ライフ

ライフ大感謝祭

日頃の感謝を価格に込めて

ライフオリジナルキャラクター ララピー

LC JCBカードクレジット決済
いつでも ライフのポイント 実質3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水 日
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

土 11日限り

スマイルライフ **あじわい牛乳** 1000ml 本体198円（税込213円）

お1人様1点限り
ネスレ **ネスカフェ エクセラ** 170g 本体498円（税込537円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

〈写真はイメージです〉

国内産 **若どりもも肉** 100g当り 本体88円（税込95円）

お1人様1点限り 先着200名様
アキタ **ごちそう生活 赤** 1パック(10コ入) 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉

きはだまぐろ冊(刺身用・解凍) 100g当り 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉

お1人様1パック限り 先着40名様
長崎・熊本産他 **いちご** 1パック 本体698円（税込753円）

お1人様1点限り 先着30名様
丸大食品 **お楽しみ袋** 1袋 本体698円（税込753円）

お1人様各1点限り
はごろも **シーチキン(Lフレーク・マイルド)** 各70g×3缶 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

LIFEオリジナル
伊藤ハム **マルゲリータピザ、ベーコンピザ** 各1枚 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

〈写真はイメージです〉

お1人様1点限り
三重・長崎産 **生しいたけ(大袋)** 1袋 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉

熊本産他 **トマト** 1パック 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉

宮崎産他 **きゅうり** 1本 本体69円（税込74円）

〈写真はイメージです〉

高知産他 **なす** 3本入1袋 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉

和歌山県産 JAありだより **有田みかん(大袋)** 1袋 本体598円（税込645円）

お1人様各2点まで
P&G **ボールド 詰替 各種** 400g 本体128円（税込140円）

お1人様各2点まで
花王 ●**エマール 詰替 各種** 360ml ●**ハミング 素肌おもい 詰替 各種** 480ml 本体〈各〉178円（税込〈各〉195円）

〈写真はイメージです〉

鹿児島産他 **うなぎ蒲焼 大** 1尾入 本体1,580円（税込1,706円） 2尾入 本体2,980円（税込3,218円）

〈写真はイメージです〉

国内産 **豚肉ロース「極」うす切り** 表示価格よりレジにて 3割引
レジにて 3割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

〈写真はイメージです〉

〈モーリタニア産他〉**ボイル真だこ(生食用)** 100g当り 本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉

〈アメリカ産〉**豚肉ヒレブロック** 100g当り 本体108円（税込116円）

お1人様各2点まで
花王 ●**メリット 詰替 各種** 340ml リンスのいらないシャンプーは除きます ●**エッセンシャル 詰替 各種** 300ml 本体〈各〉198円（税込〈各〉217円）

お1人様各2点まで
P&G **ファブリーズ 詰替 各種** 320ml 速乾ジェット、プレミアム、ナチュリス、ハピネスは除きます 本体198円（税込217円）

日 12日限り

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 **豚肉ロース カツ・ステーキ用、ロース生姜焼** 表示価格よりレジにて 4割引
レジにて 4割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

お1人様1点限り
日清オイリオ **サラダ油** 1000g 本体238円（税込257円）

ケースで買えばお買得!
伊藤園 **1日分の野菜、充実野菜 緑黄色野菜ミックス** 各200ml×12本入 本体〈各〉698円（税込〈各〉753円）

お1人様1ケース(6本)限り
サントリー **天然水** 2ℓ 1本 本体98円（税込105円） 1ケース(6本) 本体538円（税込581円）
※水源が南アルプス・北アルプス・阿蘇の場合がございます

森永 **北海道バター** 200g 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉

お1人様1点限り
熊本産他 **ミニトマト(特大パック)** 400g入 1パック 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉

青森産 **サンふじりんご** Sサイズ1玉 本体178円（税込192円）

〈写真はイメージです〉

炭火焼かつおたたき(刺身用) 100g当り 本体128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉

国内産 **若どりむね肉** 100g当り 本体59円（税込63円）

〈写真はイメージです〉

お1人様1点限り
宮崎産 **えのき茸(大袋)** 300g入1袋 本体158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉

北海道産 **長いも** Lサイズ1本 本体298円（税込321円）

〈写真はイメージです〉

福岡産他 **小松菜** 1袋 本体158円（税込170円）

〈写真はイメージです〉

〈ニュージーランド産〉**グリーンキウイ** Sサイズ8コ入1パック 本体598円（税込645円）

お1人様各2点まで
P&G **レノア 超消臭1WEEK 詰替 特大サイズ 各種** 840ml 本体398円（税込437円）

お1人様2点まで
花王 **ニュービーズ** 800g 本体298円（税込327円）

〈写真はイメージです〉

振り塩銀鮭(甘口・解凍・養殖) 1切 本体148円（税込159円） 7切入 本体980円（税込1,058円）

〈写真はイメージです〉

からすかれい厚切(解凍) 100g当り 本体198円（税込213円）

〈写真はイメージです〉

〈アメリカ産〉**豚肉ロース「極」うす切り** 100g当り 本体138円（税込149円）

伊藤ハム **ロイヤルポールウインナー** 290g入(100g当り約103円) 本体298円（税込321円）

お1人様各2点まで
花王 **ビオレu ボディウォッシュ 詰替 各種** 340ml 本体198円（税込217円）

〈下記2点扱っていない店〉空堀店、中崎町駅前店、桜ノ宮店

一部パッケージの異なる商品がございます
お1人様計2点まで
大王製紙 **エリス 新・素肌感** ●多い昼～ふつうの日 羽なし26枚×2コパック ●多い昼～ふつうの日 羽つき20枚×2コパック 本体〈各〉238円（税込〈各〉261円）

1月13日(月)は 成人の日 ごちそう

売り出し日のご案内 1/11(土)▸14(火)

ステーキ

〈写真はすべてイメージです〉

11日(土)～13日(月)限り
〈オーストラリア産〉**牛肉ロースステーキ** 2枚 2枚280g(100g当り約422円) 本体1,180円（税込1,274円）

11日(土)～13日(月)限り
北海道産 **十勝黒牛 モモ(交雑種) 各種** 100g当り 本体598円（税込645円）

11日(土)～13日(月)限り
北海道産 **十勝黒牛 バラ切りおとし(交雑種)** 100g当り 本体498円（税込537円）

11日(土)～13日(月)限り
北海道産 **十勝黒牛 こま切れ(交雑種)** 100g当り 本体298円（税込321円）

魚屋のにぎり鮨 うを鮨
〈写真はすべてイメージです〉

11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
彩り豊か うを鮨盛合せ 10貫 本体1,280円（税込1,382円）

11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
うを鮨8種盛(福) 24貫 本体2,980円（税込3,218円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

お造り

〈写真はすべてイメージです〉

11日(土)～13日(月)限り
お造り 各1パック 本体980円均一（税込1,058円）

11日(土)～13日(月)限り
〈マルタ産〉**本まぐろ赤身冊(刺身用・解凍・養殖)** 100g当り 本体598円（税込645円）

11日(土)～13日(月)限り
ローストビーフ・オードブル 各種 表示価格よりレジにて 1割引
レジにて 1割引 ↑お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です
畜産コーナーでの取り扱いとなります

11日(土)～13日(月)限り
〈ノルウェー産〉**北極圏生サーモン冊(刺身用・養殖)** 100g当り 本体598円（税込645円）

11日(土)～13日(月)限り
北海道産 **生ほたて貝柱 大(生食用・解凍)** 5コ 本体698円（税込753円）

焼肉

11日(土)～13日(月)限り
国内産 **牛肉バラ焼肉** 100g当り 本体580円（税込626円）

11日(土)～13日(月)限り
〈オーストラリア産〉**牛タンねぎ塩焼肉(解凍品)** 100g当り 本体358円（税込386円）

〈アメリカ産〉**豚トントロ塩ダレ焼肉(ネック、解凍品)** 100g当り 本体128円（税込138円）

ライフプレミアム **ごま油の風味が香る焼肉のたれ** 245g 本体398円（税込429円）
ライフプレミアム **旨みとだしが自慢の贅沢なすき焼のたれ** 400ml 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉

11日(土)～13日(月)限り
冷凍生ずわいがにカット済み 420g入 表示本体価格2,980円の品 レジにて3割引 本体2,086円（税込2,252円）

11日(土)～13日(月)限り
●**冷凍生ずわいがにカット済み** 600g入 ●**冷凍生ずわいがにしゃぶしゃぶ用** 250g入 表示本体価格 各3,980円の品 レジにて3割引 本体〈各〉2,786円（税込〈各〉3,008円）

レジにて 3割引 ↑お魚コーナーのこのシールがついている商品が対象です
水産冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お寿司

〈写真は盛り付け例です〉※なお、一部内容が変更になる場合がございます

11日(土)～13日(月)限り
ライフ大感謝祭限定 寿司盛り合わせ 1パック 本体980円（税込1,058円）

11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
週末限定海鮮ちらしとにぎり寿司セット 1パック 本体698円（税込753円）

11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
北極圏生サーモンのはみ出し巻 1パック 本体598円（税込645円）

11日(土)～13日(月)限り **太巻よりどりセール**
(2種まぐろの太巻、海老サラダ太巻、サーモンツナサラダ太巻など)
1パック 本体498円（税込537円） よりどり2パック 本体980円（税込1,058円）

カットフルーツ

〈写真はすべてイメージです〉

11日(土)～13日(月)限り
カットフルーツ(パイン&いちご) 1パック 本体398円（税込429円）

11日(土)～13日(月)限り
旬を味わうカットフルーツセット 1パック 本体598円（税込645円）

11日(土)～13日(月)限り
おすすめ惣菜よりどりセール 1パック 本体398円（税込429円） よりどり2パック 本体780円（税込842円）

11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体698円（税込753円）

11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
チキンジャンバラヤ、チキンカツ&デミチーズオムライス 各1パック 本体〈各〉598円（税込〈各〉645円）

11日(土)～13日(月)限り
北海道産十勝黒牛の牛めし重 1パック 本体880円（税込950円）

11時より販売
四十八時間熟成銀鮭西京焼き弁当 1パック 本体598円（税込645円）

〈写真はイメージです〉

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
11日(土)～13日(月)限り 11時より販売
小麦の郷のピザ各種 表示価格よりレジにて 1割引
レジにて 1割引 ↑小麦の郷コーナーのこのシールがついている商品が対象です
※小麦の郷コーナーに限ります ※品揃えは店舗により異なります

11日(土)・12日(日)限り 土・日 2日間連続お買得!

お1人様各日各2点まで
ハウス **北海道シチュー(クリーム・コーンクリーム)** 各180g、**バーモントカレー(甘口・中辛)** 各230g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

雪印 **6Pチーズ、6Pチーズ 酪農大地の恵み** 各102g 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

ヤクルト カロリーハーフ、ヤクルト 各10本入 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

明治 **おいしい牛乳** 900ml 本体258円（税込278円）

パスコ **超熟** (5枚・6枚) 本体〈各〉158円（税込〈各〉170円）

〈扱っていない店〉空堀店、中崎町駅前店、桜ノ宮店

お1人様各日5点まで
大正製薬 **リポビタンD** 100ml×10本 本体898円（税込987円）
くらしの品コーナーでの取り扱いとなります

お1人様各日各3点まで
サンヨー **サッポロ一番(しょうゆ味・みそラーメン・塩らーめん)** 各5食パック 本体〈各〉398円（税込〈各〉429円）

マウントレーニア **カフェラッテ、カフェラッテ エスプレッソ** 各240ml 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

ヤマザキ **ランチパック(たまご・メンチカツ)** 各2コ入 本体〈各〉118円（税込〈各〉127円）

LIFEオリジナル
第一パン **アップル&カスターリング** 1コ 本体168円（税込181円）

ケロッグ **プリングルズ(うましお・サワークリーム&オニオン)** 各105g 本体〈各〉168円（税込〈各〉181円）

秋田県産 **あきたこまち** 5kg 本体3,180円（税込3,434円）

月 13日限り

〈写真はすべてイメージです〉

●〈フィリピン産〉**オクラ** 1ネット
●大阪産 **ブロッコリースプラウト(Wパック)** 1パック
●埼玉産 **黒舞茸「真」** 1パック

〈写真はイメージです〉

牛肉切りおとしとにんにく芽炒め 100g当り

商品豊富に実施中!! お買得品満載 **月曜市 本体98円均一** 消費税8%（税込105円） 消費税10%（税込107円） 一例として

お1人様各6点まで
マルタイ **味よか隊 とんこつラーメン(熊本・鹿児島・博多)** 各1食

お1人様各1点限り
イカリソース **野菜のドレス(和風たまねぎ・青じそ)** 各200ml

おかめ納豆 **やみつき薬味 山わさび納豆** 40g×3

東ハト **ハーベスト 香ばしセサミ** 32枚入

スマイルライフ **あじわいすっきり低脂肪乳** 1000ml

お1人様2点まで
大王製紙 **エリエール ピーチ キッチンタオル** 50カット×2ロール

ベーコン各種 表示価格よりレジにて **1割引**

菓子パン 表示価格よりレジにて **2割引**
※小麦の郷コーナー及び一部商品は除きます

お1人様1点限り
キユーピー **マヨネーズ** 700g 本体398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉

〈フィリピン産〉**バナナ** 1カット 本体128円（税込138円）

〈写真はイメージです〉

〈チリ産〉**サーモントラウト冊(刺身用・解凍・養殖)** 100g当り 本体258円（税込278円）

お惣菜 **彩り9種 洋風幕の内弁当** 1パック 本体598円（税込645円）

お1人様各2点まで
花王 ●**トイレクイックル ミントの香り 詰替** 20枚入 STRONGは除きます ●**クイックルワイパー ドライシート** 20枚入 本体〈各〉248円（税込〈各〉272円）

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-高石B1