ライフ

2025年

新春初売り

ライフオリジナルキャラクター ララピー

あけましておめでとうございます
本年もライフをよろしくお願いいたします

売り出し日のご案内 1/4(土)▸7(火)

LC JCBカード クレジット決済
いつでも 実質 ライフのポイント 3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。※チャージ金額の上限は45,000円です。

すきやき

〈写真はすべてイメージです〉

4日(土)・5日(日)限り
国内産 黒毛和牛肩ロース すきやき・焼肉 100g当り 本体 798円（税込861円）

4日(土)・5日(日)限り
国内産 黒毛和牛 カタすきやき・焼肉 100g当り 本体 698円（税込753円）

セット内容 〈アメリカ産〉牛肉カルビ（バラ）、豚肉バラ、豚肉肩ロース
4日(土)・5日(日)限り
焼肉『めっちゃ盛り！』セット 500g入（100g当り約316円） 本体 1,580円（税込1,706円）

4日(土)・5日(日)限り
国内産 黒毛和牛ロースステーキ 100g当り 本体 880円（税込950円）

4日(土)・5日(日)限り
牛タン焼肉（アメリカ産またはオーストラリア産） 100g当り 本体 780円（税込842円）

4日(土)・5日(日)限り
国内産 牛肉ロースステーキ 1枚 1枚140g（100g当り約570円） 本体 798円（税込861円）

鹿児島県産 さつまハーブもち豚 こま切れ 100g当り 本体 138円（税込149円）

〈アメリカ産〉豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体 148円（税込159円）

〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 本体 128円（税込138円）

「牛6：豚4」国内産合挽肉（解凍） 100g当り 本体 188円（税込203円）

国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 230g入（100g当り約126円） 本体 288円（税込311円）

4日(土)・5日(日)限り
丸大食品 いつも新鮮 ロースハム4連 148g入（100g当り約195円） 本体 288円（税込311円）

ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約163円） 本体 380円（税込410円）

スマイルライフ お徳用 あらびきポークウインナー 516g入（100g当り約116円） 本体 598円（税込645円）

個食鍋各種よりどりセール
1パック 本体 498円（税込537円）
よりどり2パック 本体 880円（税込950円）
このシールが目印です 2パックよりどり ¥880
畜産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真はすべてイメージです〉

かにすき

〈写真はすべてイメージです〉

4日(土)・5日(日)限り
冷凍かに全品 表示価格よりレジにて 3割引
レジにて3割引 ↑お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

魚屋のにぎり鮨 うを鮨

4日(土)・5日(日)限り 11時より販売
うを鮨8種盛（鞠） 16貫 本体 1,980円（税込2,138円）

4日(土)・5日(日)限り 11時より販売
週末限定 うを鮨盛合せ 10貫 本体 1,480円（税込1,598円）

4日(土)・5日(日)限り 11時より販売
大ネタ！うを鮨盛合せ（穴子入） 7貫 本体 1,480円（税込1,598円）

水産コーナーでの取り扱いとなります

4日(土)・5日(日)限り
中とろ入りお造り盛合せ 6点1パック 本体 1,380円（税込1,490円） / 8点 1パック 本体 1,980円（税込2,138円）

4日(土)・5日(日)限り
〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体 598円（税込645円）

4日(土)・5日(日)限り
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体 298円（税込321円）

4日(土)・5日(日)限り
〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 本体 498円（税込537円）

4日(土)・5日(日)限り
北海道産 生ほたて貝柱（生食用・解凍） 100g当り 本体 598円（税込645円）

4日(土)・5日(日)限り
〈モーリタニア産他〉ボイル真だこ（生食用） 100g当り 本体 458円（税込494円）

4日(土)・5日(日)限り
活じめぶり しゃぶしゃぶ用（養殖） 20切 本体 1,380円（税込1,490円）

4日(土)・5日(日)限り
鹿児島県産他 うなぎ蒲焼 大 1尾入 本体 1,980円（税込2,138円）

4日(土)・5日(日)限り
ブラックタイガーえび特大（解凍・養殖） 10尾入 本体 1,280円（税込1,382円）

4日(土)～6日(月)限り
骨取り真たら 皮付き切身（解凍） 100g当り 本体 198円（税込213円）

4日(土)～6日(月)限り
活じめぶり 切身（養殖） 100g当り 本体 328円（税込354円）

4日(土)～6日(月)限り
からすかれい 厚切り（解凍） 100g当り 本体 198円（税込213円）

4日(土)～6日(月)限り
銀鮭皮付き切身（解凍・養殖） 100g当り 本体 278円（税込300円）

4日(土)～6日(月)限り
塩紅鮭（中辛口） 3切入 本体 580円（税込626円）

お寿司

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

4日(土)限り 16カンは11時より販売
本鮪中とろ・赤身入り海鮮にぎり鮨
10カン 1パック 本体 1,280円（税込1,382円）
16カン 1パック 本体 1,980円（税込2,138円）
※写真は16カンを掲載しております

4日(土)・5日(日)限り
迎春寿司盛り合わせ 1パック 本体 1,080円（税込1,166円）

4日(土)・5日(日)限り
本鮪のとろ鉄火巻 1パック 本体 598円（税込645円）

デミハンバーグ＆クリームコロッケ弁当 1パック 本体 598円（税込645円）

4日(土)・5日(日)限り
彩り9種 洋風幕の内弁当 1パック 本体 598円（税込645円）

4日(土)・5日(日)限り 11時より販売
5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体 698円（税込753円）

店内焼き上げ！自社製ラザニア 1パック 本体 598円（税込645円） / 大 1パック 本体 798円（税込861円）

11時より販売
コクと旨味際立つ 牛めし重 1パック 本体 598円（税込645円）

4日(土)・5日(日)限り
フライドチキン＆ウインナーポテナゲセット 1パック 本体 798円（税込861円）

4日(土)・5日(日)限り 11時より販売
仙台名物 牛タン重 1パック 本体 798円（税込861円）

小麦の郷 店名欄の■印の店舗では扱っておりません
ふんわりソフトな食感で耳まで柔らかい、素材・製法にこだわった食パンです！
11時より販売
ホテルブレッド 1斤 1袋 本体 278円（税込300円）
〈写真はイメージです〉

〈写真はすべてイメージです〉

LIFE オリジナル
4日(土)・5日(日)限り
熊本県産河内地区より 海空（みそら）みかん 1袋 本体 698円（税込753円）

4日(土)・5日(日)限り
和歌山県産 JAありだより 有田みかん Mサイズ 6コ入1袋 本体 598円（税込645円）

4日(土)・5日(日)限り
青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体 198円（税込213円）

4日(土)・5日(日)限り
長野産 市田柿 150g入1袋 本体 698円（税込753円）

4日(土)・5日(日)限り
青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ 2玉入1パック 本体 698円（税込753円）

一月七日(火) 春の七草

乾燥七草 1袋 本体 298円（税込321円）
農産コーナーでの取り扱いとなります

愛媛県産 JA全農えひめより 七草 1パック 本体 498円（税込537円）

スターセレクト 白がゆ 250g 本体 88円（税込95円）

4日(土)・5日(日)限り
熊本産他 トマト（大パック） 1パック 本体 498円（税込537円）

4日(土)・5日(日)限り
熊本産他 ミニトマト（大パック） 250g入 1パック 本体 398円（税込429円）

4日(土)・5日(日)限り
兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切 本体 158円（税込170円）

4日(土)・5日(日)限り
千葉・長崎産他 洋にんじん 3本入1袋 本体 198円（税込213円）

4日(土)・5日(日)限り
鳥取・大分産他 白ねぎ 1束 本体 298円（税込321円）

4日(土)・5日(日)限り
徳島産 生しいたけ 1パック 本体 298円（税込321円）

4日(土)・5日(日)限り
長野産 えのき茸（大袋） 300g入1袋 本体 258円（税込278円）

4日(土)・5日(日)限り
新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 本体 198円（税込213円）

4日(土)・5日(日)限り
北海道産 玉ねぎ Mサイズ 5コ入1袋 本体 358円（税込386円）

4日(土)・5日(日)限り
北海道産 JA帯広大正より 大正メークイン 700g入1袋 本体 298円（税込321円）

4日(土)・5日(日)限り
生マロニー 1パック 本体 178円（税込192円）
農産コーナーでの取り扱いとなります

年明けの補充買いに！

名城 焼そば（ソース付） 三人前 本体 138円（税込149円）

東海漬物 こくうま 熟うま辛キムチ 300g 本体 298円（税込321円）

日清 カップヌードル、カップヌードル カレー、シーフードヌードル 各1食 本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

クノール カップスープ（コーンクリーム・ポタージュ・つぶたっぷりコーンクリーム） 各8袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

永谷園 生みそタイプ（あさげ・ゆうげ） 各10食入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

ニッスイ 海からサラダフレーク 72g 本体 99円（税込106円）

相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 二枚入 本体 99円（税込106円）

イシイ ミートボール 3コ束 本体 358円（税込386円）

永谷園 お茶づけ海苔 8袋入、さけ茶づけ 6袋入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円） 各30ポイントGET

ヒガシマル ちょっとぞうすい（さけ 3袋入・かに 2袋入） 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

くらしモア・テーブルマーク たきたてご飯 3食入 本体 278円（税込300円）

別寅 寅ちくわ 4本入 本体 99円（税込106円）

山食 半熟こくてとろける 6コ入 本体 99円（税込106円）

キンレイ お水がいらない 鍋焼うどん 1食入 本体 328円（税込354円）

スマイルライフ 塩あじえだまめ 400g 本体 278円（税込300円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

亀田 つまみ種 120g 本体 198円（税込213円）

スマイルライフ お徳用素焼きミックスナッツ 260g 本体 698円（税込753円）

スターセレクト 厚切りポテトチップス しお味 135g 本体 198円（税込213円）

カルビー ビッグバッグ ポテトチップス うすしお味 160g 本体 238円（税込257円）

健康にアイデアを meiji
明治 ブルガリアヨーグルト（そのままおいしい脂肪0プレーン・プレーン）各400g、ブルガリアヨーグルト（ブルーベリーミックス・朝のフルーツミックス・いちご・アロエ）各4コパック 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

お買得セール
冷凍スナック超特価
※スナックの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
冷凍麺超特価
※麺の表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
冷凍おかず超特価
※おかずの表示がある売場の商品に限ります ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります ※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください
乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります ※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます ※詳しくは売場の表示をご確認ください

よりどり2コ 本体 550円（税込594円） 各1コ 本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）
●ロッテ パイの実 シェアパック 124g
●ブルボン アルフォート ファミリーサイズ 168g
●明治 きのこの山とたけのこの里 8袋入り
※上記は一例です その他にも取り揃えております

お米
新潟県産 こしひかり 5kg 本体 3,580円（税込3,866円）

お酒
※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

アサヒ スーパードライ、生ビール 各350㎖
各6缶パック 本体〈各〉978円（税込〈各〉1,075円）
各1ケース（24缶） 本体〈各〉3,880円（税込〈各〉4,268円） 各50ポイントGET
よりどり2ケース（48缶） 本体 7,680円（税込8,448円） 100ポイントGET
※一部パッケージの異なる商品がございます

サッポロ ヱビスビール 350㎖
6缶パック 本体 1,080円（税込1,188円）
1ケース（24缶） 本体 4,300円（税込4,730円） 150ポイントGET

サントリー 金麦、金麦 オフ、金麦 ザ・ラガー 各350㎖×6缶パック 本体〈各〉728円（税込〈各〉800円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

アサヒ スーパードライ 500㎖×6缶パック 本体 1,358円（税込1,493円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

サントリー ほろよい・-196・こだわり酒場 350㎖ 各種
各1缶 本体〈各〉105円（税込〈各〉115円）
よりどり3缶 本体 299円（税込328円）
一例として
※一部パッケージの異なる商品がございます

価格そのまま宣言！ライフの家計応援！

1/31(金)まで

日清 日清のラーメン屋さん（鶏ガラしょうゆ・まろやか信州みそ） 各2人前 本体〈各〉179円（税込〈各〉193円）

メグミルク 恵ヨーグルト、恵ヨーグルト 脂肪0 各400g 本体〈各〉139円（税込〈各〉150円）

カネテツデリカフーズ 豆乳揚げだし 3コ入 本体 159円（税込171円）

やまう 葉糖しぼり 半割 本体 179円（税込193円）

東和食彩 野菜たっぷりとん汁、大吟醸酒粕使用かす汁 各230g 本体〈各〉189円（税込〈各〉204円）

QBB ベビーチーズ プレーン、アーモンド入りベビーチーズ 各54g 本体〈各〉109円（税込〈各〉117円）

スマイルライフ 焼売 12コ入 本体 89円（税込96円）

さとの雪 北海道産とよまさり 美味しいとうふ絹 80g×4 本体 149円（税込160円）

2/28(金)まで

昭和 スパゲッティ（1.4mm・1.6mm） 各1kg 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体 258円（税込278円）

ロッテ トッポ、トッポ ザ・ショコラ 各2袋入 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

ライフのいち押し
大分県産さつま芋甘太くんを50%使用（製品さつま芋中）したレア食感のスイートポテトです
ドルチェガーデン 甘太くんのレアスイートポテト 1コ 本体 298円（税込321円）
〈写真はイメージです〉

ヤマザキ 苺ジャムデニッシュ、苺のメロンパン 苺ジャム＆ホイップ 各1コ 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

〈写真はイメージです〉
スマイルライフ フライドポテト（うすしお味 43g・コンソメ味 41g・じゃがバター味 41g） 本体〈各〉98円（税込〈各〉105円）

ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。
今月の見て見て

牛もつだけじゃない！スープもうまい！
〈写真はすべてイメージです〉
ココを見て見て
1. ほたて出汁・地鶏出汁を加えて旨味を追求したオリジナルスープ。
2. 脂付きの良い牛シマチョウがたっぷり200g入り！
3. スープが720㎖も入っているから、しっかり〆まで楽しめる。

※濃縮スープ1袋に対して水240㎖で希釈してください。

LIFE オリジナル
博多名物もつ鍋セット 2人前 中華麺2玉入（醤油・味噌） 各1パック 本体〈各〉1,180円（税込〈各〉1,274円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

数量限定 増量タイプ！
ココを見て見て
1. 数量限定！シングルは+5m、ダブルは+2.5m。
2. 厳選された素材と独自技術でやわらかな肌触り。
3. 古紙を使用しているから、環境にもやさしい。

スマイルライフ 長さ2倍巻 リサイクルトイレットペーパー増量
●シングル 100m+5m×12ロール
●ダブル 50m+2.5m×12ロール
本体〈各〉578円（税込〈各〉635円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-御所E1・塚本B3・御崎B4