ライフ

18日（土）限り

倉島乳業 北海道3.8牛乳 1000㎖ 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
お1人様1点限り
熊本産他 ミニトマト（特大パック） 400g入1パック 本体398円（税込429円）

お1人様各6点まで
●エースコック わかめラーメンごま・しょうゆ、ワンタンメン タンメン味 各1食
●明星 一平ちゃん夜店の焼そば 1食
本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）
※一部パッケージの異なる商品がございます（明星 一平ちゃん夜店の焼そば）

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりもも肉 100g当り 本体78円（税込84円）

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ ごちそう生活 赤 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）

お1人様各3点まで
キリン キリンレモン 1.5ℓ、生茶 2ℓ 本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）

〈写真はイメージです〉
お1人様2パックまで 先着40名様
長崎・熊本産他 いちご 1パック 本体698円（税込753円）

〈写真はイメージです〉
みなみまぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖） 1冊 本体498円（税込537円） 2冊 本体880円（税込950円）

伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ束 234g入（100g当り約128円） 本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉
宮崎産他 きゅうり 1本 本体59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉
〈ニュージーランド産〉 グリーンキウイ Sサイズ 8コ入1パック 本体498円（税込537円）

〈写真はイメージです〉
からすかれい厚切り（解凍） 100g当り 本体178円（税込192円）

〈写真はイメージです〉
国内産 豚肉こま切れ 100g当り 本体88円（税込95円）

お1人様2点まで
花王 アタック高活性バイオパワー詰替 810g 本体288円（税込316円）

お1人様各2点まで
花王 ●キッチンハイター 600㎖ ●除菌洗浄トイレハイター 500㎖ 本体〈各〉148円（税込〈各〉162円）

〈写真はイメージです〉
徳島産 生しいたけ（大袋） 200g入1袋 本体258円（税込278円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 玉ねぎ（大ネット） 1.5kg入1ネット 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
北海道産 旨みたこ（生食用） 100g当り 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
国内産 豚肉スペアリブ（カタバラ）
レジにて2割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
表示価格よりレジにて 2割引

お1人様各2点まで
ジョンソン ●パイプユニッシュプロ 400g ●パイプユニッシュ 800g ●パイプユニッシュプロキッチン用 400g 本体〈各〉178円（税込〈各〉195円）

お1人様各2点まで
花王 花王石鹸ホワイト バスサイズ 各種 3コ入 本体228円（税込250円）

19日（日）限り

お1人様各1点限り
ミツカン 味ぽん 500㎖、追いがつおつゆ濃縮2倍 1ℓ 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

〈写真はイメージです〉
お1人様1パック限り 先着20名様
福岡産 いちご（あまおう） 180g入1パック 本体798円（税込861円）

〈写真はイメージです〉
高知産他 なす 3本入1袋 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉
国内産 若どりむね肉 100g当り 本体49円（税込52円）

明治 チューブでバター1/3 150g 本体238円（税込257円）

お1人様1点限り
日清オイリオ アマニ油 145g 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体178円（税込192円）

〈写真はすべてイメージです〉
国内産 豚肉ロースカツ・ステーキ用、ロース生姜焼 各100g当り 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

〈写真はイメージです〉
熊本産他 トマト 1パック 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
〈フィリピン産〉 スウィーティオバナナ 1カット 本体178円（税込192円）

〈写真はイメージです〉
〈チリ産〉 サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体238円（税込257円）

〈写真はイメージです〉
〈スペイン産〉 豚肉バラ切りおとし（解凍品） 100g当り 本体158円（税込170円）

お1人様2点まで
花王 ワイドハイターEXパワー 大サイズ 詰替 820㎖ 本体288円（税込316円）

〈写真はイメージです〉
宮崎・鹿児島産他 ピーマン 1袋 本体100円（税込108円）

〈写真はイメージです〉
新潟産 雪国まいたけ極（グルメパック） 1パック 本体100円（税込108円）

〈写真はイメージです〉
振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖） 3切入 本体698円（税込753円）

ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約158円） 本体368円（税込397円）

お1人様2点まで
ジョンソン スクラビングバブル 超強力トイレクリーナー 400g 本体118円（税込129円）

お1人様各2点まで
アース製薬 温泡 炭酸湯 各種 20錠入 本体398円（税込437円）

18日（土）・19日（日）限り 土・日 2日間連続お買得！

お1人様各日1ケース（6本）限り
サントリー 天然水 2ℓ 1本 本体99円（税込106円） 1ケース（6本） 本体578円（税込624円）
※水源が南アルプス・北アルプス・阿蘇の場合がございます

キッコーマン 無調整豆乳、調製豆乳、特濃調製豆乳 各1000㎖ 各1本 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円） 各1ケース（6本入） 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,077円）

フジパン 本仕込（5枚・6枚） 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

キリ クリーミーポーション 10コ入 本体398円（税込429円）

お1人様各日各2点まで
AGF ブレンディスティック（カフェオレ カロリーハーフ・カフェオレ） 各27本入 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

メグミルク 雪印コーヒー 1000㎖ 本体128円（税込138円）

森永 おいしい高たんぱく高カルシウム脂肪0 1000㎖ 本体198円（税込213円）

おはなはん お好み焼 2人前 本体298円（税込321円）

三幸 丸大豆せんべい 10枚入、新潟仕込みこだわりの塩味 2枚×15袋 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

20日（月）限り

〈写真はすべてイメージです〉

●三重・香川産 カットブナしめじ 80g入1袋
●大阪産 ブロッコリースプラウト（Wパック） 1パック
●山梨産他 豆苗 1袋

スマイルライフ 味付もずく（三杯酢・黒酢） 各60g×3コ入
水産コーナーでの取り扱いとなります

商品豊富に実施中！ お買得品満載 月曜市 本体98円均一 消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円） 一例として

お1人様各1点限り
エバラ 生姜焼のたれ 230g、やきとりのたれ 240g

牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

京禅庵 京都もっちりっち絹揚げ 2枚入

ヤマザキビスケット エアリアル（しお味・濃厚チェダーチーズ味） 各65g

リプトン CREAMY 紅茶ラテ、ジャスミンミルクティー 各240㎖

お1人様2点まで
スマイルライフ フードパック M 17枚入

お1人様各2点まで
花王 キュキュット本体 各種 220㎖ キュキュットハンドマイルドは除きます

ロースハム・ももハム各種
表示価格よりレジにて 1割引

菓子パン
表示価格よりレジにて 2割引
※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

〈写真はイメージです〉
〈アルゼンチン産〉 赤えび（生食用・解凍） 8尾 本体458円（税込494円）

お1人様2点まで
スマイルライフ ドリップコーヒーハウスブレンド 50袋入 本体698円（税込753円）

お惣菜
自社製とろ玉ミンチカツ 1パック 本体390円（税込421円）

お1人様各2点まで
ビオラル 北海道産黒豆茶ティーバッグ 7g×24袋、有機ルイボスティー 30袋 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

お1人様各2点まで
花王 ビオレu 泡ハンドソープ 詰替 各種 430㎖ 本体198円（税込217円）

大阪フェア

自慢のおいしさ、見てね。
大阪フェア

〈写真はイメージです〉
新登場
バウムにミャクミャクの顔と万博ロゴが焼印で入った記念の一品です
18日（土）・19日（日）限り
なにわ屋 EXPO2025 ミャクミャクバウムクーヘン 1コ 本体1,200円（税込1,296円）

〈写真はイメージです〉
18日（土）限り
マダムシンコ マダムブリュレ 1コ 本体2,000円（税込2,160円）
※数に限りがございます

新登場
18日（土）・19日（日）限り
アンファン みかんのシュークリーム 1コ 本体178円（税込192円）

〈写真はイメージです〉
18日（土）・19日（日）限り
青木松風庵 月化粧 6コ入 本体862円（税込930円）

LIFE オリジナル
18日（土）・19日（日）限り
マツバラ 大阪産米粉使用みたらし団子 5コ入 本体178円（税込192円）

18日（土）限り
点天 ひとくち餃子、ゆず塩餃子 各30コ入 本体〈各〉1,380円（税込〈各〉1,490円）
※数に限りがございます

〈写真はイメージです〉
18日（土）・19日（日）限り
道頓堀今井 お手軽きつねうどん 1人前 本体800円（税込864円）

18日（土）・19日（日）限り
はまー 大阪産よろしい茸と紅生姜の天ぷら 140g 本体398円（税込429円）

18日（土）・19日（日）限り
ウチノ 大阪産こんにゃく使用鶏団子とじゃがいもの甘辛煮 185g 本体398円（税込429円）

18日（土）・19日（日）限り
高麗食品 黄さんの手造りキムチ通の味 300g+10%増量 本体258円（税込278円）

カレー&サラダ

〈写真はイメージです〉
スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体258円（税込278円）

スマイルライフ 味わい深いコクのカレー（甘口・中辛） 各140g 本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

たっぷりの柔らかな牛肉と赤ワイン使用の芳醇なソースにこだわったカレーです
ライフプレミアム お肉がたっぷり入った欧風ビーフカレー 190g 本体348円（税込375円）

素材感と味にこだわった国産野菜使用のドレッシングです
ライフプレミアム 素材がよろこぶドレッシング（玉ねぎ・胡麻） 各300㎖ 本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）

スマイルライフ エキストラバージンオリーブオイル 400g 本体980円（税込1,058円）

スマイルライフ マヨネーズ 400g 本体238円（税込257円）

本体99円均一（税込106円）

森永 大粒ラムネ 41g
三幸 ザクザ快晴しお味 57g
ブルボン チョコチップクッキー 9枚入
ギンビス たべっ子どうぶつバター 63g
森永 ポテロング しお味 45g
ヤマザキビスケット チップスターS うすしお味 45g

マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん 各1食 本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）

●ウィルキンソン タンサン 500㎖
●伊藤園 お〜いお茶緑茶 600㎖
●大塚食品 マッチ 500㎖
本体〈各〉79円（税込〈各〉85円） +各10ポイントGET

鹿児島県産黒豚、国産玉ねぎを使用したふっくらジューシーな肉まんです
ライフプレミアム ふっくらジューシー肉まん 3コ入 本体358円（税込386円）

ニチレイ 本格炒め炒飯 450g 本体298円（税込321円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

18日（土）・19日（日）限り
ヤマザキ メロンパンとチョコチップメロンパン、もっちりとしたチュロッキー 各4コ入 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

森永 ビヒダス（プレーンヨーグルト脂肪0・プレーンヨーグルト） 各400g、ビヒダスヨーグルト（4種のバラエティパック・アロエ） 各4コパック 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）
森永 毎朝爽快Light ピーチレモネード味、毎朝爽快ヨーグルト味 各125㎖ 本体〈各〉89円（税込〈各〉96円）

健康にアイデアを meiji

明治 エッセルスーパーカップミニ 超バニラ 6コ入、ストロベリーチョコレートアイスバー 6本入 各1コ 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円） よりどり2コ 本体550円（税込594円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

2/28（金）まで

ポッカサッポロ こんがりパン（濃厚かぼちゃポタージュ・濃厚コーンポタージュ） 各1食 本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

昭和 おいしく焼ける魔法のお好み焼粉、おいしく焼ける魔法のたこ焼粉 各100g×4袋 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

カルビー かっぱえびせん 77g、さやえんどうしお味 61g 本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

新商品
サントリー 東京クラフトスタウト 350㎖ 本体208円（税込228円）

新商品
タカラ 焼酎ハイボール愛媛産いよかん割り 350㎖ 本体108円（税込118円）

タカラ 焼酎ハイボール（ドライ・レモン） 各350㎖ 本体〈各〉108円（税込〈各〉118円）

スターセレクト 本格麦焼酎22度 1800㎖パック 本体1,058円（税込1,163円）

スターセレクト 本格芋焼酎25度 1800㎖パック 本体1,398円（税込1,537円）

ホワイトホースファインオールド 700㎖ 本体1,198円（税込1,317円）

18日（土）・19日（日）限り
ワイン 表示価格よりレジにて 1割引
※一部商品は除きます

お買得セール

冷凍麺超特価
※麺の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります
※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります
※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

週末は 店舗限定 特価セール!!

このチラシは、高井田店では実施しておりません。
実施店舗は下記の通り

実施店舗 食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。 ■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時〜深夜12時

店舗	電話
緑橋店Ⓟ	☎06(6973)5811
■新北島店Ⓟ	☎06(6686)0911
■深江橋店Ⓟ	☎06(6968)9971
■加賀屋店Ⓟ	☎06(6686)5501

あさ9時30分〜深夜12時

店舗	電話
太平寺店Ⓟ	☎06(6720)0300
東大阪長田店Ⓟ	☎06(6746)1110
八戸ノ里店Ⓟ	☎06(6726)3061
鶴見今津北店Ⓟ	☎06(6963)7601

店舗	営業時間	電話
寝屋川黒原店Ⓟ	あさ9時▶よる9時営業	☎072(827)0020
■新深江店Ⓟ	あさ9時▶よる9時営業	☎06(6974)4301
■御崎店Ⓟ	あさ9時30分▶よる9時営業	☎06(6683)9981

ライフネットスーパー

とどけてもらう シア♥ワセ
www.life-netsuper.jp
ライフのお店で販売している商品を配送します。
パソコン・スマホでらくらくお買物！ 重いもの 大きいもの 玄関先まで
新規会員 募集中!!
ライフネットスーパーは配達エリア限定のサービスです
配達エリアは、ネットスーパーサイトから郵便番号でご確認ください。
※通信料はお客様ご負担となります。
ライフネットスーパーアプリ
App StoreまたはGoogle Playにて ダウンロード!

ライフの恵方巻

2025年の節分は 2月2日（日）
今年の恵方は 西南西

ご予約承り中
※写真はイメージです。

ご予約特典
〈ライフのカード会員様限定〉ご予約1商品につきもれなく
90〜290 ライフのボーナスポイントプレゼント 90ポイント
※パンフレット掲載商品に限ります。
※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービスの対象外です。
※マークは一例です。
ご予約承り期間
2025年 1月27日（月）よる7時まで
※一部商品は1月19日（日）よる7時まで
商品お渡し日
2025年 2月2日（日）
※お渡し時間はあさ10時〜よる7時までとさせていただきます。
※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。
※一部店舗では取り扱いをしておりません。

寝屋川黒原 総選挙

寝屋川黒原店限定企画 お客様参加型投票イベント
チョコレート総選挙 みなさんのお気に入り商品を投票してください！

投票期間	販売期間
1/18（土）〜1/24（金）	1/29（水）〜1/31（金）

1位の商品はご奉仕価格で販売いたします。

売り出し日のご案内
1/18（土）▶21（火）

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。
●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。
●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。