

売り出し日のご案内 1/11(土)・17(金)

# 冬の防災特集

いざという時のために、改めて災害の備えを見直してみませんか？



日常の中で防災を意識してみよう

## ローリングストック



**防災豆知識**  
**備蓄の目安**  
備蓄の目安は家族の人数の最低3日分を備えるのをお勧めします  
※できれば1週間分を備えましょう

**家族の人数**  
×  
**最低3日分**

スターセレクト シーフードヌードル、しょうゆヌードル 各1食  
本価(各) 98円  
税込(各) 105円



ホテイ やきとり (たれ味) 75g・塩味 70g 本価(各) 118円 税込(各) 127円

スターセレクト 白がゆ 250g 本価(各) 88円 税込(各) 95円

三立 ガンパズ 180g 本価(各) 198円 税込(各) 213円

(下記2点扱っていない店) 豊中店、宝ヶ池店、川崎東一条店、真田桜ヶ丘店、西条橋丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、堂島大宮店、空堀店、安田橋川店、阪神鳴尾店、中崎駅前店、松ノ宮店、西陣店、新堀橋駅前店、西条大宮店、阪神芦屋店、芦屋興川町店、ららぽーと門真店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店



イワタニ ガセットストーブ 達人スリムプラス CB-TS-PLS 本価 4,280円 税込 4,708円

イワタニ GAS カセットボンベ 3本組 本価 698円 税込 767円

**防災豆知識**  
**カセットボンベの予備は約6本が目安!** (1人/1週間あたり)

熱源を確保すれば災害時の食の選択肢が大幅に広がります。  
※使用期限にご注意(ボンベ:約7年・コンロ:約10年)



**ココがポイント**

- 費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- 買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

※参考:農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より <https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/attach/pdf/guidebook-13.pdf>

### 冬の寒さに備えて

(下記4点扱っていない店) 阪神芦屋店、芦屋興川町店

スマイルライフ

- 貼るカイロ 10コ入
- 貼らないカイロ 10コ入
- 貼るカイロ ミニ 10コ入
- 貼らないカイロ ミニ 10コ入

本価(各) 228円  
税込(各) 250円

### 衛生用品も忘れずに

(下記2点扱っていない店) 豊中店、宝ヶ池店、川崎東一条店、真田桜ヶ丘店、西条橋丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、空堀店、阪神鳴尾店、中崎駅前店、松ノ宮店、西陣店、新堀橋駅前店、西条大宮店、阪神芦屋店、芦屋興川町店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店

お1人様各日各2点まで

スマイルライフ 耳にやさしいソフトマスク

- ふつう 50枚
- 小さめ 50枚

本価(各) 798円  
税込(各) 877円

### 冬によく食べられるお餅は...

お餅は昔から**保存食**として**重宝**されてきました。

腹持ちもよく簡単な調理で

食べることができる**便利な食材**です。

お正月だけではなく、普段から**災害時の備え**に

お餅を**買い置き**してみませんか？

サトウの餅 切り餅、まる餅、パリッとスリット、まる餅、パリッとスリット 各700g

本価(各) 598円  
税込(各) 645円

※参考:農林水産省HP「お餅で備え」より [https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki02\\_12.html](https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki02_12.html)

このチラシは当店のみにて実施しております。

ライフ CENTRAL SQUARE LIFE

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

25-1-全店 ●商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの取扱いおよび各種割引サービスは、当日各店舗からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●メール(メール-発着連絡システム)は除くポイントサービス(除くポイントサービス)の取扱い(除くポイントサービス)の取扱いです。●ポイントサービスは、ポイントサービス(除くポイントサービス)の取扱いです。●ポイントサービスは、ポイントサービス(除くポイントサービス)の取扱いです。●ポイントサービスは、ポイントサービス(除くポイントサービス)の取扱いです。