ライフ CENTRAL SQUARE LIFE

※このチラシは新聞への折り込みはしておりません。WEB配信のみとなります。ご了承ください。

売り出し日のご案内 1/11(土)▶17(金)

# 冬の防災特集

いざという時のために、改めて災害の備えを見直してみませんか？

## 日常の中で防災を意識してみよう

## ローリングストック

スターセレクト
シーフードヌードル、しょうゆヌードル
各1食
本体〈各〉98円
(税込〈各〉105円)

**防災豆知識**
**備蓄の目安**
備蓄の目安は家族の人数の最低3日分を備えるのをお勧めします
※できれば1週間分を備えましょう
家族の人数 × 最低3日分

ホテイ
やきとり
(たれ味 75g・塩味 70g)
本体〈各〉118円
(税込〈各〉127円)

スターセレクト
白がゆ
250g
本体〈各〉88円
(税込95円)

三立
カンパン
180g
本体〈各〉198円
(税込213円)

大塚製薬
カロリーメイトブロック
(バニラ味・チョコレート味)
各4本入
本体〈各〉198円
(税込〈各〉213円)

〈下記2点扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、川端東一条店、箕面桜ケ丘店、四条畷丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、堂島大橋店、空堀店、安田通口店、阪神鳴尾店、中崎町駅前店、桜ノ宮店、西陣店、智恵光院店、朝潮橋駅前店、四条大宮店、阪神芦屋店、芦屋川町店、ららぽーと門真店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店

イワタニ
カセットフー
達人スリムプラス
CB-TS-PLS
本体4,280円
(税込4,708円)

イワタニ
カセットボンベ
3本組
本体698円
(税込767円)

**防災豆知識**
**カセットボンベの予備は約6本が目安！** 1人/1週間あたり
熱源を確保すれば災害時の食の選択肢が大幅に広がります。
※使用期限にご注意(ボンベ:約7年・コンロ:約10年)

### 「ローリングストック」って？

補充する

「ローリングストック」とは、
普段の食品を少し多めに買い置きしておき、
賞味期限を考えて古いものから消費し、
消費した分を買い足すことで、
常に一定量の食品が家庭で備蓄されている
状態を保つための方法です。

蓄える
持ち歩き用品
日常食品
非常食

食べる

**ココがポイント**
◎費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
◎買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

※参考：農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/attach/pdf/guidebook-13.pdf

## 冬の寒さに備えて

〈下記4点扱っていない店〉阪神芦屋店、芦屋川町店

スマイルライフ
●貼るカイロ 10コ入
●貼らないカイロ 10コ入
●貼るカイロ ミニ 10コ入
●貼らないカイロ ミニ 10コ入
本体〈各〉228円
(税込〈各〉250円)

## 衛生用品も忘れずに

〈下記2点扱っていない店〉豊中店、宝ヶ池店、川端東一条店、箕面桜ケ丘店、四条畷丸店、セブンパーク天美店、宝塚中山寺店、空堀店、阪神鳴尾店、中崎町駅前店、桜ノ宮店、西陣店、朝潮橋駅前店、四条大宮店、阪神芦屋店、芦屋川町店、松ヶ崎店、枚方T-SITE店

お1人様各日各2点まで

スマイルライフ 耳にやさしいソフトマスク
●ふつう 50枚
●小さめ 50枚
本体〈各〉798円
(税込〈各〉877円)

## 冬によく食べられるお餅は・・・

お餅は昔から**保存食として重宝**されてきました。
腹持ちもよく簡単な調理で
食べることができる**便利な食材**です。
お正月だけではなく、普段から**災害時の備え**に
お餅を**買い置き**してみませんか？

サトウ
切り餅
パリッとスリット、
まる餅
パリッとスリット
各700g
本体〈各〉598円
(税込〈各〉645円)

※参考：農林水産省HP「お餅で備蓄」より https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki02_12.html

このチラシは当店のみにて実施しております。

ライフ

CENTRAL SQUARE LIFE

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。
商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。
不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。



●商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。
●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。