ライフ

18日(土)限り

〈写真はイメージです〉

- 倉島乳業 北海道3.8牛乳 1000ml　本体218円（税込235円）
- お1人様1点限り　熊本産他 ミニトマト（特大パック） 400g入1パック　本体398円（税込429円）
- お1人様各6点まで　●エースコック わかめラーメンごま・しょうゆ、ワンタンメン タンメン味 各1食　●明星 一平ちゃん夜店の焼そば 1食　本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）
  ※一部パッケージの異なる商品がございます（明星 一平ちゃん夜店の焼そば）
- 国内産 若どりもも肉 100g当り　本体78円（税込84円）
- お1人様1点限り　先着200名様　アキタ ごちそう生活 赤 1パック（10コ入）　本体198円（税込213円）
- お1人様各3点まで　キリン キリンレモン 1.5ℓ、生茶 2ℓ　本体〈各〉99円（税込〈各〉106円）
- お1人様2パックまで　先着40名様　長崎・熊本産他 いちご 1パック　本体698円（税込753円）
- みなみまぐろ中とろ冊（刺身用・解凍・養殖） 1冊 本体598円（税込645円）　2冊 本体980円（税込1,058円）
- 伊藤ハム グランドアルトバイエルン 2コ束 234g入（100g当り約128円）　本体298円（税込321円）
- 宮崎産他 きゅうり 1本　本体59円（税込63円）
- 〈ニュージーランド産〉 グリーンキウイ Sサイズ 8コ入1パック　本体598円（税込645円）
- からすかれい厚切り（解凍） 100g当り　本体198円（税込213円）
- 国内産 豚肉こま切れ 100g当り　本体108円（税込116円）
- お1人様2点まで　花王 アタック高活性バイオパワー 詰替 810g　本体298円（税込327円）
- お1人様各2点まで　花王 ●キッチンハイター 600ml ●除菌洗浄トイレハイター 500ml　本体〈各〉148円（税込〈各〉162円）
- 徳島産 生しいたけ（大袋） 200g入1袋　本体298円（税込321円）
- 北海道産 玉ねぎ（大ネット） 1.5kg入1ネット　本体398円（税込429円）
- 北海道産 旨みたこ（生食用） 100g当り　本体398円（税込429円）
- 国内産 豚肉スペアリブ（カタバラ）　レジにて2割引　↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です　表示価格よりレジにて2割引
- お1人様各2点まで　ジョンソン ●パイプユニッシュプロ 400g ●パイプユニッシュ 800g ●パイプユニッシュプロ キッチン用 400g　本体〈各〉178円（税込〈各〉195円）
- お1人様各2点まで　花王 花王石鹸ホワイト バスサイズ 各種 3コ入　本体228円（税込250円）

19日(日)限り

- お1人様各1点限り　ミツカン 味ぽん 500ml、追いがつおつゆ濃縮2倍 1ℓ　本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
- お1人様1パック限り　先着20名様　福岡産 いちご（あまおう） 180g入1パック　本体798円（税込861円）
- 高知産他 なす 3本入1袋　本体198円（税込213円）
- 国内産 若どりむね肉 100g当り　本体59円（税込63円）
- 明治 チューブでバター1/3 150g　本体238円（税込257円）
- お1人様1点限り　日清オイリオ アマニ油 145g　本体398円（税込429円）
- 炭火焼かつおたたき（刺身用） 100g当り　本体178円（税込192円）
- 〈写真はすべてイメージです〉 国内産 豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼 各100g当り　本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
- 熊本産他 トマト 1パック　本体398円（税込429円）
- 〈フィリピン産〉 スウィーティオバナナ 1カット　本体178円（税込192円）
- 〈チリ産〉 サーモントラウト冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り　本体258円（税込278円）
- 〈スペイン産〉 豚肉バラ切りおとし（解凍品） 100g当り　本体158円（税込170円）
- お1人様2点まで　花王 ワイドハイターEXパワー 大サイズ 詰替 820ml　本体298円（税込327円）
- 宮崎・鹿児島産他 ピーマン 1袋　本体100円（税込108円）
- 新潟産 雪国まいたけ極（グルメパック） 1パック　本体138円（税込149円）
- 振り塩銀鮭大切身（甘口・解凍・養殖） 3切入　本体698円（税込753円）
- ニッポンハム シャウエッセン 2コ束 117g×2（100g当り約158円）　本体368円（税込397円）
- お1人様2点まで　ジョンソン スクラビングバブル 超強力トイレクリーナー 400g　本体118円（税込129円）
- お1人様各2点まで　アース製薬 温泡 炭酸湯 各種 20錠入　本体398円（税込437円）

18日(土)・19日(日)限り　土・日 2日間連続お買得！

- お1人様各日1ケース（6本）限り　サントリー 天然水 2ℓ 1本 本体99円（税込106円）　1ケース（6本） 本体578円（税込624円）
  ※水源が南アルプス・北アルプス・阿蘇の場合がございます
- キッコーマン 無調整豆乳、調製豆乳、特濃調製豆乳 各1000ml　各1本 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）　各1ケース（6本入） 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,077円）
- フジパン 本仕込（5枚・6枚）　本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）
- キリ クリーミーポーション 10コ入　本体398円（税込429円）
- お1人様各日各2点まで　AGF ブレンディスティック（カフェオレ カロリーハーフ・カフェオレ） 各27本入　本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）
  ※一部パッケージの異なる商品がございます
- メグミルク 雪印コーヒー 1000ml　本体128円（税込138円）
- 森永 おいしい高たんぱく高カルシウム脂肪0 1000ml　本体198円（税込213円）
- おはなはん お好み焼 2人前　本体298円（税込321円）
- 三幸 丸大豆せんべい 10枚入、新潟仕込み こだわりの塩味 2枚×15袋　本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）

20日(月)限り

〈写真はすべてイメージです〉

商品豊富に実施中!! お買得品満載 月曜市 本体98円均一　消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円）　一例として

- ●三重・香川産 カットブナしめじ 80g入1袋
- ●大阪産 ブロッコリースプラウト（Wパック） 1パック
- ●山梨産他 豆苗 1袋
- スマイルライフ 味付もずく（三杯酢・黒酢） 各60g×3コ入　水産コーナーでの取り扱いとなります
- お1人様各1点限り　エバラ 生姜焼のたれ 230g、やきとりのたれ 240g
- 牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り
- 京都庵 京都もっちりっち絹揚げ 2枚入
- ヤマザキビスケット エアリアル（しお味・濃厚チェダーチーズ味） 各65g
- リプトン CREAMY 紅茶ラテ、ジャスミンミルクティー 各240ml
- お1人様2点まで　スマイルライフ フードパック M 17枚入
- お1人様各2点まで　花王 キュキュット 本体 各種 220ml　キュキュット ハンドマイルドは除きます

ロースハム・ももハム各種　表示価格よりレジにて1割引

菓子パン　表示価格よりレジにて2割引　※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

- 〈写真はイメージです〉 〈アルゼンチン産〉 赤えび（生食用・解凍） 8尾　本体498円（税込537円）
- お1人様2点まで　スマイルライフ ドリップコーヒー ハウスブレンド 50袋入　本体698円（税込753円）
- お惣菜　自社製とろ玉ミンチカツ 1パック　本体390円（税込421円）
- お1人様各2点まで　ビオラル 北海道産黒豆茶ティーバッグ 7g×24袋、有機ルイボスティー 30袋　本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）
- お1人様各2点まで　花王 ビオレu 泡ハンドソープ 詰替 各種 430ml　本体198円（税込217円）

大阪フェア

自慢のおいしさ、見てね。

- 新登場　18日(土)・19日(日)限り　なにわ屋 EXPO2025 ミャクミャクバウムクーヘン 1コ　バウムにミャクミャクの顔と万博ロゴが焼印で入った記念の一品です　本体1,200円（税込1,296円）
- 18日(土)限り　マダムシンコ マダムブリュレ 1コ　本体2,000円（税込2,160円）　※数に限りがございます
- 新登場　18日(土)・19日(日)限り　アンファン みかんのシュークリーム 1コ　本体178円（税込192円）
- 18日(土)・19日(日)限り　青木松風庵 月化粧 6コ入　本体862円（税込930円）
- 18日(土)・19日(日)限り　マツバラ 大阪産米粉使用みたらし団子 5コ入　本体178円（税込192円）
- 18日(土)限り　点天 ひとくち餃子、ゆず塩餃子 各30コ入　本体〈各〉1,380円（税込〈各〉1,490円）　※数に限りがございます
- 18日(土)・19日(日)限り　道頓堀今井 お手軽きつねうどん 1人前　本体800円（税込864円）
- 18日(土)・19日(日)限り　はまー 大阪産よろしい茸と紅生姜の天ぷら 140g　本体398円（税込429円）
- 18日(土)・19日(日)限り　ウチノ 大阪産こんにゃく使用 鶏団子とじゃがいもの甘辛煮 185g　本体398円（税込429円）
- 18日(土)・19日(日)限り　高麗食品 黄さんの手造りキムチ 通の味 300g+10%増量　本体258円（税込278円）

カレー&サラダ

〈写真はイメージです〉

- スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食　本体258円（税込278円）
- スマイルライフ 味わい深いコクのカレー（甘口・中辛） 各140g　本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）
- たっぷりの柔らかな牛肉と赤ワイン使用の芳醇なソースにこだわったカレーです　ライフプレミアム お肉がたっぷり入った欧風ビーフカレー 190g　本体348円（税込375円）
- 素材感と味にこだわった国産野菜使用のドレッシングです　ライフプレミアム 素材がよろこぶドレッシング（玉ねぎ・胡麻） 各300ml　本体〈各〉358円（税込〈各〉386円）
- スマイルライフ エキストラバージンオリーブオイル 400g　本体980円（税込1,058円）
- スマイルライフ マヨネーズ 400g　本体238円（税込257円）

本体99円均一（税込106円）

- 森永 大粒ラムネ 41g
- 三幸 ザクザ快晴しお味 57g
- ブルボン チョコチップクッキー 9枚入
- ギンビス たべっ子どうぶつバター 63g
- 森永 ポテロング しお味 45g
- ヤマザキビスケット チップスターS うすしお味 45g

- マルちゃん 赤いきつねうどん、緑のたぬき天そば、白い力もちうどん 各1食　本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）
- ●ウィルキンソン タンサン 500ml ●伊藤園 お～いお茶 緑茶 600ml ●大塚食品 マッチ 500ml　本体〈各〉79円（税込〈各〉85円）　各10ポイントGET
- 鹿児島県産黒豚、国産玉ねぎを使用したふっくらジューシーな肉まんです　ライフプレミアム ふっくらジューシー肉まん 3コ入　本体358円（税込386円）
- ニチレイ 本格炒め炒飯 450g　本体298円（税込321円）
  ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
- 18日(土)・19日(日)限り　ヤマザキ メロンパンとチョコチップメロンパン、もっちりとしたチュロッキー 各4コ入　本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

morinaga

- 森永 ビヒダス（プレーンヨーグルト脂肪0・プレーンヨーグルト） 各400g、ビヒダスヨーグルト（4種のバラエティパック・アロエ） 各4コパック　本体〈各〉138円（税込〈各〉149円）
- 森永 毎朝爽快Light ピーチレモネード味、毎朝爽快 ヨーグルト味 各125ml　本体〈各〉89円（税込〈各〉96円）

meiji　健康にアイデアを

- 明治 エッセル スーパーカップミニ 超バニラ 6コ入、ストロベリーチョコレートアイスバー 6本入　各1コ 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）　よりどり2コ 本体550円（税込594円）
  ※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

2/28(金)まで

- ポッカサッポロ こんがりパン（濃厚かぼちゃポタージュ・濃厚コーンポタージュ） 各1食　本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）
  ※一部パッケージの異なる商品がございます
- 昭和 おいしく焼ける魔法のお好み焼粉、おいしく焼ける魔法のたこ焼粉 各100g×4袋　本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
  ※一部パッケージの異なる商品がございます
- カルビー かっぱえびせん 77g、さやえんどう しお味 61g　本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

- 新商品　サントリー 東京クラフト スタウト 350ml　本体208円（税込228円）
- 新商品　タカラ 焼酎ハイボール 愛媛産いよかん割り 350ml　本体108円（税込118円）
- タカラ 焼酎ハイボール（ドライ・レモン） 各350ml　本体〈各〉108円（税込〈各〉118円）
- スターセレクト 本格麦焼酎 22度 1800mlパック　本体1,058円（税込1,163円）
- スターセレクト 本格芋焼酎 25度 1800mlパック　本体1,398円（税込1,537円）
- ホワイトホース ファインオールド 700ml　本体1,198円（税込1,317円）

18日(土)・19日(日)限り　ワイン 表示価格よりレジにて1割引　※一部商品は除きます

お買得セール

冷凍麺超特価
※麺の表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

ピザ・スープ
※デイリーフーズコーナーに限ります
※小麦の郷コーナー、加工食品コーナー及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります
※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

ライフネットスーパー

とどけてもらう シア♥ワセ
ライフネットスーパー　www.life-netsuper.jp
ライフのお店で販売している商品を配送します。
パソコン・スマホでらくらくお買物！　重いもの 大きいもの 玄関先まで
新規会員 募集中!!
ライフネットスーパーは配達エリア限定のサービスです
配達エリアは、ネットスーパーサイトから郵便番号でご確認ください。
※通信料はお客様ご負担となります。
ライフネットスーパーアプリ
App StoreまたはGoogle Playにてダウンロード！

ライフの恵方巻

2025年の節分は 2月2日(日)
今年の恵方は 西南西
ご予約承り中
※写真はイメージです。

ご予約特典〈ライフのカード会員様限定〉ご予約1商品につきもれなく
90～290 ライフのボーナスポイントプレゼント
※パンフレット掲載商品に限ります。
※ボーナスポイントは、他のポイント倍付けサービスの対象外です。
※マークは一例です。　90ポイント
ご予約承り期間　2025年1月27日(月)よる7時まで　※一部商品は1月19日(日)よる7時まで
商品お渡し日　2025年2月2日(日)
※お渡し時間はあさ10時～よる7時までとさせていただきます。
※詳しくはパンフレットをご覧ください。※サービスカウンターにて受け付けております。※一部店舗では取り扱いをしておりません。

実施店舗

このチラシは、枚方大橋店、平野西脇店では実施しておりません。

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。　■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時
- 横堤店P ☎06(6915)9201
- 玉串店P ☎072(967)1251
- 御幣島店P ☎06(6475)2211

あさ9時30分～深夜12時
- 歌島店P ☎06(4808)0971
- 出屋敷店P ☎072(847)0012
- 玉造店P ☎06(6977)7701
- ■十三東店 ☎06(6390)1831
- 安田諸口店P ☎06(6913)7310
- 久宝寺駅前店P ☎072(991)0300

あさ9時30分～よる9時
- ■八尾竹渕店P ☎06(6701)4481
- ■出来島店P ☎06(6475)7071
- ■守口寺方店P ☎06(6993)9511

- ■塚本店　あさ9時▶よる9時営業　☎06(6471)9895
- ■恵我之荘店　あさ9時▶よる9時営業 駐車場なし　☎072(955)3563
- 菱江店P　あさ9時30分▶よる9時営業 日祝はあさ9時開店　☎072(967)0701

売り出し日のご案内　1/18(土)▶21(火)

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-塚本B3