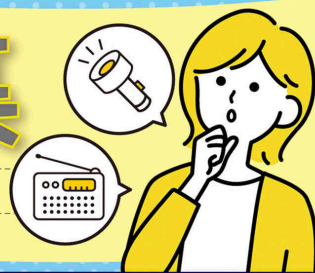


売り出し日のご案内 **1/11(土)・17(金)**

冬の防災特集

いざという時のために、改めて災害の備えを見直してみませんか？



日常の中で防災を意識してみよう

ローリングストック



star select
スターセレクト シーフードヌードル、しょうゆヌードル 各1食
1食(各) **98円**
(税込(各) 105円)

防災豆知識 備蓄の目安
備蓄の目安は家族の人数の最低3日分を備えるのをお勧めします
※できれば1週間分を備えましょう
家族の人数 × 最低3日分



ホテイ やきとり (たれ味 75g・塩味 70g)
1食(各) **118円**
(税込(各) 127円)



スターセレクト 白がゆ 250g
1食(各) **88円**
(税込95円)



大塚製薬 カロリーメイトブロック (バナナ味・チョコレート味) 各4本入
1食(各) **198円**
(税込213円)



三立 ガンパツ 180g
1食(各) **198円**
(税込213円)



イワタニ カセットストーブ 達人スリムプラス CB-TS-PLUS
1食(各) **4,280円**
(税込4,708円)



イワタニ CAS カセットボンベ 3本組
1食(各) **698円**
(税込767円)

防災豆知識 カセットボンベの予備は約6本が目安! (1人/1週間あたり)
熱源を確保すれば災害時の食の選択肢が大幅に広がります。
※使用期限にご注意(ボンベ:約7年・コンロ:約10年)

「ローリングストック」って?

補充する → **蓄える** → **食べる**

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

ココがポイント

- 費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- 買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

※参考:農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より <https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/attach/pdf/guidebook-13.pdf>

冬の寒さに備えて **防寒グッズ**

着心地が心地よい

大人 やわらかい肌触りのフリースジャケット **1,990円** (税込2,189円)

ふんわりやわらか裏起毛

厚地裏起毛であたたか保温

裏起毛インナー・ボトム 各M,L **598円** (税込657円)

紳士 両起毛保温インナー・タイツ 各M,L **598円** (税込657円)

160デニール しっかり保温裏起毛10分丈レギンス M-L・L-L・JM-L **598円** (税込657円)

格別加工でしっとりやわらかな肌ざわり

貼るカイロ 10コ入 **228円** (税込250円)

- 貼らないカイロ 10コ入
- 貼るカイロ ミニ 10コ入
- 貼らないカイロ ミニ 10コ入

冬によく食べられるお餅は...

お餅は昔から**保存食**として**重宝**されてきました。腹持ちもよく簡単な調理で食べることができる**便利な食材**です。
お正月だけではなく、普段から**災害時の備え**にお餅を**買い置き**してませんか?

サトウ切餅 パリッとスリット まる餅 各700g **598円** (税込645円)

※参考:農林水産省HP「お餅で備え」より https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki02_12.html

衛生用品も忘れずに

お1人様各日各2点まで

スマイルライフ 耳にやさしいソフトマスク

- ふつう 50枚 **798円** (税込877円)
- 小さめ 50枚



価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

25-1-全店飲料 ●商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの取付けおよび各種割引サービスは、当日および当日からとなります。●店内飲食される場合、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税込200円ごとに1ポイント進呈となります。●ニール(ニール・発達着脱型)は他のポイントサービスとの対象外(ニール・発達着脱型)の対象外です。●ポイントサービスは、ポイントサービス専用サービスです。●ポイントサービスは、ポイントサービス専用サービスです。●ポイントサービスは、ポイントサービス専用サービスです。