ライフ

2025年 新春初売り

ライフオリジナルキャラクター ララピー

あけましておめでとうございます
本年もライフをよろしくお願いいたします

LC JCBカード クレジット決済 いつでも 実質 ライフのポイント 3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日 1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

すきやき

〈写真はすべてイメージです〉

- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 黒毛和牛肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体 798円 (税込 861円)
- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 黒毛和牛 カタすきやき・焼肉 100g当り 本体 698円 (税込 753円)
- 4日(土)・5日(日)限り 焼肉『めっちゃ盛り！』セット 500g入(100g当り約316円) 本体 1,580円 (税込 1,706円)
  セット内容 〈アメリカ産〉牛肉カルビ(バラ)、豚肉バラ、豚肉肩ロース
- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 黒毛和牛ロースステーキ 100g当り 本体 880円 (税込 950円)
- 4日(土)・5日(日)限り 牛タン焼肉(アメリカ産またはオーストラリア産) 100g当り 本体 780円 (税込 842円)
- 4日(土)・5日(日)限り 国内産 牛肉ロースステーキ 1枚140g (100g当り約570円) 1枚 本体 798円 (税込 861円)
- 鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こま切れ 100g当り 本体 138円 (税込 149円)
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体 148円 (税込 159円)
- 〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 本体 128円 (税込 138円)
- 「牛6：豚4」国内産合挽肉(解凍) 100g当り 本体 188円 (税込 203円)
- 国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 230g入 (100g当り約126円) 本体 288円 (税込 311円)
- 4日(土)・5日(日)限り 丸大食品 いつも新鮮 ロースハム4連 148g入 (100g当り約195円) 本体 288円 (税込 311円)
- ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2 (100g当り約163円) 本体 380円 (税込 410円)
- スマイルライフ お徳用 あらびきポークウインナー 516g入 (100g当り約116円) 本体 598円 (税込 645円)

個食鍋各種よりどりセール 1パック 本体 498円 (税込 537円) よりどり2パック 本体 880円 (税込 950円)
このシールが目印です 2パックよりどり 本体1パック ¥498 ¥880
畜産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真はすべてイメージです〉

かにすき

〈写真はすべてイメージです〉

4日(土)・5日(日)限り **冷凍かに全品** 表示価格よりレジにて **3割引**
レジにて 3割引 ⬆お魚コーナーの このシールがついている商品が対象です
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

魚屋のにぎり鮨 うを鮨

- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 うを鮨8種盛(鞠) 16貫 本体 1,980円 (税込 2,138円)
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 週末限定 うを鮨盛合せ 10貫 本体 1,480円 (税込 1,598円)
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 大ネタ！うを鮨盛合せ(穴子入) 7貫 本体 1,480円 (税込 1,598円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

- 4日(土)・5日(日)限り 中とろ入りお造り盛合せ 6点1パック 本体 1,380円 (税込 1,490円) / 8点 1パック 本体 1,980円 (税込 2,138円)
- 4日(土)・5日(日)限り 〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊(刺身用・解凍・養殖) 100g当り 本体 598円 (税込 645円)
- 4日(土)・5日(日)限り きはだまぐろ冊(刺身用・解凍) 100g当り 本体 298円 (税込 321円)
- 4日(土)・5日(日)限り 〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊(刺身用・養殖) 100g当り 本体 498円 (税込 537円)
- 4日(土)・5日(日)限り 北海道産 生ほたて貝柱(生食用・解凍) 100g当り 本体 598円 (税込 645円)
- 4日(土)・5日(日)限り 〈モーリタニア産他〉ボイル真だこ(生食用) 100g当り 本体 458円 (税込 494円)
- 4日(土)・5日(日)限り 活じめぶり しゃぶしゃぶ用(養殖) 20切 本体 1,380円 (税込 1,490円)
- 4日(土)・5日(日)限り 鹿児島県産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体 1,980円 (税込 2,138円)
- 4日(土)・5日(日)限り ブラックタイガーえび特大(解凍・養殖) 10尾入 本体 1,280円 (税込 1,382円)
- 4日(土)～6日(月)限り 骨取り真たら 皮付き切身(解凍) 100g当り 本体 198円 (税込 213円)
- 4日(土)～6日(月)限り 活じめぶり 切身(養殖) 100g当り 本体 328円 (税込 354円)
- 4日(土)～6日(月)限り からすかれい 厚切り(解凍) 100g当り 本体 198円 (税込 213円)
- 4日(土)～6日(月)限り 銀鮭皮付き切身(解凍・養殖) 100g当り 本体 278円 (税込 300円)
- 4日(土)～6日(月)限り 塩紅鮭(中辛口) 3切入 本体 580円 (税込 626円)

お寿司

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

- 4日(土)・5日(日)限り 迎春寿司盛り合わせ 1パック 本体 1,080円 (税込 1,166円)
- 4日(土)限り 16カンは11時より販売 本鮪中とろ・赤身入り海鮮にぎり鮨 10カン1パック 本体 1,280円 (税込 1,382円) / 16カン1パック 本体 1,980円 (税込 2,138円)
  ※写真は16カンを掲載しております
- 4日(土)・5日(日)限り 本鮪のとろ鉄火巻 1パック 本体 598円 (税込 645円)
- デミハンバーグ&クリームコロッケ弁当 1パック 本体 598円 (税込 645円)
- 4日(土)・5日(日)限り 彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック 本体 598円 (税込 645円)
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体 698円 (税込 753円)
- 店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック 本体 598円 (税込 645円) / 大 1パック 本体 798円 (税込 861円)
- 11時より販売 コクと旨味際立つ牛めし重 1パック 本体 598円 (税込 645円)
- 4日(土)・5日(日)限り フライドチキン&ウインナーポテナゲセット 1パック 本体 798円 (税込 861円)
- 4日(土)・5日(日)限り 11時より販売 仙台名物 牛タン重 1パック 本体 798円 (税込 861円)

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
ふんわりソフトな食感で耳まで柔らかい、素材・製法にこだわった食パンです！
11時より販売 ホテルブレッド 1斤 1袋 本体 278円 (税込 300円)
〈写真はイメージです〉

〈写真はすべてイメージです〉

シートマルチ栽培
糖度12度以上
海空みかん

LIFEオリジナル 4日(土)・5日(日)限り 熊本県産河内地区より **海空(みそら)みかん** 1袋 本体 698円 (税込 753円)

- 4日(土)・5日(日)限り 和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ 6コ入1袋 本体 598円 (税込 645円)
- 4日(土)・5日(日)限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体 198円 (税込 213円)
- 4日(土)・5日(日)限り 長野産 市田柿 150g入1袋 本体 698円 (税込 753円)
- 4日(土)・5日(日)限り 青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 本体 698円 (税込 753円)

一月七日(火) 春の七草

- 乾燥七草 1袋 本体 298円 (税込 321円) 農産コーナーでの取り扱いとなります
- 愛媛県産 JA全農えひめより 七草 1パック 本体 498円 (税込 537円)
- スターセレクト 白がゆ 250g 本体 88円 (税込 95円)
- 4日(土)・5日(日)限り 熊本産他 トマト(大パック) 1パック 本体 498円 (税込 537円)
- 4日(土)・5日(日)限り 熊本産他 ミニトマト(大パック) 250g入1パック 本体 398円 (税込 429円)
- 4日(土)・5日(日)限り 兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切 本体 158円 (税込 170円)
- 4日(土)・5日(日)限り 千葉・長崎産他 洋にんじん 3本入1袋 本体 198円 (税込 213円)
- 4日(土)・5日(日)限り 鳥取・大分産他 白ねぎ 1束 本体 298円 (税込 321円)
- 4日(土)・5日(日)限り 徳島産 生しいたけ 1パック 本体 298円 (税込 321円)
- 4日(土)・5日(日)限り 長野産 えのき茸(大袋) 300g入1袋 本体 258円 (税込 278円)
- 4日(土)・5日(日)限り 新潟産 雪国ブナしめじ(Wパック) 1袋 本体 198円 (税込 213円)
- 4日(土)・5日(日)限り 北海道産 玉ねぎ Mサイズ 5コ入1袋 本体 358円 (税込 386円)
- 4日(土)・5日(日)限り 北海道産 JA帯広大正より 大正メークイン 700g入1袋 本体 298円 (税込 321円)
- 4日(土)・5日(日)限り 生マロニー 1パック 本体 178円 (税込 192円)

農産コーナーでの取り扱いとなります

売り出し日のご案内 1/4(土)▸7(火)

年明けの補充買いに！

- 名城 焼そば(ソース付) 三人前 本体 138円 (税込 149円)
- 東海漬物 こくうま 熟うま辛キムチ 300g 本体 298円 (税込 321円)
- 日清 カップヌードル、カップヌードル カレー、シーフードヌードル 各1食 本体〈各〉138円 (税込〈各〉149円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- クノール カップスープ(コーンクリーム・ポタージュ・つぶたっぷりコーンクリーム) 各8袋入 本体〈各〉298円 (税込〈各〉321円) ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 永谷園 生みそタイプ(あさげ・ゆうげ) 各10食入 本体〈各〉198円 (税込〈各〉213円)
- ニッスイ 海からサラダフレーク 72g 本体 99円 (税込 106円)
- 相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 二枚入 本体 99円 (税込 106円)
- イシイ ミートボール 3コ束 本体 358円 (税込 386円)
- 永谷園 お茶づけ海苔 8袋入、さけ茶づけ 6袋入 各30ポイントGET 本体〈各〉198円 (税込〈各〉213円)
- ヒガシマル ちょっとぞうすい(さけ 3袋入・かに 2袋入) 本体〈各〉178円 (税込〈各〉192円)
- くらしモア・テーブルマーク たきたてご飯 3食入 本体 278円 (税込 300円)
- 別寅 寅ちくわ 4本入 本体 99円 (税込 106円)
- 山食 半熟こくてとろける 6コ入 本体 99円 (税込 106円)
- キンレイ お水がいらない 鍋焼うどん 1食入 本体 328円 (税込 354円)
- スマイルライフ 塩あじえだまめ 400g 本体 278円 (税込 300円)
  ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- 亀田 つまみ種 120g 本体 198円 (税込 213円)
- スマイルライフ お徳用素焼きミックスナッツ 260g 本体 698円 (税込 753円)
- スターセレクト 厚切りポテトチップス しお味 135g 本体 198円 (税込 213円)
- カルビー ビッグバッグポテトチップス うすしお味 160g 本体 238円 (税込 257円)

健康にアイデアを meiji
明治 ブルガリアヨーグルト(そのままおいしい脂肪0プレーン・プレーン)各400g、ブルガリアヨーグルト(ブルーベリーミックス・朝のフルーツミックス・いちご・アロエ)各4コパック 本体〈各〉148円 (税込〈各〉159円)

お買得セール

冷凍スナック超特価
※スナックの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

冷凍麺超特価
※麺の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

冷凍おかず超特価
※おかずの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります ※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

よりどり2コ 本体 550円 (税込 594円) 各1コ 本体〈各〉278円 (税込〈各〉300円)
- ●ロッテ パイの実 シェアパック 124g
- ●ブルボン アルフォート ファミリーサイズ 168g
- ●明治 きのこの山とたけのこの里 8袋入り

※上記は一例です その他にも取り揃えております

お米 新潟県産 こしひかり 5kg 本体 3,580円 (税込 3,866円)

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- アサヒ スーパードライ、生ビール 各350㎖ 各6缶パック 本体〈各〉978円 (税込〈各〉1,075円)
  各1ケース(24缶) 各50ポイントGET 本体〈各〉3,880円 (税込〈各〉4,268円) / よりどり2ケース(48缶) 100ポイントGET 本体 7,680円 (税込 8,448円)
  ※一部パッケージの異なる商品がございます
- サッポロ ヱビスビール 350㎖ 6缶パック 本体 1,080円 (税込 1,188円) / 1ケース(24缶) 150ポイントGET 本体 4,300円 (税込 4,730円)
- サントリー 金麦、金麦 オフ、金麦 ザ・ラガー 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉728円 (税込〈各〉800円)
  ※一部パッケージの異なる商品がございます
- アサヒ スーパードライ 500㎖×6缶パック 本体 1,358円 (税込 1,493円) ※一部パッケージの異なる商品がございます

サントリー ほろよい・-196・こだわり酒場 350㎖ 各種 各1缶 本体〈各〉105円 (税込〈各〉115円) よりどり3缶 本体 299円 (税込 328円)
一例として ※一部パッケージの異なる商品がございます

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

1/31(金)まで

- 日清 日清のラーメン屋さん(鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ) 各2人前 本体〈各〉179円 (税込〈各〉193円)
- メグミルク 恵ヨーグルト、恵ヨーグルト脂肪0 各400g 本体〈各〉139円 (税込〈各〉150円)
- カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入 本体 159円 (税込 171円)
- やまう 葉糖しぼり 半割 本体 179円 (税込 193円)
- 東和食彩 野菜たっぷりとん汁、大吟醸酒粕使用かす汁 各230g 本体〈各〉189円 (税込〈各〉204円)
- QBB ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ 各54g 本体〈各〉109円 (税込〈各〉117円)
- スマイルライフ 焼売 12コ入 本体 89円 (税込 96円)
- さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹 80g×4 本体 149円 (税込 160円)

2/28(金)まで

- 昭和 スパゲッティ(1.4mm・1.6mm) 各1kg 本体〈各〉298円 (税込〈各〉321円)
- スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体 258円 (税込 278円)
- ロッテ トッポ、トッポ ザ・ショコラ 各2袋入 本体〈各〉128円 (税込〈各〉138円)

ライフのいち押し

大分県産さつま芋甘太くんを50%使用(製品さつま芋中)したレア食感のスイートポテトです
ドルチェガーデン 甘太くんのレアスイートポテト 1コ 本体 298円 (税込 321円) 〈写真はイメージです〉

ヤマザキ 苺ジャムデニッシュ、苺のメロンパン 苺ジャム&ホイップ 各1コ 本体〈各〉98円 (税込〈各〉105円)

〈写真はイメージです〉 スマイルライフ フライドポテト(うすしお味 43g・コンソメ味 41g・じゃがバター味 41g) 本体〈各〉98円 (税込〈各〉105円)

ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

今月の見て見て

牛もつだけじゃない！スープもうまい！

〈写真はすべてイメージです〉

ココを見て見て
1. ほたて出汁・地鶏出汁を加えて旨味を追求したオリジナルスープ。
2. 脂付きの良い牛シマチョウがたっぷり200g入り！
3. スープが720㎖も入っているから、しっかり〆まで楽しめる。

※濃縮スープ1袋に対して水240㎖で希釈してください。

LIFEオリジナル 博多名物もつ鍋セット 2人前 中華麺2玉入(醤油・味噌) 各1パック 本体〈各〉1,180円 (税込〈各〉1,274円)
畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈扱っていない店〉豊中店、宝ケ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ケ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店

数量限定 **増量タイプ！**

ココを見て見て
1. 数量限定！ シングルは+5m、ダブルは+2.5m。
2. 厳選された素材と独自技術でやわらかな肌触り。
3. 古紙を使用しているから、環境にもやさしい。

スマイルライフ 長さ2倍巻 リサイクルトイレットペーパー 増量 シングル 100m+5m×12ロール 本体 578円 (税込 635円)

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。