ライフ

18日(土)・19日(日)限り

(写真はイメージです)

- 北海道3.8牛乳 1000ml 本体198円(税込213円)
- お1人様1点限り 熊本産地 ミニトマト(特大パック) 400g入1パック 本体398円(税込429円)
- お1人様各5点まで ●エースコック わかめラーメンごま・しょうゆ、ワンタメメン タメメン味 各1食 ●明星 一平ちゃん 夜の焼そば 1食 本体(各)99円(税込(各)106円) ※一部ワンプライス商品は税込表示です。(税抜一円)
- 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体78円(税込84円)
- お1人様1点限り 先着200名様 アサヒ ごちそう生活 赤 1パック(10コ入) 本体198円(税込213円)
- お1人様各3点まで キリン レモン 1.5L、生茶 2L 本体(各)99円(税込(各)106円)
- お1人様2パックまで 先着40名様 長崎・栃木産地 いちご 1パック 本体698円(税込753円)
- みなみまぐろ中とろ柵(刺身用・解凍・養殖) 1柵 本体498円(税込537円) 2柵 本体880円(税込950円)
- 伊藤ハム グランド アルトバイエルン 2コ束 234g入(100g当り(各)189円) 本体298円(税込321円)

19日(日)限り

(写真はイメージです)

- お1人様1点限り ミツカン 味ぽん 500ml、追しいかつおつゆ 濃縮2倍 1L 本体(各)178円(税込(各)192円)
- お1人様1パック限り 先着20名様 静岡産 あまおう(あまおう) 180g入1パック 本体798円(税込861円)
- 高知産地 なす 3本入袋 本体198円(税込213円)
- 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体49円(税込52円)
- 明治 チューブでバター1/3 150g 本体238円(税込257円)
- 日清オイリオ アマニ油 148g 本体398円(税込429円)
- お1人様1点限り 日清オイリオ アマニ油 148g 本体398円(税込429円)
- 炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 本体178円(税込192円)
- 国内産 豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼 各100g当り 本体(各)198円(税込(各)213円)
- 熊本産地 きゅうり 1本 本体59円(税込63円)
- グリーンランド産 グリーンキウイ 8サイズ 8コ入1パック 本体498円(税込537円)
- からすかれい 厚切り(解凍) 100g当り 本体178円(税込192円)
- 国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体88円(税込95円)
- お1人様各2点まで 花王 アタック 高活性バイオパワー 詰替 810g 本体288円(税込316円)
- お1人様各2点まで 花王 ●キッチンハイター 600ml ●除菌洗浄トイレハイター 500ml 本体(各)148円(税込(各)160円)
- 熊本産地 トマト 1パック 本体398円(税込429円)
- スペイン産 スウィーティオ バナナ 1カット 本体178円(税込192円)
- グリーンランド産 サーモントラウト長切(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 本体238円(税込257円)
- スペイン産 豚肉バラ切りおとし(解凍品) 100g当り 本体158円(税込170円)
- お1人様2点まで 花王 ワイドハイター EXパワー 大サイズ 詰替 820ml 本体288円(税込316円)
- 宮崎産地 生しいたけ(大袋) 200g入1袋 本体258円(税込278円)
- 北海道産 玉石花(大ネット) 1.5kg入1ネット 本体398円(税込429円)
- 北海道産 旨みたこ(生食用) 100g当り 本体398円(税込429円)
- 国内産 豚肉スペアリブ(カタバラ) レジにて2割引 2割引
- お1人様各2点まで ●パイプ ユニッシュ 400g ●パイプ ユニッシュ 800g ●パイプ ユニッシュプロ キッチン用 400g 本体178円(税込(各)195円)
- お1人様各2点まで 花王 花王石鹸 ホワイトバスサイズ 各種 3コ入 本体228円(税込250円)
- 河崎・武尾産地 ピーマン 1袋 本体100円(税込108円)
- 雪国まいたけ 楓(グルメパック) 1パック 本体100円(税込108円)
- 新潟産 振り塩鮭魚大切身(甘口・解凍・養殖) 3切入 本体698円(税込753円)
- コーセー シャウエッセン 2コ束 117g×2(100g当り(約158円)) 本体368円(税込397円)
- お1人様2点まで ジョンソン スクラビングバブル 浴室カトイレクリーナー 400g 本体118円(税込129円)
- お1人様各2点まで アース製薬 温泡 炭酸湯 各種 20錠入 本体398円(税込437円)

18日(土)・19日(日)限り 土・日 2日間連続お買得!

- お1人様各日1ケース(6本)限り サントリー 天然水 2L 1本 本体99円(税込106円) 1ケース(6本) 本体578円(税込624円) ※水源が青アルプス・北アルプス・南部の場合がございます
- キッコーマン 無調整豆乳、調製豆乳、特濃調製豆乳 各1000ml 各1本 本体(各)178円(税込(各)192円) 各1ケース(6本入) 本体(各)998円(税込(各)1,077円)
- 本仕込 5枚(6枚) 本体(各)138円(税込(各)149円)
- キリ クリーミーポーション 10コ入 本体398円(税込429円)
- お1人様各日各2点まで AGF ブレンディスティック(カフェオレ、カロリーハーフ・カフェオレ) 各27本入 本体(各)398円(税込(各)429円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- メグミルク 雪印コーヒー 1000ml 本体128円(税込138円)
- 森永 おいしい高たんぱく高カルシウム 脂肪0 1000ml 本体198円(税込213円)
- おはなはん お好み焼 2人前 本体298円(税込321円)
- 三幸 丸大豆せんべい 10枚入、新潟仕込みこだわりの塩味 2枚×16袋 本体(各)138円(税込(各)149円)

20日(月)限り

(写真はイメージです)

- 商品豊富に実働中! お買得品満載 月曜市 本体98均一円 消費税8%(税込105円) 消費税10%(税込107円) 一例として
- 宮城産 カットフナしめじ 80g入1袋
- 大阪産 ブロッコリースプラウト(W パック) 1パック
- 山形産地 豆苗 1袋
- 水産コーナーでの取り扱いとなります
- 牛肉切りおとしとにんにく厚炒め 100g当り
- 宮崎産 牛姿焼たれ 230g、やきとりのたれ 240g
- お1人様各16個まで 生姜焼のたれ
- ヤマザキビスケット エアリアル 各6個
- リブロ CREAMY 紅茶ラテ、ジャスミンミルクティー 各240ml
- スマイルライフ フードパック M 12枚入
- お1人様各2点まで キユキユ キユキユ本体 各種 260g
- 京都産 京都もっちりっち 絹揚げ 2枚入
- お1人様各2点まで ライフ 北海道産黒豆茶 ティーバッグ 7g×24袋、有機ルイボスティー 30袋 本体(各)298円(税込(各)321円)
- お1人様各2点まで ピオレu 泡ハンドソープ 詰替 各種 430ml 本体198円(税込217円)
- ロースハム・ももハム各種 表示価格より レジにて1割引
- 菓子パン 表示価格より レジにて2割引 ※通常商コーナー対象一部商品は除きます
- お1人様2点まで エスビー食品 ドリップコーヒー ハウスブレンド 50袋入 本体698円(税込753円)
- 赤えび(生食用・解凍) 8尾 本体458円(税込494円)
- お加茶 自社製とろ玉ミンチカツ 1パック 本体390円(税込421円)
- お1人様各2点まで ライフ 北海道産黒豆茶 ティーバッグ 7g×24袋、有機ルイボスティー 30袋 本体(各)298円(税込(各)321円)

大阪フェア

- 18日(土)・19日(日)限り なにわ屋 EXPO2025 ミャクミャク バウムクーヘン 1コ 本体1,200円(税込1,296円)
- 18日(土)・19日(日)限り マダムシンコ マダムプリュレ 1コ 本体2,000円(税込2,160円) ※数に限りがございます
- 18日(土)・19日(日)限り アンデック みかんのシュークリーム 1コ 本体178円(税込192円)
- 18日(土)・19日(日)限り 青木和風庵 月化粧 6コ入 本体862円(税込930円)
- 18日(土)・19日(日)限り マツバラ 大阪産米粉使用 みたらし団子 5コ入 本体178円(税込192円)
- 18日(土)・19日(日)限り 大阪産 ひとくち餃子・ゆず塩餃子 各30コ入 本体(各)1,380円(税込(各)1,490円) ※数に限りがございます
- 18日(土)・19日(日)限り 源吉郎屋 お手軽きつねうどん 1人前 本体800円(税込864円)
- 18日(土)・19日(日)限り ほまー 大阪産よろしい昔と紅生姜の天ぷら 140g 本体398円(税込429円)
- 18日(土)・19日(日)限り タナノ 大阪産こんにゃく使用 舞田子と じゃがいもの甘辛煮 185g 本体398円(税込429円)
- 18日(土)・19日(日)限り 四尾産地 黄ごんぬの手造りキムチ 選の味 300g ※10%増量 本体258円(税込278円)

カレー&サラダ

- スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体258円(税込278円)
- スマイルライフ 辛口 ボンゴレ 3食 本体118円(税込127円)
- ライフプレミアム お肉がたっぷり入ったビーフカレー 180g 本体348円(税込375円)
- ライフプレミアム 素材がまろやかなドレッシング(玉ねぎ・胡麻) 各320ml 本体358円(税込386円)
- スマイルライフ エキストラバージン オリーブオイル 400ml 本体980円(税込1,058円)
- スマイルライフ マヨネーズ 400g 本体238円(税込257円)

本体99均一円(税込106円)

- 森永 大粒ラムネ 41g、ザクザク 快晴しお味 57g
- ブルボン チョコチップクッキー 8枚入、ギンビス たべっ子どうぶつ バター 63g
- 森永 ポテロングしお味 45g、ヤマザキビスケット チップスター S うすしお味 45g
- 明治 チョコチップクッキー
- 明治 ●ウイルキンソンタンサン 500ml ●伊藤園 お〜いお茶 緑茶 600ml ●大塚食品 マッチ 600ml 本体79円(税込(各)85円) +10(税込)
- 明治 あじわいきつねうどん、鯛のたぬき天そば、白いりもちうどん 各1食 本体(各)119円(税込(各)128円)
- 向井 向井ん 本体(各)298円(税込(各)321円)
- 本格炒め炒飯 450g 本体298円(税込321円)
- ヤマザキ メロンパン&チョコチップメロンパン、もっちりとしたチュロッキー 各4コ入 本体148円(税込159円)
- 18日(土)・19日(日)限り ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

朝食にアイデアを

- morinaga ビヒダス(プレーンヨーグルト脂肪0・プレーンヨーグルト) 各400g、ビヒダスヨーグルト(4種のバラエティパック・アロエ) 各4コパック 本体(各)138円(税込(各)149円)
- 毎朝爽快Light ピーチ&レモネード味、毎朝爽快 ヨーグルト味 各125g 本体(各)89円(税込(各)96円)
- meiji エッセル スーパーカップ プレミアム スイートポテト 6コ入、ミニ 雪だるまクッキー 6コ入、ストロベリーチョコレートアイスバー 6本入 本体(各)298円(税込(各)321円) 2コ入 よりどり2コ 550円(税込594円) ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

価格そのまま直言! ライフの家計応援!

2/28(金)まで

- 味の素 おいしく焼ける魔法のお好み焼粉、おいしく焼ける魔法のたこ焼粉 各1000g×4袋 本体198円(税込(各)213円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- ピエトロ にんがりパン(濃厚かぼちゃポタージュ・濃厚コーンポタージュ) 各1食 本体(各)119円(税込(各)128円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- カルビー かっぱえびせん 70g、さやえんどうしお味 61g 本体(各)118円(税込(各)127円)

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- 新商品 サントリー 東京クラフトスタウト 330ml 本体208円(税込228円)
- 新商品 タカラ 焼酎ハイボール 愛媛産 いよかん割り 350ml 本体108円(税込118円)
- 焼酎ハイボール(ドライ・レモン) 各350ml 本体(各)108円(税込(各)118円)
- スターセレクト 本格芋焼酎 25度 1800mlパック 本体1,058円(税込1,163円)
- スターセレクト 本格芋焼酎 25度 1800mlパック 本体1,398円(税込1,537円)
- ホワイトホース ファインオールド 700ml 本体1,198円(税込1,317円)
- 18日(土)・19日(日)限り ワイン 表示価格より レジにて1割引 ※一部商品は除きます

お買得セール

- 冷凍麺超特価 ※箱の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- ピザ・スープ ※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、麺工食品コーナー及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください
- 乳酸菌飲料・飲むヨーグルト ※デイリーフーズコーナーに限ります ※ヤクルト1000及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

週末は店舗限定特価セール!!

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

実施店舗は下記の通り

実施店舗 (商品数量は、なくなり次第、販売終了となります。また、ご了承ください。)

- 緑橋店P ☎06(6973)5811
- 新北島店P ☎06(6686)0911
- 深江橋店P ☎06(6968)9971
- 加賀屋店P ☎06(6686)5501
- 太平寺店P ☎06(6720)0300
- 東大阪長田店P ☎06(6746)1110
- 八戸ノ里店P ☎06(6726)3061
- 鶴見今津北店P ☎06(6963)7601
- 寝屋川黒原店P ☎072(827)0020
- 新深江店P ☎06(6974)4301
- 御崎店P ☎06(6683)9981

ライフネットスーパー

とどけてもらう シア ワセ

ライフのお店で販売している商品を配送します。

パソコン・スマホでらくらくお買物! 重いもの大きいもの玄関先まで

新規会員 募集中!!

ライフネットスーパーは配達エリア限定のサービスです

配達エリアは、ネットスーパーサイトから郵便番号でご確認ください。

※通信料はお客様ご負担となります。

ライフネットスーパーアプリ App Storeまたは Google Play にて ダウンロード!

2025年の厄分は 2月2日(日)

今年の恵方は 西南西

恵方巻 ご予約承り中

ご予約特典 (ライフのカードを会員限定) ご予約商品につきれるなく 90〜290 ライフのボーナスポイントプレゼント 90ポイント

※パンフレット掲載商品に限ります。※ボーナスポイントは、他のポイント・他付けサービスの対象外です。ママーク品一部除く。

ご予約受け期間 2025年1月27日(月)より7日まで ※一部商品は1月18日(日)より7日まで

商品お渡し日 2025年2月2日(日) ※お渡し時間は8:10時〜より7日まで とさせていただきます。

※写真はイメージです。※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターでご取付けできます。※一部店舗では取り扱いをしておりません。

寝屋川黒原店限定企画 お客様参加型投票イベント

寝屋川黒原 総選挙

チョコレート総選挙 みなさんのお気に入り商品を投票してください!

- 投票期間 1/18(土)〜1/24(金)
- 発表期間 1/29(水)〜1/31(金)

1位の商品はご奉仕価格で販売いたします。

売り出し日のご案内

1/18(土)▶21(火)

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●回線の開係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの付与付与などの各種割引サービスは、当日あと掲載からとなります。●国内数量される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント・他付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)。LaDuCa/LC JCBカードは対象ポイントの対象外です。●ポイントプレゼントLaDuCa/LC JCBカードは対象ポイント扱いのポイント・他付けサービス対象外です。●Pontaポイントのポイント付与はライフのポイント・他付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-下-開B4