



毎日、豊かで楽しい食生活を提案します。

# 大寒フェア

1/20日は **大寒** 一年の中で最も寒さが厳しくなる時期です。

大寒の寒さを旬の味で乗り切ろう！冬の食材を使ったあったかグルメ

寒たらの寄せ鍋

寒たらの寄せ鍋

雪のように白い身をもちこの時期、特に美味しさが増します。

## 鶏の柚子風味鍋

ゆずのさわやかな風味が鶏の旨みを引き立てます。

寒い日は心も体も温まるあったかメニューで！

# ホットメニュー

## 豚しょうが鍋

からだの芯からあたたまる冬にぴったりのお鍋です。

寒ぶりのちんねこ鍋

真冬に水揚げされ脂をたっぷりため込んでいます。



1/18日～21日 大分県産 ひとろいけすぶり切身(養殖) 100gあたり **本体価格 258円** 税込278.64円

1/18日～21日 生たら切身 100gあたり **本体価格 228円** 税込246.24円

1/18日～19日 埼玉県産 霜降り白菜 1/4カット **本体価格 158円** 税込170.64円

寒ぶりのちんねこ鍋

## 冬の土用の丑

厳しい寒さを乗り越える、滋養の一品。



1/18日～21日 鹿児島県産 旨水の鰯蒲焼き(養殖・解凍)大 1尾 **本体価格 2,080円** 税込2,246.40円

1/18日～21日 赤かれい 1尾 **本体価格 598円** 税込645.84円

1/18日～21日 さわら切身 2尾 **本体価格 598円** 税込645.84円

1/18日～21日 寒かき鍋 旨みが凝縮して濃厚でクリーミーな味わいを楽しめます。

1/18日～21日 寒さば 海水温が低下する冬に水揚げした、筋のり抜群のさばです。

1/18日～21日 寒さば 生かき(加熱用) 90g **本体価格 298円** 税込321.84円

1/18日～21日 寒しじみ 冬越しのしじみは身入りがよく旨みが増しています。

1/18日～21日 寒しじみ 大サイズ 100gあたり **本体価格 198円** 税込213.84円

1/18日～19日 肉肉コーナー もつ鍋セット 11パック **本体価格 1,280円** 税込1,382.40円

1/18日～19日 お肉コーナー もつ鍋セット 11パック **本体価格 1,280円** 税込1,382.40円

1/18日～19日 シチュー アメリカ産 牛シママゾウ 鍋用 **本体価格 398円** 税込429.84円

1/18日～19日 シチュー 北海道シチュー クリーム・コンクリュー 500ml **本体価格 258円** 税込278.64円

1/20日～21日 お肉コーナー 自家製おがゆ **本体価格 398円** 税込429.84円

1/20日～21日 お肉コーナー 自家製おがゆ **本体価格 398円** 税込429.84円

1/18日～21日 産地指定 阿波黒牛(交雑種) もも切肉 1kg **本体価格 398円** 税込429.84円

1/18日～21日 産地指定 阿波黒牛(交雑種) もも切肉 1kg **本体価格 398円** 税込429.84円

## 風邪対策に

1/18日～21日 パスクリン きき湯各種 **本体価格 498円** 税込547.80円

50周年 いずみ市民生協

均一祭

22日～24日は新聞折り込みチラシはございません。

恵方巻

コープペイ

コープの店チラシが「Shufool!」

コープ貝塚店

コープ深阪店

コープ大野芝店

コープ城山店