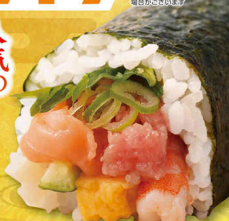
ライフ

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

今年は2/2日！ 節分

人気の海の幸たっぷり！



1日土・2日日限り
彩り海鮮太巻
1本1パック 本体 980円（税込1,058円）
ハーフ1パック 本体 498円（税込537円）

・北極圏生サーモン
・えび
・かにカマ
・きゅうり
・レタス
・玉子
・マヨネーズ

1日土・2日日限り
北極圏生サーモン入り海鮮サラダ太巻
1本1パック 本体 980円（税込1,058円）
ハーフ1パック 本体 498円（税込537円）

・えび
・穴子
・高野豆腐
・かんぴょう
・きゅうり
・しいたけ
・玉子

1日土・2日日限り
海老と穴子の具沢山太巻
1本1パック 本体 698円（税込753円）

・えび
・ツナマヨ
・きゅうり
・レタス
・玉子

1日土・2日日限り
海老とツナのサラダ太巻
1本1パック 本体 598円（税込645円）

北 西 東 南
今年の恵方は西南西

ライフオリジナルキャラクター ララピー

LC JCBカード クレジット決済
いつでも 実質 ライフのポイント 3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週 水日
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

うを鮨 お魚屋さんの巻き寿司

魚屋のにぎり鮨
こだわりの厳選素材使用
一度食べて欲しい自慢の逸品
水産コーナーでの取り扱いとなります
〈写真はすべてイメージです〉

・生本まぐろ
・北極圏生サーモン
・えび
・玉子
・きゅうり

2日日限り
生本まぐろの彩り海鮮太巻
1本1パック 本体 1,280円（税込1,382円）

・生本まぐろ
・北極圏生サーモン
・えび
・ぶり
・いか
・炙り煮穴子
・玉子
・きゅうり
・大葉

2日日限り
贅を極めた海鮮太巻
1本1パック 本体 1,980円（税込2,138円）

・生本まぐろ
・北極圏生サーモン
・えび
・玉子
・きゅうり

2日日限り
生本まぐろの彩り海鮮太巻 ハーフ 3本
ハーフ3本1パック 本体 1,900円（税込2,052円）

鬼喰う鍋

〈写真はすべてイメージです〉

家族みんなですきやき！

1日土・2日日限り
北海道産 十勝黒牛（交雑種）各種
表示価格よりレジにて **3割引**
レジにて 3割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

1日土・2日日限り
大分県産 豊後健康味どり もも肉・もも角切り・もも切り身（鍋用）
表示価格よりレジにて **2割引**
レジにて 2割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

国内産 豚肉ロース「極」うす切り
100g当り 本体 248円（税込267円）

鹿児島県産 さつまハーブもち豚バラ切りおとし
100g当り 本体 278円（税込300円）

〈スペイン産〉豚肉バラ切りおとし（解凍品）
100g当り 本体 168円（税込181円）

1日土・2日日限り
国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種
320g入（100g当り約119円） 本体 380円（税込410円）

ニッポンハム シャウエッセン2コ束
117g×2（100g当り約163円） 本体 380円（税込410円）

プリマハム 香薫あらびきウインナー大袋
510g入（100g当り約149円） 本体 758円（税込818円）

ライフ×ダイショー 京都産 宇治抹茶使用 茶しゃぶ鍋スープ
750g入（100g当り約27円） 本体 198円（税込213円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

京禅庵 たんぱく質のとれる湯葉おぼろ鍋用
170g×2 本体 158円（税込170円）

鍋野菜

〈写真はすべてイメージです〉

1日土・2日日限り
兵庫・和歌山産他 はくさい
1/4切 本体 198円（税込213円）

1日土・2日日限り
新潟産 雪国まいたけ極（グルメパック）
1パック 本体 158円（税込170円）

1日土・2日日限り
新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック）
1袋 本体 198円（税込213円）

1日土・2日日限り
長野産 えのき茸（大袋）
300g入1袋 本体 198円（税込213円）

1日土・2日日限り
鹿児島・千葉産他 洋にんじん
3本入1袋 本体 198円（税込213円）

〈写真はすべてイメージです〉

ライフのおすすめ 味にこだわり
1日土・2日日限り
宮崎・鹿児島産 皮ごと「ガブッ！」っと食べられる まるかじり完熟きんかん
100g当り 本体 198円（税込213円）

1日土・2日日限り
高知・和歌山産他 ポンカン
4コ入1袋 本体 598円（税込645円）

1日土・2日日限り
青森産 サンふじりんご
Sサイズ1玉 本体 198円（税込213円）

1日土・2日日限り
青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご
Mサイズ2玉入1パック 本体 698円（税込753円）

1日土・2日日限り
〈オーストラリア産〉防カビ剤不使用 バレンシアオレンジ
1袋 本体 498円（税込537円）

1日土・2日日限り
広島・福岡産他 ラウンドレッド
1袋 本体 258円（税込278円）

1日土・2日日限り
高知産他 なす
5本入1袋 本体 258円（税込278円）

1日土・2日日限り
熊本・長崎産他 そのままパクッとミニトマト（大袋）
280g入1袋 本体 398円（税込429円）

1日土・2日日限り
北海道産 玉ねぎ（大ネット）
1.5kg入1ネット 本体 498円（税込537円）

ライフのおすすめ 産地にこだわり
1日土・2日日限り
長崎県産 JA全農ながさきより 新ばれいしょ（大袋）
800g入1袋 本体 398円（税込429円）

1日土・2日日限り
佐賀・茨城産 れんこん
100g当り 本体 98円（税込105円）

売り出し日のご案内 2/1土▶4火

〈写真はすべてイメージです〉

1日土～3日月限り
活じめぶり切身（養殖）
100g当り 本体 358円（税込386円）

1日土～3日月限り
生真たら皮付き切身（加熱用）
100g当り 本体 298円（税込321円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

1日土・2日日限り
ブラックタイガーえび特大（解凍・養殖）
10尾入 本体 1,280円（税込1,382円）

1日土・2日日限り
宮城産 塩銀鮭（甘口）
3切入 本体 580円（税込626円）

お惣菜コーナー

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

1日土限り
本鮪赤身と大きな赤海老入りにぎり盛り合わせ
1パック 本体 798円（税込861円）

1日土・2日日限り 11時より販売
5種の串揚げ盛り合わせ 10本
1パック 本体 698円（税込753円）

2/28（金）まで 価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

日清 麺職人（醤油・味噌）
各1食 本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）

伊藤ハム マルゲリータピザ、ベーコンピザ
各1枚 本体〈各〉208円（税込〈各〉224円）

日清 行列のできる店のラーメン（和歌山・担々麺）
各2人前 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

おとうふ工房いしかわ 究極のきぬ、至高のもめん
各350g 本体〈各〉149円（税込〈各〉160円）

スマイルライフ コク深いまろやかなカレー
3食 本体 258円（税込278円）

蓬莱本館 フレッシュ豚まん
3コ入 本体 398円（税込429円）

カネテツデリカフーズ ほぼカニ
81g 本体 199円（税込214円）

東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ
300g 本体 298円（税込321円）

フジッコ おばんざい小鉢（切干大根・ひじき煮）
各2パック 本体〈各〉179円（税込〈各〉193円）

ホットメニュー

ハウス 北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム）
各180g 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

AGF ブレンディスティック（カフェオレ・カフェオレカロリーハーフ）
各27本入 本体〈各〉428円（税込〈各〉462円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

永谷園 生みそタイプ（あさげ・ひるげ）
各10食入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

伊藤園 ワンポット（緑茶ティーバッグ・ほうじ茶ティーバッグ）
各50袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

手作り恵方巻き

〈写真はすべてイメージです〉

1日土・2日日限り
海鮮恵方巻き用セット
1パック 本体 1,580円（税込1,706円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

1日土・2日日限り
8種の彩り海鮮手巻き寿司用セット（いくら入）
1パック 本体 1,580円（税込1,706円）

1日土・2日日限り
きはだまぐろ冊（刺身用・解凍）
100g当り 本体 298円（税込321円）

1日土・2日日限り
〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖）
100g当り 本体 598円（税込645円）

1日土・2日日限り
いくら醤油漬（生食用）
60g入 本体 698円（税込753円）
120g入 本体 1,280円（税込1,382円）

1日土・2日日限り
〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖）
100g当り 本体 498円（税込537円）

1日土・2日日限り
刺身用うに（生食用・解凍）
45g入 本体 1,180円（税込1,274円）

1日土・2日日限り
熊本浜蓄養中国産 活あさり 大粒
210g入 本体 380円（税込410円）

節分をもっと楽しもう！

〈写真はすべてイメージです〉

1日土・2日日限り
愛知産他 大葉
20枚入1袋 本体 100円（税込108円）

1日土・2日日限り
福岡産他 サニーレタス
1株 本体 198円（税込213円）

1日土・2日日限り
岐阜産 かいわれ大根
2パック 本体 100円（税込108円）

1日土・2日日限り
大阪・福岡産他 みつば
1袋 本体 138円（税込149円）

1日土・2日日限り
長崎・千葉産他 大根
1/2切 本体 138円（税込149円）

1日土・2日日限り
熊本産 土しょうが
1袋 本体 138円（税込149円）

1日土・2日日限り
〈メキシコ産〉アボカド
Mサイズ1コ 本体 138円（税込149円）

ニコニコのり 手巻やさん
2切24枚 本体 548円（税込591円）

スマイルライフ 有明海産焼のり
板のり10枚 本体 498円（税込537円）

永谷園 松茸の味お吸いもの
4袋入 本体 98円（税込105円） +20ポイントGET

ミツカン カンタン酢
500mℓ 本体 238円（税込257円）

ライフプレミアム 海老たっぷり贅沢茶碗蒸し、松茸たっぷり贅沢茶碗蒸し
各180g 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

節分いわし

〈写真はすべてイメージです〉

1日土・2日日限り
千葉産 塩いわし
1尾 本体 148円（税込159円）
3尾 本体 398円（税込429円）

1日土・2日日限り
千葉産 いわし塩焼き
1尾 本体 258円（税込278円）
2尾 本体 498円（税込537円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

1日土・2日日限り
うるめいわし丸干し
8尾入 本体 398円（税込429円）
真いわし丸干し
6尾入 本体 298円（税込321円）

1日土・2日日限り
いわし甘露煮
100g当り 本体 258円（税込278円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

フジッコ いわしうま煮
90g 本体 328円（税込354円） +10ポイントGET

〈写真はイメージです〉

1日土・2日日限り
プレシア もぐもぐ丸かぶり恵方ロール
2コ 本体 598円（税込645円）

1日土・2日日限り
オランジェ 豆乳仕立てのプチシュークリーム
12コ入 本体 218円（税込235円）

MDホールディングス 塩そら豆スタンドパック
120g 本体 298円（税込321円）

くらしモア バラエティミニ
192g 本体 278円（税込300円）

お惣菜コーナー

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

1日土・2日日限り
銚子産真いわし竜田揚げ
100g当り 本体 308円（税込332円）

1日土・2日日限り
いわしの梅しそフライ
1パック 本体 398円（税込429円）

1日土・2日日限り
4種果汁が味の決め手！銚子産真いわし南蛮漬け
1パック 本体 498円（税込537円）

1日土・2日日限り
国産いわしの甘露煮
100g当り 本体 398円（税込429円）

小麦の郷 BAKERY SHOP
店名欄の■印の店舗では扱っておりません
抹茶のほろ苦さと黒豆の優しい甘さがもっちりした生地に合い、口いっぱいに和の味わいが広がる菓子パン
〈写真はイメージです〉

1日土・2日日限り 11時より販売
抹茶と黒豆のもっちりスティック
1コ 本体 188円（税込203円）

日清 どん兵衛（天ぷらそば・きつねうどん・カレーうどん・肉うどん）
各1食 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

- ウィルキンソン タンサン 500mℓ
- カルピスウォーター 500mℓ
- 綾鷹 650mℓ

本体〈各〉79円（税込〈各〉85円） 各+10ポイントGET

健康にアイデアを meiji

明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン）各400g、ブルガリアヨーグルト（アロエ・朝のフルーツミックス）各4コパック
本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

MARUHA NICHIRO

マルハニチロ 横浜あんかけラーメン、五目あんかけ焼そば
各1人前 本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お酒 ※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

新商品
タカラ 焼酎ハイボール 特製ウメサイダー割り
350mℓ 本体 108円（税込118円）
タカラ 焼酎ハイボール（ドライ・レモン）
各350mℓ 本体〈各〉108円（税込〈各〉118円）

新商品
ライフのいち押し LIFEオリジナル
カルビー かっぱえびせん 炙り帆立バター醤油味
54g 本体 118円（税込127円）

ブルボン ミニルマンド 一番摘み抹茶
121g 本体 298円（税込321円）

imuraya

井村屋 あずきバー、あずきバー ミルク
各6本入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お買得セール
冷凍スナック超特価
※スナックの表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります
乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります
※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

アサヒ かのか 麦 25度、かのか 麦 焙煎まろやか仕立て 25度
各1.8ℓパック
各1本 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円）
よりどり2本 本体 1,980円（税込2,178円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。
生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。

25-T-御所E1・初芝A1・豊里B1・北野田B2・塚本B3・御崎B4・豊中C1