ライフ

ライフ大感謝祭

日頃の感謝を価格に込めて

ライフオリジナルキャラクター ララピー

LC JCBカードクレジット決済
いつでも 実質 3倍 ライフのポイント
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに
LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

土 11日限り

スマイルライフ あじわい牛乳 1000㎖ 本体198円（税込213円）

お1人様1点限り ネスレ ネスカフェ エクセラ 170g 本体498円（税込537円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

〈写真はイメージです〉 国内産 若どりもも肉 100g当り 本体88円（税込95円）

お1人様1点限り 先着200名様 アキタ ごちそう生活 赤 1パック（10コ入） 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉 きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉 お1人様1パック限り 先着40名様 長崎・熊本産他 いちご 1パック 本体698円（税込753円）

お1人様1点限り 先着30名様 丸大食品 お楽しみ袋 1袋 本体698円（税込753円）

お1人様各1点限り はごろも シーチキン（Lフレーク・マイルド） 各70g×3缶 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

LIFEオリジナル 伊藤ハム マルゲリータピザ、ベーコンピザ 各1枚 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 三重・長崎産 生しいたけ（大袋） 1袋 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉 熊本産他 トマト 1パック 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉 宮崎産他 きゅうり 1本 本体69円（税込74円）

〈写真はイメージです〉 高知産他 なす 3本入1袋 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉 和歌山県産 JAありだより 有田みかん（大袋） 1袋 本体598円（税込645円）

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで P&G ボールド 詰替 各種 400g 本体128円（税込140円）

〈下記2点扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで 花王 ●エマール 詰替 各種 360㎖ ●ハミング 素肌おもい 詰替 各種 480㎖ 本体〈各〉178円（税込〈各〉195円）

〈写真はイメージです〉 鹿児島産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体1,580円（税込1,706円） 2尾入 本体2,980円（税込3,218円）

〈写真はイメージです〉 国内産 豚肉ロース「極」うす切り 表示価格よりレジにて3割引
レジにて3割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

〈写真はイメージです〉 〈モーリタニア産他〉 ボイル真だこ（生食用） 100g当り 本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉 〈アメリカ産〉 豚肉ヒレブロック 100g当り 本体108円（税込116円）

〈下記2点扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで 花王 ●メリット 詰替 各種 340㎖ リンスのいらないシャンプーは除きます ●エッセンシャル 詰替 各種 300㎖ 本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様2点まで P&G ファブリーズ 詰替 各種 320㎖ 速乾ジェット、プレミアム、ナチュリス、ハピネスは除きます 本体198円（税込217円）

日 12日限り

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼 表示価格よりレジにて4割引
レジにて4割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

お1人様1点限り 日清オイリオ サラダ油 1000g 本体238円（税込257円）

ケースで買えばお買得！ 伊藤園 1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス 各200㎖×12本入 本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）

お1人様1ケース（6本）限り サントリー 天然水 2ℓ 1本 本体98円（税込105円） 1ケース（6本） 本体538円（税込581円）
※水源が南アルプス・北アルプス・阿蘇の場合がございます

森永 北海道バター 200g 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 熊本産他 ミニトマト（特大パック） 400g入1パック 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体178円（税込192円）

〈写真はイメージです〉 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り 本体128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉 国内産 若どりむね肉 100g当り 本体59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉 お1人様1点限り 宮崎産 えのき茸（大袋） 300g入1袋 本体158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉 北海道産 長いも Lサイズ1本 本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉 福岡産他 小松菜 1袋 本体158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉 Zespri 〈ニュージーランド産〉 グリーンキウイ Sサイズ8コ入1パック 本体598円（税込645円）

〈扱っていない店〉四条烏丸店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで P&G レノア 超消臭1WEEK 詰替 特大サイズ 各種 840㎖ 本体398円（税込437円）

〈扱っていない店〉四条烏丸店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様2点まで 花王 ニュービーズ 800g 本体298円（税込327円）

〈写真はイメージです〉 振り塩銀鮭（甘口・解凍・養殖） 1切 本体148円（税込159円） 7切入 本体980円（税込1,058円）

〈写真はイメージです〉 〈アメリカ産〉 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体138円（税込149円）

伊藤ハム ロイヤルポールウインナー 290g入（100g当り約103円） 本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉 からすかれい厚切（解凍） 100g当り 本体198円（税込213円）

〈扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで 花王 ビオレu ボディウォッシュ 詰替 各種 340㎖ 本体198円（税込217円）

〈下記2点扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、甲子園店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
一部パッケージの異なる商品がございます
お1人様計2点まで 大王製紙 エリス 新・素肌感 ●多い昼〜ふつうの日 羽なし26枚×2コパック ●多い昼〜ふつうの日 羽つき20枚×2コパック 本体〈各〉238円（税込〈各〉261円）

11日 土・12日 日 限り 土・日 2日間連続お買得！

お1人様各日各2点まで ハウス 北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）各180g、バーモントカレー（甘口・中辛）各230g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

雪印 6Pチーズ、6Pチーズ 酪農大地の恵み 各102g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト 各10本入 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

明治 おいしい牛乳 900㎖ 本体258円（税込278円）

パスコ 超熟（5枚・6枚） 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

〈扱っていない店〉川端東一条店、宝ヶ池店、四条烏丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、松ヶ崎店、箕面桜ケ丘店、枚方T-SITE店
お1人様各日5点まで 大正製薬 リポビタンD 100㎖×10本 本体898円（税込987円）
くらしの品コーナーでの取り扱いとなります

お1人様各日各3点まで サンヨー サッポロ一番（しょうゆ味・みそラーメン・塩らーめん） 各5食パック 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

マウントレーニア カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ 各240㎖ 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

ヤマザキ ランチパック（たまご・メンチカツ） 各2コ入 本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

LIFEオリジナル 第一パン アップル＆カスターリング 1コ 本体168円（税込181円）

ケロッグ プリングルズ（うましお・サワークリーム＆オニオン） 各105g 本体〈各〉168円（税込〈各〉181円）

秋田県産 あきたこまち 5kg 本体3,180円（税込3,434円）

月 13日限り

〈写真はすべてイメージです〉

●〈フィリピン産〉オクラ 1ネット
●大阪産 ブロッコリースプラウト（Wパック） 1パック
●埼玉産 黒舞茸「真」 1パック

〈写真はイメージです〉 牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

商品豊富に実施中!! お買得品満載 月曜市 本体98円均一 消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円） 一例として

お1人様各6点まで マルタイ 味よか隊 とんこつラーメン（熊本・鹿児島・博多） 各1食

お1人様各1点限り イカリソース 野菜のドレス（和風たまねぎ・青じそ） 各200㎖

おかめ納豆 やみつき薬味 山わさび納豆 40g×3

東ハト ハーベスト 香ばしセサミ 32枚入

スマイルライフ あじわい すっきり低脂肪乳 1000㎖

〈扱っていない店〉四条烏丸店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様2点まで 大王製紙 エリエール ピーチ キッチンタオル 50カット×2ロール

ベーコン各種 表示価格よりレジにて 1割引

菓子パン 表示価格よりレジにて 2割引
※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

お1人様1点限り キユーピー マヨネーズ 700g 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉 〈フィリピン産〉バナナ 1カット 本体128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉 〈チリ産〉 サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体258円（税込278円）

お惣菜 彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック 本体598円（税込645円）

〈下記2点扱っていない店〉松ヶ崎店、枚方T-SITE店
お1人様各2点まで 花王 ●トイレクイックル ミントの香り 詰替 20枚入 STRONGは除きます ●クイックルワイパー ドライシート 20枚入 本体〈各〉248円（税込〈各〉272円）

売り出し日のご案内 1/11（土）▶14（火）

1月13日（月）は

成人の日 ごちそう

〈写真はすべてイメージです〉

ステーキ

11日（土）〜13日（月）限り 〈オーストラリア産〉 牛肉ロースステーキ 2枚 2枚280g（100g当り約422円） 本体1,180円（税込1,274円）

11日（土）〜13日（月）限り 北海道産 十勝黒牛 モモ（交雑種） 各種 100g当り 本体598円（税込645円）

11日（土）〜13日（月）限り 北海道産 十勝黒牛 バラ切りおとし（交雑種） 100g当り 本体498円（税込537円）

11日（土）〜13日（月）限り 北海道産 十勝黒牛 こま切れ（交雑種） 100g当り 本体298円（税込321円）

11日（土）〜13日（月）限り ローストビーフ・オードブル 各種 表示価格よりレジにて 1割引
レジにて1割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
畜産コーナーでの取り扱いとなります

魚屋のにぎり鮨 うを鮨 〈写真はすべてイメージです〉

11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 彩り豊か うを鮨盛合せ 10貫 本体1,280円（税込1,382円）

11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 うを鮨8種盛（福） 24貫 本体2,980円（税込3,218円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

お造り 〈写真はすべてイメージです〉

11日（土）〜13日（月）限り お造り 各1パック 本体980円均一（税込1,058円）

11日（土）〜13日（月）限り 〈マルタ産〉 本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体598円（税込645円）

11日（土）〜13日（月）限り 〈ノルウェー産〉 北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 本体598円（税込645円）

11日（土）〜13日（月）限り 北海道産 生ほたて貝柱 大（生食用・解凍） 5コ 本体698円（税込753円）

焼肉

11日（土）〜13日（月）限り 国内産 牛肉バラ焼肉 100g当り 本体580円（税込626円）

11日（土）〜13日（月）限り 〈オーストラリア産〉 牛タンねぎ塩焼肉（解凍品） 100g当り 本体358円（税込386円）

〈アメリカ産〉 豚トントロ塩ダレ焼肉（ネック、解凍品） 100g当り 本体128円（税込138円）

ライフプレミアム ごま油の風味が香る焼肉のたれ 245g 本体398円（税込429円）

ライフプレミアム 旨みとだしが自慢の贅沢なすき焼のたれ 400㎖ 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉
11日（土）〜13日（月）限り 冷凍生ずわいがにカット済み 420g入 表示本体価格2,980円の品 レジにて3割引 本体2,086円（税込2,252円）

11日（土）〜13日（月）限り ●冷凍生ずわいがにカット済み 600g入 ●冷凍生ずわいがにしゃぶしゃぶ用 250g入 表示本体価格 各3,980円の品 レジにて3割引 本体〈各〉2,786円（税込〈各〉3,008円）
レジにて3割引 ⬆お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お寿司 〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

11日（土）〜13日（月）限り ライフ大感謝祭限定 寿司盛り合わせ 1パック 本体980円（税込1,058円）

11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 週末限定海鮮ちらしとにぎり寿司セット 1パック 本体698円（税込753円）

11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 北極圏生サーモンのはみ出し巻 1パック 本体598円（税込645円）

11日（土）〜13日（月）限り 太巻よりどりセール （2種まぐろの太巻、海老サラダ太巻、サーモンツナサラダ太巻など） 1パック 本体498円（税込537円） よりどり2パック 本体980円（税込1,058円）

カットフルーツ 〈写真はすべてイメージです〉

11日（土）〜13日（月）限り カットフルーツ（パイン＆いちご） 1パック 本体398円（税込429円）

11日（土）〜13日（月）限り 旬を味わうカットフルーツセット 1パック 本体598円（税込645円）

11日（土）〜13日（月）限り おすすめ惣菜よりどりセール 1パック 本体398円（税込429円） よりどり2パック 本体780円（税込842円）

11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体698円（税込753円）

11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 チキンジャンバラヤ、チキンカツ＆デミチーズオムライス 各1パック 本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

11日（土）〜13日（月）限り 北海道産十勝黒牛の牛めし重 1パック 本体880円（税込950円）

11時より販売 四十八時間熟成 銀鮭西京焼き弁当 1パック 本体598円（税込645円）

小麦の郷 BAKERY SHOP 〈写真はイメージです〉 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
11日（土）〜13日（月）限り 11時より販売 小麦の郷のピザ各種 表示価格よりレジにて 1割引
レジにて1割引 ⬆小麦の郷コーナーのこのシールがついている商品が対象です
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。