

売り出し日のご案内 **1/11(土)・17(金)**

# 冬の防災特集

いざという時のために、改めて災害の備えを見直してみませんか？



日常の中で防災を意識してみよう

## ローリングストック



**スターセレクト シーフードヌードル** しょうゆヌードル 各1食  
★star select  
**98円** (税込各) **105円**

**防災豆知識**  
**備蓄の目安**

備蓄の目安は家族の人数の最低3日分を備えるのをお勧めします  
 ＊できれば1週間分を備えましょう

**家族の人数 × 最低3日分**



**ホチイ やきとり(たれ味)** 75g・塩味 70g  
**118円** (税込各) **127円**

**スターセレクト 白がゆ** 250g  
**88円** (税込) **95円**



**大塚製菓 カロリーメイトブロック** (バナナ味・チョコレート味) 各4本入  
**198円** (税込各) **213円**



**エコタニ カセットストーブ 達人スリムプラス** CB-TS-PLUS  
**4,280円** (税込) **4,708円**



**エコタニ CAS** カセットボンベ 3本組  
**698円** (税込) **767円**

**防災豆知識**  
**カセットボンベの予備は約6本が目安!** (1人/1週間あたり)

熱源を確保すれば災害時の食の選択肢が大幅に広がります。  
※使用期限にご注意(ボンベ約7年・コンロ約10年)

**「ローリングストック」って?**

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

**補充する** (Shopping cart icon)

**蓄える** (Cans of food)

**食べる** (Fork, spoon, knife icon)

**ココがポイント**

- 費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- 買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

※参考：農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より <https://www.maff.go.jp/j/zyuku/foodstock/attach/pdf/guidebook-13.pdf>

## 冬の寒さに備えて 防寒グッズ

着心地がよい  
軽くてあたらない

着心地がよい  
厚地雨起毛で  
あったか保温

**スマイルライフ ●貼るカイロ** 10コ入 ●貼らないカイロ 10コ入 ●貼るカイロ ミニ 10コ入 ●貼らないカイロ ミニ 10コ入  
**228円** (税込各) **250円**

**大人 やわらかい肌触りのフリースジャケット**  
**1,990円** (税込) **2,189円**

**大人 160デニール しっかり保温 裏起毛10分丈 レギンス** M-L, L-LL, JM-L  
**598円** (税込) **657円**

**大人 裏起毛 インナー・ボトム** 各M, L **598円** (税込) **657円**

**大人 両起毛 保温インナー・タイツ** 各M, L **598円** (税込) **657円**

●裾オイル加工でしっとりやわらかな肌ざわり

## 冬によく食べられるお餅は...

お餅は昔から保存食として重宝されてきました。  
 腹持ちもよく簡単な調理で食べることができる**便利な食材**です。  
 お正月だけではなく、普段から災害時の備えに**お餅を買い置き**してみませんか？

**サトウ切り餅** パリッとスリット まる餅 700g **598円** (税込) **645円**

※参考：農林水産省HP「お餅で備え」より [https://www.maff.go.jp/j/zyuku/foodstock/imadoki/imadoki02\\_12.html](https://www.maff.go.jp/j/zyuku/foodstock/imadoki/imadoki02_12.html)

## 衛生用品も忘れずに

お1人様各日各2点まで

**スマイルライフ 耳にやさしいソフトマスク**

- ふつう 50枚 **798円** (税込) **877円**
- 小さめ 50枚 **798円** (税込) **877円**



価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

25-1-全店飲料 ●商品と多少色が変わる場合がございます ●広告掲載商品の販売、ポイントの付付けおよび各種割引サービスは、当日各店舗と異なります ●店内飲食される場合、税込価格が異なります ●通常のライフのポイントは税込200円ごとに1ポイント進呈となります ●エコタニ(デニール・発着重装シヤル)は他のポイントサービスとの対象外(超過ポイント扱い)となります ●ポイント還元サービスは他ポイントサービスと併用できません ●ポイント還元サービスはライフのポイントサービスとは異なります ●ポイントサービスはライフのポイントサービスとは異なります ●ポイントサービスはライフのポイントサービスとは異なります ●ポイントサービスはライフのポイントサービスとは異なります