ライフ

\2/3(月)～7(金)は/

おいしい×サステナ=いい未来

さかなの日

〈写真はすべてイメージです〉

トロけるおいしさ!
活じめぶり
養殖

活じめぶり切身(養殖) 100g当り 本体358円(税込386円)

銀鮭皮付き切身(解凍・養殖) 100g当り 本体278円(税込300円)

生真たら皮付き切身(加熱用) 100g当り 本体298円(税込321円)

天候などの影響により入荷がない場合がございます

からすかれい厚切(解凍) 100g当り 本体198円(税込213円)

11時より販売

ぶりが主役のうを鮨盛合せ 8貫 本体980円(税込1,058円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

活じめぶりお造り(養殖) 7切 本体598円(税込645円)

釜揚げしらす 100g当り 本体398円(税込429円)

6日(木)・7日(金)限り

きはだまぐろ柵(刺身用・解凍) 100g当り 本体298円(税込321円)

おでん

国内産 牛肉すじ(解凍品) 100g当り 本体288円(税込311円)

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 若どり手羽元 100g当り 本体68円(税込73円)

〈写真はイメージです〉

ロールキャベツ 6コ入(1コ当り約64円) 本体380円(税込410円)

畜産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

国内産 牛肉モモ各種 100g当り 本体358円(税込386円)

国内産 牛肉こま切れ 100g当り 本体288円(税込311円)

〈オーストラリア産〉牛肉ハラミ味付焼肉(解凍品) 330g入(100g当り約297円) 本体980円(税込1,058円)

〈アメリカ産〉豚肉ロース カツ・ステーキ用 100g当り 本体98円(税込105円)

国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 230g入(100g当り約121円) 本体278円(税込300円)

2/28(金)までの 期間限定 毎日のくらしを価格で応援

〈下記2点扱っていない店〉東大阪長田店、加賀屋店

ライオン NANOX one ●詰替 特大 各種 820g 本体598円(税込657円) ●PRO 詰替 特大 790g 本体698円(税込767円)

ライオン チャーミーMagica 詰替 特大容量 各種 本体298円(税込327円)

スターセレクト キッチンブリーチ 600ml 本体78円(税込85円)

ジョンソン スクラビングバブル 流せるトイレブラシ 替 ジャンボパック 各種 24コ入 本体648円(税込712円)

〈扱っていない店〉東大阪長田店、加賀屋店

スターセレクト パイプクリーナー 800g 本体158円(税込173円)

ライオン クリニカPRO ハミガキ 各種 95g 本体498円(税込547円)

〈扱っていない店〉東大阪長田店、加賀屋店

クラシエホームプロダクツ いち髪 ザプレミアム 詰替 各種 シャンプー340ml、コンディショナー340g 本体498円(税込547円)

花王 ビオレu 泡ハンドソープ ポンプ 各種 240ml 本体198円(税込217円)

〈下記2点扱っていない店〉東大阪長田店、加賀屋店

一部パッケージの異なる商品がございます

王子ネピア ネピア キッチンタオル 2枚重ね 100カット×2ロール 本体188円(税込206円)

スマイルライフ ペーパーふきん 220組 本体158円(税込173円)

〈下記4点扱っていない店〉鶴見今津北店、菱江店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

〈写真は一例です〉

キャットフード

いなば ●チャオパウチ 各種 ●金のだしパウチ 各種 40g 各1コ 本体(各)68円(税込(各)74円) 3コ 本体198円(税込217円)

〈写真は一例です〉

ドッグフード

●ドギーマンハヤシ 紗トレー 各種 100g ●サンライズ ナチュラハトレー 各種 100g 各1コ 本体(各)118円(税込(各)129円) +各10ポイントGET 3コ 本体330円(税込363円)

売り出し日のご案内 2/5(水)▶7(金)

いくぞ!万博。キャンペーン

対象のサントリー商品を飲んで大阪・関西万博に行こう!

EXPO 2025 水と生きる SUNTORY PLATINUM PARTNER

大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャク

詳細はコチラ!

©Expo 2025

サントリー食品インターナショナル株式会社/サントリーフーズ株式会社

掘りだそう、自然の力。
Calbee
近畿圏ライフ×カルビー 共同企画
北海道からの贈り物が当たる!
くつろぎの品プレゼントキャンペーン
カルビー じゃがいも感。でくつろぎのひとときを
※写真・イラストはイメージです。
※店舗により取扱いのない場合もございます。

カルビー『じゃがいも感。』+ライフ近畿圏店舗(セントラルスクエア・ビオラル・Minielを含む)での300円(税込)以上のお買い上げレシートと『じゃがいも感。』の応募券で応募!!

景品

【A賞】	抽選で15名様	十勝トテッポ工房 しあわせのスイートポテト
【B賞】	抽選で15名様	北海道ホテル オリジナルスープ(4種類×1個セット レトルトパウチタイプ)
【C賞】	抽選で30名様	カルビースナック商品詰め合わせ 1,000円相当

キャンペーン応募期間

2025年2月1日(土)～2025年2月28日(金)

※当日消印有効

詳しくは店頭の応募はがきをご覧ください。

まとめてお得!! よりどりセール

売場のこのマークが目印です。 まとめてお得!! よりどりセール

1コ 本体178円(税込192円) よりどり3コ 本体500円(税込540円)

名城 広島オタフクソース付焼そば 濃厚甘口、ちゃんぽん 各2人前

京都タンパク とろける揚げ出しとうふ 6コ入

藤原商店 国産しょうが白菜 130g

紀文 はも入りごぼう天 4本入、はも入りひら天 4枚入、スープ餃子、パリパリポテトWチーズ 各12コ入

日本ルナ バニラヨーグルト、バニラヨーグルト 巨峰 各100g×3

明治 それいけ!アンパンマンのりんご、それいけ!アンパンマンのぶどうとりんご 各3本入

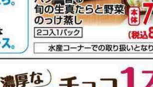
今月の見て見て ライフが選んだ「試す価値あり」の品々を自信を持ってお届けします。

魚介と野菜の旨味がギュ!

ココを見て見て

1. 今が旬の生真たらを使用。だから旨味が詰まっておいしい。
2. 生の原料を使っているから、加熱しても身がふっくら。
3. 味付けは、たらとの相性抜群なオリジナルのバターソース。

〈写真はすべてイメージです〉



バター香る旬の生真たらと野菜のっけ蒸し 2コ入1パック 本体780円(税込842円)

水産コーナーでの取り扱いとなります

小麦の郷 濃厚なチョコ1本包みました!

店名欄の■印の店舗では扱っておりません

〈写真はイメージです〉

ココを見て見て

1. 巻き込んだのは濃厚な味わいの棒チョコまるまる一本。
2. 食べた瞬間感じるチョコの存在感と口どけの良さ。
3. バターの風味とコクにこだわって生地をリニューアル!

11時より販売 チョコクロワッサン 4コ 1袋 本体358円(税込386円)

ライフアプリ ボーナスポイント 20プラスポイント ※翌日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

〈下記2点扱っていない店〉菱江店、八戸ノ里店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

いい感じ、フィット感!

ココを見て見て

1. ストレッチ性が高いから、伸びて動けて快適。
2. 普段のコーデに合わせやすい、ベーシックなカラー展開。
3. 選べる2つのスタイル。ストレートとテーパード。

テーパード
ストレート
〈写真はイメージです〉

LIFE BASIC 選べる股下サイズ 68cm 74cm

紳士 ストレッチカラーデニムパンツ 各M、L、LL 本体(各)1,990円(税込(各)2,189円)

ライフのいち押し

〈扱っていない店〉菱江店、東大阪長田店、安田諸口店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、鶴見今津北店

厚手で破れにくい!家中清潔!

ライフアプリ ボーナスポイント 50プラスポイント ※翌日ポイントがつきます 詳しくはライフアプリをご確認ください

スマイルライフ 水拭きそうじシートクリーナー 20枚入 本体198円(税込217円)

〈扱っていない店〉東大阪長田店、加賀屋店

潤いつづく、濃厚保湿ティシュ

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日2点まで

ティシュペーパー ネピア 鼻セレブ 1箱(200組)×3箱パック 本体578円(税込635円) +50ポイントGET

〈扱っていない店〉塚本店、歌島店、御崎店、加賀屋店、太平寺店、菱江店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、安田諸口店

肌悩みに合わせた集中保湿ケア

原液美容100マスク VC&レチノール 7枚入 本体635円(税込698円) +50ポイントGET

〈下記2点扱っていない店〉寝屋川黒原店、鶴見今津北店、東大阪長田店、加賀屋店、御崎店、安田諸口店

痛くない!鼻うがい

ニールメッド サイナス・リンス ●スターターキット 10包 本体980円(税込1,078円) +100ポイントGET ●リフィル 60包 本体1,980円(税込2,178円) +150ポイントGET

〈扱っていない店〉安田諸口店

シリーズ初の超大容量品!

東洋アルミエコープロダクツ サンホイル 21m 本体258円(税込283円)

置いて 集めて 捨てるだけ!

スマイルコミュニケーションズ さよならダニー 4枚 本体1,480円(税込1,628円) +200ポイントGET

〈扱っていない店〉菱江店、東大阪長田店、安田諸口店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、鶴見今津北店

〈写真は一例です〉おいしさパウダーが1.5倍!

キャットフード

ペットライン 懐石 2つのごほうび 各種 本体598円(税込657円)

くらしの品がお買得!

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日2点まで

ティシュペーパー エリエール 1箱(180組)×5箱パック 本体358円(税込393円)

一部パッケージの異なる商品がございます

お1人様各日各2点まで

トイレットペーパー エルフォーレ ●シングル 50m×12ロール ●ダブル 25m×12ロール 本体(各)328円(税込(各)360円)

〈下記3点扱っていない店〉安田諸口店

お1人様各日2点まで

旭化成 サランラップ ミニ 22cm×50m 本体328円(税込360円)

ネクスタ 水切りゴミ袋 ストッキングタイプ ●浅型排水口用 100枚入 ●排水口・三角コーナー兼用 100枚入 各1コ 本体(各)298円(税込(各)327円) よりどり2コ 本体580円(税込638円)

お鍋に

ミツカン 〆まで美味しい(ごま豆乳鍋つゆ・寄せ鍋つゆ・キムチ鍋つゆ) 各750g 本体(各)258円(税込(各)278円) +各20ポイントGET

ミツカン 味ぽん 500ml 本体238円(税込257円)

●アサヒ 三ツ矢サイダー 500ml ●サントリー C.C.レモン 500ml ●伊藤園 お～いお茶 緑茶 600ml 本体(各)79円(税込(各)85円) +各10ポイントGET

※一部パッケージの異なる商品がございます(伊藤園 お～いお茶)

日清 出前一丁どんぶり、チキンラーメンどんぶり、ソース焼そば チキンコンソメスープ付き 各1食 本体(各)109円(税込(各)117円)

フジパン ネオバターロール、ネオレーズンバターロール 各6コ入 本体(各)148円(税込(各)159円)

新商品 カルビー じゃがいも感。あじわい北海道昆布しょうゆ味 60g 本体138円(税込149円)

カルビー じゃがいも感。まろみ岩塩味 60g 本体138円(税込149円)

新商品 カルビー じゃがりこ 梅味 52g 本体118円(税込127円)

フジパン 生りんごでにっしゅ、生めろんぱん 各1コ 本体(各)108円(税込(各)116円)

新商品 ロッテ チョコパイプレミアム 苺とピスタチオ 6コ入 本体398円(税込429円)

ライフでしか買えない直輸入商品!サクサクのウエハースと口当たりの良い滑らかなクリームをお楽しみください

ライフのいち押し

ラゴ ポーカーウエハース(バニラ・ココア) 各150g 本体(各)398円(税込(各)429円)

LIFE PREMIUM

「ライフプレミアム」は、素材、製法にこだわったおいしさを追求したブランドです。

お肉の旨味とスパイス香る贅沢な味わい

〈写真はイメージです〉

ライフのいち押し

ライフプレミアム 日高良実シェフ監修 赤ワイン仕立てのボロネーゼ 1人前 お試し価格 本体298円(税込321円)

鹿児島県産黒豚、国産玉ねぎを使用したふっくらジューシーな肉まんです

〈写真はイメージです〉

ライフプレミアム ふっくらジューシー肉まん 3コ入 お試し価格 本体398円(税込429円)

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

morinaga

森永製菓 チョコモナカジャンボ、ビスケットサンド 各1コ 本体(各)108円(税込(各)116円)

※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

新商品 キリン ジンジンジャー 杜の香 350ml 本体148円(税込162円)

キリン ジンソーダ 杜の香 350ml 本体148円(税込162円)

INNER & SOCKS

←30%off・20%offの商品は左記シールが目印です シールがない商品は対象外となります

期間限定 2月7日[金]まで

〈下記2点扱っていない店〉鶴見今津北店、八戸ノ里店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

紳士 制菌加工インナー・タイツ 各M、L 表示本体価格 各990円の品 レジにて30%off 本体(各)693円(税込(各)762円)

〈下記3点扱っていない店〉八戸ノ里店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

婦人 綿100%インナー M、L 本体598円(税込657円)

婦人 紳士 各3足組

履いて納得、快適くつした 各3足組 表示本体価格 各598円の品 レジにて30%off 本体(各)418円(税込(各)459円)

〈下記3点扱っていない店〉八戸ノ里店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

紳士 なめらかな肌ざわりインナー M、L 表示本体価格990円の品 レジにて30%off 本体693円(税込762円)

婦人 すっきりサポートボトム M、L 本体990円(税込1,089円)

6足組

婦人 カジュアルソックス 6足組 表示本体価格798円の品 レジにて30%off 本体558円(税込613円)

〈扱っていない店〉出来島店、八戸ノ里店、緑橋店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、玉造店、御幣島店、菱江店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

紳士 2枚組 ブランドボクサーブリーフ 2枚組 各種 M、L 表示本体価格990円の品 レジにて20%off 本体792円(税込871円)

〈下記2点扱っていない店〉八戸ノ里店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

2枚組

婦人 ウエスト・足口折り返しショーツ 2枚組 M、L 本体798円(税込877円)

ストレッチ素材

婦人 表も裏もやわらかタッチレギンス M～L、L～LL 本体798円(税込877円)

〈扱っていない店〉菱江店、八戸ノ里店、鶴見今津北店、東大阪長田店、寝屋川黒原店、太平寺店、加賀屋店、安田諸口店

商品限定 冬物衣料 売りつくし 開催中!!

値札は値下げ後の価格となっております

このチラシは、高井田店では実施しておりません。

実施店舗

食料品売場以外の営業時間は、店頭及びHPをご確認ください。

■の店舗ではベーカリー小麦の郷を扱っておりません

あさ9時～深夜12時

横堤店P ☎06(6915)9201
玉串店P ☎072(967)1251
緑橋店P ☎06(6973)5811
御幣島店P ☎06(6475)2211
■深江橋店P ☎06(6968)9971
■新北島店P ☎06(6686)0911
■加賀屋店P ☎06(6686)5501

あさ9時30分～深夜12時

玉造店P ☎06(6977)7701
八戸ノ里店P ☎06(6726)3061
安田諸口店P ☎06(6913)7310
太平寺店P ☎06(6720)0300
歌島店P ☎06(4808)0971
■十三東店 ☎06(6390)1831
久宝寺駅前店P ☎072(991)0300
鶴見今津北店P ☎06(6963)7601
東大阪長田店P ☎06(6746)1110

あさ9時～よる9時

■塚本店 ☎06(6471)9895
寝屋川黒原店P ☎072(827)0020
■新深江店P ☎06(6974)4301

■出来島店P あさ9時30分▶よる9時営業 ☎06(6475)7071
■御崎店P あさ9時30分▶よる9時営業 ☎06(6683)9981

菱江店P
あさ9時30分▶よる9時営業
日祝はあさ9時開店
☎072(967)0701

ライフ

価格表示は本体価格と税込価格(参考価格)を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類(ビール・発泡酒・新ジャンル)は他のポイント倍付けサービスの対象外(通常ポイント扱い)・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-塚本B3