

(この面の写真は全てイメージです)

# おうち備蓄をはじめよう

## ローリングストック

毎日の暮らしに防災という視点を加えて  
おうち備蓄をはじめましょう。

**地震 豪雨 台風**

さまざまな自然災害に

ふだんから  
食べ慣れている食品を  
上手に活用して  
もしもの時に備えよう

非常時に主に配給されるのは  
「パン」や「おにぎり」などの炭水化物。  
それだけでは栄養が偏りがちに。

ローリングストックで備えた食品を  
もしもの時に食べることで栄養の偏りを  
ある程度予防し体調も整えやすくなります。

自分が食べられる食品を  
用意しておくことも  
アレルギーへの対応にもなります。



■引用元/ローリングストックとは?上手な活用術と防災備蓄リストを紹介! <https://kurelife.jp/media/idea/rolling-stock>

幸南食糧

●金賞健康米のおかゆ  
●金賞健康米のおかゆ  
胚芽押し麦&黒米ブレンド  
各250g

本体各 **128円**  
税込各138.24円

テールマーク

国産  
こしひかり  
(分割)6食  
150g×2×3袋入

本体 **478円**  
税込516.24円

5月分  
温めずに  
食べられる  
常備用  
カレー職人  
3食パック  
●中辛 ●日付  
各170g×9袋入

本体 **298円**  
税込各321.84円

水またはお湯を注ぐだけでできる非常食

尾西食品  
尾西の白飯  
100g

本体 **298円**  
税込321.84円

尾西食品  
尾西のわかめごはん  
100g

本体 **348円**  
税込375.84円

●取扱い：無印 瀬田・宝塚中山・中もず・堺・富雄南・豊中駅前・住道・今津・守口・玉津・ソラ塚口・豊中区内・藤井寺・松原・千船・鶴山商店

森永製菓  
小麦胚芽の  
クラッカー  
64枚入

本体 **258円**  
税込578.64円

ヤマザキ  
ビスケット  
クラッカーS  
128g

本体 **158円**  
税込170.64円

湖池屋  
KOIKEYA  
LONG  
LIFESNACK  
プライドボテ  
ひとつきカッド

本体 **398円**  
税込429.84円

井村屋  
片手で  
食べられる  
小さなおやつ  
7g×7本

本体 **258円**  
税込278.64円

はごろも  
さばで健康  
お水 ●味付 ●みそ煮  
各160g

本体 **158円**  
税込各170.64円  
毎日この価格で販売致しております

MUL VITAMIN ENERGY 180  
トリアリユ ベストドリンクゼリー

●水 ●味付 ●みそ煮  
各180g

本体 **98円**  
税込各105.84円

トリアリユ ベストドリンクゼリー  
天然水  
●28×6本入

本体 **415円**  
税込448.20円

毎日この価格で販売致しております

### もしものときに備えて日用雑貨も「おうち備蓄」

防災時の  
買い置きに  
便利。  
アイリスオーヤマ  
カセット  
コンロ用  
ボンベ

本体 **398円**  
税込437.80円

使い切り  
ガスマッチ。  
岩谷  
ガスマッチ  
ミニ

本体 **248円**  
税込272.80円

使い切り  
ガスマッチ。  
岩谷  
ガスマッチ  
ロング

本体 **398円**  
税込437.80円

防災用に便利な  
水タンク。  
のり張り  
しにくく  
はがせる。  
アサヒペン  
飛散防止  
防災テープ

本体 **798円**  
税込877.80円

本体 **398円**  
税込437.80円

雨中でも使える  
防滴構造。  
東芝  
LED懐中電灯  
KFL-12N(W)

本体 **880円**  
税込968円

凝固剤と  
汚物のセット。  
サッコー  
トイレ非常用袋  
10個付

本体 **1,180円**  
税込1,298円

トリアリユ  
アルカリ乾電池  
単形 4個入  
単形 4個入

本体 **278円**  
税込各305.80円

トリアリユ  
アルカリ乾電池  
単形 2個入

本体 **228円**  
税込250.80円

トリアリユ  
アルカリ乾電池  
単形 2個入

本体 **328円**  
税込360.80円

●取扱い：無印 瀬田・宝塚中山・中もず・堺・富雄南・豊中駅前・住道・今津・守口・玉津・ソラ塚口・豊中区内・藤井寺・松原・千船・鶴山商店

ダイエー近畿 & 日清食品 共同企画

もしもの時でも、いつものおいしさ  
**ローリングストック** 抽選で  
スタートキャンペーン 当たる!

日清食品ローリングセットや完全メシ合せなどが当たる!

日清食品商品(冷凍・冷凍解凍OK)の対象商品500円(税込)を含む  
1,000円以上(税込・合計)ご購入のレシートで応募いただけます。詳しくはこちら▶

応募締切 2025年2月7日 金 当日日曜閉店  
WEB応募締切 23:59迄

対象商品 日清食品全商品  
(非売品・冷凍解凍OK)

キャンペーンお問い合わせ先: 050-5213-3020

日清食品  
完全メシ  
●カレーメシ  
●炊飯カレー  
●チーズカレーメシ  
●スパイス 116g

本体 **298円**  
税込各321.84円

日清食品  
ハヤシメシ  
デミグラス  
カレーメシ  
ピーブ  
107g

本体 **198円**  
税込各213.84円

広告  
実施店

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>ダイエー</b></p> <p>四条薬店 桂南店 上穂橋店 瀬田店 摂津店 大東寺川店 豊岡中神田店<br/>六甲道店 鈴蘭台店 舞子店 名谷店 六甲アイランド 甲南店 曾根店<br/>塚口店 池田駅前店 宝塚中山店 江坂駅前店 東三国店 江坂公園前店 阪神西宮店<br/>光明池店 北野田店 中もず店 我孫子店 住之江店 堺店 泉大津店<br/>泉佐野店 此花店 富雄南店 貝塚店 和泉店 大和田店 豊中駅前店<br/>桜井駅前店 田辺SC店</p> | <p><b>グルメシティ</b><br/>Gourmet City<br/>20周年記念</p> <p>住道店 水無瀬店 上桂店<br/>北山店 灘店 小東山店<br/>夙川店 芦屋浜店 今津店<br/>庄内店 深井駅前店 九条店<br/>西明石店 嵯峨店</p> |
|--|--|

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>イオンスタイル</b><br/>EON FOOD STYLE</p> <p>摂津富田店 東向日店 山科樹辻店<br/>茨木太田店 守口店 板宿店<br/>西神中央店 玉津店 川西店<br/>ソラ塚口店 豊中庄内店 千船店<br/>梅々木多店 藤井寺店 松原店<br/>瓢箪山店</p> | <p><b>イオンスタイル</b><br/>EON FOOD STYLE</p> <p>くすもモール店</p> |
|--|---|

西明石・六甲道・ポートアイランド・瀧・小東山・今津・甲南・阪神西宮・庄内・豊中駅前・江坂駅前・桜井駅前・東三国・江坂公園前・我孫子・九条・鶴山・水無瀬・上穂橋・大和田・上桂・深井駅前・田辺SC店のチラシ掲載の商品の売出し及び特典はあさ9時~21時までとさせていただきます。

大東寺川・富雄南店のチラシ掲載の商品の売出し及び特典はあさ9時からとさせていただきます。

店舗情報は、パソコン・スマートフォンから  
ダイエー 検索

●税込価格は、対象商品別にそれぞれ標準税率10%と軽減税率8%で記載しています。飲食料品(酒類、一部の食品を除きます)をお持ち帰りいただくことを基本に軽減税率8%で記載しています。●チラシ掲載商品の税込価格は本体価格から計算した価格です。ご購入時には、本体価格の合計金額に消費税を加えた金額(1円未満は切り捨て)をお支払いください。●割引・値引き表示は「本体価格」からの割引・値引きとなります。●広告の商品が万一、売り切れの場合はご容赦下さい。尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます。●ダイエーでは、当社基準に基づいて「鮮度」「衛生管理」に十分配慮しています。●0%削減・環境保全のためお荷物特等車運送にご協力をお願いします。●環境保全のため、このチラシには再生紙を使用しています。●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合があります。