

備えの基本!

非常食確保

災害時は水分補給が少なくなりがちです。食事の量も少ないので食事からの水分が想像以上に減ってしまいます。



もしもに備えよう!

衛生対策

災害時には感染症の拡大リスクが高まるため、衛生状態を保つことが大切です。

01 POINT

飲料水

まずは **水!**



ウォータータンク

水

02 POINT

食事

いのちを守る!



ガスコンロ

チャッカマン

温かい食事は心を落ち着かせます。



ガスボンベ

ごはん

03 POINT

乳幼児



災害弱者を守る!



ミルク

いつもと同じ食事で安心できます。



介護食

04 POINT

高齢者

停電に備えよう!

情報収集

災害時は速やかに避難するために周囲の状況を把握する必要があります。暗闇では素早く動けないので明かりを用意しましょう。

06 POINT

現状把握

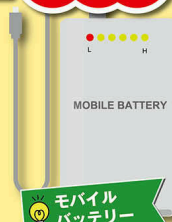
二次被害を防ぐ!



電池



ランタン



モバイルバッテリー

防災対策

ローリングストックを考えよう!

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法

チェックリスト



- 貴重品 (通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカード、健康保険証、お薬手帳、権利証書のコピー)
- 着替え
- 雨具 (レインウェアなど)
- タオル
- マスク
- ブランケット
- 軍手
- ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- 石けん、ハンドソープ、手指消毒用アルコール
- 使い捨てカイロ
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒薬、体温計など)
- ナイフ、缶切り、栓抜き
- ポリ袋、レジ袋
- 洗面用具 (歯ブラシ、歯磨き粉など)
- ペン、ノート

※掲載商品が万が一売り切れの場合はご容赦下さい。尚、商品によって数量を制限させて頂く場合もございます。 ※一部取り扱いのない商品がございます。ご容赦ください。