ライフ

2025年 新春初売り

ライフオリジナルキャラクター ララピー

あけましておめでとうございます
本年もライフをよろしくお願いいたします

売り出し日のご案内 1/4(土)▸7(火)

LC JCBカード クレジット決済 いつでも 実質 ライフのポイント 3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日 1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

すきやき

〈写真はすべてイメージです〉

- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 黒毛和牛肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体798円（税込861円）
- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 黒毛和牛 カタすきやき・焼肉 100g当り 本体698円（税込753円）

- セット内容 〈アメリカ産〉牛肉カルビ（バラ）、豚肉バラ、豚肉肩ロース／4日(土)・5日(日)限り 焼肉『めっちゃ盛り！』セット 500g入（100g当り約316円） 本体1,580円（税込1,706円）
- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 黒毛和牛ロースステーキ 100g当り 本体880円（税込950円）
- 4日(土)・5日(日)限り 牛タン焼肉（アメリカ産またはオーストラリア産） 100g当り 本体780円（税込842円）
- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g（100g当り約570円） 1枚 本体798円（税込861円）
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こま切れ 100g当り 本体138円（税込149円）
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体148円（税込159円）
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 本体128円（税込138円）
- 「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体188円（税込203円）
- 国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 230g入（100g当り約126円） 本体288円（税込311円）
- 4日(土)・5日(日)限り 丸大食品 いつも新鮮 ロースハム4連 148g入（100g当り約195円） 本体288円（税込311円）
- ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円） 本体380円（税込410円）
- スマイルライフ お徳用 あらびきポークウインナー 516g入（100g当り約116円） 本体598円（税込645円）

個食鍋各種よりどりセール 1パック 本体498円（税込537円） よりどり2パック 本体880円（税込950円）
このシールが目印です 2パックよりどり ¥880
畜産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真はすべてイメージです〉

かにすき

〈写真はすべてイメージです〉

4日(土)・5日(日)限り 冷凍かに全品 表示価格よりレジにて 3割引
レジにて 3割引 ⬆お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

魚屋のにぎり鮨 うを鮨

- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 うを鮨8種盛（鞠） 16貫 本体1,980円（税込2,138円）
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 週末限定 うを鮨盛合せ 10貫 本体1,480円（税込1,598円）
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入） 7貫 本体1,480円（税込1,598円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

- 4日(土)・5日(日)限り 中とろ入りお造り盛合せ 6点1パック 本体1,380円（税込1,490円）／8点1パック 本体1,980円（税込2,138円）
- 4日(土)・5日(日)限り 〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体598円（税込645円）
- 4日(土)・5日(日)限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体298円（税込321円）
- 4日(土)・5日(日)限り 〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 本体498円（税込537円）
- 4日(土)・5日(日)限り 北海道産 生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 本体598円（税込645円）
- 4日(土)・5日(日)限り 〈モーリタニア産他〉ボイル真だこ（生食用） 100g当り 本体458円（税込494円）
- 4日(土)・5日(日)限り 活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖） 20切 本体1,380円（税込1,490円）
- 4日(土)・5日(日)限り 鹿児島県産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,980円（税込2,138円）
- 4日(土)・5日(日)限り ブラックタイガーえび特大（解凍・養殖） 10尾入 本体1,280円（税込1,382円）
- 4日(土)〜6日(月)限り 骨取り真たら 皮付き切身（解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）
- 4日(土)〜6日(月)限り 活じめぶり 切身（養殖） 100g当り 本体328円（税込354円）
- 4日(土)〜6日(月)限り からすかれい 厚切り（解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）
- 4日(土)〜6日(月)限り 銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体278円（税込300円）
- 4日(土)〜6日(月)限り 塩紅鮭（中辛口） 3切入 本体580円（税込626円）

お寿司

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 4日(土)・5日(日)限り 迎春寿司盛り合わせ 1パック 本体1,080円（税込1,166円）
- 4日(土)限り 16カンは11時より販売 本鮪中とろ・赤身入り海鮮にぎり鮨 10カン1パック 本体1,280円（税込1,382円）／16カン1パック 本体1,980円（税込2,138円） ※写真は16カンを掲載しております
- 4日(土)・5日(日)限り 本鮪のとろ鉄火巻 1パック 本体598円（税込645円）

- デミハンバーグ&クリームコロッケ弁当 1パック 本体598円（税込645円）
- 4日(土)・5日(日)限り 彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック 本体598円（税込645円）
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体698円（税込753円）
- 店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック 本体598円（税込645円）／大 1パック 本体798円（税込861円）
- 11時より販売 コクと旨味際立つ牛めし重 1パック 本体598円（税込645円）
- 4日(土)・5日(日)限り フライドチキン&ウインナーポテナゲセット 1パック 本体798円（税込861円）
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 仙台名物 牛タン重 1パック 本体798円（税込861円）

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
ふんわりソフトな食感で耳まで柔らかい、素材・製法にこだわった食パンです！
11時より販売 ホテルブレッド 1斤 1袋 本体278円（税込300円） 〈写真はイメージです〉

〈写真はすべてイメージです〉

- LIFEオリジナル 4日(土)・5日(日)限り 熊本県産河内地区より 海空（みそら）みかん 1袋 本体698円（税込753円）
- 4日(土)・5日(日)限り 和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ 6コ入1袋 本体598円（税込645円）
- 4日(土)・5日(日)限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体198円（税込213円）
- 4日(土)・5日(日)限り 長野産 市田柿 150g入1袋 本体698円（税込753円）
- 4日(土)・5日(日)限り 青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 本体698円（税込753円）

一月七日(火) 春の七草

- 乾燥七草 1袋 本体298円（税込321円） 農産コーナーでの取り扱いとなります
- 愛媛県産 JA全農えひめより 七草 1パック 本体498円（税込537円）
- スターセレクト 白がゆ 250g 本体88円（税込95円）
- 4日(土)・5日(日)限り 熊本産他 トマト（大パック） 1パック 本体498円（税込537円）
- 4日(土)・5日(日)限り 熊本産他 ミニトマト（大パック） 250g入1パック 本体398円（税込429円）
- 4日(土)・5日(日)限り 兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切 本体158円（税込170円）
- 4日(土)・5日(日)限り 千葉・長崎産他 洋にんじん 3本入1袋 本体198円（税込213円）
- 4日(土)・5日(日)限り 鳥取・大分産他 白ねぎ 1束 本体298円（税込321円）
- 4日(土)・5日(日)限り 徳島産 生しいたけ 1パック 本体298円（税込321円）
- 4日(土)・5日(日)限り 長野産 えのき茸（大袋） 300g入1袋 本体258円（税込278円）
- 4日(土)・5日(日)限り 新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 本体198円（税込213円）
- 4日(土)・5日(日)限り 北海道産 玉ねぎ Mサイズ 5コ入1袋 本体358円（税込386円）
- 4日(土)・5日(日)限り 北海道産 JA帯広大正より 大正メークイン 700g入1袋 本体298円（税込321円）
- 4日(土)・5日(日)限り 生マロニー 1パック 本体178円（税込192円）

農産コーナーでの取り扱いとなります

年明けの補充買いに！

- 名城 焼そば（ソース付） 三人前 本体138円（税込149円）
- 東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ 300g 本体298円（税込321円）
- 日清 カップヌードル、カップヌードル カレー、カップヌードル シーフードヌードル 各1食 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- クノール カップスープ（コーンクリーム・ポタージュ・つぶたっぷりコーンクリーム） 各8袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 永谷園 生みそタイプ（あさげ・ゆうげ） 各10食入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
- ニッスイ 海からサラダフレーク 72g 本体99円（税込106円）
- 相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 二枚入 本体99円（税込106円）
- イシイ ミートボール 3コ束 本体358円（税込386円）
- 永谷園 お茶づけ海苔 8袋入、さけ茶づけ 6袋入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円） 各30ポイントGET
- ヒガシマル ちょっとぞうすい（さけ 3袋入・かに 2袋入） 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）
- くらしモア・テーブルマーク たきたてご飯 3食入 本体278円（税込300円）
- 別寅 寅ちくわ 4本入 本体99円（税込106円）
- 山食 半熟こくてとろける 6コ入 本体99円（税込106円）
- キンレイ お水がいらない鍋焼うどん 1食入 本体328円（税込354円）
- スマイルライフ 塩あじえだまめ 400g 本体278円（税込300円）

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

- 亀田 つまみ種 120g 本体198円（税込213円）
- スマイルライフ お徳用素焼きミックスナッツ 260g 本体698円（税込753円）
- スターセレクト 厚切りポテトチップス しお味 135g 本体198円（税込213円）
- カルビー ビッグバッグ ポテトチップス うすしお味 160g 本体238円（税込257円）

健康にアイデアを meiji
明治 ブルガリアヨーグルト（そのままおいしい脂肪0プレーン・プレーン）各400g、ブルガリアヨーグルト（ブルーベリーミックス・朝のフルーツミックス・いちご・アロエ） 各4コパック 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

お買得セール

- 冷凍スナック超特価 ※スナックの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- 冷凍麺超特価 ※麺の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- 冷凍おかず超特価 ※おかずの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- ピザ・スープ ※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください
- 乳酸菌飲料・飲むヨーグルト ※デイリーフーズコーナーに限ります ※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

よりどり2コ 本体550円（税込594円） 各1コ 本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）
●ロッテ パイの実 シェアパック 124g
●ブルボン アルフォート ファミリーサイズ 168g
●明治 きのこの山とたけのこの里 8袋入り
※上記は一例です その他にも取り揃えております

お米 新潟県産 こしひかり 5kg 本体3,580円（税込3,866円）

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ、生ビール 各350㎖ 各6缶パック 本体〈各〉978円（税込〈各〉1,075円）／各1ケース（24缶） 本体〈各〉3,880円（税込〈各〉4,268円） 各50ポイントGET／よりどり2ケース（48缶） 本体7,680円（税込8,448円） 100ポイントGET ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サッポロ ヱビスビール 350㎖ 6缶パック 本体1,080円（税込1,188円）／1ケース（24缶） 本体4,300円（税込4,730円） 150ポイントGET
- サントリー 金麦、金麦 オフ、金麦 ザ・ラガー 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉728円（税込〈各〉800円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- アサヒ スーパードライ 500㎖×6缶パック 本体1,358円（税込1,493円） ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サントリー ほろよい・-196・こだわり酒場 350㎖ 各種 各1缶 本体〈各〉105円（税込〈各〉115円）／よりどり3缶 本体299円（税込328円） 一例として ※一部パッケージの異なる商品がございます

価格そのまま宣言！ライフの家計応援！

1/31(金)まで

- 日清 日清のラーメン屋さん（鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ） 各2人前 本体〈各〉179円（税込〈各〉193円）
- メグミルク 恵ヨーグルト、恵ヨーグルト脂肪0 各400g 本体〈各〉139円（税込〈各〉150円）
- カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入 本体159円（税込171円）
- やまう 葉糖しぼり 半割 本体179円（税込193円）
- 東和食彩 野菜たっぷりとん汁、大吟醸酒粕使用かす汁 各230g 本体〈各〉189円（税込〈各〉204円）
- QBB ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ 各54g 本体〈各〉109円（税込〈各〉117円）
- スマイルライフ 焼売 12コ入 本体89円（税込96円）
- さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹 80g×4 本体149円（税込160円）

2/28(金)まで

- 昭和 スパゲッティ（1.4mm・1.6mm） 各1kg 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
- スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体258円（税込278円）
- ロッテ トッポ、トッポ ザ・ショコラ 各2袋入 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

ライフのいち押し

大分県産さつま芋甘太くんを50%使用（製品さつま芋中）したレア食感のスイートポテトです
ドルチェガーデン 甘太くんのレアスイートポテト 1コ 本体298円（税込321円） 〈写真はイメージです〉
ヤマザキ 苺ジャムデニッシュ、苺のメロンパン 苺ジャム&ホイップ 各1コ 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）
〈写真はイメージです〉 スマイルライフ フライドポテト（うすしお味 43g・コンソメ味 41g・じゃがバター味 41g） 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

今月の見て見て

牛もつだけじゃない！スープもうまい！ 〈写真はすべてイメージです〉
ココを見て見て
1 ほたて出汁・地鶏出汁を加えて旨味を追求したオリジナルスープ。
2 脂付きの良い牛シマチョウがたっぷり200g入り！
3 スープが720㎖も入っているから、しっかり〆まで楽しめる。
※濃縮スープ1袋に対して水240㎖で希釈してください。
LIFEオリジナル 博多名物もつ鍋セット 2人前 中華麺2玉入（醤油・味噌） 各1パック 本体〈各〉1,180円（税込〈各〉1,274円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

数量限定 増量タイプ！
ココを見て見て
1 数量限定！シングルは+5m、ダブルは+2.5m。
2 厳選された素材と独自技術でやわらかな肌触り。
3 古紙を使用しているから、環境にもやさしい。
スマイルライフ 長さ2倍巻 リサイクル トイレットペーパー増量 ●シングル 100m+5m×12ロール ●ダブル 50m+2.5m×12ロール 本体〈各〉578円（税込〈各〉635円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-御所E1・塚本B3・御崎B4