ライフ

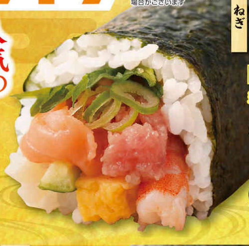
〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

今年は2/2㈰！ 節分

今年の恵方は 西南西
北 東 南 西

ライフオリジナルキャラクター ララピー

人気の海の幸たっぷり！



サーモン・いか・えび・たたきまぐろ・きゅうり・玉子・大葉・ねぎ

1日㈯・2日㈰限り
彩り海鮮太巻
1本1パック 本体 980円（税込1,058円）
ハーフ1パック 本体 498円（税込537円）

北極圏生サーモン・えび・かにカマ・きゅうり・レタス・玉子・マヨネーズ

1日㈯・2日㈰限り
北極圏生サーモン入り海鮮サラダ太巻
1本1パック 本体 980円（税込1,058円）
ハーフ1パック 本体 498円（税込537円）

えび・穴子・高野豆腐・かんぴょう・きゅうり・しいたけ・玉子

1日㈯・2日㈰限り
海老と穴子の具沢山太巻
1本1パック 本体 698円（税込753円）

えび・ツナマヨ・きゅうり・レタス・玉子

1日㈯・2日㈰限り
海老とツナのサラダ太巻
1本1パック 本体 598円（税込645円）

LC JCBカード クレジット決済
いつでも 実質 ライフのポイント 3倍
クレジット決済金額の税抜200円ごとに2ポイント、口座引き落とし時に税込200円ごとに1ポイント。現金決済の実質3倍です。

毎週㊌㊐
1回10,000円のチャージごとに LaCuCa電子マネー 100円分プレゼント
※合算で10,000円のチャージは対象外です。
※チャージ金額の上限は45,000円です。

お魚屋さんの巻き寿司

魚屋のにぎり鮨 うを鮨
こだわりの厳選素材使用
一度食べて欲しい自慢の逸品
水産コーナーでの取り扱いとなります

〈写真はすべてイメージです〉

生本まぐろ・北極圏生サーモン・えび・玉子・きゅうり

2日㈰限り
生本まぐろの彩り海鮮太巻
1本1パック 本体 1,280円（税込1,382円）

生本まぐろ・北極圏生サーモン・えび・ぶり・いか・炙り煮穴子・玉子・きゅうり・大葉

2日㈰限り
贅を極めた海鮮太巻
1本1パック 本体 1,980円（税込2,138円）

生本まぐろ・北極圏生サーモン・えび・玉子・きゅうり

2日㈰限り
生本まぐろの彩り海鮮太巻 ハーフ 3本
ハーフ3本1パック 本体 1,900円（税込2,052円）

〈写真はすべてイメージです〉

家族みんなですきやき！

1日㈯・2日㈰限り
北海道産 十勝黒牛（交雑種）各種
表示価格よりレジにて **3割引**
レジにて3割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

鬼喰う鍋

国内産 豚肉ロース「極」うす切り 100g当り 本体 248円（税込267円）

鹿児島県産 さつまハーブもち豚バラ切りおとし 100g当り 本体 278円（税込300円）

〈スペイン産〉豚肉バラ切りおとし（解凍品） 100g当り 本体 168円（税込181円）

1日㈯・2日㈰限り
大分県産 豊後健康味どり もも肉・もも角切り・もも切り身（鍋用）
表示価格よりレジにて **2割引**
レジにて2割引 ⬆お肉コーナーのこのシールがついている商品が対象です

1日㈯・2日㈰限り
国内産鶏肉使用 お肉屋さんの生つくね各種 320g入（100g当り約119円） 本体 380円（税込410円）

ニッポンハム シャウエッセン2コ束 117g×2（100g当り約163円） 本体 380円（税込410円）

プリマハム 香薫あらびきウインナー大袋 510g入（100g当り約149円） 本体 758円（税込818円）

ライフ×ダイショー 京都産 宇治抹茶使用 茶しゃぶ鍋スープ 750g入（100g当り約27円） 本体 198円（税込213円）
畜産コーナーでの取り扱いとなります

京禅庵 たんぱく質のとれる湯葉おぼろ鍋用 170g×2 本体 158円（税込170円）

鍋野菜

〈写真はすべてイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り 兵庫・和歌山産他 はくさい 1/4切 本体 198円（税込213円）

1日㈯・2日㈰限り 新潟産 雪国まいたけ極（グルメパック） 1パック 本体 158円（税込170円）

1日㈯・2日㈰限り 新潟産 雪国ブナしめじ（Wパック） 1袋 本体 198円（税込213円）

1日㈯・2日㈰限り 長野産 えのき茸（大袋） 300g入1袋 本体 198円（税込213円）

1日㈯・2日㈰限り 鹿児島・千葉産他 洋にんじん 3本入1袋 本体 198円（税込213円）

手作り恵方巻き

〈写真はすべてイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り 海鮮恵方巻き用セット 1パック 本体 1,580円（税込1,706円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

1日㈯・2日㈰限り 8種の彩り海鮮手巻き寿司用セット（いくら入） 1パック 本体 1,580円（税込1,706円）

1日㈯・2日㈰限り きはだまぐろ冊（刺身用・解凍） 100g当り 本体 298円（税込321円）

1日㈯・2日㈰限り 〈マルタ産〉本まぐろ赤身冊（刺身用・解凍・養殖） 100g当り 本体 598円（税込645円）

1日㈯・2日㈰限り いくら醤油漬（生食用） 60g入 本体 698円（税込753円） 120g入 本体 1,280円（税込1,382円）

1日㈯・2日㈰限り 〈ノルウェー産〉北極圏生サーモン冊（刺身用・養殖） 100g当り 本体 498円（税込537円）

1日㈯・2日㈰限り 刺身用うに（生食用・解凍） 45g入 本体 1,180円（税込1,274円）

1日㈯・2日㈰限り 熊本浜蓄養中国産 活あさり 大粒 210g入 本体 380円（税込410円）

節分をもっと楽しもう！

〈写真はすべてイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り 愛知産他 大葉 20枚入1袋 本体 100円（税込108円）

1日㈯・2日㈰限り 福岡産他 サニーレタス 1株 本体 198円（税込213円）

1日㈯・2日㈰限り 岐阜産 かいわれ大根 2パック 本体 100円（税込108円）

1日㈯・2日㈰限り 大阪・福岡産他 みつば 1袋 本体 138円（税込149円）

1日㈯・2日㈰限り 長崎・千葉産他 大根 1/2切 本体 138円（税込149円）

1日㈯・2日㈰限り 熊本産 土しょうが 1袋 本体 138円（税込149円）

1日㈯・2日㈰限り 〈メキシコ産〉アボカド Mサイズ1コ 本体 138円（税込149円）

ニコニコのり 手巻やさん 2切24枚 本体 548円（税込591円）

スマイルライフ 有明海産焼のり 板のり10枚 本体 498円（税込537円）

永谷園 松茸の味お吸いもの 4袋入 本体 98円（税込105円） +20ポイントGET

ミツカン カンタン酢 500㎖ 本体 238円（税込257円）

ライフプレミアム 海老たっぷり贅沢茶碗蒸し、松茸たっぷり贅沢茶碗蒸し 各180g 本体〈各〉178円（税込〈各〉192円）

節分いわし

〈写真はすべてイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り 千葉産 塩いわし 1尾 本体 148円（税込159円） 3尾 本体 398円（税込429円）

1日㈯・2日㈰限り 千葉産 いわし塩焼き 1尾 本体 258円（税込278円） 2尾 本体 498円（税込537円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

1日㈯・2日㈰限り
うるめいわし丸干し 8尾入 本体 398円（税込429円）
真いわし丸干し 6尾入 本体 298円（税込321円）

1日㈯・2日㈰限り いわし甘露煮 100g当り 本体 258円（税込278円）
水産コーナーでの取り扱いとなります

フジッコ いわしうま煮 90g 本体 328円（税込354円） +10ポイントGET

お惣菜コーナー

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

1日㈯・2日㈰限り 銚子産真いわし竜田揚げ 100g当り 本体 308円（税込332円）

1日㈯・2日㈰限り いわしの梅しそフライ 1パック 本体 398円（税込429円）

1日㈯・2日㈰限り 4種果汁が味の決め手！銚子産真いわし南蛮漬け 1パック 本体 498円（税込537円）

1日㈯・2日㈰限り 国産いわしの甘露煮 100g当り 本体 398円（税込429円）

〈写真はイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り プレシア もぐもぐ丸かぶり恵方ロール 2コ 本体 598円（税込645円）

1日㈯・2日㈰限り オランジェ 豆乳仕立てのプチシュークリーム 12コ入 本体 218円（税込235円）

MDホールディングス 塩そら豆スタンドパック 120g 本体 298円（税込321円）

くらしモア バラエティミニ 192g 本体 278円（税込300円）

小麦の郷 BAKERY SHOP

店名欄の■印の店舗では扱っておりません

抹茶のほろ苦さと黒豆の優しい甘さがもっちりした生地に合い、口いっぱいに和の味わいが広がる菓子パン

〈写真はイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り 11時より販売 抹茶と黒豆のもっちりスティック 1コ 本体 188円（税込203円）

〈写真はすべてイメージです〉

1日㈯・2日㈰限り 宮崎・鹿児島産 皮ごと「ガブッ！」っと食べられるまるかじり完熟きんかん 100g当り 本体 198円（税込213円）

1日㈯・2日㈰限り 高知・和歌山産他 ポンカン 4コ入1袋 本体 598円（税込645円）

1日㈯・2日㈰限り 青森産 サンふじりんご Sサイズ1玉 本体 198円（税込213円）

1日㈯・2日㈰限り 青森県産 山福アップルより 福ちゃんサンふじりんご Mサイズ2玉入1パック 本体 698円（税込753円）

1日㈯・2日㈰限り 〈オーストラリア産〉防カビ剤不使用バレンシアオレンジ 1袋 本体 498円（税込537円）

1日㈯・2日㈰限り 広島・福岡産他 ラウンドレッド 1袋 本体 258円（税込278円）

1日㈯・2日㈰限り 高知産他 なす 5本入1袋 本体 258円（税込278円）

1日㈯・2日㈰限り 熊本・長崎産他 そのままパクッとミニトマト（大袋） 280g入1袋 本体 398円（税込429円）

1日㈯・2日㈰限り 北海道産 玉ねぎ（大ネット） 1.5kg入1ネット 本体 498円（税込537円）

1日㈯・2日㈰限り 長崎県産 JA全農ながさきより 新ばれいしょ（大袋） 800g入1袋 本体 398円（税込429円）

1日㈯・2日㈰限り 佐賀・茨城産 れんこん 100g当り 本体 98円（税込105円）

売り出し日のご案内 2/1㈯▶4㈫

〈写真はすべてイメージです〉

1日㈯〜3日㈪限り 活じめぶり切身（養殖） 100g当り 本体 358円（税込386円）

1日㈯〜3日㈪限り 生真たら皮付き切身（加熱用） 100g当り 本体 298円（税込321円）
天候などの影響により入荷がない場合がございます

1日㈯・2日㈰限り ブラックタイガーえび特大（解凍・養殖） 10尾入 本体 1,280円（税込1,382円）

1日㈯・2日㈰限り 宮城産 塩銀鮭（甘口） 3切入 本体 580円（税込626円）

お惣菜コーナー

〈写真は盛り付け例です〉
※なお、一部内容が変更になる場合がございます

1日㈯限り 本鮪赤身と大きな赤海老入りにぎり盛り合わせ 1パック 本体 798円（税込861円）

1日㈯・2日㈰限り 11時より販売 5種の串揚げ盛り合わせ 10本 1パック 本体 698円（税込753円）

2/28㈮まで 価格そのまま宣言！ ライフの家計応援！

日清 麺職人（醤油・味噌） 各1食 本体〈各〉119円（税込〈各〉128円）

伊藤ハム マルゲリータピザ、ベーコンピザ 各1枚 本体〈各〉208円（税込〈各〉224円）

日清 行列のできる店のラーメン（和歌山・担々麺） 各2人前 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

おとうふ工房いしかわ 究極のきぬ、至高のもめん 各350g 本体〈各〉149円（税込〈各〉160円）

スマイルライフ コク深いまろやかなカレー 3食 本体 258円（税込278円）

蓬莱本館 フレッシュ豚まん 3コ入 本体 398円（税込429円）

カネテツデリカフーズ ほぼカニ 81g 本体 199円（税込214円）

東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ 300g 本体 298円（税込321円）

フジッコ おばんざい小鉢（切干大根・ひじき煮） 各2パック 本体〈各〉179円（税込〈各〉193円）

ホットメニュー

ハウス 北海道シチュー（クリーム・コーンクリーム） 各180g 本体〈各〉258円（税込〈各〉278円）

AGF ブレンディスティック（カフェオレ・カフェオレカロリーハーフ） 各27本入 本体〈各〉428円（税込〈各〉462円）
※一部パッケージの異なる商品がございます

永谷園 生みそタイプ（あさげ・ひるげ） 各10食入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）

伊藤園 ワンポット（緑茶ティーバッグ・ほうじ茶ティーバッグ） 各50袋入 本体〈各〉298円（税込〈各〉321円）

日清 どん兵衛（天ぷらそば・きつねうどん・カレーうどん・肉うどん） 各1食 本体〈各〉128円（税込〈各〉138円）

●ウィルキンソン タンサン 500㎖
●カルピスウォーター 500㎖
●綾鷹 650㎖
本体〈各〉79円（税込〈各〉85円） +各10ポイントGET

カルビー かっぱえびせん 炙り帆立バター醤油味 54g 本体 118円（税込127円）

ブルボン ミニルマンド 一番摘み抹茶 121g 本体 298円（税込321円）

健康にアイデアを meiji
明治 ブルガリアヨーグルト（プレーン・そのままおいしい脂肪0プレーン） 各400g、ブルガリアヨーグルト（アロエ・朝のフルーツミックス） 各4コパック 本体〈各〉148円（税込〈各〉159円）

MARUHA NICHIRO
マルハニチロ 横浜あんかけラーメン、五目あんかけ焼そば 各1人前 本体〈各〉278円（税込〈各〉300円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

imuraya
井村屋 あずきバー、あずきバー ミルク 各6本入 本体〈各〉198円（税込〈各〉213円）
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

お買得セール

冷凍スナック超特価
※スナックの表示がある売場の商品に限ります
※冷凍コーナーでの取り扱いとなります

乳酸菌飲料・飲むヨーグルト
※デイリーフーズコーナーに限ります
※ヤクルトY1000及び一部商品は除きます
※詳しくは売場の表示をご確認ください

お酒

※20歳以上の年齢確認ができないとお酒の販売をいたしません。

新商品 タカラ 焼酎ハイボール 特製ウメサイダー割り 350㎖ 本体 108円（税込118円）

タカラ 焼酎ハイボール（ドライ・レモン） 各350㎖ 本体〈各〉108円（税込〈各〉118円）

アサヒ かのか 麦 25度、かのか 麦 焙煎まろやか仕立て 25度 各1.8ℓパック
各1本 本体〈各〉998円（税込〈各〉1,097円）
よりどり2本 本体 1,980円（税込2,178円）

価格表示は本体価格と税込価格（参考価格）を併記しております。複数お買い求めの場合、お支払い額が税込価格の合計と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。不測の事態が発生した場合、チラシ掲載内容を予告なく変更させていただく場合がございます。

●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントの倍付けおよび各種割引サービスは、当日あさ開店からとなります。●店内飲食される場合、税率が異なりますので、税込価格が異なります。●通常のライフのポイントは税抜200円ごとに1ポイント進呈となります。●ビール類（ビール・発泡酒・新ジャンル）は他のポイント倍付けサービスの対象外（通常ポイント扱い）・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントの対象外です。●ポイントプレゼント・LaCuCa/LC JCBカード決済ポイントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント・dポイントはライフのポイント倍付けサービス、ボーナスポイント対象外です。