1,058円）

11時より販売 さかな屋自慢！彩り海鮮ちらし寿司 1パック 本体598円（税込645円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

9日(木)・10日(金)限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体298円（税込321円）

ちょこっとお造り5種盛 1パック 本体580円（税込626円）

活じめぶり切身（養殖） 100g当り 本体328円（税込354円）

銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体278円（税込300円）

青森産 ボイルほたて貝 小（生食用・解凍） 100g当り 本体358円（税込386円）

ブラックタイガーえび 中（解凍・養殖） 200g入 本体598円（税込645円）

骨取り真たら皮付き切身（解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

しまほっけ塩焼き 1枚 本体358円（税込386円） 2枚入 本体680円（税込734円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

1月10日(金)は 明太子の日

〈写真はすべてイメージです〉

小麦の郷 BAKERY SHOP

かねふく 辛子明太子（切子） 100g当り 本体428円（税込462円）

スマイルライフ 辛子明太子（切子） 105g入 本体358円（税込386円）

〈写真はイメージです〉

かねふく辛子明太子の粒感とバターのコクにこだわった明太子バターを使ったフランスパンです

12時より販売 絶品！明太子フランス 1コ 本体188円（税込203円）

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

ご当地フェア

自慢のおいしさ、見てね。

11時より販売 博多めんたい高菜弁当 1パック 本体598円（税込645円）

長崎名物 トルコライス 1パック 本体598円（税込645円）

11時より販売 信州名物 山賊焼き 1パック 本体498円（税込537円）

越後名産 栃尾揚げ 1パック 本体398円（税込429円）

※写真は大を掲載しております

名古屋風 豚玉ねぎみそ串カツ 1パック 本体298円（税込321円） 大 1パック 本体398円（税込429円）

千葉産菜の花とたけのこの穂先 磯辺天ぷら 1パック 本体398円（税込429円）

大きな赤海老入り お得にぎり 10カン 1パック 本体698円（税込753円）

おすすめ中巻各種

11時より販売 ※写真は一例を掲載しております

1パック 本体398円（税込429円）

日清 チキンラーメンどんぶり、出前一丁どんぶり、ソース焼そば チキンコンソメスープ付き 各1食 本体〈各〉109円（税込〈各〉117円）

●アサヒ 三ツ矢サイダー 500㎖
●伊藤園 お～いお茶（緑茶・濃い茶） 各600㎖
本体〈各〉79円（税込〈各〉85円） ＋各10ポイントGET

湖池屋 ポテトチップス（じゃがいもと塩・のり塩） 各60g 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

ビオラル ポテトチップス うすしお味 144g 本体298円（税込321円）

ライフアプリ ボーナスポイント 30プラスポイント ※翌日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

新商品 明治 メルティーキッス とろけるコク深キャラメル 53g 本体278円（税込300円）

フジパン ちっちゃい板チョコデニッシュ、ちっちゃいケーキドーナツ 各4コ入 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

〈写真はイメージです〉

大分県産さつま芋甘太くんを50%使用（製品さつま芋中）したレア食感のスイートポテトです

ドルチェガーデン 甘太くんのレアスイートポテト 1コ 本体298円（税込321円）

味の素 ザ・シュウマイ 9コ入、ザ・チャーハン 580g 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

すこやかな毎日、ゆたかな人生

8日(水)限り グリコ アイスの実 濃い贅味メロン 12コ入 本体158円（税込170円）

※数に限りがございます

8日(水)・9日(木)限り グリコ ジャイアントコーン 至福の生キャラメル 1コ 本体98円（税込105円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

まとめてお得!! よりどりセール

売場のこのマークが目印です。 まとめてお得!! よりどりセール

1コ 本体178円（税込192円）

よりどり3コ 本体500円（税込540円）

名城 広島オタフクソース付焼そば濃厚甘口、ちゃんぽん 各2人前

雪印 北海道100さけるチーズ（プレーン・スモーク味） 各50g

紀文 スープ餃子、パリパリポテトWチーズ 各12コ入

京都タンパク とろける揚げ出しとうふ 6コ入

日本ルナ バニラヨーグルト、バニラヨーグルト（福岡あまおう苺・巨峰・キャラメル仕立て） 各100g×3

藤原商店 国産しょうが白菜 130g

カネテツデリカフーズ ほぼカニ 81g

お買得セール

冷凍お弁当材料超特価

※お弁当材料の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

シュレッドチーズ

※デイリーフーズコーナーに限ります
※詳しくは売場の表示をご確認ください

プリン・ゼリー

※デイリーフーズコーナーに限ります ※お菓子コーナー、農産コーナー、惣菜コーナーは除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

1/31(金)までの 期間限定 毎日のくらしを価格で応援

花王 エマール 本体 各種 460㎖ 本体248円（税込272円）

P&G レノア
●煮沸レベル消臭抗菌ビーズ 本体 各種 420㎖
●アロマジュエル 本体 各種 420㎖
本体〈各〉548円（税込〈各〉602円）

P&G レノア
●アロマジュエル 詰替 特大サイズ 各種 1040㎖
●煮沸レベル消臭抗菌ビーズ 詰替 特大サイズ 各種 1040㎖
本体〈各〉1,280円（税込〈各〉1,408円）

スマイルライフ アルコール除菌 キッチン用 詰替 350㎖ 本体178円（税込195円）

花王
●キュキュット 詰替 特大 各種 700㎖（キュキュットハンドマイルドは除きます）
●食洗機用キュキュット クエン酸効果 詰替 各種 550g
本体〈各〉298円（税込〈各〉327円）

〈写真は一例です〉

ドッグフード ユニ・チャーム グラン・デリ ふっくら仕立て 各種 本体628円（税込690円）

ライオン ルックプラス バスタブクレンジング 銀イオンプラス 詰替 特大サイズ 各種 1150㎖ 本体498円（税込547円）

アース製薬
●お部屋のスッキーリ! 各種 400㎖
●トイレのスッキーリ! 各種 400㎖
●トイレのスッキーリエア! 各種 350㎖
本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

P&G ファブリーズW消臭
●トイレ用消臭剤＋抗菌 各種 6.3㎖
●トイレ用消臭剤 消臭成分最高レベル 各種 6.3㎖
本体〈各〉498円（税込〈各〉547円）

花王 ロリエ
●スリムガード 各種
●しあわせ素肌 各種
●朝までブロック 各種
本体〈各〉298円（税込〈各〉327円）

〈写真は一例です〉

キャットフード いなば 金のだしカップ 各種 70g×4コ 本体398円（税込437円）

〈写真は一例です〉

キャットフード ユニ・チャーム 三ツ星グルメ パウチ 各種 35g（三ツ星グルメ国産パウチは除きます） 1コ 本体88円（税込96円） 5コ 本体420円（税込462円）

サンスター オーラツー プレミアム ステインクリア ペースト 各種 100g 本体398円（税込437円）

ライオン システマEX ハミガキ 各種 本体298円（税込327円）

バスクリン
●きき湯 各種 360g
●日本の名湯 各種 30g×14包
各1コ 本体〈各〉528円（税込〈各〉580円） よりどり2コ 本体980円（税込1,078円）

牛乳石鹸 青箱 6コ入 本体298円（税込327円）

花王 ビオレu
●泡ハンドソープ 大型サイズ 詰替 各種 770㎖
●手指の消毒液 本体 400㎖
本体〈各〉398円（税込〈各〉437円）

日本製紙クレシア スコッティファイン ペーパーふきん サッとサッと 200組 本体228円（税込250円）

〈写真は一例です〉

キャットフード 日本ペット コンボ プレゼント スナック 各種 1コ 本体198円（税込217円） 3コ 本体570円（税込627円）

ライフのいち押し

ふんわりさらさの心地よさ

P&G さらさ
●洗剤ジェル 詰替 超特大サイズ 1010g
●柔軟剤 詰替 超特大サイズ 790㎖
本体〈各〉748円（税込〈各〉822円） ＋各50ポイントGET

夜間美容で、洗いながら全身しっとり肌へ

I-ne YOLU ボディソープ 本体 各種 440㎖ 本体1,000円（税込1,100円） ＋各100ポイントGET

しわ改善&シミ対策！さらにハリのある肌へ

常盤薬品工業サナ なめらか本舗 薬用リンクル美容液 ホワイト 50㎖ 本体1,400円（税込1,540円） ＋50ポイントGET

お菓子作りから料理まで！

貝印 解凍や粗熱取りに便利なアルミ製のプレート 本体1,980円（税込2,178円） ＋200ポイントGET

利き手を問わずすごく切れる！

コクヨ ハサミ〈サクサ〉（スタンダード刃） 本体478円（税込525円） ＋20ポイントGET

寝る前にピタッと貼るだけ 翌朝スッキリ

お1人様各日2点まで ビヴォーネ 遠赤足裏シート アシメグ 10セット 本体2,700円（税込2,970円） ＋400ポイントGET

のせるだけでどんな便座にもフィット！

オカ らくらく便座クッション アンジェ ●ピンク ●グリーン 本体〈各〉980円（税込〈各〉1,078円） ＋各30ポイントGET

洗濯機で手軽に洗えるからいつでも清潔！

杢ニット ルームスリッパ 1足 本体980円（税込1,078円） 2足 本体1,800円（税込1,980円）

素材の濃厚な旨味と味わいを愛犬にお届け

〈写真は一例です〉

ドッグフード ドギーマンハヤシ くらしモア 無添加良品 香ばし 各種 120g＋10g増量 本体698円（税込767円）

くらしの品がお買得！

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日2点まで ティシュペーパー エリエール 1箱（180組）×5箱パック 本体358円（税込393円）

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日各2点まで トイレットペーパー エルフォーレ ●シングル 50m×12ロール ●ダブル 25m×12ロール 本体〈各〉328円（税込〈各〉360円）

〈写真は一例です〉

お1人様各日各2点まで 旭化成 ●サランラップ ミニ 22cm×50m 本体298円（税込327円） ●サランラップ 30cm×50m 本体398円（税込437円）

イワタニ カセットフー 達人スリムプラス CB-TS-PLS 本体4,280円（税込4,708円）

〈写真は一例です〉

旭化成 クックパー フライパン用
●ホイル 25cm×12m 本体498円（税込547円）
●ホイル ワイド 30cm×7m 本体398円（税込437円）
●ホイル 25cm×20m 本体798円（税込877円）

イワタニ カセットボンベ 3本組 本体698円（税込767円）

あったか 防寒アイテム SALE

←30%offの商品は左記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

期間限定:1月10日［金］まで

裏起毛 Men's TIGHTS 160デニール 厚手タイプ
温活 やみつきソックス
Premier Hot®
Champion

紳士 タイツ M、L 本体698円（税込767円）

婦人 紳士 やみつき温活パイルソックス 各2足組 婦人:22～24cm 紳士:24～26、26～28cm 各2足組 表示本体価格 各798円の品 レジにて30%off 本体〈各〉558円（税込〈各〉613円）

紳士 まるで着るマシュマロのような肌着 各種 M、L 表示本体価格1,490円の品 レジにて30%off 本体1,043円（税込1,147円）

婦人 ネックウォーマー 本体300円（税込330円）

紳士 〈Champion〉ブランドネックウォーマー 表示本体価格2,500円の品 レジにて30%off 本体1,750円（税込1,925円）

婦人 両起毛インナー・ボトム 各M、L 本体〈各〉798円（税込〈各〉877円）

婦人 なめらかシルク混微起毛ソックス 3足組 22～24cm 3足組 表示本体価格598円の品 レジにて30%off 本体418円（税込459円）

紳士 綿混発熱裏ボアインナー 各種 M、L 表示本体価格1,490円の品 レジにて30%off 本体1,043円（税込1,147円）

婦人 なめらかな肌触りのエコファーマフラー 表示本体価格1,590円の品 レジにて30%off 本体1,113円（税込1,224円）

婦人 ニット帽子 表示本体価格1,990円の品 レジにて30%off 本体1,393円（税込1,532円）

売り出し日のご案内

1/8(水)▶10(金)

店舗限定 特価セール!!

実施店舗 食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

高井田店 P

あさ9時▶深夜12時営業

☎06(6784)7481
大阪府東大阪市高井田西 6-1-1

このチラシは高井田店のみ実施しております。

深江橋店、新深江店、東大阪長田店、緑橋店、鶴見今津北店、太平寺店、八戸ノ里店では実施しておりません。

店名をご確認のうえ、ご来店ください。

2025年の節分は 2月2日(日)

今年の恵方は 西南西

ライフの恵方巻

※写真はイメージです。

ご予約特典 〈ライフのカード会員様限定〉ご予約1商品につきもれなく 90～290 ライフのボーナスポイントプレゼント 90ポイント

※パンフレット掲載商品に限ります。
※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービスの対象外です。※マークは一例です。

ご予約承り期間 2025年1月27日(月)よる7時まで
※一部商品は1月19日(日)よる7時まで

商品お渡し日 2025年2月2日(日)
※お渡し時間はあさ10時～よる7時までとさせていただきます。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

ライフアプリでバイヤーのこだわり商品を紹介中!!!

今すぐライフアプリをダウンロード！

App Store または Google Playで「ライフ」で検索

ライフオリジナルキャラクター ララピー。

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。